



KLUBBHÅNDBOK





Innhold

Innledning.....	4
Klubbens visjon og mål.....	4
Visjon	4
Klubbens verdigrunnlag.....	5
Klubbens lov	5
Klubbens organisering.....	5
Klubbinformasjon – Åssiden Idrettsforening.....	5
Organisasjonsplan	6
Årsmøte	7
Hovedstyret	7
Roller i hovedstyret	8
Utvalg/komiteer	9
Valgkomite.....	9
Kontrollutvalg	9
Ansatte	9
Daglig leder Åssiden Idrettsforening:	9
Sportslig leder Åssiden Idrettsforening:	10
Aktivitets- og samfunnsutvikler Åssiden Idrettsforening:	10
Gruppenes organisering, aktivitetstilbud og drift	11
Generelt for alle Gruppene i Åssiden IF	11
Medlemsskap	11
Hvordan bli medlem i Åssiden IF	11
Medlemskontingent	11
Aktivitetskontingent.....	11
Hvorfor betale medlems- og aktivitetskontingent?	12
Årshjul.....	12
Kurs og utdanning.....	12
Medlemshåndtering	13
Dugnad og frivillig arbeid	13
Eldres Avdeling	13
Politiattester.....	13
Klubbens antidopingarbeid	13
Kommunikasjon.....	13
Sikkerhetsarbeid (HMS).....	14



Økonomihåndbok.....	14
Åssiden IF Fotball.....	15
Laginformatjon – Åssiden IF Fotball.....	15
Organisasjonskart - ÅIF Fotball.....	16
Klubbdrift/rutiner - ÅIF Fotball.....	16
Påmelding lag	16
Lagstøtte.....	16
Medlemsavgift og treningsavgift.....	17
Bestilling av materiell, trenerbekledning og spillerbekledning.....	18
Roller i hvert lag/kull	18
Banebok og treningstider	19
Fair Play	19
Dugnader	20
Drift av anlegg / vårt felles ansvar.....	20
Økonomistyring i ÅIF Fotball	21
Informasjon/kommunikasjon - ÅIF Fotball.....	21
Forsikring, skadeforebygging og skadebehandling	21
Rekrutteringsplan - ÅIF Fotball.....	23
Utdanning og Kompetanse i ÅIF Fotball	23
Åssiden IF sin historie	24
Stiftelsen av Åssiden idrettsforening.....	24
Lagets første idrettsgrener	24
Utvikling av anlegg og fasiliteter gjennom tidene	24
Klubbhuset.....	24
Anlegg.....	24
Berskaughallen	24
Lagenes historie og utvikling.....	24
Åssiden IF Fotball.....	24
Åssiden IF Håndball	24



Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om Åssiden Idrettsforening og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal skape felles forståelse og praksis for hvordan vi opptrer og tar avgjørelser. I tillegg skal den inneholde generell informasjon om Åssiden IF og våre tilbud.

Klubbhåndboka er laget av daglig leder og sportslig leder i samarbeid med hovedstyret, gruppestyrene, trenere og utøvere. Klubbhåndboken skal være et arbeidsverktøy for utøvere, trenere, foreldre, styrer, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere og være en informasjonskilde for andre personer med interesse for klubben.

Klubbhåndboka skal benyttes til å kommunisere hvilke regler og verdier vi har i Åssiden IF og dermed skape kontinuitet i avgjørelser og det daglige arbeidet. Den skal beskrive hva vi ønsker å oppnå og hvordan vi ønsker å oppnå dette. I tillegg skal potensielle medlemmer og andre personer kunne bruke klubbhåndboken for å tilegne seg informasjon om Åssiden IF.

Klubbens visjon og mål

Visjon

Vi er klubben med hjerte for alle på Åssia.

Som gjennom mål:

Økonomi	Sosialt Ansvar	Sport	Anlegg
Ha økonomi til å ha det gøy:)	Skape en trygg og aktiv bydel å vokse opp i.	Utvikle sosiale og sportslige ferdigheter.	Gode og moderne arenaer



Klubbens verdigrunnlag

Åssiden IF baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett: Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har Åssiden IF tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår. Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli.

Åssiden IF sine verdier: **SAMHOLD – TRYGGHET - ENGASJEMENT**. Med verdiene våre vil vi:

- skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet

Klubbens lov

Åssiden IF sitt hovedstyre kan ajourføre endringer i NIFs lovnorm i idrettslagets egen lov. Alle lovendringer utover det må vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen. Lov for Åssiden IF finner du her: <https://www.aif.no/p/20492/lov-for-assiden-if>

