



RØYSKATTLIA



ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE
VELKOMMEN TIL O-LØP

onsdag 11. september 2024

Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

PARKERING: Ved Konnerudhallen mot betaling, eller ved KILs klubbhus (gratis).
– Eller andre lure steder.
Merket til Konnerudhallen fra rundkjøringen på Konnerud og fra Circle K.
SAMLINGSPLASS: 10 minutter å gå, merket fra Svensedammen skole.
KART OG TERRENG: Svettekollen, målestokk 1:7 500, ekvidistanse 5 m. Utgitt 2022.
PÅMELDING: Påmelding gjøres med Emit-brikken på samlingsplass på løpsdagen.
STARTKONTINGENT: kr 100,– for ikke-medlemmer / kr 80,– for medlemmer av registrerte bedriftsidrettslag.
Betales av deltager til Vipps **#546540**, eller skann **QR kode:**



START: Fri, ubemannet start mellom kl. 17:00 (NB!) og kl. 18:30.
Det er ca. 500 m og 35 høydemeter fra samlingsplass til start.
KART: Kartet deles ut ved påmeldingen, og det finnes løse postbeskrivelser til dem som ønsker det.
SAFT & KAKE: Jadda! 😊

Ved større antall deltakelse enn estimert, satser vi på å gjenbruke kart ☺

KLASSER/LØYPER:

A Lang = 5 km
A Mellom = 4 km
A Kort = 3 km
C = 2,7 km
N = 1,4 km

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.
C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.
B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.
A-løypene er de mest krevende, og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

STEMPLINGSSYSTEM:

Alle klasser benytter Emit-brikke til både stempling og tidtaking.
Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig for nye løpere.

Løpsledere: S&V
Løypelegger: Sven Ohrvik
Kontrollør: Veslemøy Solberg

Er du fersk o-løper og ønsker å løpe med skygge? Gi beskjed til løpsleder, så finner vi en rutinert løper som blir med deg. (Det kan da bli noe ventetid)

Hilsen Røyskattlia og O-utvalget i Buskerud bedriftsidrettskrets.