



ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE VELKOMMEN TIL DELTANATTA

ONSDAG 09.10.2024

Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

PARKERING:

Parkering er ved Sturlahuset, og på p-plassen på andre siden av veien

SAMLINGSPLASS:

Ved Sturlahuset

KART OG TERRENG:

Hamborgstrømskogen - 1:7500, ekvidistanse 5m

PÅMELDING:

Påmelding gjøres med Emit-brikken på samlingsplass løpsdagen.

STARTKONTINGENT:

kr. 120,- for ikke-medlemmer /

kr. 100,- for medlemmer av registrerte bedriftsidrettslag og direkte medlemmer.

Betales av deltager til Vipps **#546540**, skann QR kode:

**START:**

Fri, ubemannet start mellom kl. **19:00 og kl. 19:30**. Det er ca. 400m fra samlingsplass til start, merket med refleksbånd.

KART:

Kartet deles ut ved påmeldingen og løse postbeskrivelser til de som ønsker det.
Ved større antall deltakelse enn estimert, satser vi på å gjenbruke kart ☺

KLASSER/LØYPER:

A Lang =	A-løype	3,4 km
A Kort =	A/B-løype	2,4 km
N/C =	N/C-løype	2,2 km

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende, og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

STEMPLINGSSYSTEM:

Alle klasser benytter Emit-brikke til både stempling og tidtaking.

Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig for nye løpere.

Løpsleder: Jostein Haugholt

Løypelegger: Mads Dahl

Kontrollør: Erik Spangberg

Er du fersk o-løper og ønsker å løpe med «skygge»? Gi beskjed til haakon.hafnor@deltaww.com, så finner vi en rutinert løper som blir med deg. (Det kan da bli noe ventetid)

Hilsen Delta BIL og O-utvalget i Buskerud bedriftsidrettskrets.