

SPORTSPLAN

Otra IL Fotball



1. Innhold

2.	Visjon, verdier og målsettinger i Otra fotball.....	3
3.	Otra fotballs organisering.....	4
4.	Trenerrollen, spillervettregler, foreldrekontakt og foreldre/foresatte	5
4.1.	Trenerrollen.....	5
4.2.	Spillervettregler.....	6
4.3.	Foreldrekontakt.....	6
4.4.	Foreldre/foresatte.....	7
5.	Spillerutvikling i Otra fotball.....	7
6.	Barnefotballen i Otra fotball	8
6.1.	Aldersgruppen 6 – 7 år - retningslinjer.....	9
6.2.	Aldersgruppen 8 – 9 år – retningslinjer.....	11
6.3.	Aldersgruppen 10 – 11 år - retningslinjer.....	13
7.	Aldersgruppen 12 år - retningslinjer	15
8.	Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen.....	16
9.	Aldersgruppen 13 år.....	17
10.	Aldersgruppen 14 – 15 år	19
11.	Aldersgruppen 16 år.....	22
12.	Aldersgruppen 17 - 19 år (junior)	24
13.	Senior.....	26
14.	Veteran.....	27
15.	Hospiteringsreglement.....	27
16.	Dommerutvikling.....	29
17.	Rutiner for spillerregistrering.....	29

2. Visjon, verdier og målsettinger i Otra fotball

Otra IL er en breddeklubb som driver sportslige aktiviteter innen flere ulike idretter. Klubbens visjon er å utdanne dagens barn og unge gjennom idrettens trening og konkurranse, slik at de er forberedt på å takle livets skole med hensyn til psykiske, fysiske, tekniske, taktiske og sosiale utfordringer. Det innebærer å lære barn og ungdom til å ta ansvar og følelsen av å oppnå resultater gjennom samarbeid. Otra Fotball er den største undergruppen i Otra IL og organiserer i 2024 om lag 350 barn og voksne.



(Verdigrunnlaget hentet fra Otra IL)

Otra fotball sine kjerneverdier er **Begeistring – Likeverd – Fair play**. Fotballgruppas formål er å tilrettelegge og organisere fotballtilbudet til beste for barn, unge og voksne i Evje, Hornnes og Byglandsfjord. Det innebærer at klubben aktivt skal arbeide for å gi et kvalitetsforankret sportslig og sosialt tilbud til alle innbyggere som ønsker å spille fotball. Videre er det klubbens uttalte mål at så mange barn og unge som mulig skal spille fotball i Otra IL. Fotballgruppens kjerneverdier bygger på NFF sin visjon for barne- og ungdomsfotballen – **Flest mulig – Lengst mulig – Best mulig**.

Samholdet i Otra fotball er nærheten, fellesskapet og miljøet som skapes av mennesker som samarbeider rundt en engasjerende aktivitet. Engasjementet er frukten av oppslutningen, relasjonene og entusiasmen som skapes i samspillet mellom klubben og barn, unge og foreldre/foresatte og andre voksenpersoner i nærmiljøet. Utvikling og idrettsglede skal i Otra fotball preges av åpenhet og god kommunikasjon, kompetanseutvikling hos trenere, kontinuerlig forbedring av klubbdrift, holdningsskapende arbeid og fair play. Otra fotball skal være en viktig samlingsplass for alle mennesker i nedslagsfeltet, med et ekstra fokus på grupper som vanligvis faller utenfor organisert idrett. Gjennom trygghet og et godt fellesskap skal det skapes mestring og gode opplevelser i dag, og tilhørighet og engasjement i framtiden. Otra fotball ønsker å utvikle mennesker med gode holdninger og en oppførsel preget av høflighet og respekt i forhold til lagkamerater, trenere, ledere, motspillere og dommere. For å oppnå dette har klubben vedtatt egne spillervettregler, trenervettregler og foreldrevettregler. Disse kommer frem av punkt 14 nedenfor.

Otra fotball har fokus på tre hovedområder. Det er kampen mot **utenforskap**. Det innebærer at alle har en plass i fotballgruppa, og at vi skal arbeide for å bygge ned barrierer som hindrer deltakelse. Videre er det **Fair play**, som handler om hvem vi er og hva vi står sammen om. Til slutt er det kampen for **jentefotballen**, fordi deltakelse i fotball ikke handler om kjønn, men om interesse og engasjement.

Otra fotball har lag fra 6 år og frem til seniornivå. Klubben ønsker å tilrettelegge for at spillere kan delta i allsidig idrettsutfoldelse. Det betyr at fotballgruppa ønsker å samarbeide med de vanligste undergruppene i Otra IL om treningstider, slik at det er mulig å drive med flere aktiviteter samtidig for de yngste medlemmene i idrettslaget. I barnefotballen (frem til og med 12 år) følger lagene i Otra fotball et "likhetsprinsipp" innad i laget. Otra fotball har vedtatt en egen plan turnerings deltakelse (vedlegg 1). Målet er å skape en rettferdig og lik praktisering av slik deltakelse, samtidig som det skaper forutsigbarhet for spillere, trenere og foresatte.

Otra fotball er den største undergruppen i Otra IL, og med mange medlemmer kan det komme saker/konflikter der lag og enkeltpersoner ikke er enige i fotballgruppens vedtak og sportslige retningslinjer.

Ved slike saker/konflikter gjelder følgende saksgang:

1. Sportsplanen er fotballstyrets og sportslig utvalg sine retningslinjer for drift av klubben. Sportslig leder er nestleder i fotballstyret og har øverste beslutningsmyndighet i forhold til sportslige anliggende. Enkelte ansvarsområder (se punkt 2) er delegert til sportslig utvalg.
2. Lag /enkeltpersoner som mener seg urettferdig behandlet må sende skriftlig henvendelse til fotballstyre senest 1 uke etter svar fra sportslig leder eller sportslig utvalg foreligger.
3. Fotballstyret fatter vedtak på første ordinære styremøte etter innkomne saker, mens saken pågår gjelder de retningslinjer som er kommet fra sportslig leder eller sportslig utvalg.

3. Otra fotballs organisering

Fotballgruppa er den største avdelingen i Otra IL, og er organisert gjennom et fotballstyre. Styret består av frivillige medlemmer i klubben, og skal ivareta og legge til rette for riktig sportslig utvikling, økonomi og klubbutvikling. Retningsgivende i dette arbeidet er fotballgruppens vedtekter, Otra IL sine vedtekter og verdier, og NFF sine retningslinjer.

I 2025 består styret av:

- Styremedlem med ansvar som sekretær og nettredaktør
- Styremedlem som materialforvalter, jentefotballansvarlig og cupansvarlig
- Styremedlem som sponsoransvarlig
- Styremedlem som økonomi- og medlemsansvarlig
- Styremedlem som dugnadsansvarlig og med ansvar for foreldrekontakter
- Nestleder i styret og sportslig ansvarlig
- Styreleder

Videre er fotballgruppen i Otra IL organisert med et sportslig utvalg bestående av 4 medlemmer i 2025. Leder for sportslig utvalg rapporterer direkte til sportslig leder. Sportslig utvalg er ansvarlig for:

- Treningstider sommer og vinter
- Påmelding til turneringer etter gjeldende reglement
- Organisering av utstyr og drakter som materialforvalter
- Oppgaver som banemester
- Påmelding av lag i serie i samarbeid med sportslig leder

- Kioskdrift
- Trenermøter i samarbeid med sportslig leder

4. Trenerrollen, spillervettregler, foreldrekontakt og foreldre/foresatte

4.1. Trenerrollen

Treneren er den som i første rekke representerer klubben overfor foreldre/foresatte og andre lag og miljøer innen fotballen. Det er derfor av stor betydning at trenerne viser en god sosial og sportslig holdning overfor medspillere, motspillere, dommer, motstandernes trenere/lagledere og foreldre/foresatte. Trenere og lagledere vil alltid fremstå som eksempler for spillere i klubben. Gode holdninger hos trenere og lagledere vil lett smitte over på både spillere og foreldre/foresatte. Trenere skal sette fokus på Fair Play, både på og utenfor banen. Trener for det enkelte lag har sportslig ansvar for å lede laget i trening og kamper, etter de retningslinjer som er nedfelt i sportsplanen. Trener skal samarbeide med foreldrekontakter og samme med dem arrangere et foreldremøte i starten av sesongen hvor med fastsatt innhold. Otra fotball er en breddeklubb som skal inkludere alle, og trenere må utvise raushet og klokskap ved laguttak, spilletid og spillerutvikling slik at flest mulig blir fotballspillere lengst mulig.

Sportslig leder/sportslig utvalg, i samråd med lagets trener bestemmer påmelding av antall lag og nivå. Påmelding av lag skal sikre at alle spillere får mest mulig spilletid i seriespill (1-1,5 seriekamper pr uke). Oppnåelse av jevnbyrdighet i nivå er en målsetting for nivåpåmeldingen. Trener/lagleder har selv ansvar for eventuell flytting av eget lags kamper, og melde fra til administrasjonen om dette. Trener/lagleder har også ansvar for å skaffe dommer til lagets hjemme kamper, i de kampene der kretsen ikke har satt opp dommer. Klubben forsøker å rekruttere interne dommere til hjemmekamper hvor kretsen ikke setter opp dommer via klubbens dommerkontakt. Dette kommuniseres i så fall til trenere. Fotballgruppa har vedtatt følgende trenervettregler:

- Vær presis, møt forberedt på kamp og trening. Kle deg i passende treningstøy. Klubbens klubbstøy skal brukes på kamp så sant det er praktisk mulig.
- Sørg for et kvalitetssikret opplegg til hver trening, tilpasset aldergruppen og ut fra retningslinjer i klubben og NFF.
- Vær nøye med oppvarming og uttøying.
- Husk at det viktigste er at spillerne trives og har det gøy sammen. For spillerne er god trening målbar i smil og trivsel.
- Gi oppmuntring uten å se på resultatene.
- La alle få delta. Alle skal tas vare på ut fra sine forutsetninger.
- Vær et godt forbilde for utøverne i forhold til motstandere, dommere og dommeravgjørelser.
- De sportslige ferdighetene utøverne lærer av deg, kan bli brukt i noen få år. Holdninger de utvikler i forhold til seg selv og andre, vil kunne vare hele livet ut.

Klubbens verktøy for organisering av treningsaktiviteten og klubborganisering er Treningsøkta.no for alle lag. Trenere har et felles ansvar for faglig innhold i treningsøkta, klubbens profil og spillernes

trivsel og utvikling. Det er et krav om at minst en trener på hvert lag har fotballfaglig utdanning eller gjennomfører dette ved første anledning. Otra fotball er ansvarlig for at alle trenere får tilbud om nødvendig utdanning tilpasset lagets nivå.

4.2. Spillervettregler

Spillere i Otra fotball er representanter for klubben på trening, kamper og reiser. Otra fotball har vedtatt følgende spillervettregler:

- Møt alltid på trening for å trene, ikke for å bli trent
- Det man gjør på trening, gjør man også i kamp. Derfor: innsats på trening = innsats i kamp
- Vis respekt og følg beskjeder som du får av trenerne
- Vær aktivt med på å skape et lag med godt miljø og høy toleranse
- Gi hverandre ros og motiver til innsats
- Delta i veiledning av medspillere – vis vilje til samarbeid
- Snakk med og til hverandre – ikke om hverandre
- Vær klar til trening i god tid
- Ha på riktig tøy tilpasset vær og årstid
- Klubbens kampdrakt SKAL brukes på kamp
- Ha på leggeskyttere og riktige sko
- Ha med vannflaske på trening og kamp – det er viktig å få i seg nok væske
- Mat og drikke er riktig før og etter trening og mat bør inntas 30 – 60 minutter etter trening
- Møt på trening hvis sykdom/skade ikke forverres av fremmøte
- Hold deg hjemme dersom du har feber eller smittsom sykdom
- Spillere som ikke møter på trening, er selv ansvarlige for å få med seg beskjeder som ble gitt på trening
- Ta ansvar for klubbens utstyr, få på plass baller, kjepler og vester etter trening (trener/lagleder er ikke ryddehjelp for dere)
- Garderober og baner skal forlates ryddig etter trening og kamp – både hjemme og borte

4.3. Foreldrekontakt

Alle lag frem til og med 16 år skal ha minst en foreldrekontakt med vara. Foreldregruppen har ansvar for å rekruttere og velge foreldrekontakter, og avtroppende foreldrekontakt overlater vervet til vara, mens ny vara velges. Klubben melder ikke på lag i serien uten at foreldrekontakt er etablert.

