

Informasjon til nye trenere i Otra fotball

Vi setter stor pris på at du vil ta på deg et verv som fotballtrener i Otra IL. Det betyr veldig mye for barn og unge i bygda at det er et godt og trygt fritidstilbud. For at oppstarten skal gå så greit og problemfritt som mulig, vil vi gi litt informasjon om aktiviteten i fotballgruppa. Se også vår hjemmeside: <https://fotball.otrail.no/>.

Aktiviteten

Det er til enhver tid mellom 17 – 20 lag i Otra fotball, samtidig som 35-45 trenere og foreldrekontakter er engasjerte for å drive aktivitetene rundt disse lagene. Det er ca. 300 aktive fotballspillere, og omtrent 50-60 voksne engasjerte i ulike verv i klubben i begynnelsen av 2023.

Styret

Fotballstyret har det overordnede ansvar for driften av fotballgruppa. Herunder er det fotballgruppa som engasjerer trenere til alle lag. Styret i 2025 er Andreas Engebretsen (leder), Svein Birkeland (nestleder og sportslig leder), Sverre Olav Skjeggedal (kasserer og medlemsansvarlig), Svein Egil Syrtveit, Gro Tove Frafjord Sandes, Maj Sjøvold og Julianne Topland Hillestad (aktivitesutvikler).

Det er også nedsatt et sportslig utvalg, som på sikt er tenkt å ta et større ansvar på sitt område. Det vil styrke det sportslige arbeidet, og avlaste fotballstyret for arbeidsoppgaver. Deres oppgaver er beskrevet i klubbhåndboken.

Overordnede retningslinjer for sportslige aktiviteter

Otra fotball har utarbeidet og vedtatt en sportsplan som legger føringer for trening og spill i de fleste aldergrupper. Det forutsettes at trenere setter seg inn i denne i forkant av arbeidet. For annen praktisk informasjon anbefales klubbhåndboken. Både sportsplanen og klubbhåndboken finnes på fotballgruppens nettside – otrail.no/fotball. Her kommer likevel et kort sammendrag av det viktigste.

Trening og utstyr

Laget ditt bør trene minst én gang i uka fra oppstart om vinteren fram til sommerferien. Etter sommerferien bør dere starte opp igjen senest ved skolestart, og trene minst til ut i oktober/november en gang. Hvis laget deltar i seriespill, er det naturlig å holde på med

treninger til kampene er ferdigspilte. Hvis dere vil trene flere ganger i uka, er det naturlig å begynne litt forsiktig om vinteren og kanskje trappe litt ned utover på høsten. Dette er av hensyn til at det skal være mulig for barna å være med på flere idretter. Vi oppfordrer til at barna driver allsidig idrett så lenge som mulig, og samarbeide med andre idretter for å legge til rette for trening.

Aktuelle treningssteder om vinteren er i hovedsak Evje flerbrukshall og Evjetunhallen, noen treningstider i Otra Hallen. Kunstgressbanen blir ikke brøytet om vinteren. I sommerhalvåret er det kunstgressbanen eller gressbanen ved Evje stadion som er treningsstedet.

Sportslig utvalg sender før treningsstart ut all nødvendig informasjon om hvordan laget ditt kan få tildelt treningstid. Ansvarlig for tildeling av treningstider i styret pr. dato er Svein Birkeland. Det må ikke igangsettes treninger i Otra IL sitt navn før dette er klarert med sportslig utvalg.

Til vintertreningene vil det være lagt ut nødvendig lagsutstyr (fotballer, merkehat, markeringsvester m.v.) i Evjehallen og på Evjetun. Utstyret vil normalt være innelåst i kasse el. Kode til hengelås eller nøkkel fås hos materialforvalter, Maj Sjøvold.

Til treningene utendørs på Evje stadion, evt. på Hornnes, vil alle lag få sitt eget lagsutstyr, og et sted (skap el.) å lagre dette mellom treningene.

Det gjelder pr. dato ikke en bestemt dato for når laget ditt må komme i gang med treningene. Noen velger å begynne rett etter nyttår. Andre lag, gjerne de minste, venter til litt ut på vinteren. Oppstarten bør uansett være i god tid før dere eventuelt skal begynne seriespill.