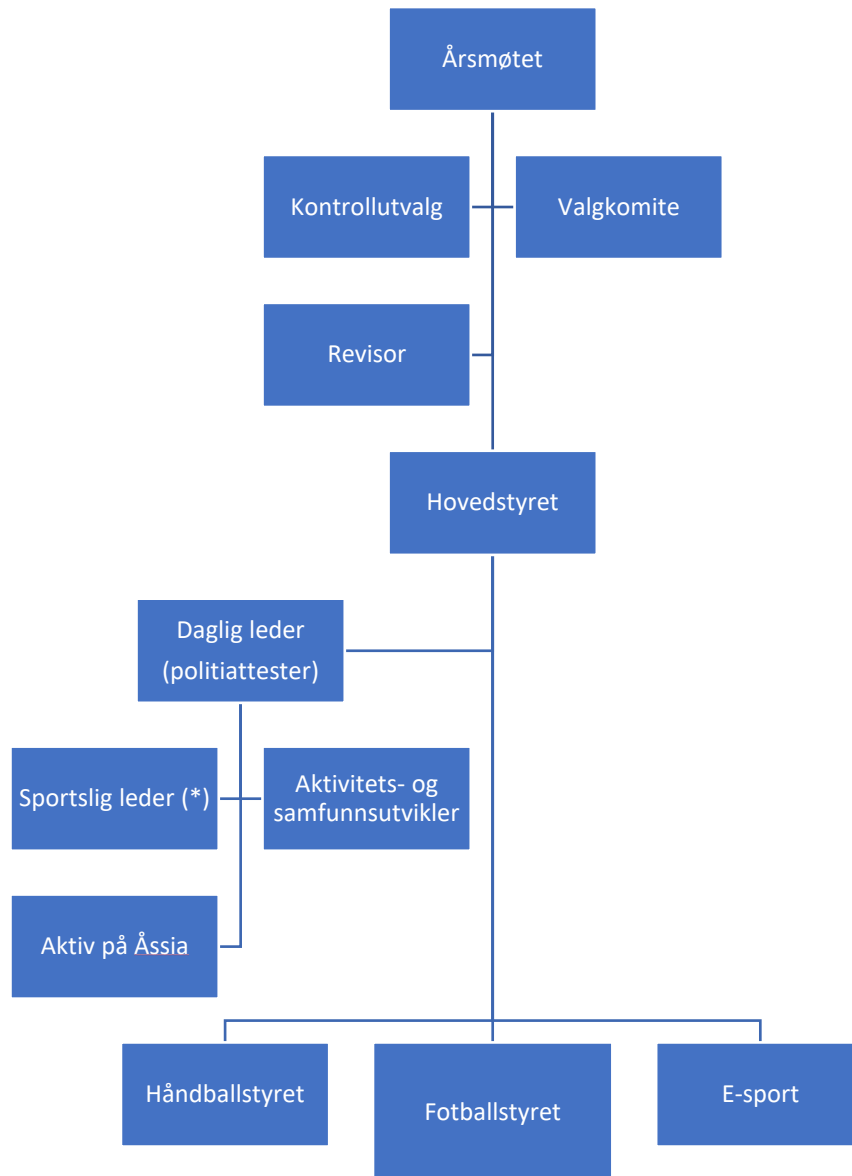
Klubbens organisering

Klubbinformasjon – Åssiden Idrettsforening

Klubbnavn:	Åssiden Idrettsforening
Stiftet:	10.09.1937
Idrett(er):	Fotball, håndball, allidrett, esport, sterk og stødig.
Besøksadresse:	Buskerudveien 54, 3024 Drammen
E-postadresse:	post@aif.no
Internettadresse:	www.aif.no
Organisasjonsnummer:	971307730
Bankforbindelse:	Sparebanken Øst
Bankkonto:	2220.30.57184
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Viken Idrettskrets, Drammen Idrettsråd, Norges Idrettsforbund



Organisasjonsplan





Årsmøte

Årsmøte er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år og senest i mars. Årsmøtet legger altså grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet.

Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles, hvem som har møterett, talerett og stemmerett.

Protokollen fra årsmøtet legges ut på klubbens hjemmeside.

Hovedstyret

Hovedstyret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Hovedstyret til Åssiden IF består av styreleder, nestleder, leder i hver gruppe i klubben og øvrige styremedlemmer med dedikerte roller.

Hovedstyret behandler saker som ikke er av en sånn karakter at de må opp på årsmøtet, og flertallet av sakene omhandler klubbens daglige drift, aktivitet i klubbens idrettsgrupper, drift av klubbens anlegg, oversikt over klubbens økonomi etc. Saker som ikke kan behandles på ordinære styremøter er saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester

Hovedstyret må også påse at idrettens retningslinjer og lover blir fulgt, lage årsberetning fra styret til årsmøtet, engasjere regnskapsfører og har arbeidsgiveransvar overfor klubbens ansatte.



Roller i hovedstyret

På årsmøtet velges de rollene leder, nestleder kasserer og styremedlemmer. Av konkrete oppgaver nevner vi følgende:

Styreleder

- Konstituere nytt styre etter årsmøtet
- Sørge for at nytt styre / styremedlemmer registreres i Brønnøysund
- Sørge for at tilganger i nettbank blir oppdatert
- Delta på møter med interessenter
- Delta på møter med sponsorer
- Skrive styrets årsmelding (Kan gjøres i samråd med daglig leder).
- Ansvar for årsmøtet: Lage detaljert plan for årsmøte, inkludert sjekklister og datoer. Igangsette valgkomite. Sørge for at regnskap og årsrapporter og innstilling fra valgkomiteen er klare til årsmøtet (Kan gjøres i samråd med daglig leder).

Nestleder/Økonomiansvarlig

- Send inn spillemiddelsøknad
- Starte budsjettprosess og andre økonomisaker til årsmøte
- Kasserer skal til enhver tid ha oversikt over klubbens økonomi – orienterer om status på hvert styremøte.
- Holder dialog med kassererne i gruppene om økonomi på gruppenivå

Anleggsansvarlig

Oppgaver:

- Overordnet ansvar for vedlikehold og drift av anleggene iht. driftsavtale med kommunen.
- Koordinere det praktiske anleggsarbeidet, herunder lede anleggsgruppa som utfører det praktiske vedlikeholdsarbeidet på anleggene
- Ansvarlig for anleggsmaskiner og – utstyr.
- Følge opp drift og utvikling av klubbens anlegg.
- Kontaktperson overfor kommunen mht. anlegg.