Foreldrekontakten oppretter Spond som informasjonskanal mellom trenere, spillere og foresatte. Foreldrekontaktens viktigste roller og oppgaver er dels å være et bindeledd mellom lagets trenere, klubb og foreldre, og dels å være en rådgiver, diskusjonspartner, ressursperson for lagets trenere. Spesielt på lag med eksterne trenere vil foreldrekontakter ofte fange opp informasjon fra skole og nærmiljø som kan være relevant å videreformidle til trener. Foreldrekontakten har også praktiske oppgaver som å innkalle til foreldremøter, utarbeide kjørelister, organisere dugnader, delta i praktiske forberedelser til reiser, turneringer og cuper.

4.4. Foreldre/foresatte

Otra fotball er en breddeklubb, der foreldre/foresatte er en stor og nødvendig ressurs som klubben er helt avhengig av. Foreldre/foresatte må ta trener-/foreldrekontaktansvar for at klubben skal kunne gi et fotballtilbud i barne- og ungdomsfotballen. Som foreldretrener er det viktig å huske at man først er trener for hele laget – og deretter far/mor for eget barn. Klubben er videre avhengig av at foreldre/foresatte bidrar med transport til klubbens bortekamper i alle årsklasser. Det forventes også at foreldre/foresatte stiller opp til dugnad i forbindelse med egen vårcup, som normalt arrangeres i slutten av april, og på andre nødvendige dugnader. Samtidig er det forventet at foreldre/foresatte følger opp beskjeder og informasjon kommunisert på Spond.

Mange foreldre/foresatte har sin første kontakt med klubben som tilskuere, uten selv å ha hatt tilknytning til sporten. For at alle skal et felles utgangspunkt som tilskuere, har Otra fotball vedtatt følgende foreldrevettregler:

- Møt frem til trening og kamper – barna ønsker det.
- Still deg på motsatt side av trenere og spillere under kamp for å vie din fulle oppmerksomhet til det som skjer på banen.
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap.
- Gi oppmuntringer til alle spillerne under kampen.
- Gi oppmuntring i både motgang og medgang – ikke gi kritikk.
- Husk at det er barnet ditt som spiller fotball, ikke du.
- Husk at det er trener, og ikke foreldre, som har ansvaret for barna under trening og kamp.
- Respekter treneres og lagleders bruk av spillere. Dersom du etter kamp skulle ha synspunkter på kampløp, disposisjoner eller lignende, ber vi om at det går 24 timer før du tar kontakt. Klubben vil understreke viktigheten av at slike ting får modnes en tid. Klubben foretrekker at tilbakemeldinger skjer skriftlig.
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør – tilby din hjelp. Det er mange oppgaver som ikke krever at man har fotballfaglig kompetanse. Møt opp på foreldremøter.
- Støtt dommeren –aldri kritiser dommeravgjørelser.
- De sportslige ferdighetene utøverne lærer kan bli brukt i noen få år, holdningene de utvikler i forhold til seg selv og andre vil kunne vare hele livet.
- Stimulere og oppmuntre ditt barn til å delta – ikke press det.
- Spør om kampen var morsom og spennende – ikke bare om resultatet.
- Sørg for riktig og fornuftig utstyr – ikke overdriv.
- Du er i likhet med trener, lagleder og øvrige støtteapparat et forbilde for barna.
- Vi står sammen om Fair Play – det handler om respekt, ikke sant?

5. Spillerutvikling i Otra fotball

Otra fotball ønsker at spillerutvikling skal baseres på en felles fotballfilosofi på tvers av årsklassene. Dette gir gjenkjennelse av Otra fotball som klubb og en forutsigbarhet og overføringsverdi i vårt arbeid, slik at trenere og spillere på ulike nivå bedre kan samhandle og koordinere seg.

Felles fotballfilosofi og treningsmetoder er viktig for at spillere skal se sammenhenger fra år til år og kunne utvikle ferdigheter som systematisk bygger dem opp som fotballspillere over tid. I tillegg vil dette kunne skape et kompetansefellesskap på tvers av lag med utspring i klubbens ledelse. Dette gir også en positiv effekt for klubbens hospiteringsordning på tvers av lagene. En spiller som hospiterer vil enklere bli integrert i hospiteringslagets treningsaktiviteter og kamper, ettersom den hospiterende spilleren vil gjenkjenne den spillmodell og øvelser som utføres på hospiteringslaget.

Vår modell for spillerutvikling må være forankret i klubbens verdier og målsettinger og skal ikke utfordre disse. Den må sikre at alle får både de utfordringer de trenger og all den støtte de trenger. Dette er viktig både for de som har kommet lengst i utviklingen og for de som møter litt større utfordringer.

NFF har siden 2021 presentert «Fotballforbundets skoleringsplan» som er en helhetlig skoleringsplan (utviklingstrapp) fra 6 til 19 år. Skoleringsplanen kan sees som en læreplan og et pensum spillere skal igjennom. Fotballforbundets skoleringsplan er delt opp i tre hovedavsnitt: Skoleringsplan 6 – 12 år, Landslagsskolen 13 – 16 år, samt Skoleringsplan 13 – 19 år som en «læreplan» for klubber og trenere i barnefotballen. Metodikken og de faglige prioriteringene bygger på NFFs ønske om en sammenheng og rød tråd i spillerutviklingen fra barnefotball til ungdomsfotball, og til forbundets utviklingsmodell; Landslagsskolen. Begrepet spillerutvikling i barnefotballen brukes bevisst, og NFF presiserer at planen må ses i sammenheng med Retningslinjer for spillerutvikling i barnefotballen.

Fotballforbundets skoleringsplan kommer frem av www.fotball.no herunder:

For 6 – 7 år: <https://740c073d.flowpaper.com/NFFSkoleringsplan6til7aar/#page=1>

For 8 – 9 år: <https://740c073d.flowpaper.com/NFFSkoleringsplan8til9aar/#page=1>

For 10-12 år: <https://740c073d.flowpaper.com/NFFSkoleringsplan10til12aar/#page=1>

6. Barnefotballen i Otra fotball

Barne- og ungdomsfotballens hovedmål er å gi så mange barn som mulig et godt fotballtilbud og gode fotballopplevelser. Dette oppnår vi ved å gi spillerne trygge sosiale rammer, gode mestringsopplevelser, et differensiert treningstilbud og et jevnbyrdig kamptilbud. Målet er å skape best mulig balanse mellom mestring og utfordringer for å tilrettelegge for utvikling for alle. I barnefotballen skal alle spille tilnærmet like mye i kamp.

Barne- og ungdomsfotballen styres av både regler og retningslinjer. Disse har bakgrunn i vår visjon, våre verdier, NFFs Breddereglement og idrettens barnerettigheter og bestemmelser (Barneidrettsbestemmelsene). NFF støtter og forholder seg til bestemmelsene vedtatt av norsk idrett. Vi i fotballen er opptatt av at barna selv må få velge hvilke idretter de vil delta på, og hvor mye de vil delta. Allsidighet gir både høyere aktivitetsnivå og kan også gi overføringsverdi til fotballen.

Påmelding av lag i seriespill

Sportslig leder/sportslig utvalg i samråd med lagets trener bestemmer påmelding av antall lag og nivå. Påmelding av lag skal sikre at alle spillere får mest mulig spilletid i seriespill (1-1,5 seriekamper pr uke). Mest mulig riktig nivåpåmelding i kretsserien er viktig for å oppnå jevnbyrdighet i kampene.

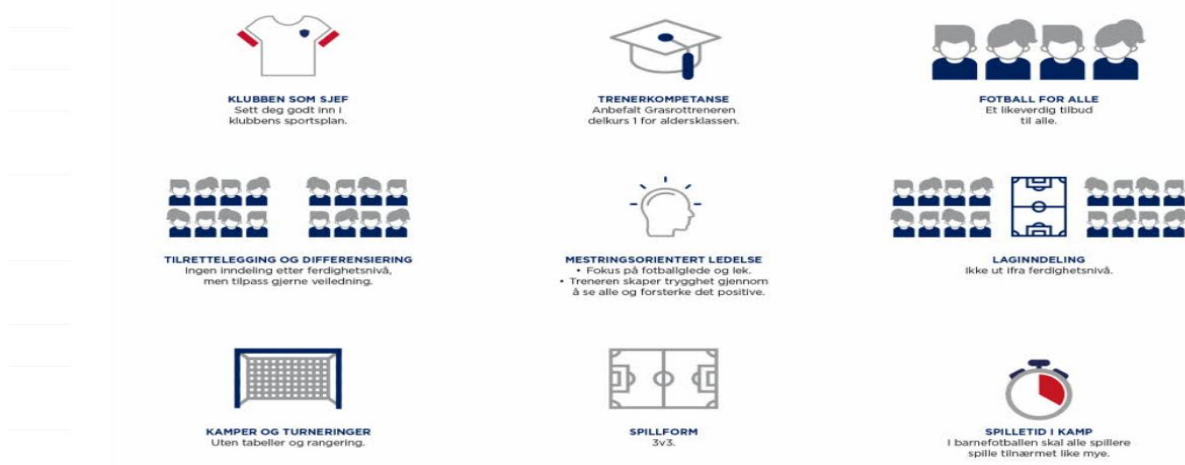
Det hjelper lite å ha jevnbyrdige lag innad hvis lagene vi møter har kommet mye lenger eller nettopp har startet sin fotballaktivitet. Erfaringer fra tidligere sesonger må være det viktigste kriteriet ved påmelding. Vant laget nesten alle kampene i fjor, er det naturlig å melde laget på det høyeste nivået. Har fjorårets resultater gitt en god blanding av både seiere, uavgjort og tap, er et nivå på ”midten” å foretrekke. Ga fjorårets resultater flest tap, gir det laveste nivået de beste forutsetningene for jevne og gode kamper. Andre kriterier for nivåvalg for det enkelte årstrinn kan være:

- Hvor lenge årstrinnet har spilt fotball
- Summen av aktivitetsnivå blant spillerne (egen aktivitet, allsidig aktivitet etc.)
- Summen av aktivitetsnivå i årstrinnet/på tvers av årstrinn
- Å ha jevnbyrdige lag innad i klubben og velge rett nivå på motstander er av avgjørende betydning for at vi får gode serieoppsett

Utstyr

Ved oppstart av sesong gis trener et skap med nødvendig utstyr. Skapet suppleres senere i året etter behov i samarbeid med materialforvalter. Trenere får treningsdress og coachjakke. Det er forventet at trenere benytter plaggene i forbindelse med kamp og gjerne også trening for å vise fram klubbens sponsorer.

6.1. Aldersgruppen 6 – 7 år - retningslinjer



Sammensetning av lag

6 – 7 åringene spiller 3er fotball. Hvert lag består av 5 spillere. Lag blandes med spillere fra både Evje, Hornnes, Byglandsfjord og andre områder for å gi alle spillerne et treningsmiljø og kamptilbud.

