

UTØVER

Vask hender før du entrer banen/ anlegget i vannkran på veggen

Maks 5 stk pr treningsgruppe

Barnefotball (6-12år) skal ha 4 utøvere + 1 voksen per gruppe.
Inndeling ungdomsfotball settes av trener.

Hold 2 meter avstand til treningskammerater, ingen kontakt med medspiller

Baller og kjepler skal ikke tas på med hender

Er du i berøring av ball, snubler på banen eller tar i noe så skal du vaske hendene dine med rengjørings middel. Trener skal ha dette lett tilgjengelig



SAMHOLD – TRYGGHET – ENGASJEMENT

