

TRENINGSLØP

Høgås 16. Juni 2023

Nybegynner 1,4 km

Navn

Kort 2,5 km

Navn

1	Kenneth Skarstein	20,01
1	Lene Skarstein	20,01
2	Amalie Flottorp	42,38
2	Håvard Flottorp	42,38
3	Merete Abusland Nilsen	46,04
4	Anne Birkeland	49,00
4	Kjell Hauan	49,00
5	Vegard Nicolaysen	54,20
5	Oliver Nicolaysen	54,20

Løypelegger
Torbjørn og Einar Grindheim

Mellomlang 3,7 km

Navn

		Tid
1	Thor Widar Wienenega	41,33
2	Vidar Georg Ydse	43,48
3	Rita Vasland	51,36
4	Marit Grindheim	55,32
5	Inge Eftevand	56,32
6	Ove Kjetså	62,15
7	Inge Klepsland	62,57
8	John Terje Flottorp	63,36
9	Freddi Mulder	71,20
10	Tommy Dale	76,05
11	Terje Stokkeland	82,58

Lang 5,1 km

1	Hans Gunar Omdal	39,13
2	Kenneth Skarstein	51,41
3	Per Kristian Tømt	52,23
4	Christina White	56,57
5	Thomas Skarstein	57,57
6	Harald Aas	61,56
7	Lina Grindheim	69,01

