

Årsberetning Håndball 2025

Håndballstyret

Styresammensetning etter årsmøtet 2025:

1. Leder: Pål Landt Ourdahl (På valg, 2 nye år)
2. Nestleder: Sport og utstyr: Geir Bye Gundersen (ikke på valg)
3. Økonomi: Nexhat Rahimi
4. Arrangement ansvarlig: **Ledig**
5. Frivillighets ansvarlig: Christina Albrecht Olsen
6. 1. Ungdomsrepresentant: Damla Kilinc
7. 2. Ungdomsrepresentant: **Ledig**
8. Vararepresentant: Egil Svennevig Hovde
9. Vara: **Ledig**

Styresammensetning etter årsmøte 2026:

1. Leder: Pål Landt Ourdahl (Ikke på valg)
2. Nestleder og Sport: Geir Bye Gundersen (På valg, 2 nye år)
3. Økonomi: Nexhat Rahimi (Sitter til vi får erstatter)
4. Arrangementansvarlig: **Ledig**
5. Frivillighets ansvarlig: Christina Albrecht Olsen
6. 1. Ungdomsrepresentant: **Ledig**
7. 2. Ungdomsrepresentant vara: **Ledig**
8. Utstyr: Egil Svennevig Hovde
9. (Innstilling) Linn Jeanette Hansen: Vara
10. (Innstilling) Thomas Breian: Vara
11. (Innstilling) Glenn Utengen: Vara

Oppsummering av året som har gått:

Håndballstyret har i 2025 hatt god kontinuitet og stabilitet i sitt arbeid. Det har ikke vært endringer i rollene som leder, nestleder, økonomiansvarlig eller ungdomsrepresentant gjennom året. Samtidig har styret blitt styrket med nye ressurser, noe som har bidratt positivt til videre utvikling av håndballgruppa. I løpet av året fikk styret to nye medlemmer. Christina Albrecht Olsen tiltrådte rollen som ansvarlig for frivillighet, og overtok etter Truls Liang. Christina har bidratt til videreføring og styrking av arbeidet med dugnad, frivillighet og engasjement i håndballgruppa. Videre kom Egil Svennevig inn som vararepresentant til styret. Egil har allerede bidratt aktivt inn i styrearbeidet og vil fra 2026 også ha ansvar for koordinering og bestilling av utstyr til lagene.

Økonomiansvarlig Nexhat har signalisert at han ønsker å sitte i rollen inntil en ny person er på plass, og har samtidig uttrykt et ønske om at noen kan ta stafettpinnen videre. Når ny økonomiansvarlig er rekruttert, er Nexhat positiv til å gå over i en vararolle for å sikre god overgang, kontinuitet og overføring av kompetanse.

Styret har i 2025 jobbet tett sammen med valgkomiteen, bestående av Linn Marie, Janny og Eivind, for å rekruttere flere personer til styrearbeidet. Dette arbeidet har gitt gode resultater, og styret er svært tilfreds med at flere medlemmer har meldt sin interesse for å bidra.

Den første som har takket ja til en varaplass i styret er Linn Jeanette Hansen fra J2017, noe som styrker både breddekompetansen og representasjonen fra yngre årsklasser.

Når det gjelder videre utvikling av håndballgruppa, ferdigstilte Åssiden IF Håndball i juni 2025 nivå 2 i NHF's klubbutviklingsprogram, Klubbhuset. Dette arbeidet har bidratt til forbedret dokumentasjon, tydeligere rutinebeskrivelser og en mer strukturert og profesjonell drift av håndballgruppa. Sertifiseringen består av tre nivåer, og klubben har som mål å starte arbeidet med nivå 3 i løpet av 2026, som et ledd i å styrke kvalitet, bærekraft og langsiktig utvikling ytterligere.

Styret har i løpet av 2025 gjennomført **10 ordinære styremøter**, og håndballgruppa har vært representert i samtlige **11 møter i Åssiden IFs hovedstyre**.

I tillegg har styret vært representert på møter og samlinger i regi av Region Sør og Norges Håndballforbund. Pål og Geir deltok på Regionstinget i Sandefjord i 2025, og Pål og Ingrid representerte klubben på dialogmøte hos Solberg i april, sammen med flere klubber og Region Sør. Denne deltakelsen er viktig for å sikre god dialog, samarbeid og påvirkning i saker som berører håndballens rammevilkår og utvikling.