Trenere/støtteapparat

Hver treningsgruppe bør ha minst to trenere pr 15 spillere. I tillegg bør det være en foreldrekontakt pr 15 spillere. Rollene som trener/assistent kan ikke kombineres med en rolle som foreldrekontakt. Hver kamp lag bør ha en trener og en assistent. Trenere, assistenter og foreldrekontakter rekrutteres i foreldregruppen. Det er en forutsetning at disse rollene er fordelt før laget kan meldes på turneringer. Minst en trener per treningsgruppe skal ha gjennomført Grasrottreneren delkurs 1 og 2

for aldersklassen og fungere som hovedtrener. Alle trenere og assistenter må gjennomføre kurset "Barnefotballkvelden", og klubben oppfordrer hver enkelt i trenerapparatet til å gjennomføre NFF Grasrottreneren delkurs 1 - 4. Klubben tilrettelegger enkelte slike kurs for nye trenere i løpet av året. Trenere skal møte forberedt til trening og må holde seg oppdatert på hva som skjer i klubben, samt delta på felles trenersamlinger i klubben.

Treninger

Lagene blir tildelt treningstid på Eh - banen i sesongperioden april til oktober/november, hvor lagene har en - to treningsøkter per uke. I perioden fram til jul kan det være aktivitetspause. Trening i tiden mellom januar og mars foregår innendørs i Evjehallen, Otrahallen, Årdalshallen eller Evjetunhallen. Trening skal planlegges i samarbeid med håndballgruppen slik at det er mulig å drive med flere aktiviteter samtidig.

Prioriteringer på treningsøktene

Treningen på dette alderstrinnet skal være lekbetont, ferdighetsutviklende og slik at barna opplever mestring, trygghet, utfordringer og trivsel. Treningsaktiviteten skal alltid foregå med ball. Unngå "kø" og unødvendige pauser. Pass på at ingen "melder seg ut" og passiviseres. Det oppfordres til mye smålagsspill slik at spillere får mye ballkontakt og er deltakende i aktiviteten. Øvelser som fremmer grunnleggende ferdigheter innen pasninger, skudd, føring av ball, mottak av ball, driblinger – bør prioriteres, men øvelsene må ikke være statiske. Lange høye utspark fra målvakt tillates ikke. Det bør fokuseres på holdninger til treningsregler, treningsvaner, selvdisciplin, hjelpsomhet, samarbeid, oppmuntring og annen sosial utvikling. Treningsøktene skal stimulere til egenaktivitet utenom fellestreningene. Treningsøktene skal oppnå trivsel og ferdighetsutvikling for alle – både for dem som har kommet langt og for dem som ikke har kommet så langt i sin utvikling. Ved pasningstrening kan avstand og pasningstype varieres etter de ulike spillernes erfaring og nivå. Øvelser og spill på treningsfeltet må preges av jevnbyrdighet. Dette fremmer både mestring og ferdighetsutvikling. Differensiering på øktene er noe Norges Fotballforbund anbefaler og det henstilles til at trenere håndterer dette på en smidig måte. God tilpasset opplæring er utviklende og skal gi bedre mestringfølelse. Permanente løsninger på tilpasset opplæring er seleksjon og skal derimot ikke forekomme i denne aldersgruppen. Treningsøktene skal lære barna å bevege seg ut av pasningsskygge, å skape rom ved å bruke bredde og å utnytte overtall. Alle trenere, spillere og ledere i Otra fotball har gratis full tilgang til www.treningsøkta.no som et NFF-godkjent bibliotek med øvelser, ferdiglagde treningsøkter og annet fotballfaglig innhold. NFFs skoleringsplan 6-7 år: <https://740c073d.flowpaper.com/NFFSkoleringsplan6til7aar/#page=1>

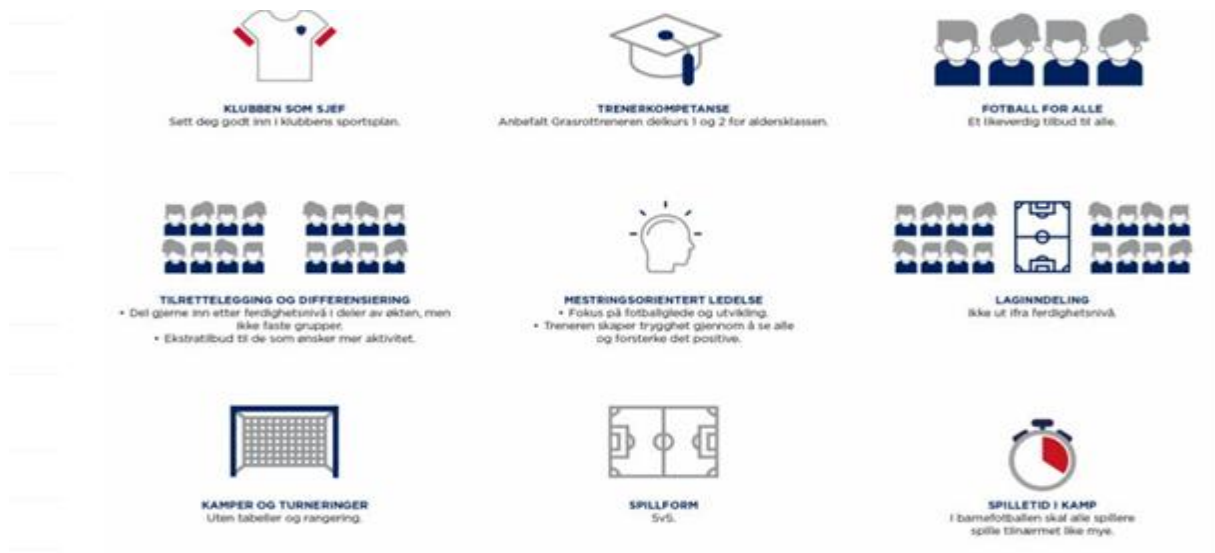
Kamper

Lagene spiller ikke seriefotball, men deltar på turneringer etter turneringsreglementet. Det meldes på antall lag til turnering tilsvarende antall spillere pluss 2 innbyttere. Maks 5 spillere i hver kamptropp slik at spillere får maksimal spilletid. I barnefotballen følger lagene i Otra fotball et "likhetsprinsipp" innad i laget, og et "jevnbyrdighetsprinsipp" mellom lagene. Dette innebærer at:

- Alle spillerne skal spille tilnærmet like mye.
- Topping av lag skal ikke forekomme.
- Alle spillerne skal prøve seg på de forskjellige plassene på banen, også som keeper.

- Lagene skal organiseres slik at størst mulig jevnbyrdighet oppnås i kamp – for eksempel ved at ett av lagene setter inn en ekstra spiller på laget
- Ved eventuelle lån av spillere mellom lagene, skal alle som har lyst få mulighet til dette over tid.

6.2. Aldersgruppen 8 – 9 år – retningslinjer



Sammensetning av lag

8 – 9 åringene spiller 5er fotball. Hvert lag består av 7 spillere. Lag blandes med spillere fra både Evje, Hornnes, Byglandsfjord og andre områder for å gi alle spillerne et treningsmiljø og kamptilbud.

Trenere/støtteapparat

Hver treningsgruppe bør ha minst to trenere pr 15 spillere. I tillegg bør det være en foreldrekontakt pr 15 spillere. Rollene som trener/assistent kan ikke kombineres med en rolle som foreldrekontakt. Hver kamp lag bør ha en trener og en assistent. Trenere, assistenter og foreldrekontakter rekrutteres i foreldregruppen. Det er en forutsetning at disse rollene er fordelt før laget kan meldes på turneringer. Minst en trener per treningsgruppe skal ha gjennomført Grasrottreneren delkurs 1 og 2 for aldersklassen og fungere som hovedtrener. Alle trenere og assistenter må gjennomføre kurset "Barnefotballkvelden", og klubben oppfordrer hver enkelt i trenerapparatet til å gjennomføre NFF Grasrottreneren delkurs 1 - 4. Klubben tilrettelegger enkelte slike kurs for nye trenere i løpet av året. Trenere skal møte forberedt til trening og må holde seg oppdatert på hva som skjer i klubben, samt delta på felles trenersamlinger i klubben.

Treninger

Lagene blir tildelt treningstid på Eh - banen i sesongperioden april til oktober/november, hvor lagene har en - to treningsøkter per uke. I perioden fram til jul kan det være aktivitetspause. Trening i tiden mellom januar og mars foregår innendørs i Evjehallen, Otrahallen, Årdalshallen eller Evjetunhallen. Trening skal planlegges i samarbeid med håndballgruppen slik at det er mulig å drive med flere aktiviteter samtidig.

Prioriteringer på treningsøktene

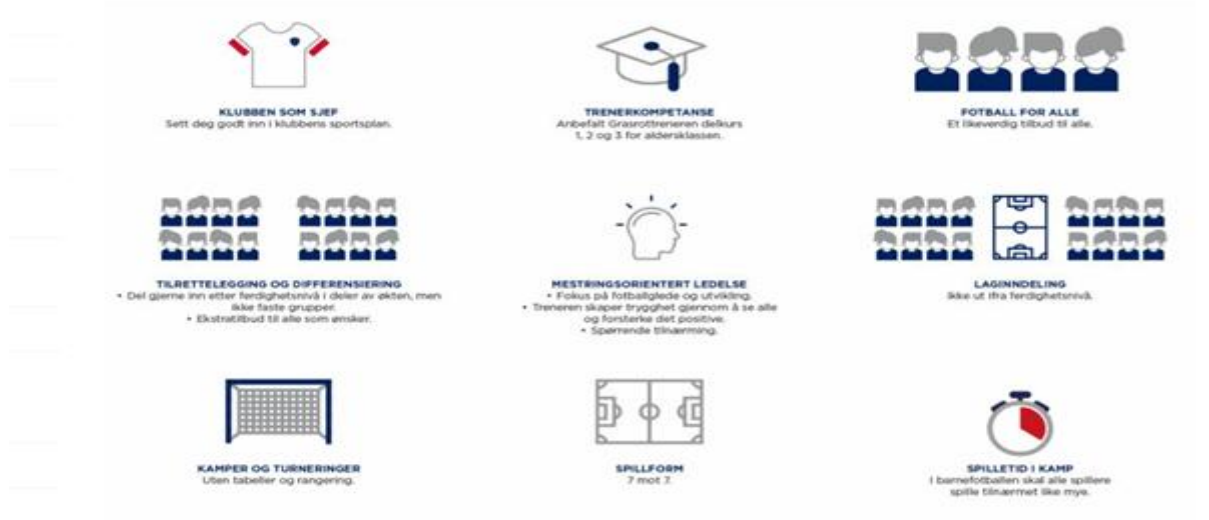
Treningen på dette alderstrinnet skal være lekbetont, ferdighetsutviklende og slik at barna opplever mestring, trygghet, utfordringer og trivsel. Treningsaktiviteten skal alltid foregå med ball. Unngå "kø" og unødvendige pauser. Pass på at ingen "melder seg ut" og passiviseres. Det oppfordres til mye smålagsspill slik at spillere får mye ballkontakt og er deltakende i aktiviteten. Øvelser som fremmer grunnleggende ferdigheter innen pasninger, skudd, føring av ball, mottak av ball, driblettinger – bør prioriteres, men øvelsene må ikke være statiske. Lange høye utspark fra målvakt tillates ikke. Det bør fokuseres på holdninger til treningsregler, treningsvaner, selvdisiplin, hjelpsomhet, samarbeid, oppmuntring og annen sosial utvikling. Treningsøktene skal stimulere til egenaktivitet utenom fellestreningene. Treningsøktene skal oppnå trivsel og ferdighetsutvikling for alle – både for dem som har kommet langt og for dem som ikke har kommet så langt i sin utvikling. Ved pasningstrening kan avstand og pasningstype varieres etter de ulike spillernes erfaring og nivå. Øvelser og spill på treningsfeltet må preges av jevnbyrdighet. Dette fremmer både mestring og ferdighetsutvikling. Differensiering på øktene er noe Norges Fotballforbund anbefaler og det henstilles til at trenere håndterer dette på en smidig måte. God tilpasset opplæring er utviklende og skal gi bedre mestring og ferdighetsutvikling. Permanente løsninger på tilpasset opplæring er seleksjon og skal derimot ikke forekomme i denne aldersgruppen. Treningsøktene skal lære barna å bevege seg ut av pasningsskygge, å skape rom ved å bruke bredde og å utnytte overtall. Alle trenere, spillere og ledere i Otrå fotball har gratis full tilgang til www.treningsokta.no som et NFF-godkjent bibliotek med øvelser, ferdiglagde treningsøkter og annet fotballfaglig innhold. NFFs skoleringsplan 8-9 år: <https://740c073d.flowpaper.com/NFFSkoleringsplan8til9aar/#page=1>

