

Europris Vårcup lørdag 4. mai 2019 – Spilleregler

J/G 8-10 år 5er (bane = 21 X 33 m)	J/G 11-12 år 7er (bane 32 X 51 m)
- NFFs spilleregler for 5er fotball gjelder - Keeper + 4 utespillere – fritt innbytte - Spilletid 1 X 13 min - Pressfri sone = ½ bane Ved igangsetting fra målvakt (etter tildelt målsпарк), skal forsvarende lag trekke seg bak presslinjen. Det forsvarende lag kan først bevege seg over presslinjen når en motspiller har mottatt ballen fra målvakten - Lag som ligger under med fire mål kan sette inn èn ekstra spiller - Ved målsпарк/målkast kan ballen sparkes/kastes ut av straffesparkfeltet uten at den må ligge på bakken. Motstander må være utenfor straffesparkfeltet ved målsпарк/målkast. Det er ikke lov å kaste eller sparke ballen over midten ved målsпарк. Hvis dette skjer skal det dømmes frispark til motparten fra der ballen passerer midtstreken. Hvis målvakten etter redning tar med seg ballen utenfor målfeltet, kan hun/han spille ballen så langt hun/han vil Straffespark = 6 m - Lagene som står oppført som hjemmelag – stiller med ryggen mot Trollbakken (A, B, C) og lysløypa (D, E, F) «Hjemmelaget» starter med ballen NB! Leggskinner er påbudt!	- NFFs spilleregler for 7er fotball gjelder - Keeper + 6 utespillere – fritt innbytte - Spilletid 1 X 18 min - Pressfri sone = ¼ bane Ved igangsetting fra målvakt (etter tildelt målsпарк), skal forsvarende lag trekke seg bak presslinjen. Det forsvarende lag kan først bevege seg over presslinjen når en motspiller har mottatt ballen fra målvakten - Lag som ligger under med fire mål kan sette inn èn ekstra spiller - Ved målsпарк/målkast kan ballen sparkes/kastes ut av straffesparkfeltet uten at den må ligge på bakken. Motstander må være utenfor straffesparkfeltet ved målsпарк/målkast. Det er ikke lov å kaste eller sparke ballen over midten ved målsпарк. Hvis dette skjer skal det dømmes frispark til motparten fra der ballen passerer midtstreken. NB! Det er lov å kaste eller spille ballen over midtlinjen når keeperen skal frigjøre ballen etter redning i sjuerfotball. Straffespark = 8 m - Lagene som står oppført som hjemmelag – stiller med ryggen mot Trollbakken (A, C) og lysløypa (D, F) «Hjemmelaget» starter med ballen NB! Leggskinner er påbudt!

- ✓ Vi oppfordrer alle lag, trenere, spillere og tilskuere til å vise respekt for hverandre og spille fair. Det er mest gøy for alle!
- ✓ Ved uenighet om spillereglene finnes NFFs offisielle spilleregler for barnefotball i sekretariatet i Idrettsbygget



Lykke til med kampene, alle sammen. Fotball er gøy!