Styret vurderer samlet sett 2025 som et år preget av noe utfordringer knyttet til drift, men økt struktur, styrket kompetanse og positiv utvikling – både organisatorisk og sportslig. Dette gir et solid fundament for videre arbeid i 2026 og årene som kommer.

Styremøter i 2025:

21/1 Styremøte

20/2 Styremøte

3/3 Styremøte

4/3 Årsmøte Håndball

20/3 Årsmøte Klubb

1/4 Dialogmøte med Regionen hos Solberg

8/4 Styremøte

6/5 Styremøte

4/6 Styremøte

Sesong fri i juli

19/8 Styremøte

3/9 Styremøte

8/10 Styremøte

2/11 Styremøte/økonomimøte

17/12 Styremøte/økonomimøte

I 2025 tok Åssiden IF Håndball et viktig og fremtidsrettet strategisk valg for å videreutvikle klubbens håndballtilbud i tråd med klubbens verdier, breddeprofil og langsiktige ambisjoner. Målet var å skape en tydelig rød tråd i utviklingsløpet – fra ungdomshåndball til seniornivå – der mestring, utvikling, trivsel og tilhørighet står sentralt for alle spillere.

Håndballstyret identifiserte et behov for å styrke den faglige kompetansen i klubben gjennom ressurser som kunne arbeide på tvers av lag og aldersgrupper. I første omgang ønsket man å koble senior damer, junior og ungdomshåndballen tettere sammen, slik at utviklingen av spillere og trenere skjer i et helhetlig system, og ikke som isolerte aldersbestemte lag.

Samtidig var klubben inne i en fase hvor trenerkontraktene på seniornivå skulle fornyes. Etter grundige vurderinger av ulike modeller og løsninger, ble det besluttet å ansette Zvonimir Kapular som hovedtrener for senior damer og junior, samt som økt faglig utvikler for håndballen i ÅIF sammen med Sportslig leder håndballen Ingrid Rørlien.

Zvonimir Kapular bringer med seg betydelig internasjonal erfaring og kompetanse, med bakgrunn som landslagsspiller for Kroatia og profesjonell håndballspiller i flere europeiske ligaer, samt erfaring fra norsk håndball. Denne kompetansen ønsker klubben å bruke bredt – ikke kun for å styrke seniorlaget sportslig, men som en ressurs for hele håndballavdelingen, i tråd med ÅIFs sterke bredde- og utviklingsfokus. Samtidig var det viktig for sportslig utvalg at vi fra høsten 2025 brukte tiden til trener Zvonimir riktig nå i starten. Første prioritet var å komme i gang med senior -og juniorgruppen.

I løpet av høsten 2025 med Zvonimir i ÅIF har vi kommet et godt stykke på veg, og kanskje fortære enn vi kunne håpe. Senior damer og junior har tatt klare steg i riktig retning, både når det gjelder sportslig utvikling, treningskvalitet og struktur. Det er bygget opp en større og mer sammensveiset stall med spillere på tvers av junior- og seniornivå, noe som gir bedre treningshverdager, større trygghet og økt utviklingspotensial for den enkelte spiller.

Utover dette har Zvonimir hatt en samling med trenerteamene på ungdomsnivå og deretter hatt en oppfølgingsøkt pr lag. Dette er starten på å bygge en helhetlig og rød tråd mellom ungdom og senior, og ikke minst dele kunnskap og erfaringer, og ikke minst inspirasjon for spillere og trenere.

En viktig del av satsingen har også vært Zvonimirs involvering i ungdomshåndballen. Han har deltatt på flere treninger med ulike ungdomslag, bidratt med faglig veiledning til trenere og ledet treningsøukter. Dette har styrket trenerkompetansen i klubben og bidratt til økt kvalitet, inspirasjon og felles forståelse for hvordan ÅIF ønsker å utvikle sine håndballspillere.

Denne helhetlige satsingen er et tydelig uttrykk for Åssiden IF Håndballs ambisjon om å være en inkluderende breddeklubb med høy faglig kvalitet, hvor alle spillere – uavhengig av nivå – skal oppleve utvikling, trygghet og glede i håndballhverdagen. Arbeidet som er påbegynt i 2025 legger et solid fundament for videre utvikling av håndballen i ÅIF i årene som kommer.