Samfunn

- Sitte i Sammen om et Varmere Åssia
- Sitte i samfunnsgruppa
- Sitte i nærutvalg
- Delta på politiske arenaer

Fotballeder

- Se styreoppgaver under kapittel fotball

Håndballeder

- Se styreoppgaver under kapittel håndball



Utvalg/komiteer

Valgkomite

Valgkomiteen skal bestå av leder, to medlemmer og ett varamedlem. Valgkomiteens oppgave er å foreslå kandidater til verv i hovedstyret. Det er derfor viktig at valgkomiteen holder seg orientert og oppdatert på hva som skjer i klubben. Arbeidet med å finne kandidater til styrevervene er en viktig oppgave og bør derfor startes i god tid før årsmøtet.

Kontrollutvalg

Kontrollutvalg skal bestå av to medlemmer og ett varamedlem. Kontrollutvalget skal påse at

- Idrettslagets midler er anvendt i henhold til lover og bestemmelser
- Idrettslagets midler går til de aktivitetene som årsmøtet har fattet vedtak om
- Idrettslagets økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettslagets egen lov
- Idrettslaget har økonomisk kontroll internt
- Årsregnskapet og delårsrapporter gir et rettviseende bilde av idrettslagets drift

Kontrollutvalget har arbeidsoppgaver som strekker seg utover hva engasjert revisor uttaler seg om og derfor må utføre egen informasjonsinnhenting og kontroller utover engasjert revisors arbeid, særlig med hensyn til de tre øverste punktene i listen over.

Ansatte

Åssiden Idrettsforening har ansatt personer i følgende stillinger med tilhørende ansvarsoppgaver:

Daglig leder Åssiden Idrettsforening:

- Ansvar for daglige gjøremål og oppfølging av regnskap/budsjett
- Kontroll over kostnader og arbeid med kostnadsbesparende tiltak
- Utsending av medlemskontingenter og ansvarlig for at gruppene følger opp sine medlemmer
- Søke driftstilskudd
- Inntektsbringende tiltak
- Møter og løpende kommunikasjon med kasserer og regnskapsfører
- Oppfølging av ansatte i hovedforeningen; Sportslig leder, Aktivitets- og samfunnsutvikler.
- Støttespiller for idrettsgruppene og komiteer i klubben: Være oppdatert på aktuelle kurs, klubbutviklingstiltak etc.
- Kommunikasjon med kommune og idrettskrets (og særkretser ved behov)
- Rapportering av medlemstall til kommune og NIF
- Kontakt med media
- Hovedansvar for klubbens hjemme- og Facebookside
- Planlegging og oppfølging av styre- og årsmøter
- Utvikle og oppdatere klubbhåndbok i samarbeid med styret
- Stillingsinstruksen gjennomgås halvårlig og revideres årlig.



Sportslig leder Åssiden Idrettsforening:

- Ansvar for den daglige sportslige aktivitet og oppfølging lag
- Inntektsbringende aktivitetstiltak – håndballskole, fotballskole, cuper etc.
- Oppfølging, møter og løpende kommunikasjon med trenere og lagledere
- Støttespiller for idrettsgruppene og komiteer i klubben: Være oppdatert på aktuelle kurs, klubb utviklingstiltak etc.
- Kommunikasjon med særkretser ved
- Planlegging og oppfølging av trenerforum
- Leder av sportslig utvalg
- Utvikle og oppdatere sportsplan i samarbeid med sportslig utvalg
- Stillingsinstruksen gjennomgås halvårlig og revideres årlig.

Aktivitets- og samfunnsutvikler Åssiden Idrettsforening:

- Ansvar for daglige gjøremål og oppfølging av regnskap/budsjett for avdeling samfunn
- Søke støtte og lede prosjekter.
- Kontroll over kostnader og arbeid med prosjekter
- Ajourføre medlemslister knyttet til allidrett og prosjekter og følge opp kontingenter
- Møter og løpende kommunikasjon med avdelingsledere på skolene
- Oppfølging av ansatte i Aktiv på Åssia; Aktivitetsledere AKS, Allidrett og Åpen Hall.
- Kommunikasjon med kommune og idrettsråd
- Rapportering på prosjekter og arbeidet som gjøres i samfunn
- Stillingsinstruksen gjennomgås halvårlig og revideres årlig.



Gruppenes organisering, aktivitetstilbud og drift

I denne delen av klubbhåndboka beskrives Åssiden IF hvordan de arbeider for å oppnå en velfungerende drift av klubben. Innledningsvis omhandles elementer som gjelder for alle gruppene i Åssiden IF, mens det deretter følger en beskrivelse for hver enkelt Gruppe i klubben. Dette for å fange opp ulikheter mellom idrettene i klubben på en god måte

Generelt for alle Gruppene i Åssiden IF

Medlemsskap

For å delta i Åssiden IF, enten som utøver, trener, leder eller i en annen rolle må man være medlem i klubben. Norges Idrettsforbund har et krav som sier at alle medlemskontingenter må være på minst kr. 50. Dette for å hindre juks med medlemstall.