Seriespill

Vi anbefaler å vente litt med seriekamper de første årene etter oppstarten med laget. Det blir mye kjøring til bortekamper. Tiden kan da mer effektivt brukes til trening og deltakelse i noen cuper. Men fra og med 10-årsalder bør barna komme i gang med jevnlige kamper mot andre lag. Fotballstyret sender i god tid før fristen for påmelding av lag i seriespill går ut, all nødvendig informasjon om hvordan påmelding skal skje. Selve påmeldingen foretas av påmeldingsansvarlig i styret, for tida Andreas. Seriespill er normalt om lag én kamp i uka mai-juni og august-oktober. Fotballgruppa holder spilletrøyer og shorts til alle lag (gul overdel og svart shorts). Medlemmene må selv kjøpe gule strømper. Utstyret blir utlevert ved henvendelse til materialforvalter.

Cup

Fotballstyret har vedtatt et eget cupreglement. Det er et tilbud til alle lag, og gir en god indikasjon på hva hvert lag kan forvente i støtte fra fotballstyret. Du finner cup-opplegget i «Klubbhåndboka» på fotballsida. Ved videre spørsmål og påmelding til cup henvises det til Cupansvarlig i sportslig utvalg Maj Sjøvold.

Hennes e-post er majsjov13@gmail.com.

Medlemsregistrering

Fotballstyret må ha oversikt over hvem som er medlemmer til enhver tid. Det er viktig bl.a. av hensyn til forsikring og rettferdig innkreving av treningsavgifter. Laget ditt må derfor føre navnelister, og levere dem til medlemsansvarlig Sønn Olav Skjeggedal snarest mulig etter oppstart. Endringer i løpet av året meldes også til han.

Hans e-post er svennolavs@gmail.com.

Foreldrekontakt

Alle lag skal velge en foreldrekontakt til å bistå med praktiske oppgaver. Vi har utarbeidet en arbeidsbeskrivelse for FK, som du kan finne i «Klubbhåndboka» på fotballsida, eller få tilsendt på forespørsel. Dere må gjerne avtale avvikende arbeidsfordeling i laget, hvis det passer bedre.

Foreldremøter

Det er viktig, og vil erfaringsmessig bety veldig mye for det sosiale miljøet rundt laget, å opprette god kontakt med foreldre/foresatte til barna. Dere bør gjennomføre et foreldremøte så fort som mulig etter oppstart med trening hver vinter. I tillegg bør det være minst ett foreldremøte i sommerhalvåret, og ellers etter behov. På det første møtet er det naturlig å velge FK, jf. forrige punkt.

Sesongavslutning

Det er felles sesongavslutning for alle lag innen rimelig tid etter sesongslutt. Avslutningen vil normalt være i Evjemoen kino. Informasjon blir gitt i god tid til alle lag.

Møterom

Otra IL har overtatt Agder Energi-bygget ved Evje stadion til klubbhus for hele idrettslaget. Fotballgruppa vil leie kontor her, og ellers ha tilgang til kantine, møterom og lagerplass m.v.

Her vil dere f.eks. kunne gjennomføre foreldremøter eller spillermøter. Booking av møterom hos daglig leder i Otra IL Tony Halsall.

Hans e-post er tony@otrail.no.

Lønn for strevet?

Ingen fotballtrenere i Otra IL får noen direkte lønn for vervet. Alle vil få en ny treningsdress med jevne mellomrom, og eventuelt noe annet utstyr som vi kan skaffe rimelig gjennom utstyrsavtale med Intersport Evje/Scan Trade. Vi dekker også selvsagt deler av kursutgifter m.v. i forbindelse med ønsket skolering i trenervervet.

Lønnen er med andre ord ikke i kontanter, men i form av den fantastiske gleden som barna og ungdommene viser når de er på fotballbanen sammen med deg!

Takk for at du vil bidra!

Vi håper denne korte informasjonen kan være til litt hjelp for deg i oppstarten. Kom gjerne med innspill til spørsmål som bør dekkes i senere utgaver av brevet. Så får nye trenere en enda enklere start.

Før kampene starter hver vår gjennomfører fotballgruppa trenermøter med alle trenere, med en gjennomgang av mange praktiske spørsmål som gjelder gjennomføring av sesongen. Der vil du også kunne få mye nyttig info om hvordan aktivitetene i fotballgruppa foregår.

Undertegnede, styreleder Andreas, kan dessuten kontaktes – når som helst – for spørsmål av ethvert slag. Tusen takk igjen for at du vil gjøre en innsats for barn og unge i bygda. Vi i fotballstyret skal gjøre vårt aller beste for å støtte og hjelpe deg i vervet som trener.

Beste hilsen

fotballstyret v/Andreas