Hallvaktene:

Hallvaktsdugnad – en viktig del av klubbens felles ansvar i Berskaughallen.

Hallvaktsordningen har også i 2025 vært en av de sentrale sakene for Åssiden IF Håndball. Alle lag i håndballgruppa deltar i hallvaktsdugnaden, som utgjør en viktig del av klubbens daglige drift og økonomiske bærekraft. Ordningen genererer årlig om lag 240 000 kroner i inntekter til håndballgruppa.

Flere lag har i løpet av sesongen opplevd utfordringer med å stille de tildelte hallvaktene. Dette har vært tema for dialog og diskusjon, og det er gjort forsøk på å finne gode løsninger innenfor gjeldende rammer. Til ettertanke var medlemstallet i 2018 omtrent halvparten av dagens nivå – men med samme antall timer hallvakter.

Åssiden IF eier Berskaughallen 50 % sammen med Drammen Innebandy. Driften av hallen bygger på en modell hvor hallvaktene spiller en helt avgjørende rolle. Inntektene knyttet til hallvaktsordningen er direkte koblet til håndballgruppas økonomi og er nødvendige for å dekke halleie og sikre treningstider for alle lag.

For å skape større forståelse og felles eierskap til denne sammenhengen, ble det i januar 2026 avholdt et felles dugnadsmøte. Her ble det gitt en grundig gjennomgang av hvordan driften av Berskaughallen fungerer, og hvordan inntektene fra hallvaktene er tett knyttet til håndballens økonomi og aktivitetstilbud.

Tilbakemeldingene fra møtet har vært svært positive. Det ble uttrykt god forståelse for betydningen av hallvaksordningen, samt et ønske om flere slike felles informasjons- og dialogmøter framover. Møtet ga også rom for mange gode innspill og konstruktive forslag til forbedringer av ordningen. Innspillene fra møtet vil bli fulgt opp videre. Det planlegges å etablere en mindre prosjektgruppe som skal arbeide med utvikling av hallvaksordningen, med mål om å gjøre den mer forutsigbar, rettferdig og håndterbar for alle lag – samtidig som den ivaretar klubbens behov for en bærekraftig drift.

Utstyr:

2025-sesongen har fortsatt vært preget av enkelte utfordringer knyttet til levering av klubbens utstyr og bekledning. Med kickback på både klubb og medlemshandel tjener klubben over 110.000kr ekstra som andre butikker ikke kan tilby, og som gjør avtalen med XXL lukrativ rent økonomisk.

Klubbens administrasjon, i samarbeid med Geir B. Gundersen fra håndballstyret med ansvar for sport og utstyr, har gjennom året hatt flere møter med XXL for å adressere situasjonen og bidra til forbedringer i leveranseflyten. Det har vært en merkbar bedring utover sesongen hvor bla XXL har kommet med løsninger som bedrer logistikkflyten og tar tak i våre tilbakemeldinger raskere. Men vi er ikke 100% i mål når det gjelder forutsigbarhet og leveringstid slik at det går mest mulig knirkefritt for alle parter.

Åssiden IF Håndball vil fortsette å følge opp og monitorere situasjonen tett inn i 2026-sesongen, med mål om å sikre at spillere og lag får nødvendig utstyr til rett tid, og at klubbens utstysleveranser holder ønsket kvalitet og struktur.

Fra og med 2026-sesongen vil ansvaret for bestilling og koordinering av utstyr overføres til Egil Svennevig Hovde. Dette innebærer ansvar for bestilling av blant annet drakter, tape, isposer og øvrig treningsutstyr til lagene. Endringen gjennomføres for å sikre en mer effektiv organisering av oppgavene, samt for å avlaste Geir B. Gundersen, som i tillegg til sitt styreverv har roller som dommerutvikler i klubben og medlem av trenerteamet for senior- og juniorgruppe.

Denne justeringen vurderes som et viktig organisatorisk grep for å styrke kvaliteten og forutsigbarheten i klubbens utstysforvaltning fremover.

Økonomi

Økonomien i håndballgruppen har vært krevende over tid. Det har vært et tydelig ønske og strategi fra håndballstyret om å holde kontigent og treningsavgiftene nede, samtidig som kostnadene våre har økt betraktelig. Dette ser vi nå blir vanskelig å opprettholde slik situasjonen er i dag.