Medlemskapet gjelder for hele klubben og du kan delta på så mange idretter du ønsker. Aktivitetskontingent kommer i tillegg.

Alle medlemmer i Åssiden IF forplikter seg til å forholde seg til Åssiden IF lover samt overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. Det forventes også at medlemmer representerer klubben på en god måte og gjør seg kjent med klubbens visjon, verdier og formål. I særskilte tilfeller kan klubben nekte en person medlemskap eller frata medlemskap fra et medlem i inntil et år*.

*Lov for Åssiden IF, § 3. Medlemmer.

Hvordan bli medlem i Åssiden IF

Norges idrettsforbund krever at alle idrettslag benytter seg av digitalt medlemsregister. Vi ønsker derfor at nye medlemmer selv oppretter sin personlige profil på Rubic.

For å melde deg inn i Åssiden IF kan du trykke her: <https://www.aif.no/p/19453/bli-medlem>

Trenger du ytterligere hjelp til å registrere deg kan du sende en e-post til: post@aif.no

Medlemskontingent

Medlemsavgift i ÅIF (2021) er:

kr 500,- for enkeltmedlemskap

kr 700,- for familiemedlemskap

kr 200,- for pensjonistkontingent (gjelder fra det året man fyller 67år)

Medlemskontingenten fastsettes hvert år av årsmøte.

Aktivitetskontingent

For fotball: <https://www.aif.no/p/47427/aktivitetskontingent-fotball>

For håndball: <https://www.aif.no/p/47395/aktivitetskontingent-handball>



Hvorfor betale medlems- og aktivitetskontingent?

Vi får mange spørsmål om hvorfor man betaler aktivitetskontingent og aktivitetskontingnet. Hva går egentlig pengene til? Det mest synlige er jo utstyr, baneleie, cuper, seriepåmelding, etc. Men det er også noe som er mye mer verdt enn det.

Her er et innlegg vi har fått tilsendt fra en utenfor Åssiden IF som sier nettopp noe om det:

En av mine venner spurte "Hvorfor betaler du så mye penger og bruker så mye tid på dine barn sin idrett?" Jeg har en tilståelse: Jeg betaler ikke for mine barns idrett. Heller ikke deres drakt, beskyttelse eller sko. Heller ikke for kamper og cuper. Så hvis jeg ikke betaler for idretten, hva betaler jeg så for?

- Jeg betaler for de øyeblikkene hvor mine barn blir så sliten og vil stoppe, men kjemper og finner gnisten igjen.

- Jeg betaler for den muligheten, mine barn gis til livslange vennskapsforhold.

- Jeg betaler, fordi de får gode ledere, som lærer de at sport ikke kun handler om en sport, men om livet.

- Jeg betaler for at mine barn lærer å være disiplinert.

- Jeg betaler for at mine barn lærer å passe på kroppen deres.

- Jeg betaler for mine barn skal lære å arbeide i en gruppe og være et stolt, støttende, vennlig og respektfullt medmenneske.

- Jeg betaler for at mine barn skal lære å håndtere skuffelse, når de ikke gjør hva de håpte på eller begår en feil, som de trente flere tusen ganger på, men stadig blir og er fast besluttet på å gjøre sitt beste neste gang også.

- Jeg betaler for at mine barn lærer å nå mål.

- Jeg betaler for at mine barn skal lære at det tar tusenvis av timers hardt arbeid og trening å skape en mester, og at suksess ikke skjer natten over. Det skal man simpelthen arbeide for.

- Jeg betaler for at mine barn skal trene i stedet for å sitte foran en skjerm.

Jeg kan fortsette å liste opp ting, men for å være kort så betaler jeg ikke for idretten; jeg betaler for mulighetene som idrett gir mine barn til å utvikle ferdigheter som vil følge de gjennom hele livet, og la de få en mulighet til å velsigne livet for å velsigne andres liv. Det synes jeg er en god investering!

Årshjul

Årshjulet for Åssiden IF ligger på hjemmesiden. Her vises de viktigste tingene som skjer i klubben hvert år.

Kurs og utdanning

Åssiden IF ønsker å bidra til kompetanse for trenere, ledere og andre tillitsvalgte, slik at de kan utvikle seg i den jobben de skal gjøre. Oversikt over kurs eller utdanning gjennom Åssiden IF blir lagt ut på klubbens hjemmeside og grupper for trener og lagledere.



Medlemshåndtering

Åssiden IF håndterer medlemmene på følgende måte:

Åssiden IF benytter Rubic, som er et elektronisk medlemssystem. Vi sender elektroniske betalingskrav til medlemmene, noe som gir enklere oversikt over utsendelser og rimeligere innkreving av kontingenter.

Dugnad og frivillig arbeid

I norsk idrett er det ikke lov å tvinge noen til å delta på dugnad. Åssiden IF oppfordrer medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltakelsen må være basert på frivillighet. Gruppene i idrettslaget har egne dugnader – les mer om det under hver gruppe

Eldres Avdeling

Åssiden Idrettsforening har gruppa «Eldres», som består av pensjonister. De samles på klubbhuset og har sosialt samvær. I 2019 ble Eldres utskilt som en egen selvstendig organisasjon av regnskapsmessige grunner, men er like fullt en del av klubben.

