



JERBANEN BIL/WSP NORGE AS



ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE VELKOMMEN TIL O-LØP ONSDAG 18.9.2024

Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

- PARKERING:** P-Damtjern (sørenden av Damtjen i Lier). Avkjøring fra Lierbakkene (gamle E18) 1,25 km S for Tranbykrysset på E18. Det blir kun merket med o-flagg ved avkjøring fra Lierbakkene.
- SAMLINGSPLASS:** Rett ved P-plass (1 min. å gå)
- KART OG TERRENG:** Utsikten/Leirdalen. Målestokk: A-lang 1:7500, øvrige 1:5000. Ekv. 5 m
N-løype: Start og mål på samlingsplass. Løpsomr. på Fosskollen.
- PÅMELDING:** Påmelding gjøres med Emit-brikken på samlingsplass løpsdagen.
- STARTKONTINGENT:** kr. 100,- for ikke-medlemmer /
kr. 80,- for medlemmer av registrerte bedriftsidrettslag.
Betalles av deltager til Vipps **#546540**, skann QR kode:



- START:** Fri, ubemannet start mellom - **NB!! kl. 15:00 og kl. 18:00.**
Det er ca. 670 m og 50 høydemeter fra samlingsplass til start. 9 min. rolig gange.
- KART:** Kartet deles ut ved påmeldingen, og det er også løse postbeskrivelser
Ved større antall deltakelse enn estimert, satser vi på å gjenbruke kart ☺

KLASSER/LØYPER:

A Lang =	A-løype	4,6 km
A Mellom =	A/B-løype	3,4 km
A Kort =	A/B-løype	2,5 km
C =	C-løype	2,3 km
N =	N-løype	1,5 km

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende, og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

STEMPLINGSSYSTEM:

Alle klasser benytter Emit-brikke til både stempling og tidtaking.
Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig for nye løpere.

Løpsleder: Rolf E. Andersen (WSP)
Løypelegger: Rolf E. Andersen
Kontrollør: Arild Trolsrud (Jernbanen)

Er du fersk o-løper og ønsker å løpe med «skygge»? Gi beskjed til løpsleder, så håper vi, vi finner en rutinert løper som kan bli med deg (det kan da bli noe ventetid).

Hilsen Jernbanen, WSP og O-utvalget i Buskerud bedriftsidrettskrets.