

MK KALLER INN TIL

REGIONSTRENING 2024

Gutter og jenter født 2013,2012,2011



INFO

- MK stiller med trenere som leder gruppene/opplegget.
- Det er ekstratrening for de som er motiverte og ønsker å utvikle seg som fotballspillere, i tillegg til lagsfotball i egen klubb.
- Det koster ikke noe, her har vi det sportslige i fokus.
- Samlingene blir fordelt hos de ulike klubbene.
- Klubbene må booke baner til økta.
- Samt enkel lunsj etter trening
- SPOND gruppekode: RMGAM

VÅR

- **14. april**
 - Regional økt I Mandal søndag kl.1100-1300
- **26. mai**
 - Regional økt i Farsund søndag kl.1100-1300
- **16. juni**
 - Regional økt i Kvinesdal søndag kl.1100-1300

HØST

- **25. august**
 - Regional økt i Vigeland søndag kl.1100-1300
- **22. september**
 - Regional økt i Søgne søndag kl.1100-1300
- **20. oktober**
 - Regional økt i Lyngdal søndag kl. 1100-1300