Politiattester

Åssiden IF krever politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.
2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

Mer om politiattest for Åssiden IF her: <https://www.aif.no/p/24486/politiattest>

Klubbens antidopingarbeid

Klubben og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Klubben bør ta aktivt avstand fra all bruk av dopingmidler. Klubben kan bruke Antidoping Norge i arbeidet mot doping. Det anbefales at klubben registrerer seg som «Rent idrettslag».

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

Kommunikasjon

For at klubbdriften skal bli så god som mulig, er Åssiden IF avhengig av god kommunikasjon med alle medlemmene og andre som klubben har en relasjon til. All formell informasjon finnes på klubbens hjemmeside, Rubic, Spond og klubbens sosiale medier.



Sikkerhetsarbeid (HMS)

Se eget vedlegg.

Økonomihåndbok

Se eget vedlegg.



Åssiden IF Fotball

Laginformatjon – Åssiden IF Fotball

Klubbnavn: Åssiden Idrettsforening - Fotball

Stiftet: 10. september 1937

Hjemmeside: <https://aif.no/>

Post- og fakturaadresse fotballgruppa: Åssiden Idrettsforening, Postboks 1606, 3007 Drammen

E-postadresse fotballgruppa: fotball@aif.no

Organisasjonsnummer: 971 307 730

Bankforbindelse: Sparebanken Øst

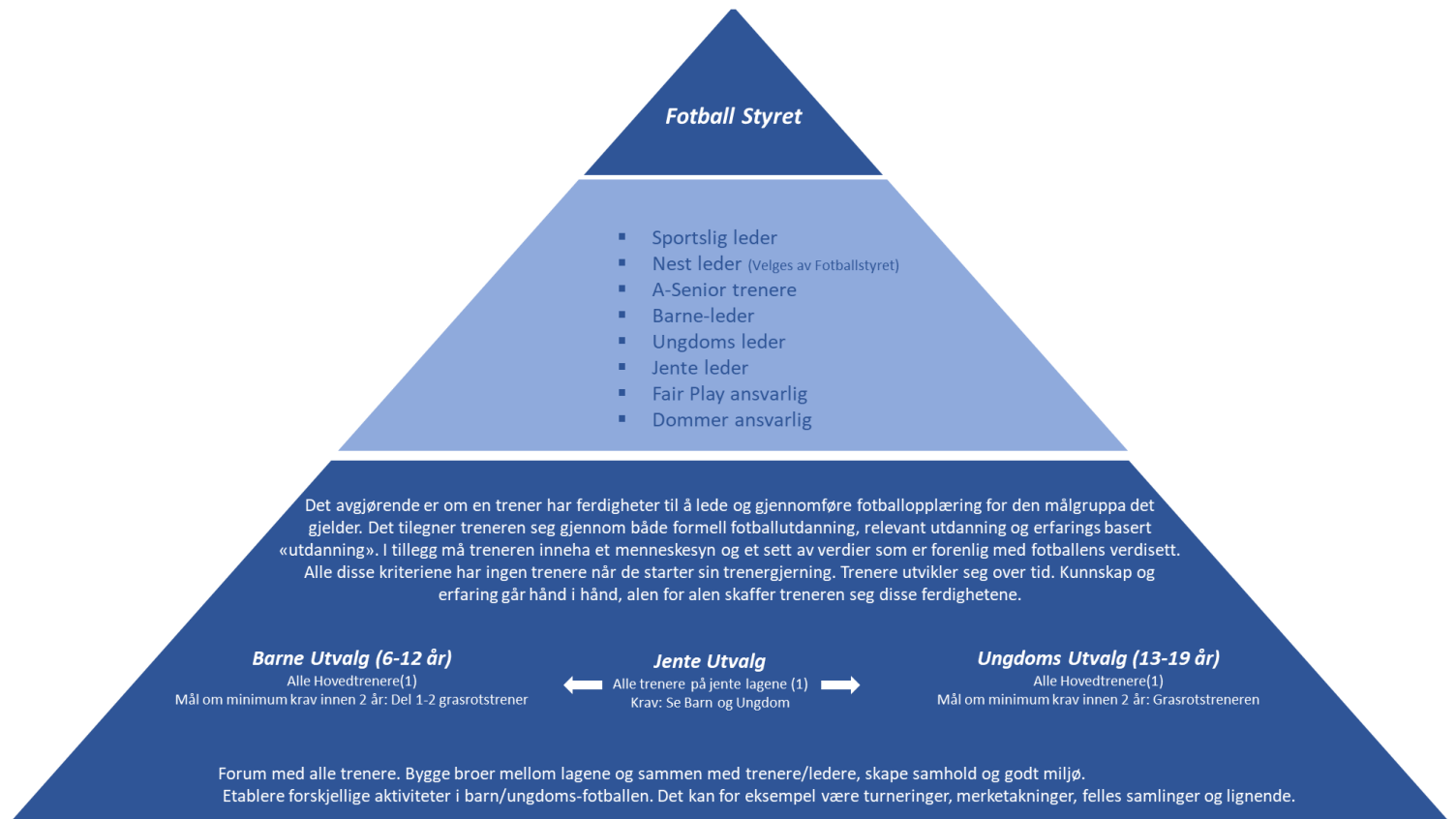
Bankkonto: 2220.30.57184

Medlem av: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite

Tilknyttet: Norges Fotballforbund og Buskerud Fotballkrets



Organisasjonskart - ÅIF Fotball



Klubbdrift/rutiner - ÅIF Fotball

Påmelding lag

Påmelding av lag skjer samlet fra ÅIF Fotball ved Sportslig Leder. Hver vinter (ca januar) sendes det ut forespørsel til lagledere for de enkelte lagene med ønske om tilbakemelding på hvor mange lag, spilleform og nivå (hvis aktuelt). I tillegg skal det sendes oppdatert kontaktinformasjon som kan sendes inn sammen med påmelding.

