

# TRENINGSLØP

## Dåsnesmoen 16. september 2022

### Mellomlang 3,8 km

|    | Navn                | Tid   |
|----|---------------------|-------|
| 1  | Einar Grindheim     | 37,42 |
| 2  | Lina Grindheim      | 38,08 |
| 3  | Thor Widar Wienenga | 41,53 |
| 4  | Marit Grindheim     | 43,01 |
| 5  | Thomas Skarstein    | 45,15 |
| 6  | Ove Kjetså          | 46,26 |
| 7  | Ketil Grindheim     | 48,10 |
| 8  | Tommy Dale          | 50,56 |
| 9  | Line Birkeland      | 53,43 |
| 10 | Anne Birkeland      | 53,43 |
| 11 | Jon Bjørgum         | 57,50 |
| 12 | Terje Stokkeland    | 66,25 |
| 13 | John Gautestad      | 69,42 |
| 14 | Inge Klepsland      | 75,16 |

### Kort 2,8 km

|   | Navn                   |       |
|---|------------------------|-------|
| 1 | Merete Abusland Nilsen | 37,05 |
| 1 | Håvard Flottorp        | 37,05 |
| 2 | John Terje Flottorp    | 41,42 |
| 2 | Amalie Sofie Flottorp  | 41,42 |
| 3 | Malin Skarstein        | 42,27 |
| 3 | Lene Skarstein         | 42,27 |

### Lang 4,8 km

|   | Navn               |        |
|---|--------------------|--------|
| 1 | Hans Gunnar Omdal  | 37,22  |
| 2 | Torbjørn Grindheim | 47,56  |
| 3 | Heidi Hodne Hauan  | 55,02  |
| 4 | Kenneth Skarstein  | 43,45* |

\* Minus 1 post

Løypelegger

Tony Halsall