Med Åssiafondet har vi fått dekket aktivitetskontingent for 82.125kr i 2025, og så kommer medlemskontingenter i tillegg. Dette er betydelig og en økende trend dessverre.

For 2025 hadde vi et budsjett på +6.855kr.

Ved sommeren 2025 så vi at vi styrte mot et større negativt resultat. Det var derfor helt nødvendig å analysere nærmere og ta de nødvendige grepene.

Med å stoppe innkjøp av utstyr og sette i gang noen inntektstiltak med blant annet tema-økter, så klarte vi å lande et bedre resultat enn fryktet.

Fra foreløpige rapporter styrer vi mot et underskudd på 31.289kr, som er 38.144kr dårligere enn budsjett, men langt bedre enn vi fryktet på sommeren.

Budsjett 2026

		30000	30201	30202	30203	30205	30290	30500	30501	30502	30503	30600	30900
INNTEKTER	kr	1 896 250,50	kr 181 000,00	kr 259 200,00	kr 39 200,00	kr 250 440,00	kr 25 627,50	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -
UTGIFTER	kr	1 838 064,00	kr 180 250,00	kr 502 000,00	kr 76 500,00	kr 528 200,00	kr 136 000,00	kr 68 000,00	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -
SUM	kr	58 186,50	kr 750,00	kr 242 800,00	kr 37 300,00	kr 277 760,00	kr 110 372,50	kr 68 000,00	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -

Inntekter: 1.896.251,-

Utgifter: 1.838.064,-

De største utgiftspostene vi har er:

Leie av hall (465.000kr), påmelding cup/serier (417.500kr), (treningsutstyr/klær (217.000kr), dommer honorarer og andre honorarer (279.250kr), bevertning, bøter fra regionen, idrettsfaglig bistand (Kurs).

Våre største inntekter er:

Kontingent (574.000kr), hallvakt i Berskaughallen (240.000kr), billettinntekter (446.500kr), kiosksalg ved egne arrangement, barneturneringer (127.500kr), Åssia Cup (116.000kr) og salgdugnader (125.000).

Vi styrer i 2026 mot et pluss resultat på 58.187,- nok.

Ansvar: Nexhat Rrahimi

Arrangement

Barnehåndballturneringer:

Vi arrangerte totalt 7 Barnehåndballturneringer i 2025 (tre turneringer igjen våren 2026).

09.03.25 Søndag

05.04.25 Lørdag (vant Rundens Arrangør)

06.04.25 Søndag

14.09.25 Søndag

18.10.25 Lørdag (vant Rundens Arrangør)

19.10.25 Søndag

07.12.25 Søndag (vant Rundens Arrangør)

Klubbens frivillige viser virkelig at vi har god kontroll på disse arrangementene. Vi har vunnet Rundens Arrangør for alle lørdagsturneringene vi har arrangert siden 2022! Rutiner er bedre på plass, men må jobbe for å få de bedre kjent slik at oppgavene kan deles på enda flere.

Åssia Håndballcup:

-----.|||||

For andre år på rad startet vi 2025 med Åssia Håndballcup. Totalt 82 påmeldte lag i alderen 9-15 år – dette var enda en økning fra 2024-utgaven. Vi utvidet spesielt de yngre klassene og leide derfor tennishallen som ble rigget med to ekstra spill flater og et dedikert område for premieutdeling med stor suksess.

Åssia cup ble gjennomført fra fredag til søndag, med kamper i hallen fra tidlig morgen til sen ettermiddag. Uten hjelp fra våre frivillige (foresatte) og ledelsesgruppen til cupen hadde vi ikke kunne gjennomføre et arrangement i denne skalaen.

Cupen gikk også med et overskudd på ca. kr 90.000, som går tilbake til våre barn og unge i klubben vår for å kunne drive aktivitet.

Åssiden J14 (2010) vant sin årsklasse for andre år på rad!

Kvalik Landsserie 2025-26:

Vi arrangerte kvalifiseringsrunde til Landsserien på hjemmebane i september. To grupper med lag fra hele landet til stede. Åssiden stilte med sitt juniorlag.

Har gode rutiner på disse arrangementene, men krever mye innsats fra involverte lag.