Retningslinjer for lagspåmelding står i sportsplanen.

Lagstøtte

ÅIF Fotball yter støtte til deltagelse til cuper som definert i sportsplanen. Hvilke cuper kan variere fra år til år avhengig av økonomisk situasjon i klubben, og samarbeidsavtaler vi har med andre klubber. Fotballstyret skal tilstrebe at dette er forutsigbart og en stabilitet i hvilken form for cuper som tilbys de forskjellige aldersklassene.



Medlemsavgift og treningsavgift

Alle aktive skal være medlem i Åssiden IF. Dette dekker også blant annet forsikring og alle registrerte medlemmer, også de med verv, må betale medlemskontingent ifølge lovnormen til NIF. Denne medlemsavgiften betales til hovedforeningen og vedtas på årsmøtet i ÅIF hvert år i mars.

I tillegg skal alle aktive spillere i ÅIF Fotball betale treningsavgift som avhenger av årskullet den aktive spiller på.

For spillere som starter etter vårsesongen gjelder halv treningsavgift. Det samme gjelder for spillere som vet at de kun skal spille vårsesongen (eksempelvis ved planlagt flytting). Dette må gis beskjed om før utsendelse av faktura for treningsavgiften ved email til post@aif.no

For 2021 er treningsavgiften som følger:

Alder	Treningsavgift 2021
6 år	1500,-
7 år	1500,-
8 år	1500,-
9 år	1500,-
10 år	2200,-
11 år	2200,-
12 år	2600,-
13 år	2600,-
14 år	3200,-
15 år	3200,-
16 år	3200,-
17 år	3200,-
18-19 år	3200,-
Senior herrer	4000,-
Senior damer	3500,-
Oldboys/veteran	2000,-



Bestilling av materiell, trenerbekledning og spillerbekledning

Åssiden IF har fra 2019 en utstyrsavtale med Hummel og Torshov Sport Drammen. Alt klubbutstyr skal kjøpes via denne avtalen. Medlemmer har også en 20% rabatt på alt Hummel-tøy og 10-15% på øvrige treningstekstiler, joggesko, fotballsko og pulsklokker hos Torshov Sport Drammen. Husk å fremvise betalt medlemskontingent i Rubic-appen ved forespørsel slik at ÅIF Fotball får allokert bonus på slutten av året.

Anbefalt bekledning for spillere

I ÅIF Fotball har vi ikke absolutte krav til klær for den enkelte spiller, utover at hver spiller skal ha shorts og sokker som er til enhver tid gjeldende som en del av drakten til ÅIF Fotball. Shorts og sokker kan kjøpes med medlemsrabatt på Torshov Sport Drammen. Spillerdrakt får spillerne fra klubben.

Utover dette kravet er det ingen øvrige krav til bekledning eller utstyr. Vi oppfordrer dog til at alle anskaffer en "halfzip" treningsgenser og en treningsbukse. Dette for å kunne fremstå som et lag på turneringer, kamper og treninger.

Hva får trenerne fra klubben?

Se rutiner for godtgjørelse på hjemmesiden: <https://www.aif.no/p/37128/godtgjoring-og-honorar>

Baller, kjepler, medisinsk utstyr

Ved behov for utstyr til laget skal det skje en henvendelse til ÅIF Fotball sin materialforvalter som godkjenner/justerer forespørselen før den videresendes til Torshov Sport Drammen. Lagets representant får deretter beskjed om hvor utstyret kan hentes.

Roller i hvert lag/kull

I organiseringen av hvert enkelt lag skal det tilordnes ansvar for følgende roller:

- Hovedtrener
- Hjelpetrener(-e)
- Lagleder
- Dugnadsansvarlig

Se sportsplan og egne funksjonsbeskrivelser for mer informasjon om rollene.

Generelt oppfordres det til å tidlig starte med formell kompetanseutvikling for å sikre egen evne til å gi gode sportslige og sosiale tilbud til ungene. Dersom man følger progresjonen til NFF gjennom Grasrottrenerutdanningen stiller man som trener svært sterkt gjennom årene som trener og man vil kunne gi et betydelig bedre sportslig opplegg til det enkelte barn. Alle kurs betales av klubben etter avtale med daglig leder og/eller sportslig leder



Banebok og treningstider

ÅIF Fotball gjennomfører i stor grad all aktivitet på Åssiden Fotballanlegg. Ansvarlig for treningstider er sportslig leder. Tildeling av treningstid blir fastsatt for sommerhalvåret utfra spillform og vinterhalvåret blir tilpasset utfra tildeling av treningstider innendørs. Grunnet noe begrenset kapasitet, spesielt i kampsesong, vil man i stor grad kunne oppleve at ønsker ikke vil kunne bli hensyntatt.