Kamper

Lagene spiller ikke seriefotball, men deltar på turneringer etter turneringsreglementet. Det meldes på antall lag til turnering tilsvarende antall spillere pluss 2 innbyttere. Maks 8 spillere i hver kamptropp slik at spillere får maksimal spilletid. I barnefotballen følger lagene i Otrå fotball et "likhetsprinsipp" innad i laget, og et "jevnbyrdighetsprinsipp" mellom lagene. Dette innebærer at:

- Alle spillerne skal spille tilnærmet like mye.
- Topping av lag skal ikke forekomme.
- Alle spillerne skal prøve seg på de forskjellige plassene på banen, også som keeper.
- Lagene skal organiseres slik at størst mulig jevnbyrdighet oppnås i kamp – for eksempel ved at ett av lagene setter inn en ekstra spiller på laget
- Ved eventuelle lån av spillere mellom lagene, skal alle som har lyst få mulighet til dette over tid.

6.3. Aldersgruppen 10 – 11 år - retningslinjer



Sammensetning av lag

10 – 11 åringene spiller 7er fotball. Hvert lag består av 9 spillere. Lag blandes med spillere fra både Evje, Hornnes, Byglandsfjord og andre områder for å gi alle spillerne et treningsmiljø og kamptilbud. For denne aldersgruppen kan hospiteringsformer tas i bruk som viktig verktøy for å skape en riktig balanse mellom utfordring og mestring hos enkeltspillere, se nærmere om dette i punkt 14 nedenfor.

Trenere/støtteapparat

Hver treningsgruppe bør ha minst to trenere pr 15 spillere. I tillegg bør det være en foreldrekontakt pr 15 spillere. Rollene som trener/assistent kan ikke kombineres med en rolle som foreldrekontakt. Trenere og foreldrekontakter rekrutteres i foreldregruppen. Det er en forutsetning at disse rollene er fordelt før laget kan meldes på i seriesystemet. Minst en trener per treningsgruppe bør ha gjennomført Grasrottreneren delkurs 1 - 4. Alle trenere og assistenter må gjennomføre kurset "Barnefotballkvelden». Klubben tilrettelegger for noen slike kurs for nye trenere hvert år. Trenere skal møte forberedt til trening og må holde seg oppdatert på hva som skjer i klubben, samt delta på felles trenersamlinger i klubben.

Treninger

Lagene blir tildelt treningstid på Eh - banen i sesongperioden april til oktober/november, hvor lagene har en - to treningsøkter per uke. I perioden fram til jul kan det være aktivitetspause. Trening i tiden mellom januar og mars foregår innendørs i Evjehallen, Otrahallen, Årdalshallen eller Evjetunhallen. Trening skal planlegges i samarbeid med håndballgruppen slik at det er mulig å drive med flere aktiviteter samtidig.

Prioriteringer på treningsøktene

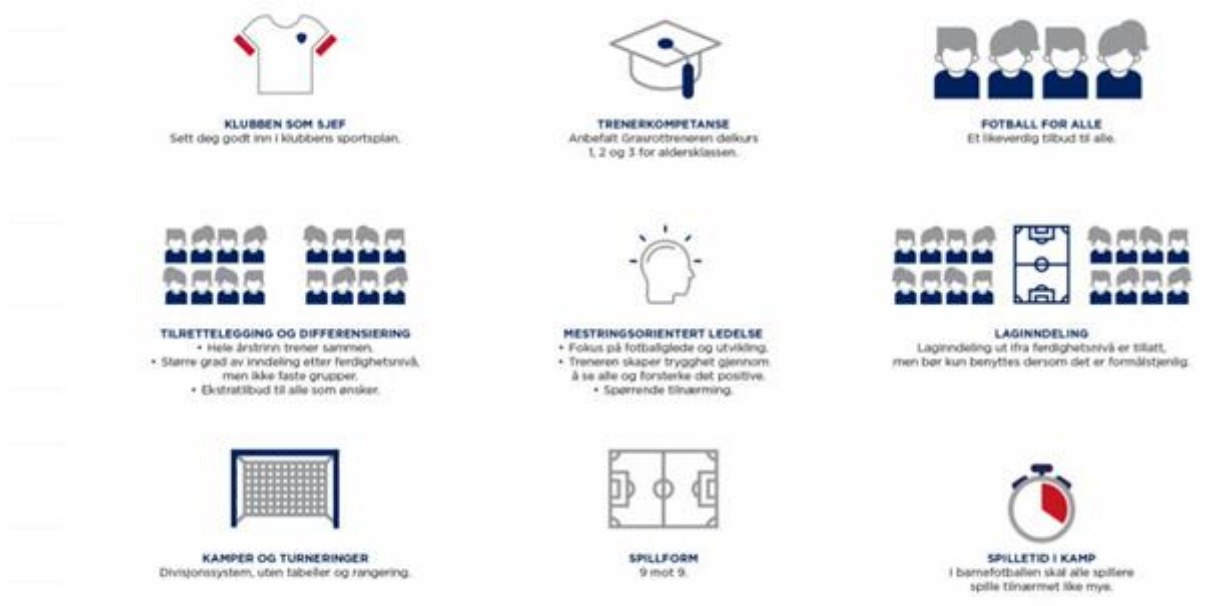
Treningen på dette alderstrinnet skal være lekbetont, ferdighetsutviklende og slik at barna opplever mestring, trygghet, utfordringer og trivsel. Treningsaktiviteten skal alltid foregå med ball. Unngå "kø" og unødvendige pauser. Pass på at ingen "melder seg ut" og passiviseres. Det oppfordres til mye smålagsspill slik at spillere får mye ballkontakt og er deltakende i aktiviteten. Øvelser som fremmer grunnleggende fotballforståelse og fotball. Pasninger, skudd, føring av ball, mottak av ball, driblinger bør prioriteres, men skje i spill aktivitet for å unngå statiske øvelser. Lange høye utspark fra målvakt unngås. Det bør fokuseres på holdninger til treningsregler, treningsvaner, selvdisciplin, hjelpsomhet, samarbeid, oppmuntring og annen sosial utvikling. Treningsøktene skal stimulere til egenaktivitet utenom fellestreningene. Treningsøktene skal oppnå trivsel og ferdighetsutvikling for alle – både for dem som har kommet langt og for dem som ikke har kommet så langt i sin utvikling. Ved pasningstrening kan avstand og pasningstype varieres etter de ulike spillernes erfaring og nivå. Øvelser og spill på treningsfeltet må preges av jevnbyrdighet. Dette fremmer både mestring og ferdighetsutvikling. Differensiering på øktene er noe Norges Fotballforbund anbefaler og det henstilles til at trenere håndterer dette på en smidig måte. God tilpasset opplæring er utviklende og skal gi bedre mestringsfølelse. Permanente løsninger på tilpasset opplæring er seleksjon og skal derimot ikke forekomme i denne aldersgruppen. Treningsøktene skal lære barna å bevege seg ut av pasningsskygge, å skape rom ved å bruke bredde og å utnytte overtall. Alle trenere, spillere og ledere i Otra fotball har gratis full tilgang til www.treningsøkta.no som et NFF-godkjent bibliotek med øvelser, ferdiglagde treningsøkter og annet fotballfaglig innhold. NFFs skoleringsplan 10-11 år: <https://740c073d.flowpaper.com/NFFSkoleringsplan10til12aar/#page=1>

Kamper

Lagene spiller i kretsserien i perioden april til september. Det føres ikke resultat eller settes opp tabell i klassene opp til 12 år. Hjemmelaget er ansvarlig for dømming av kampen, dette gjøres av trenere/foreldre med mindre det er fordelt interne dommere av klubbens dommerkontakt. Bytting av kamper avtaler laget selv med motstander og hjemmelag melder fra til administrasjonen. I barnefotballen følger lagene i Otra fotball et "likhetsprinsipp" innad i laget, og et "jevnbyrdighetsprinsipp" mellom lagene. Dette innebærer at:

- Alle spillerne skal spille tilnærmet like mye.
- Topping av lag skal ikke forekomme.
- Alle spillerne skal prøve seg på de forskjellige plassene på banen, også som keeper.
- Lagene skal organiseres slik at størst mulig jevnbyrdighet oppnås i kamp – for eksempel ved at ett av lagene setter inn en ekstra spiller på laget
- Ved eventuelle lån av spillere mellom lagene, skal alle som har lyst få mulighet til dette over tid.

7. Aldersgruppen 12 år - retningslinjer



Sammensetning av lag

12 åringene spiller 9er fotball. Hvert lag består av 12-14 spillere. Lag blandes med spillere fra både Evje, Hornnes, Byglandsfjord og andre områder for å gi alle spillerne et treningsmiljø og kamptilbud. For denne aldersgruppen kan hospiteringsformer tas i bruk som viktig verktøy for å skape en riktig balanse mellom utfordring og mestring hos enkeltspillere, se nærmere om dette i punkt 14 nedenfor.

Trenere/støtteapparat

Hver treningsgruppe bør ha minst to trenere per 15 spillere. I tillegg bør det være en foreldrekontakt pr 15 spillere. Rollene som trener/assistent kan ikke kombineres med en rolle som foreldrekontakt. Trenere og foreldrekontakter rekrutteres i foreldregruppen. Det er en forutsetning at disse rollene er fordelt før laget kan meldes på i seriesystemet. Minst en trener per treningsgruppe skal ha gjennomført Grasrottreneren delkurs 1 - 4. Alle trenere og assistenter må gjennomføre kurset "Barnefotballkvelden». Klubben tilrettelegger for noen slike kurs for nye trenere hvert år. Trenere skal møte forberedt til trening og må holde seg oppdatert på hva som skjer i klubben, samt delta på felles trenersamlinger i klubben.

Treninger

Lagene blir tildelt treningstid på Eh - banen i sesongperioden april til oktober/november, hvor lagene har en - to treningsøkter per uke. I perioden fram til jul kan det være aktivitetspause. Trening i tiden mellom januar og mars foregår innendørs i Evjehallen, Otrahallen, Årdalshallen eller Evjetunhallen. Trening skal planlegges i samarbeid med håndballgruppen slik at det er mulig å drive med flere aktiviteter samtidig.