Kick Off 2025-2026:

Kick off ble arrangert i starten av september før sesongstart. Et felles klubbarrangement for lagene hvor man møtes på tvers av alder. Spillerne fikk boltre seg med aktiviteter, leker og håndball før vi avsluttet med innløp og presentasjon av alle lag. Og deretter felles dans for store og små.

Trenere og frivillige hadde sosial samling på ettermiddag/kveld med pizza og noe godt å drikke.

Juleavslutning 11. desember:

Vi arrangerte den årlige tradisjonelle Nissetreningen. Fullsatt hall med god stemning og bidrag fra alle lag, trenere og frivillige. De minste spilte kamper på kortbane som vanlig, men gjorde en liten vri for ungdomslagene som spilte treningskamper på kortbane.

Nissen avslutte som vanlig med søtsaker fra gavesekken.

Aktivitet

Åssiden IF Håndball hadde i 2025 totalt **418 aktive spillere**, fordelt på **333 kvinner** og **85 menn**. Dette bekrefter håndballgruppas sterke posisjon i klubben, med særlig høy aktivitet på jente- og kvinnesiden.

Den største andelen aktive spillere finnes i aldersgruppen **6–12 år**, med totalt **190 spillere**, etterfulgt av **13–19 år** med **128 spillere**. Spillere over 26 år hadde i 2025 en total på 94 stk. menn og kvinner. Ca. 80 stk. av disse er trenere og frivillige som hver dag gjør en betydningsfull jobb for barn og unge i klubben vår.

*Sammenlignet med 2024 viser tallene en **samlet vekst på 25 spillere**. Økningen er særlig sterk i aldersgruppen **13–19 år**, som alene har vokst med **24 spillere**, noe som indikerer god overgang fra barne- til ungdomshåndball og høy grad av trivsel og frafallsreduksjon. Det er også positiv utvikling i barnehåndballen (6–12 år), med en samlet økning på **8 spillere**.*

*Ser man utviklingen over tid, har håndballgruppa hatt en **jevn og betydelig vekst siden 2018**, hvor klubben hadde **222 aktive spillere**. I 2025 har dette tallet økt til **418 spillere**, tilsvarende en nær **dobling på sju år**. Veksten har vært særlig tydelig på jentesiden, men også guttehåndballen har hatt en stabil og positiv utvikling.*

Samlet sett viser aktivitetstallene for 2025 at Åssiden IF Håndball er i god vekst, med et solid fundament i barne- og ungdomshåndballen. Samtidig lykkes vi med å beholde spillere videre inn i ungdoms- og senioralder.

Dette gir et godt utgangspunkt for videre utvikling i tråd med klubbens verdier, «En klubb for alle» og våre langsiktige ambisjoner.

Også i 2025 har det vært fokus på rekruttering, spesielt i de gruppene som er få/færre spillere.

Noen alderstrinn har videreført og/eller inngått nye samarbeid med nærliggende klubber. Vi jobber hele tiden for at vi best mulig kan nå ut til nærmiljøet med vårt aktivitetstilbud, og kan alltid bli bedre. Men vi har fått en sterkere posisjon i sosiale medier, noe vi ser stort engasjement i.

Høsten 2025 startet klubben opp IFO-tilbud (Idrettsfritidstilbud) for barn i alderen 7.-12. år. I dette tilbudet har vi også HFO (håndballfritidsordning) som et eget aktivitetstilbud for 3.-7. klasse. Fra august til jul har det blitt gjennomført 2 treninger i uken (tirsdag og fredag), med økende deltakelse gjennom hele høsten. Dette tilbudet er en slags videreføring av akademi-tilbudet vi hadde i 2024. HFO-øktene blir ledet av sportslig leder, og med hjelp av hjelpetrenere ved behov.

Høsten 2025 har det også blitt gjennomført 4 temaøkter for spillere i alderen 13-15 år. Dette er et utvidet ekstratilbud (betalende) for spillere som ønsker å delta på mer spesifikke økter med godt kvalifiserte trenere. Øktene har vært ledet av Zvonimir Kapular og Goran Rajkovic.

