



ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE
VELKOMMEN TIL HØSTMILA 2024
LØRDAG 14.09.2024

Dette er årets desiderte høydepunkt! Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

PARKERING:	Landfallhytta. Det blir merket med o-flagg fra bommen på Landfalltjernveien, øverst i Underlia
SAMLINGSPLASS:	Utenfor Landfallhytta
KART OG TERRENG:	Landfallbrenna 1:7 500 på 4 og 6 km. 1:10 000 på 10 km
PÅMELDING:	På mail til jamoandersen@gmail.no innen onsdag 11.9.2024 kl 23:59
ETTERANMELDING:	På samlingsplass så lenge vi har kart.
STARTKONTINGENT:	kr. 120,- for ikke-medlemmer / kr. 100,- for medlemmer av registrerte bedriftsidrettslag. Betales med VIPPS på Samlingsplass
START:	Fellesstart alle klasser kl 11:15. Start på samlingsplass
KART:	Kartet fås i startøyeblikket
PREMIERING:	Premier utleveres på årsmøtet
KLASSER/LØYPER:	Damer 4 km Herrer 4 km Damer 6 km Herrer 6 km Damer 10 km Herrer 10 km

TERRENG, KART OG LØYPER

Løypene er typiske langdistanseløyper med lange strekk og veivalgsmuligheter. Alle løyper består av en lang runde. Terrenget er velkjent og det beste vi kan by på, og kartet er meget bra. Det blir publikumspost og matstasjon på Tverken for 6 og 10 km, litt etter halvløpt distanse. Etter løpet anbefales kaffe og kaker på Landfallhytta.

STEMPLINGSSYSTEM:

Alle klasser benytter Emit-brikke til både stempling og tidtaking.
Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig

Løpsleder: Jan Morten Andersen
Løypelegger: Jan Morten Andersen
Kontrollør: Geir Førli

Hilsen Rambøll BIL og O-utvalget i Buskerud bedriftsidrettskrets.