Prioriteringer på treningsøktene

Treningen på dette alderstrinnet skal være lekbetont, ferdighetsutviklende og slik at barna opplever mestring, trygghet, utvikling og trivsel. Treningsaktiviteten skal alltid foregå med ball. Unngå "kø" og unødvendige pauser. Pass på at ingen "melder seg ut" og passiviseres. Det oppfordres til mye smålagsspill slik at spillere får mye ballkontakt og er deltakende i aktiviteten. Øvelser som fremmer grunnleggende fotballforståelse. Pasninger, skudd, føring av ball, mottak av ball, driblinger bør prioriteres, men skje i spill aktivitet for å unngå statiske øvelser. Lange høye utspark fra målvakt unngås. Det bør fokuseres på holdninger til treningsregler, treningsvaner, selvdisciplin, hjelpsomhet, samarbeid, oppmuntring og annen sosial utvikling. Treningsøktene skal stimulere til egenaktivitet utenom fellestreningene. Treningsøktene skal oppnå trivsel og ferdighetsutvikling for alle – både for dem som har kommet langt og for dem som ikke har kommet så langt i sin utvikling. Øvelser og spill på treningsfeltet må preges av jevnbyrdighet. Dette fremmer både mestring og ferdighetsutvikling. Differensiering på øktene er noe Norges Fotballforbund anbefaler og det henstilles til at trenere håndterer dette på en smidig måte. God tilpasset opplæring er utviklende og skal gi bedre mestringsfølelse. Permanente løsninger på tilpasset opplæring er seleksjon og skal derimot ikke forekomme i denne aldersgruppen. Treningsøktene skal lære barna å bevege seg ut av pasningsskygge, å skape rom ved å bruke bredde og å utnytte overtall.

Kamper

Lagene spiller i kretsserien i perioden april til september. Det føres ikke resultat eller settes opp tabell i klassene opp til 12 år. Hjemmelaget er ansvarlig for dømming av kampen, dette gjøres av trenere/foreldre med mindre det er fordelt interne dommere av klubbens dommerkontakt. Bytting av kamper avtaler laget selv med motstander og hjemmelag melder fra til administrasjonen. I barnefotballen følger lagene i Otra fotball et "likhetsprinsipp" innad i laget, og et "jevnbyrdighetsprinsipp" mellom lagene. Dette innebærer at:

- Alle spillerne skal spille tilnærmet like mye.
- Topping av lag skal ikke forekomme.
- Alle spillerne skal prøve seg på de forskjellige plassene på banen, også som keeper.
- Lagene skal organiseres slik at størst mulig jevnbyrdighet oppnås i kamp – for eksempel ved at ett av lagene setter inn en ekstra spiller på laget
- Ved eventuelle lån av spillere mellom lagene, skal alle som har lyst få mulighet til dette over tid.

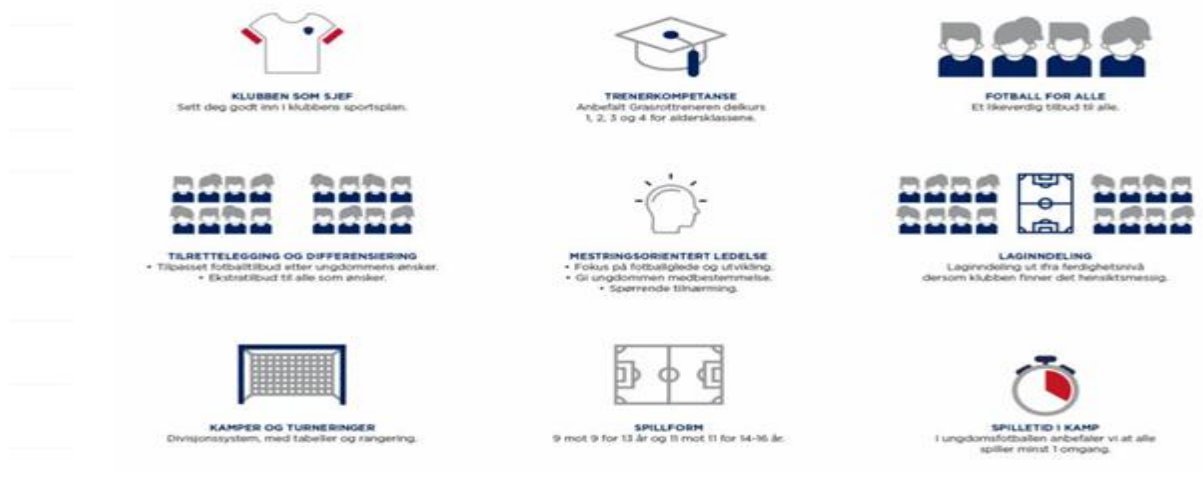
8. Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen

Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen skjer samtidig med store fysiske og psykiske endringer hos både jenter og gutter. Vår visjon om flest mulig, lengst mulig, best mulig, settes her under et ekstra press, og det er viktig for Otra fotball å ha fokus og gode prosesser som ivaretar tilrettelegging for alle og unngåelse av frafall av spillere og foreldretrenere/-lagledere.

Sportslig leder i klubben vil tidlig på høstsesongen invitere aktuelle trenere til samtale rundt overgangen fra barne- til ungdomsfotballen. Det er viktig å involvere både spillergruppene, samt alle

foreldrene i prosessen. Målet er å få flest mulig med fra barnefotballen over til ungdomsfotballen og kunne gi differensierte tilbud både i trening og kamp for alle.

Landslagsskolen starter opp året spillerne fyller 12. Dette er en seleksjon i regi av krets og forbund, men hvor klubbene nominerer inn spillerne. I Otra fotball skjer nominering av spillere til Landslagsskolen i et samarbeid mellom trenere og sportslig leder/sportslig utvalg. Dette er også en type seleksjon, men viktig at dette er klubbstyrt og at det tilbys gode kamparenaer på alle nivåer.



9. Aldersgruppen 13 år

Sammensetning av lag

13 åringene spiller 9er fotball. Påmelding i 7er serie kan også være aktuelt. NFF anbefaler 12-14 spillere per lag i 9er fotball.

Det er viktig å foreta fornuftige avveininger i spenningsfeltet mellom prestasjon/konkurranse/resultater/ tilpasset opplæring på den ene siden, og trygghet/inkludering/sosiale relasjoner/likhet på den annen side. Hvis det enkelte alderstrinn har mange spillere, bør spillerne deles inn i to eller flere treningsgrupper basert på ferdigheter, indre motivasjon og treningsiver. Spillere bør få bryne seg på utfordringer litt i overkant av egne ferdigheter – for derigjennom øke motivasjon, konsentrasjon og læring. Ettersom ungdommene i disse aldersgruppene utvikler seg litt i "rykk og napp", er det viktig å ha "flytende grenser" mellom slike grupper. Fordeling av spillere i de ulike gruppene foretas av lagets trener – i samråd med klubbens sportslige leder. Talentfulle og/eller motiverte spillere som ønsker det vil inngå i en hospiteringsordning, jf punkt 14 nedenfor.

Trenere/støtteapparat

Hvert lag skal minst ha en trener og en foreldrekontakt. Otra fotball anerkjenner at foreldretrenere spiller en svært viktig rolle for god spillerutvikling i klubben. Trenermarkedet er lite, og det har vist seg å være svært vanskelig å rekruttere trenere som er bedre/mer kompetente enn foreldretrenerne. Klubben har løftet ambisjonen om å øke kompetansen hos foreldretrenerne ytterligere, og vil

parallelt arbeide for å utdanne flere trenere basert på aktive junior- og seniorspillere, eller spillere som nylig ha lagt opp mv. Utvikling av kompetente trenere vil ha høyt fokus både hos Sportslig Utvalg og styret i framtiden. Otra fotball vil derfor primært rekruttere trenere fra foreldregruppen. Hovedtrenere må gjennomføre grasrottrener delkurs 1 - 4. Klubben tilrettelegger for noen slike kurs for nye trenere hvert år. Trenere må ha kjennskap til førstehjelp og skadebehandling. Trenere skal møte forberedt til trening og må holde seg oppdatert på hva som skjer i klubben, samt delta på felles trenersamlinger i klubben. Otra fotball oppfordrer alle lag fra 13 år å ha et spillerutvalg bestående av kaptein, visekaptein (valgt av trenere), spiller valgt av spillerne og en keeper. Det rulleres på hvem som deltar i gruppa minimum hvert år. Spillerutvalget formidler info fra spillergruppa og innføres ekstra i lagets taktiske tilnærming.

Treninger

Lagene blir tildelt treningstid på Eh-banen, samt innendørs i Evjehallen eller Otrahallen. Lagene er i aktivitet gjennom hele året, med 1-3 treningsøkter per uke, i tillegg til kamper i sesongen. Treningene bør gjennomføres samtidig for alle gutte-/jentespillerne på samme alderstrinn når dette er mulig. Klubben forsøker så langt det lar seg gjøre å unngå kollisjoner med håndballen i tildeling av treningstider for fotballen.

Prioriteringer på treningsøktene

Treningen på dette alderstrinnet skal være ferdighetsutviklende, og det kan differensieres i ulike treningsgrupper på treningene. De ulike treningsgruppene kan ha ulikt antall obligatoriske treninger i uken, men ingen skal ekskluderes fra å delta på en trening de er motivert for å delta på. Treningsaktiviteten skal hovedsakelig foregå med ball. Det oppfordres til mye smålagsspill, som er relatert til Otra fotball sin fotballfilosofi slik at spillere får mye ballkontakt og er deltakende i aktiviteten. Det skal settes krav til kvalitet på treningene, og intensiteten skal være høy. Øvelser som fremmer fotballforståelse og utførelse i spillsammenheng bør prioriteres. Øvelsene bør stort sett være spillrelatert og så likt kampbildet som mulig. Øktene må fokusere på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Det bør fokuseres på holdninger til treningsregler, egentrening, selvdisciplin, hjelpsomhet, samarbeid, oppmuntring og annen sosial utvikling. Trenere bør i større grad veilede fortløpende i øktene og det bør i større grad veiledes på valg heller enn utførelse i spillrelaterte øvelser. Differensiering på øktene er noe Norges Fotballforbund anbefaler og det henstilles til at trenere håndterer dette på en smidig måte. God tilpasset opplæring er utviklende og skal gi bedre mestingsfølelse.

Kamper

Lagene spiller i kretsserien i perioden april til oktober. Hjemmelaget har ansvar for dømming. Klubben vil forsøke å bistå med rekruttering av interne dommere, men ansvaret ligger på laget. Bytting av kamper avtaler laget selv med motstander og hjemmelag melder fra til administrasjonen. Differensiering av spilletid er tillatt – forutsatt at alle spillere får et godt og likt kamptilbud i løpet av sesongen. Alle spillerne i en kamptropp skal få minimum 20 minutters spilletid i kampen. Spillerutvikling er viktigere enn kampresultat, og god innsats, godt oppmøte og gode holdninger bør vektlegges ved kamputtak og spilletid. Spillerne vil gradvis opptre i mer faste posisjoner og det er naturlig å begynne med rolletrening.

Påmelding av lag i seriespill

Sportslig leder/sportslig utvalg i samråd med lagets trener bestemmer påmelding av antall lag og nivå. Påmelding av lag skal sikre at alle spillere får mest mulig spilletid i seriespill (1-1,5 seriekamper pr uke). Mest mulig riktig nivåpåmelding i kretsserien er viktig for å oppnå jevnbyrdighet i kampene. Det hjelper lite å ha jevnbyrdige lag innad hvis lagene vi møter har kommet mye lenger eller nettopp har startet sin fotballaktivitet. Erfaring fra tidligere sesonger må være det viktigste kriteriet ved påmelding. Vant laget nesten alle kampene i fjor, er det naturlig å melde laget på det høyeste nivået. Har fjorårets resultater gitt en god blanding av både seiere, uavgjort og tap, er et nivå på "midten" å foretrekke. Ga fjorårets resultater flest tap, gir det laveste nivået de beste forutsetningene for jevne og gode kamper. Andre kriterier for nivåvalg for det enkelte årstrinn kan være:

- Hvor lenge årstrinnet har spilt fotball
- Summen av aktivitetsnivå blant spillerne (egen aktivitet, allsidig aktivitet etc.)
- Summen av aktivitetsnivå i årstrinnet/på tvers av årstrinn
- Å ha jevnbyrdige lag innad i klubben og velge rett nivå på motstander er av avgjørende betydning for at vi får gode serieoppsett

Turneringer

Lagene i denne aldersgruppen får dekket påmeldingsavgifter etter turneringsreglementet. Klubben vil oppfordre til felles påmelding hvor lagene reiser samlet til en utenbys turnering per sesong. Deltagelse på turneringer er en viktig arena for samhold og sosial utvikling – og det er ofte utført felles dugnadsinnsats i forkant. Otra fotball ønsker derfor at alle lagets spillere skal delta på lagets turneringer samt at alle spillere skal få tilnærmet lik spilletid. Dersom lag unntaksvis i tillegg deltar i eliteturneringer - som for eksempel Adidas-cup/NM - kan spissing og tilpasset opplæring i større grad tillates.

