



VESTRE VIKEN HF
ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE
VELKOMMEN TIL POENGLØP
ONSDAG 25.09.24

Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

PARKERING: Andorsrud. Det blir merket med o-flagg fra Svingen på Konnerud (ved Vestbygda skole).

SAMLINGSPLASS: **P-avgift kr.50,- på Vipps #97529, merk betaling med reg.nr.**
Andorsrud.

KART OG TERRENG: Andorsrud, Målestokk 1:7500, Ekvidistanse: 5 m.
PÅMELDING: Gjøres med Emit-brikken på samlingsplass løpsdagen.

STARTKONTINGENT: kr. 100,- for ikke-medlemmer/kr. 80,- for medlemmer av registrerte bedriftsidrettslag. Betales av løperen selv med Vipps **#546540** eller bruk **QR-koden**. **Merk betalingen med navn!**



START: Fri, ubemannet start mellom **kl. 16:30 (NB!)** og **kl. 18:00 (pga tidligere mørkt)**.
Ca 500 meter å gå fra samlingsplass til start.

KART: Kart og løse postbeskrivelser (til de som ønsker det) deles ut ved påmelding.

SAFT & KAKE: Siste ettermiddagsløp for sesongen, så selvfølgelig fortjener dere servering etter målgang.

KLASSER/LØYPER:

A Lang =	A-løype	5,5 km>
A Mellom =	A/B-løype	4,4 km>
A Kort =	A/B-løype	3,1 km>
C =	C-løype	2,8 km>
N =	N-løype	2,0 km>

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende, og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

STEMPLINGSSYSTEM:

Alle klasser benytter Emit-brikke til både stempling og tidtaking.
Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig for nye løpere.

Løpsleder: Ingun Jahren Horvli
Løypelegger: Per Jogeir Karlsbakk
Kontrollør: Ingun

Gi beskjed til løpsledere om du er ny/fersk o-løper og ønsker «skygge», så skal vi ordne det 😊

Vi ønsker velkommen til løp!!

Hilsen Per, Ingun og O-utvalget i Buskerud bedriftsidrettskrets.