Fordeling av treningstider skjer via ÅIF sin nettside. I kampsesong er det stadige oppdateringer etterhvert som kamper flyttes og endres, og vi oppfordrer trenere til å hver uke kommunisere en ukeplan til foreldre og spillere med aktuelle treningstider den uken. Det forsøkes så langt det er mulig å tilstrebe faste tidspunkt, men grunnet kamper er ikke dette alltid mulig å få til

Fair Play

Se egen knapp på hjemmesiden www.aif.no

ÅIF Fotball støtter opp under NFF sitt verdiarbeid og arbeidet for Fair Play i alle deler av idretten vår. Som et ledd i dette arbeidet er det spesielt to elementer som lagene og foreldrene kan bidra med:

Kampvert til alle hjemmekamper

En trener og lagleder har som oftest hendene fulle i forbindelse med en kamp, og for å sikre en fin ramme rundt aktiviteten er kampvert et tiltak som har vist seg å være vellykket. Det er både viktig og hyggelig at hjemmelaget har en vert som tar imot gjester, og en kampvert har også en tydelig og respektert rolle under kampen. Kampvertens oppgave er å bidra til en god ramme rundt kampen preget av Fair play. Kampverten har på gul kampvertvest og har med seg foreldrevettkort. Kampvert-oppgaven er en "dugnad" som går på omgang hos lagets foreldre og er kun aktuelt på hjemmekamper.

Før kampen:

- Sørge for at garderober, bane og mål er i orden
- Ønske begge lag og dommer velkommen
- Oppfordre tilskuere til å stå på motsatt side av lagene og godt utenfor sidelinjen
- Bistå hjemmelagets trener i å avholde Fair play-møtet (ved behov)
- Bistå i å organisere Fair play-hilsen før kampstart (ved behov)
- Ha kunnskap om hvor klubbens hjertestarter er og ha telefon for å ringe 113

Under kampen:

- Støtte dommeren og påse at reaksjoner mot dommer er innen rimelighetens grenser
- Prate med dommer i pausen
- Oppfordre til gode og positive tilrop fra foreldre, og ta kontakt hvis det går over streken
- Påse at alle tilskuere oppholder seg to meter unna sidelinjen
- Oppfordre til positivitet fra trenere/lagledere, både mot spillere og dommer



Etter kampen:

- Bistå i å organisere Fair play-hilsen
- Takke begge lag og dommer for kampen

Foreldrevettregler

I all barne- og ungdomsidrett kan foreldre spille viktige positive og negative roller i barns utvikling og trivsel. I ÅIF Fotball velger vi at ALLE bidrag på og i nærheten av aktiviteter hvor barn og unge er tilstede så SKAL påvirkningen fra voksne være positiv. Vi støtter derfor opp rundt NFF sine Foreldrevettregler og ønsker at alle foreldre forholder seg til disse:

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampleidelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Dugnader

ÅIF Fotball er, som resten av ÅIF, dugnadsbasert. Uten dugnader er det ikke mulig å opprettholde aktivitetene uten vesentlig økning i treningsavgifter for den enkelte spiller. Vi har noen viktige dugnader gjennom året som alle må delta på. Disse dugnadene vil fremkomme av årshjul for dugnader på hjemmesiden.

- Vår-dugnad på fotballanlegget - 2 stykker fra hvert lag
- EMS Åssia Cup
- Kiosk-dugnad - Hvert lag har ansvaret for en uke for betjening av kiosken.
- Salgsdugnad - Våren hvert år. 100% av fortjenesten går til ÅIF Fotball
- Salgsdugnad - Julelotteri - Senhøst/tidlig vinter hvert år.

I tillegg til overstående, faste dugnader vil det enkelte tilfeller være behov for ytterligere bistand. Totalt må det regnes med dugnad tilsvarende 10 timer per barn per år i ÅIF Fotball.

Drift av anlegg / vårt felles ansvar

ÅIF Fotball driver i hovedsak sin virksomhet på Åssiden Fotballanlegg. Anlegget har et kunstgress omtalt som stadion, og har i 2021 fått helt ny tribune, ballrom (under tribunen). I tillegg har vi fotballbaner på gressletta mot nord for stadion.

I tillegg til organisert trening er anlegget åpent for alle. Dette stiller krav til alle vi som ferdes på anlegget både som brukere (barn, unge og voksne som spiller fotball) og vi som er tilskuere eller foreldre.



Når du bruker anlegget forventes det at du:

- Tar vare på det som om det er ditt - det er det nemlig
- Ikke klatrer i nett eller mål
- Ikke hopper, klatrer, sparker, slår eller på annen måte utfører uvettig bruk av utstyr eller bygg du finner på anlegget
- Ikke tagger på, maler på, skriver på eller brenner hverken bygg, tribune, søppelkasser eller annet utstyr
- Plukker opp søppel og kaster det der det hører hjemme - i søppelkassen
- Kaster ditt eget søppel der det hører hjemme - i søppelkassen
- Gir beskjed om du ser bruk som faller innenfor punktene ovenfor og påtaler det direkte til den/de som utfører handlingen

Hvert år har ÅIF Fotball kostnader som følge av hærverk i en eller annen form. Dette er midler som kunne kommet godt med til å skape positiv aktivitet for våre 500 barn og unge. Ta ansvar og hjelp oss å holde anlegget i så god stand som mulig.

Økonomistyring i ÅIF Fotball

ÅIF Fotball styres etter prinsippene som til enhver tid legges til grunn for økonomistyring i Åssiden IF av Hovedstyret. Den til enhver tid gjeldende Økonomihåndbok ligger vedlagt i denne Klubbhåndboken.