Utstyr

Ved oppstart av sesong gis lagleder et skap med nødvendig utstyr. Skapet suppleres senere i året etter behov i samarbeid med materialforvalter. Trenere får treningsdress og coachjakke. Det er forventet at trenere benytter plaggene i forbindelse med kamp og gjerne også trening for å vise fram klubbens sponsorer.

10. Aldersgruppen 14 – 15 år

Sammensetning av lag

14 - 15 åringene spiller 11er fotball. Påmelding i 7er serie kan også være aktuelt. NFF anbefaler 14-18 spillere per lag i 11er fotball.

Hvis det enkelte alderstrinn har mange spillere, bør spillerne deles inn i to eller flere treningsgrupper basert på ferdigheter, indre motivasjon og treningsiver. Spillere bør få bryne seg på utfordringer litt i overkant av egne ferdigheter – for derigjennom øke motivasjon, konsentrasjon og læring. Ettersom ungdommene i disse aldersgruppene utvikler seg litt i "rykk og napp", er det viktig å ha "flytende grenser" mellom slike grupper. Fordeling av spillere i de ulike gruppene foretas av lagets trener –

gjør i samråd med klubbens trenerveileder. Talentfulle og/eller motiverte spillere som ønsker det vil inngå i en hospiteringsordning, jf punkt 14 nedenfor.

Trenere/støtteapparat

Hvert lag skal minst ha en trener og en foreldrekontakt. Otra fotball anerkjenner at foreldretrenere spiller en svært viktig rolle for god spillerutvikling i klubben. Trenermarkedet er lite, og det har vist seg å være svært vanskelig å rekruttere trenere som er bedre/mer kompetente enn foreldretrenerne. Klubben har løftet ambisjonen om å øke kompetansen hos foreldretrenerne ytterligere, og vil parallelt arbeide for å utdanne flere trenere basert på aktive junior- og seniorspillere, eller spillere som nylig ha lagt opp mv. Utvikling av kompetente trenere vil ha høyt fokus både hos Sportslig Utvalg og styret i framtiden. Otra fotball vil derfor primært rekruttere trenere fra foreldregruppen. Hovedtrenere må gjennomføre grasrottrener delkurs 1 - 4. Klubben tilrettelegger for noen slike kurs for nye trenere hvert år. Trenere må ha kjennskap til førstehjelp og skadebehandling. Trenere skal møte forberedt til trening og må holde seg oppdatert på hva som skjer i klubben, samt delta på felles trenersamlinger i klubben. Otra fotball oppfordrer alle lag fra 13 år å ha et spillerutvalg bestående av kaptein, visekaptein (valgt av trenere), spiller valgt av spillerne og en keeper. Det rulleres på hvem som deltar i gruppa minimum hvert år. Spillerutvalget formidler info fra spillergruppa og innføres ekstra i lagets taktiske tilnærming.

Treninger

Lagene blir tildelt treningstid på Eh-banen, samt innendørs i Evjehallen eller Otrahallen. Lagene er i aktivitet gjennom hele året, med 1-3 treningsøkter per uke, i tillegg til kamper i sesongen. Treningene bør gjennomføres samtidig for alle gutte-/jentespillerne på samme alderstrinn når dette er mulig. Klubben forsøker så langt det lar seg gjøre å unngå kollisjoner med håndballen i tildeling av treningstider for fotballen.

Prioriteringer på treningsøktene

Treningen på dette alderstrinnet skal være ferdighetsutviklende, og det kan differensieres i ulike treningsgrupper på treningene. De ulike treningsgruppene kan ha ulikt antall obligatoriske treninger i uken, men ingen skal ekskluderes fra å delta på en trening de er motivert for å delta på. Treningsaktiviteten skal hovedsakelig foregå med ball. Det oppfordres til mye smålagsspill slik at spillere får mye ballkontakt og er deltakende i aktiviteten. Det skal settes krav til kvalitet på treningene, og intensiteten skal være høy. Øvelser som fremmer ferdigheter innen pasninger, skudd,føring av ball, mottak av ball, driblinger – bør prioriteres. Øvelsene bør stort sett være spillrelatert og så likt kampbildet som mulig. Øktene må fokusere på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Lange høye utspark fra målvakt unngås. Det bør fokuseres på holdninger til treningsregler, egentrening, selvdisciplin, hjelpsomhet, samarbeid, oppmuntring og annen sosial utvikling. Trenere bør i større grad veilede fortløpende i øktene og det bør i større grad veiledes på valg heller enn utførelse i spillrelaterte øvelser. Differensiering på øktene er noe Norges Fotballforbund anbefaler og det henstilles til at trenere håndterer dette på en smidig måte. God tilpasset opplæring er utviklende og skal gi bedre mestringsfølelse.

Kamper

Lagene spiller i kretsserien i perioden april til oktober. Hjemmelaget har ansvar for dømming. Klubben vil forsøke å bistå med rekruttering av interne dommere, men ansvaret ligger på laget. Bytting av kamper avtaler laget selv med motstander og hjemmelag melder fra til administrasjonen. Differensiering av spilletid er tillatt – forutsatt at alle spillere får et godt og likt kamptilbud i løpet av sesongen. Alle spillerne i en kamptropp skal få minimum 20 minutters spilletid i kampen. Spillerutvikling er viktigere enn kampresultat, og god innsats, godt oppmøte og gode holdninger bør vektlegges ved kamputtak og spilletid. Spillerne vil gradvis opptre i mer faste posisjoner og det er naturlig å begynne med rolletrening.

Påmelding av lag i seriespill

Sportslig leder/sportslig utvalg i samråd med lagets trener bestemmer påmelding av antall lag og nivå. Mest mulig riktig nivåpåmelding i kretsserien er viktig for å oppnå jevnbyrdighet i kampene. Det hjelper lite å ha jevnbyrdige lag innad hvis lagene vi møter har kommet mye lenger eller nettopp har startet sin fotballaktivitet. Erfaring fra tidligere sesonger må være det viktigste kriteriet ved påmelding. Vant laget nesten alle kampene i fjor, er det naturlig å melde laget på det høyeste nivået. Har fjorårets resultater gitt en god blanding av både seiere, uavgjort og tap, er et nivå på ”midten” å foretrekke. Ga fjorårets resultater flest tap, gir det laveste nivået de beste forutsetningene for jevne og gode kamper. Andre kriterier for nivåvalg for det enkelte årstrinn kan være:

- Hvor lenge årstrinnet har spilt fotball
- Summen av aktivitetsnivå blant spillerne (egen aktivitet, allsidig aktivitet etc.)
- Summen av aktivitetsnivå i årstrinnet/på tvers av årstrinn
- Å ha jevnbyrdige lag innad i klubben og velge rett nivå på motstander er av avgjørende betydning for at vi får gode serieoppsett

Turneringer

Lagene i denne aldersgruppen får dekket påmeldingsavgifter etter turneringsreglementet. Klubben vil oppfordre til felles påmelding hvor lagene reiser samlet til en utenbys turnering per sesong. Deltagelse på turneringer er en viktig arena for samhold og sosial utvikling – og det er ofte utført felles dugnadsinnsats i forkant. Otra fotball ønsker derfor at alle lagets spillere skal delta på lagets turneringer samt at alle spillere skal få tilnærmet lik spilletid. Dersom lag unntaksvis i tillegg deltar i eliteturneringer - som for eksempel Adidas-cup/NM - kan spissing og tilpasset opplæring i større grad tillates.

Utstyr

Ved oppstart av sesong gis lagleder et skap med nødvendig utstyr. Skapet suppleres senere i året etter behov i samarbeid med materialforvalter. Trenere får treningsdress og coachjakke. Det er forventet at trenere benytter plaggene i forbindelse med kamp og trening for å vise fram klubbens sponsorer.

11. Aldersgruppen 16 år

Sammensetning av lag

16 åringene spiller 11er fotball. Påmelding i 7er serie kan også være aktuelt. NFF anbefaler 14-18 spillere per lag i 11er fotball.

Sammensetning av lag skal baseres på treningsvilje/indre motivasjon/ferdighetsnivå. Yngre spillere kan dermed inngå i lagsammensetningen. Samtidig må dette sammenholdes med klubbens forpliktelse om å kunne gi et tilbud til alle spillere i klubben. Denne prosessen skal involvere trenere, spillere og foreldre. Det er viktig å foreta fornuftige avveininger i spenningsfeltet mellom prestasjon/konkurranse/ resultater/tilpasset opplæring på den ene siden, og trygghet/inkludering/sosiale relasjoner/likhet på den annen side. Klubben har avgjørende myndighet.

Spillere bør få bryne seg på utfordringer litt i overkant av egne ferdigheter – for derigjennom øke motivasjon, konsentrasjon og læring. Ettersom ungdommene i disse aldersgruppene utvikler seg litt i "rykk og napp", er det viktig å ha "flytende grenser" mellom slike grupper. Fordeling av spillere i de ulike gruppene foretas av lagets trener – gjerne i samråd med klubbens sportslige leder. Talentfulle og/eller motiverte spillere som ønsker det vil inngå i en hospiteringsordning, jf punkt 14 nedenfor.

Trenere/støtteapparat

Hvert lag skal minst ha en trener og en foreldrekontakt. Otra fotball anerkjenner at foreldretrenere spiller en svært viktig rolle for god spillerutvikling i klubben. Trenermarkedet er lite, og det har vist seg å være svært vanskelig å rekruttere trenere som er bedre/mer kompetente enn foreldretrenerne. Klubben har løftet ambisjonen om å øke kompetansen hos foreldretrenerne ytterligere, og vil parallelt arbeide for å utdanne flere trenere basert på aktive junior- og seniorspillere, eller spillere som nylig ha lagt opp mv. Utvikling av kompetente trenere vil ha høyt fokus både hos Sportslig Utvalg og styret i framtiden. Otra fotball vil derfor primært rekruttere trenere fra foreldregruppen. Hovedtrenere må gjennomføre grasrottrener delkurs 1 - 4. Klubben tilrettelegger for noen slike kurs for nye trenere hvert år. Trenere må ha kjennskap til førstehjelp og skadebehandling. Trenere skal møte forberedt til trening og må holde seg oppdatert på hva som skjer i klubben, samt delta på felles trenersamlinger i klubben. Otra fotball oppfordrer alle lag fra 13 år å ha et spillerutvalg bestående av kaptein, visekaptein (valgt av trenere), spiller valgt av spillerne og en keeper. Det rulleres på hvem som deltar i gruppa minimum hvert år. Spillerutvalget formidler info fra spillergruppa og innfører ekstra i lagets taktiske tilnærming.