Kort oppsummert om utviklingen

Ansvar: Gruppestyre Håndball (Sportslig leder)

-----.|||||||

Aktivitetstall håndball 2025

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	0	145	117	5	66	333
Menn	0	45	11	1	28	85
Totalt	0	190	128	6	94	418

Utvikling håndball 2024-2025

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	0	+7	+18	-8	+3	+20
Menn	0	+1	+6	+1	-3	+5
Totalt	0	+8	+24	-7	0	+25

Utvikling håndball 2018-2025

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Kvinner	202	158	220	263	267	298	313	333
Menn	20	20	33	52	69	79	80	85
Totalt	222	178	253	315	336	377	393	418

Barn

Også i 2025 har det vært god aktivitet gjennom hele året. Alle våre barnelag har hatt god deltakelse i barneturneringer en gang i måneden. Vi ser at viktigheten av gode trenerteam og støtteapparat er viktig både for utvikling og tilrettelegging.

Nye 1.klassinger (2019) startet opp i august/september med all time high deltakelse på første trening. Fra høstferien var trenerteam på plass og gruppen ble sluppet på egenhånd, noe som ser ut til å gå veldig bra. I løpet av høsten og slutten av 2025 fikk vi også en stor rekruttering av jentespillere 12 år. Etter deltakelse på skoleturnering var det flere som fant sin indre håndballspiller, og i dag har laget 10 nye jenter i spill. De ble meldt på seriespill for vårsesongen.

Ungdom

Høsten 2025 stilte vi med lag i Regionsserien i følgende årsklasser:

-----.|||||||

Jenter: 2012, 2011, 2010 og junior (2008-2006)
Gutter: 2012 (samarbeidslag med Solberg)

Alle ungdomslag forutenom junior har deltatt i Region Sør cup. Junior spilte også kvalifisering til Landsserien (tidligere Lerøy), men kom ikke videre til seriespillet. Ellers har det vært god aktivitet fra alle lag, og jevnt over gode spillergrupper som gjør at alle årganger kan stille minst 2 påmeldte lag i ordinært seriespill.

Lagene har deltatt på regionen SPU-tiltak. Hvor J2010 også har hatt representanter på RLM (regional landslagssamling).

Kine Terese Bråten Aannestad var inne som engasjert målvaktstrener for ungdomsgruppen, noe vi setter stor pris på for utvikling av målvaktene våre.

Til sesongstart 25/26 ble det også engasjert ny hovedtrener for junior (inkl. senior) -gruppen. Zvonimir Kapular ble signert på en 2-3 (?) års avtale med bakgrunn i klubbens langsiktige mål, og for ungdomslagene som er på veg oppover i rekkene. I tillegg ble trenerteamet styrket med 3 hjelpetrenerne inn i gruppen.

Senior

Senior avsluttet 24/25-sesongen på en solid 4. plass i 4. divisjon. Sesongen var preget av flere alvorlige skader på sentrale spillere, noe som gjorde at spillertroppen ble smal utover våre. Men damene holdt ut. For sesongen 25/26 ble det engasjert ny trener for Senior-gruppen (inkl. junior), Zvonimir Kapular. Engasjementet er en del av håndballgruppen satsning for årene som kommer. Dette gjorde også at laget fikk inn flere nye, men rutinerte spillere for sesongen 25/26. I kombinasjon med flere av de tidligere seniorspillerne. Dette har gjort at seniorgruppen i større grad består av rene seniorspillere, men med hjelp og innhopp av juniorspillere. Ved årsskiftet lå seniordamene på 1.plass på tabellen med 8 seiere og 1 tap.

Trenere: Gjermund Hulbak, Bent Eirik Caspersen, Jan Åge Dahl.
Lagleder: Martin Jensen
Dugnadsansvarlig(e): Martin Jensen

Rapporter fra alle lagene ligger som vedlegg til årsberetningen.

Dommere 2025/26

Det er fortsatt god aktivitet for eksisterende dommere og utdanning av nye. Antall aktive dommere er på nivå som 2024, med normal utskifting. Flere har gitt seg, både Barnehåndballdommere og Dommer 1, men med tilskudd av nye.

-----.|||||||

Vi oppfylte alle dommerkvoter+1 i sesongen 2024-25!

Arrangerte ikke kurs nye barnehåndballdommere i 2025 (arrangert i feb. 2026), men utdannet 13 nye høsten 2025.

Vi har dekket egne barneturneringer og aktivitetsserien med ÅIF-dommere og har hjulpet naboklubber dommere til barnehåndball.

