

TRENINGSLØP

Dåsnesmoen 19. Mai 2022

Kort 2,5 km

Navn	
1 Anne Birkeland	24,34
1 Kjell Hauan	24,34
2 Merete Abusland Nilsen	28,11
3 Ove Kjetså	29,46
4 Vegard Nicolaysen	29,42
4 Oliver Nicolaysen	29,42
4 Tobias Nicolaysen	29,42
5 Håvard Flottorp	31,17
5 Amalie Sofie Flottorp	31,17
6 Ingunn Breland	Deltatt

Mellomlang 3,6 km

Navn	Tid
1 Ketil Grindheim	37,06
2 Inge Eftevand	37,35
3 Lars Peder Vaaje	39,52
4 Freddi Mulder	47,31
5 John Terje Flottorp	48,20
6 Tommy Dale	48,46
7 Lilly Emilie Dale	48,46
8 Olav Kjetsaa	58,05
9 Inge Klepsland	61,04

Lang 4,4 km

1 Nils Olav Røed	30,59
2 Kenneth Skarstein	32,08
3 Torbjørn Grindheim	34,02
4 Bjarne Færestrand	35,59
5 Per Ivar Vaaje	39,37
6 Thomas U. Skarstein	39,57
7 Lina Grindheim	39,59
8 Ola Sløgedal	39,52
9 Marianne Kjetså Røed	40,23
10 Jens Petter Røed	40,23
11 Siri Bjorvand	48,55

Løypelegger Tony Halsall

30 deltagere

Neste løp Slammen 26. mai