Treninger

Lagene blir tildelt treningstid på Eh-banen, samt innendørs i Evjehallen eller Otrahallen. Lagene er i aktivitet gjennom hele året, med 1-3 treningsøkter per uke, i tillegg til kamper i sesongen. Treningene bør gjennomføres samtidig for alle gutte-/jentespillerne på samme alderstrinn når dette er mulig. Klubben forsøker så langt det lar seg gjøre å unngå kollisjoner med håndballen i tildeling av treningstider for fotballen.

Prioriteringer på treningsøktene

Treningen på dette alderstrinnet skal være ferdighetsutviklende, og det kan differensieres i ulike treningsgrupper på treningene. De ulike treningsgruppene kan ha ulikt antall obligatoriske treninger i uken, men ingen skal ekskluderes fra å delta på en trening de er motivert for å delta på. Treningsaktiviteten skal hovedsakelig foregå med ball. Det oppfordres til mye smålagsspill slik at spillere får mye ballkontakt og er deltakende i aktiviteten. Det skal settes krav til kvalitet på treningene, og intensiteten skal være høy. Øvelser som fremmer ferdigheter innen pasninger, skudd, føring av ball, mottak av ball, driblinger – bør prioriteres. Øvelsene bør stort sett være spillrelatert og så likt kampbildet som mulig. Øktene må fokusere på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Det bør fokuseres på holdninger til treningsregler, egentrening, selvdisciplin, hjelpsomhet, samarbeid, oppmuntring og annen sosial utvikling. Trenere bør i større grad veilede fortløpende i øktene og det bør i større grad veiledes på valg heller enn utførelse i spillrelaterte øvelser. Differensiering på øktene er noe Norges Fotballforbund anbefaler og det henstilles til at trenere håndterer dette på en smidig måte. God tilpasset opplæring er utviklende og skal gi bedre mestringsfølelse.

Kamper

Lagene spiller i kretsserien i perioden april til oktober. Hjemmelaget har ansvar for dømming. Klubben vil forsøke å bistå med rekruttering av interne dommere, men ansvaret ligger på laget. Bytting av kamper avtaler laget selv med motstander og hjemmelag melder fra til administrasjonen. Differensiering av spilletid er tillatt – forutsatt at alle spillere får et godt og likt kamptilbud i løpet av sesongen. Alle spillerne i en kamptropp skal få minimum 20 minutters spilletid i kampen. Spillerutvikling er viktigere enn kampresultat, og god innsats, godt oppmøte og gode holdninger bør vektlegges ved kamputtak og spilletid. Spillerne vil gradvis opptre i mer faste posisjoner og det er naturlig å begynne med rolletrening.

Påmelding av lag i seriespill

Klubben/sportslig leder/trenerveileder i samråd med lagets trener bestemmer påmelding av antall lag og nivå. All lagspåmelding skal godkjennes av sportslig ledergruppe. Påmelding av lag skal sikre at alle spillere får mest mulig spilletid i seriespill (1-1,5 seriekamper pr uke). Mest mulig riktig nivåpåmelding i kretsserien er viktig for å oppnå jevnbyrdighet i kampene. Det hjelper lite å ha jevnbyrdige lag innad hvis lagene vi møter har kommet mye lenger eller nettopp har startet sin fotballaktivitet. Erfaring fra tidligere sesonger må være det viktigste kriteriet ved påmelding. Vant laget nesten alle kampene i fjor, er det naturlig å melde laget på det høyeste nivået. Har fjorårets resultater gitt en god blanding av både seiere, uavgjort og tap, er et nivå på ”midten” å foretrekke. Ga fjorårets resultater flest tap, gir det laveste nivået de beste forutsetningene for jevne og gode kamper. Andre kriterier for nivåvalg for det enkelte årstrinn kan være:

- Hvor lenge årstrinnet har spilt fotball
- Summen av aktivitetsnivå blant spillerne (egen aktivitet, allsidig aktivitet etc.)
- Summen av aktivitetsnivå i årstrinnet/på tvers av årstrinn
- Å ha jevnbyrdige lag innad i klubben og velge rett nivå på motstander er av avgjørende betydning for at vi får gode serieoppsett

Turneringer

Lagene i denne aldersgruppen får dekket påmeldingsavgifter etter turneringsreglementet. Klubben vil oppfordre til felles påmelding hvor lagene reiser samlet til en utenbys turnering per sesong. Deltagelse på turneringer er en viktig arena for samhold og sosial utvikling – og det er ofte utført felles dugnadsinnsats i forkant. Otra fotball ønsker derfor at alle lagets spillere skal delta på lagets turneringer samt at alle spillere skal få tilnærmet lik spilletid. Dersom lag unntaksvis i tillegg deltar i eliteturneringer - som for eksempel Adidas-cup/NM - kan spissing og tilpasset opplæring i større grad tillates.

Utstyr

Ved oppstart av sesong gis lagleder et skap med nødvendig utstyr. Skapet suppleres senere i året etter behov i samarbeid med materialforvalter. Trenere får treningsdress og coachjakke. Det er forventet at trenere benytter plaggene i forbindelse med kamp og trening for å vise fram klubbens sponsorer.

12. Aldersgruppen 17 - 19 år (junior)

Sammensetning av lag

Her spilles det 11er fotball. Påmelding i 7er serie kan også være aktuelt. NFF anbefaler 14-18 spillere per lag i 11erfotball. Hvis det enkelte alderstrinn har mange spillere, bør spillerne deles inn i et første og andre lag basert på kvalitet. Fordeling av spillere på første og andre lag foretas av lagets trener – gjerne i samråd med klubbens trenerveileder. Talentfulle og motiverte spillere vil få mulighet til å hospitere med klubbens A-lag. Det skal bestrebes på å utvikle spillere til klubbens A-lag.

Trenere/støtteapparat

Hvert lag skal minst ha en trener og en foreldrekontakt. Otra fotball anerkjenner at foreldretrenere spiller en svært viktig rolle for god spillerutvikling i klubben. Trenermarkedet er lite, og det har vist seg å være svært vanskelig å rekruttere trenere som er bedre/mer kompetente enn foreldretrenerne. Klubben har løftet ambisjonen om å øke kompetansen hos foreldretrenerne ytterligere, og vil parallelt arbeide for å utdanne flere trenere basert på aktive junior- og seniorspillere, eller spillere som nylig ha lagt opp mv. Utvikling av kompetente trenere vil ha høyt fokus både hos Sportslig Utvalg og styret i framtiden. Otra fotball vil derfor primært rekruttere trenere fra foreldregruppen. Hovedtrenere må gjennomføre grasrottrener delkurs 1 - 4. Klubben tilrettelegger for noen slike kurs for nye trenere hvert år. Trenere må ha kjennskap til førstehjelp og skadebehandling. Trenere skal møte forberedt til trening og må holde seg oppdatert på hva som skjer i klubben, samt delta på felles trenersamlinger i klubben. Otra fotball oppfordrer alle lag fra 13 år å ha et spillerutvalg bestående av kaptein, visekaptein (valgt av trenere), spiller valgt av spillerne og en keeper. Det rulleres på hvem som deltar i gruppa minimum hvert år. Spillerutvalget formidler info fra spillergruppa og innføres ekstra i lagets taktiske tilnærming.

Treninger

Lagene blir tildelt treningstid på Eh-banen, samt innendørs i Evjehallen eller Otrahallen. Lagene er i aktivitet gjennom hele året, med 1-3 treningsøkter per uke, i tillegg til kamper i sesongen. Treningene bør gjennomføres samtidig for alle gutte-/jentespillerne på samme alderstrinn når dette er mulig. Klubben forsøker så langt det lar seg gjøre å unngå kollisjoner med håndballen i tildeling av treningstider for fotballen.

Prioriteringer på treningsøkterne

Treningen på dette alderstrinnet skal være ferdighetsutviklende. Treningsaktiviteten skal hovedsakelig foregå med ball. Det oppfordres til mye smålagsspill slik at spillere får mye ballkontakt og er deltakende i aktiviteten. Det skal settes krav til kvalitet på treningene, og intensiteten skal være høy. Øvelser som fremmer ferdigheter innen pasninger, skudd, føring av ball, mottak av ball, driblinger – bør prioriteres. Øvelsene bør stort sett være spillrelatert og så likt kampbildet som mulig. Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Det bør fokuseres på holdninger til treningsregler, egentrening, selvdisciplin, hjelpsomhet, samarbeid, oppmuntring og annen sosial utvikling. Trenere bør i større grad veilede fortløpende i øktene og det bør i større grad veiledes på valg heller en utførelse i spillrelaterte øvelser. Differensiering på øktene er noe Norges Fotballforbund anbefaler og det henstilles til at trenere håndterer dette på en smidig måte. God tilpasset opplæring er utviklende og skal gi bedre mestringsfølelse.

Kamper

Lagene spiller i kretsserien i perioden april til oktober. Bytting av kamper avtaler laget selv med motstander og hjemmelag melder fra til administrasjonen. Spillere i junioralder som er i seniorgruppen kan få et kamptilbud på juniorlaget ved behov. Spillere på juniorlaget kan få muligheter til å spille kamper på seniorlagene. Spillerne vil i stor grad opptre i mer faste posisjoner og det er naturlig å videreutvikle rolletrening.

Påmelding av lag i seriespill

Klubben/sportslig leder/trenerveileder i samråd med lagets trener bestemmer påmelding av antall lag og nivå. All lagspåmelding skal godkjennes av sportslig ledergruppe. Påmelding av lag skal sikre at alle spillere får mest mulig spilletid i seriespill (1-1,5 seriekamper pr uke). Mest mulig riktig nivåpåmelding i kretsserien er viktig for å oppnå jevnbyrdighet i kampene. Det hjelper lite å ha jevnbyrdige lag innad hvis lagene vi møter har kommet mye lenger eller nettopp har startet sin fotballaktivitet. Erfaring fra tidligere sesonger må være det viktigste kriteriet ved påmelding. Vant laget nesten alle kampene i fjor, er det naturlig å melde laget på det høyeste nivået. Har fjorårets resultater gitt en god blanding av både seiere, uavgjort og tap, er et nivå på ”midten” å foretrekke. Ga fjorårets resultater flest tap, gir det laveste nivået de beste forutsetningene for jevne og gode kamper. Andre kriterier for nivåvalg for det enkelte årstrinn kan være:

- Hvor lenge årstrinnet har spilt fotball
- Summen av aktivitetsnivå blant spillerne (egen aktivitet, allsidig aktivitet etc.)
- Summen av aktivitetsnivå i årstrinnet/på tvers av årstrinn
- Å ha jevnbyrdige lag innad i klubben og velge rett nivå på motstander er av avgjørende betydning for at vi får gode serieoppsett

Turneringer

Lagene i denne aldersgruppen får dekket påmeldingsavgifter etter turneringsreglementet. Klubben vil oppfordre til felles påmelding hvor lagene reiser samlet til en utenbys turnering per sesong. Deltagelse på turneringer er en viktig arena for samhold og sosial utvikling – og det er ofte utført felles dugnadsinnsats i forkant. Otra fotball ønsker derfor at alle lagets spillere skal delta på lagets turneringer samt at alle spillere skal få tilnærmet lik spilletid. Dersom lag unntaksvis i tillegg deltar i eliteturneringer - som for eksempel Adidas-cup/NM - kan spissing og tilpasset opplæring i større grad tillates.

Utstyr

Ved oppstart av sesong gis lagleder et skap med vester, kjepler, ballpumpe, is, tape og førstehjelpsskrin. Skapet suppleres senere i året etter behov i samarbeid med materialforvalter. Trenere får treningsdress og coachjakke. Det er forventet at trenere benytter plaggene i forbindelse med kamp og trening for å vise fram klubbens sponsorer

13. Senior

Sammensetning av lag

Seniorfotballen består av klubbens dame- og herrefotball på seniornivå. Her spilles det 11er fotball. Påmelding i 7er serie kan også være aktuelt – typisk for eventuelle andrelag. Herre A skal hovedsakelig være for innbyggere i klubbens nedslagsfelt, og laget skal spille på det divisjonsnivå som klubbens egne spillere ihht nedslagsfeltet til enhver tid representerer.