19 egne dommere dømte i ÅssiaCup 2026, og flere har dømt i andre cuper i regionen.

Pr. 31.12 var 24 dommer påmeldt for oppdrag i regionen.

Våre høyest rangerte dommere er Curt-Arne Lannerstedt (bla. Landsserie og 3. div. menn), Elida Taraku og Aurora Kopperud Boldvik (bla. 3. div. kvinner og Bring).

De samme tre (to nye) har også representert klubben som dommerutviklere (Dommerutvikler 1), sammen med Geir Bye Gundersen.

Har hatt litt frafall på dommerutviklersiden for bernehåndball, men fått to nye nå tidlig i 2026.

Dommerkontakt: Geir Bye Gundersen. Deltatt på regionens obligatoriske dommerkontaktmøter.

Målsetninger for 2025:

- Utdanne flere par Dommer 1 og arrangere nytt kurs for barnehåndball
 - **Oppfylt**
- Oppfylle kriterier til Nivå 2 i klubbhussertifisering (økonomi) Sørge for at alle Dommer 1 signere kontrakt og følge opp dommerne tettere for å beholde flest mulig.
 - Klubben har blitt sertifisert på Nivå 2. Ikke klart å følge opp dommerne like tett som ønsket.
- Arrangere minimum to samlinger ila. sesongen
 - Arrangert ett møte på høsten. Planlegges nytt på vårsesong 2026.

Alle Dommer 1 som ble påmeldt før sesongstart med kontrakter.

Målsetninger for 2026:

- Beholde flest mulig Dommer 1-par for sesongen 2026-27
- Felles cup
- Opprettholde utdanning av dommere og utdanne flere dommerutviklere.

Trenerutvikling ÅIF Håndball 2025

Kunnskap og utdanning er viktig for våre trenere, og like sentralt er innsatsen til alle som tar på seg ansvar i et trenerteam. Trenerne utgjør en av klubbens viktigste ressurser, både sportslig og sosialt.

2025 har vært et stabilt år for trenerteamene, med god kontinuitet og tydelig engasjement. Flere lag har lagt ned betydelig innsats i å rekruttere nye spillere til eget årskull, og mye av lagets trivsel og utvikling skyldes de sterke sosiale miljøene som trenerne bidrar til å bygge.

-----.|||||||

Det ble ikke gjennomført trenerkurs i regi av ÅIF i 2025, men vi oppfordrer kontinuierlig våre trenere til å delta på relevante kursmoduler basert på behov og ønsker. Kompetanse er en avgjørende faktor for kvaliteten på aktivitetstilbudet, og klubben skal legge til rette for at trenere kan tilegne seg nødvendig kunnskap – uavhengig av tidligere erfaring fra håndballfaget.

Vinteren 2025 gjennomførte vi også vår tradisjonelle *trenerbytte-uke*, der trenerteamene besøker et annet lag – yngre eller eldre – for å holde en økt. Dette tiltaket erfarer vi som svært positivt både for trenere og spillere. Det gir verdifull erfaringsdeling, innblikk i andre treningsmetoder og bidrar til å styrke klubbfølelsen på tvers av årskull.

I tråd med strategiplanen 2024–2028 gjennomførte vi i 2025 felles klubbtrenerforum for håndball og fotball. Trenerutvikling er et av hovedsatsingsområdene i planen, og dette arbeidet ble fulgt opp gjennom to samlinger: et trenerforum tidlig i 2025 med besøk av Bjarte Myrhol, og et praktisk diskusjonsmøte på våren. Høsten 2025 ble det ikke gjennomført forum på grunn av kapasitetsutfordringer, men ordningen skal videreføres.

Vi opplever klubbtrenerforumet som starten på noe svært positivt og lærerikt – en arena som gir faglig påfyll, styrker samarbeidet og gjør oss bedre rustet til å støtte trenerne og frivilligheten i klubben.

Trenere i ÅIF Håndball som har startet på Trener 1 i 2025:

- Marius Hempel

Merknad: flere av våre trenere er kun 1-3 moduler unna for å bli sertifisert på Trener 1.

Trenere i ÅIF Håndball som har startet på Trener 2 i 2025:

- Marius Hempel

Målsetninger for 2026:

- Tydeligere plan klubbtrenerforum, og trenerforum i håndballgruppen