Informasjon/kommunikasjon - ÅIF Fotball

- Informasjonskanaler
 - Nettsider
 - Facebook
 - Rubic
 - Spond

Forsikring, skadeforebygging og skadebehandling

Forsikring i ÅIF Fotball - Fotballforsikringen

Obligatorisk grunnforsikring

Fotballforsikringen inkluderer fotballspillere i alle aldre.

For spillere under 12 år er det et krav om at spillerne er registrert som medlem av en fotballgruppe/fotballklubb tilknyttet Norges Fotballforbund. Spillerne vil dermed også være dekket ved utøvelse av organisert aktivitet i øvrige idrettslag som er medlem av Norges Idrettsforbund. Dette betyr at alle fotballspillere, uavhengig av alder og nivå, har samme dekning under grunnforsikringen.

Spillere som har fylt 12 år må være registrert i FIKS som aktive med lagsforsikring inneværende sesong for å være dekket av forsikringsordningen.



Detaljer om fotballforsikring finnes ved å lese NFF sine sider knyttet til denne forsikringen ved å gå inn på <https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/>.

Frivillig utvidet forsikring

Hver spiller kan i tillegg til den obligatoriske grunnforsikringen tegne en utvidet forsikring.

Den frivillige utvidede forsikringen gir spilleren raskere idrettsbehandling etter skade og krav om erstatning ved skade.

For å se på hvilke ytelser frivillig utvidet forsikring gir og for å bestille utvidet forsikring, gå inn på web-siden: <https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/>.

Skadeforebygging

Trenere for våre barne-, ungdoms- og voksenfotball-lag oppfordres til å gå inn på web-siden <https://www.skadefri.no/idretter/fotball/>, som har fokus på skadeforebygging for fotballspillere. På denne siden finnes informasjon om skadeforebygging generelt og flere oppvarmingsprogram - både kun med enkle løpsøvelser, men også mer komplette program.

Øvelsene på disse sidene bør bli en naturlig del av oppvarmingen til hver trening og kamp. Merk at det er mulig å ringe Idrettens Skadetelefon 04420 også får å få rådgiving om skadeforebyggende tiltak.

Skadebehandling

Prosedyrer ved fotballrelaterte skader og lidelser:

- Skader og lidelser skal alltid rapporteres til Idrettens Skadetelefon på 04420. Dette er viktig for å sikre at den skadede får riktig utredning og behandling, og at forsikringsoppgjøret håndteres korrekt.
- Alle skader eller lidelser skal umiddelbart etter at de oppstår, og som en hovedregel før behandling igangsettes, rapporteres via eget elektronisk skademeldingsskjema som finnes på www.fotballforsikring.no.
- Det innføres samtidig et prinsipp om at skaden eller lidelsen må være innrapportert via elektronisk skademeldingsskjema, før skadeutbetaling kan utføres.
- Idrettens Skadetelefon skal bestille utredning og behandling hvis fotballforsikringen skal dekke kostnaden.

Merk at utredning og behandling som bestilles via Idrettens Skadetelefon må utføres på utvalgte idrettsklinikker som henvist.



Rekrutteringsplan - ÅIF Fotball

ÅIF Fotball sitt rekrutterings område er Åssiden med tilstøtende områder, og da spesielt potensielle spillere som sokner til følgende skoler:

- Åssiden Skole
- Aronsløkka Skole
- Kjøsterud Ungdomsskole

Se vedlegg for rekrutteringsplan for mer informasjon.

Utdanning og Kompetanse i ÅIF Fotball

ÅIF Fotball har et ønske om å tilby best mulig aktivitet til alle våre spillere. For å nå denne målsetningen må trenere og hjelpetrenere ha nødvendig kompetanse innenfor det de gjør. Dette søkes oppnådd ved å stille krav til kompetanse ihht NFF sitt regime rundt Kvalitetsklubb Nivå 1.

Trenerkompetanse - krav og utdanning

ÅIF Fotball legger til rette for periodisk gjennomføring av kurs i egen klubb. Dette gjelder spesielt kursene:

- NFF Grasrottrener- delkurs 1 til 4
- Mitt Valg

I tillegg legges det opp til deltagelse på øvrige kurs i regi av kretsen og/eller andre klubber, men også gjennomføringer lokalt for å sikre nødvendig evolusjon og utvikling av kompetansen i ÅIF Fotball.

Klubben betaler alle kostnader til kurs i NFF Grasrottrener etter avtale med daglig leder og/eller sportslig leder. Se sportsplan for krav utfra barnefotball og ungdomsfotball.

Laglederkurs

Det gjennomføres orienteringskurs for nye lagledere etter behov. Dette skal gjennomføres av erfarne lagledere og/eller ansvarlig person i styret.

Styrekompetanse

Det er et krav i ÅIF Fotball at minimum 50% av medlemmene i Styret skal inneha minimum Lederkurs 1 i NFF sin kursserie. Dog oppfordres også øvrige med verv i klubben til å ta Nivå 1-kurset for å få bedre innblikk i drift av en fotballklubb og hvordan "økosystemet" rundt Fotballen i Norge er organisert



Åssiden IF sin historie

(kommer)

Stiftelsen av Åssiden idrettsforening

Lagets første idrettsgrener

Utvikling av anlegg og fasiliteter gjennom tidene

Klubbhuset

Anlegg

Berskaughallen

Lagenes historie og utvikling

Åssiden IF Fotball

Kort historie

Meritter

Åssiden IF Håndball



Kort historie

Meritter