Trenere/støtteapparat

Herre A og Dame A skal ha minst en trener og en oppmann. Trenere må ha kjennskap til førstehjelp og skadebehandling. Trenere skal møte forberedt til trening og må holde seg oppdatert på hva som skjer i klubben, samt delta på felles trenersamlinger i klubben. Det forventes at trenerapparatet oppmuntrer spillere til dugnadsinnsats og er lojale overfor de beslutninger som klubben har fattet. Otra fotball oppfordrer alle lag fra 13 år å ha et spillerutvalg bestående av kaptein, visekaptein (valgt av trenere), spiller valgt av spillerne og en keeper. Det rulleres på hvem som deltar i gruppa minimum hvert år. Spillerutvalget formidler info fra spillergruppa og innføres ekstra i lagets taktiske tilnærming.

Treninger

Lagene blir tildelt treningstid på Eh-banen, samt innendørs i Evjehallen eller Otrahallen. Lagene er i aktivitet gjennom hele året, med minst 2 treningsøkter per uke, i tillegg til kamper i sesongen. Seniorlag følger klubbens spillefilosofi og etiske plattform.

Økonomiske rammer

I likhet med alle andre medlemmer i klubben deltar medlemmer i seniorfotballen etter frivillighetsprinsippet og uten noen form for godtgjørelser. Dette innebærer at sko- /treningstøy og individuelle reisekostnader til og fra treninger/kamper bekostes av den enkelte spiller. Klubben

betaler heller ikke andre former for godtgjørelser - eksempelvis tapt arbeidsfortjeneste. Klubben dekker imidlertid utgifter til seriepåmelding, fellestransport, dommere og godtgjørelse etter avtale til trenere.

Utstyr

Ved oppstart av sesong gis lagleder et skap med nødvendig utstyr. Skapet suppleres senere i året etter behov i samarbeid med materialforvalter. Trenere får treningsdress og coachjakke. Det er forventet at trenere benytter plaggene i forbindelse med kamp og trening for å vise fram klubbens sponsorer.

14. Veteran

Sammensetning av lag

Veteranlaget rekrutterer spillere fra innbyggere i klubbens nedslagsfelt.

Trenere/støtteapparat

Veteranlaget har ikke trener. Spillere på laget ivaretar rollen som oppmann.

Treninger

Lagene blir tildelt treningstid på Eh-banen, samt innendørs i Evjehallen.

Økonomiske rammer

I likhet med alle andre medlemmer i klubben deltar medlemmer i veteranfotballen etter frivillighetsprinsippet og uten noen form for godtgjørelser. Dette innebærer at sko- /treningsstøy og individuelle reisekostnader til og fra treninger/kamper bekostes av den enkelte spiller. Klubben dekker imidlertid utgifter til seriepåmelding og dommere.

Utstyr

Ved oppstart av sesong gis lagleder et skap med nødvendig utstyr. Skapet suppleres senere i året etter behov i samarbeid med materialforvalter.

15. Hospiteringsreglement

Hospitering betyr at en spiller forblir en del av sitt opprinnelige lag, men flyttes opp til et eldre årskull på trening og i kamp for en definert periode. Det forventes likevel at spilleren også trener og spiller for opprinnelig lag der det er nødvendig for å opprettholde laget. Spillere skal ved hospitering få sjansen til å utvikle seg på det nivået de tilhører sportslig. Oppflytting betyr at en spiller flyttes til et annet årskull permanent. Dette vil normalt bare skje ved særlig spesielle grunner av sosial art, men kan også forekomme av fotballfaglig art.

Hospitering

Generell hospiteringsalder settes til 12 år. Hospitering for 12 - åringer skal skje etter dialog og omforent beslutning mellom trenere på aktuelle lag, sportslig leder, spillere og foresatte.

Hospitering er et viktig virkemiddel for å gi spillere ekstra utfordringer. Avgivende trener har ansvaret for å ta initiativ til hospitering overfor trener i den aktuelle treningsgruppen der trener mener det er aktuelt. Trenere kan ikke nekte hospitering fra alderstrinn under. Trenere kan ikke nekte å avlevere spillere til hospitering, der klubben mener det er riktig. Det forventes at spillere som hospiterer skal spille kamper med laget de hospiterer i.

Hospitering vil nesten alltid skje mellom lag internt i Otra fotball – herunder at jenter kan hospitere på guttelag. Hospitering kan også skje ved at spiller fra Otra fotball hospiterer hos eksterne lag på treninger/kamper/turneringer, eller at spiller fra eksternt lag hospiterer hos Otra fotball på treninger/kamper/turneringer. Ved ekstern hospitering skal det foreligge skriftlig avtale mellom klubbene.

Det vil etter omstendighetene også være mulighet til å hospitere ned spillere.

Oppflytting

Oppflytting til et eldre treningsgruppe vil erfaringsmessig skje i få tilfeller, og er kun aktuelt for spillere som er en del av landslagsskolen (sone, krets og landsdelssamling). Oppflytting foretas som hovedregel først når spilleren er ferdig med G/J 14 årsklassen. Avgivende og mottakende trener, samt sportslig leder må være enige om at spilleren bør flyttes opp.

Prosess

Hospiteringsprosessen er deretter et samspill mellom trener for avgiverlaget, trener for mottakerlaget og klubbens Sportslig leder. Ettersom trener for avgivende lag kjenner spillernes ønsker, talent og motivasjon best, bør initiativ om hvilke spillere som er aktuelle for hospitering komme fra trener for avgivende lag. Eventuelle initiativ fra trener for mottakende lag skal alltid skje via Sportslig leder. Trener for mottakende gir etter hvert innspill på om hospiteringsspillere har forventet utvikling, innsats, talent og motivasjon til å hospitere. I tvilstilfeller har Sportslig leder beslutningsmyndighet. Spiller og spillerens foreldre/foresatte må til sist godkjenne hospiteringsordningen.

For å gjennomføre hospitering er åpenhet, god kommunikasjon, planlegging og fremgangsmåte viktig. Sportslig leder/sportslig utvalg legger til rette for at treninger og kamper for de aktuelle lagene samkjøres slik at ordningen lar seg gjennomføre. Trenerne er ansvarlig for å ta hensyn til totalbelastningen og påse at enkeltspillere ikke får for stor kampbelastning og at det blir rimelig tid til trening, hvile og skole mellom kamper. Ingen spillere bør spille mer enn 1,5 kamper i uka. Hospiteringen må skje under rammer som skaper forutsigbarhet for spilleren.

Hospitering (og oppflytting) er virkemidler for å gi et godt sportslig tilbud til de som ønsker å bli gode. Spillerutvikling vil også innebære at klubben nominerer spillere til sone-, og kretslagssamlinger. Klubbens Sportslig leder har her avgjørende myndighet.

Ved spesielle tilfeller kan Sportslig leder fravike hospiteringsreglementet i samråd med styreleder.

16. Dommerutvikling

Otra fotball legger til rette for at kunnskap om dommerrollen er en integrert del av fotballkunnskapen til trenere og spillere i klubben. Dommeransvarlig skal sammen med Sportslig utvalg legge til rette for rekruttering, oppfølging og utvikling av dommere.

Dommerkoordinator har et utviklingsorientert ansvar for egen og klubbens dommerutvikling, og skal jobbe systematisk og planmessig for å oppnå de mål som er nedsatt. Dommerkoordinator har klubbens sportsplan som arbeidsverktøy og rapporterer jevnlig til klubbens ansvarlige i Sportslig utvalg og sportslig leder. I Otra fotball har dommerkoordinator også rollen som dommeransvarlig som samlet gir følgende oppgaver:

- god kontakt og godt samarbeid med:
 - Klubbens dommere
 - Klubbens styre og administrasjon
 - Lagledere og trenere
 - Fotballkretsen
- sammen med styret ha hovedansvaret for å rekruttere og beholde nok dommere i forhold til antall lag.
- Skal legge til rette for å tilby dommerkurs til dem som ønsker det, og følge opp og veilede disse i kamper.
- Skal ha ansvaret for å tilby dem som har ambisjoner og talent, videre oppfølging og etterutdanning i nært samarbeid med kretsen.
- Skal ha ansvaret for å påse at dommerne har en naturlig plass i klubbmiljøet på lik linje med spillerne.
- Skal ha ansvaret for å påse at utstyr til dommerne inngår i klubbens utstyrsavtale.
- Skal tilrettelegge treningsmuligheter for dommerne, gjerne sammen med klubbens lag, herunder også deltakelse på treningsleir

17. Rutiner for spillerregistrering

For spillere til og med 12 år.

1. Nye spillere kan prøve ut trening noen uker før:
 - a. Trener informerer om at beskyttelsesutstyr er påkrevd både på trening og i kamp.
 - b. Trener informerer om at de må melde seg inn i Otra IL på nettsiden.
 - c. Trener melder personlig informasjon til medlemsansvarlig.
2. Medlemsansvarlig fakturerer treningsavgift/ Otra IL fakturerer medlemsavgift før:
 - a. Trener får beskjed om hvilke spillere som ikke har betalt.
 - b. Trener informerer aktuelle kandidater om muligheten for å få dekket kostnader. Dette meldes videre til leder som søker om dette.

3. Trener melder uten opphold medlemsansvarlig om endringer i spillergruppen underveis i året.
4. Trener melder umiddelbart til sportslig leder om skader eller hendelser knyttet til forsikring.
 - a. Sportslig leder registrerer dette og følger saken videre med foresatte, hovedlag og forsikringsselskap.

For spillere fra 13 og eldre.

1. Ved nye spillere/spillere tilbake fra opphold skal:
 - a. Trener informerer om at beskyttelsesutstyr er påkrevd både på trening og i kamp.
 - b. Trener informere om at de må melde seg inn i Otra IL på nettside.
 - c. Trener melder personlig informasjon til medlemsansvarlig.
 - d. Trener melder nye spillere til leder som registrerer dem i fiks. Spillere skal ikke delta på trening eller kamp uten at de er registrert og dermed forsikret.
2. Medlemsansvarlig fakturerer treningsavgift/ Otra IL fakturerer medlemsavgift før:
 - a. Trener får beskjed om hvilke spillere som ikke har betalt.
 - b. Trener informerer aktuelle kandidater om muligheten for å få dekket kostnader. Dette meldes videre til leder som søker om dette.
3. Trener undersøker i forkant av trening og kamp at alle spillere er registrert i fiks, og benytter aldri spillere som ikke er klarert for spill.
4. Trener melder uten opphold medlemsansvarlig om endringer i spillergruppen underveis i året.
5. Trener melder umiddelbart til sportslig leder om skader eller hendelser knyttet til forsikring før:
 - a. Sportslig leder registrerer dette og følger saken videre med foresatte, hovedlag og forsikringsselskap.

Administrative tiltak.

1. Leder/fiks-ansvarlig registrerer alle spillere på 12 – årslag i fiks før nyttår året før laget skal spille ungdomsfotball.
2. Leder/medlemsansvarlig samarbeider opp å renske lister slik at bare aktive spillere er registrert.
3. Vedtatte rutiner her beskrevet sendes ut på høring i klubb og fotballgruppa, før de føres i klubbhåndbok, årshjul og eventuelt sportsplan hvis hensiktsmessig.
4. Rutinene gjennomgås på høstens trenermøter for alle trenere, og lese/signeres fra hvert lag i Spond i tråd med retningslinjer fra hovedlaget.

Oppdatert **22.2 2025** av Andreas Engebretsen