



ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE VELKOMMEN TIL O-LØP ONSDAG 05.06.2024

Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

PARKERING: Landfallhytta. Det blir merket med o-flagg fra bommen opp til Landfalltjern
Husk bompenger
Landfallhytta har sannsynligvis åpent for servering

SAMLINGSPLASS: Utenfor Landfallhytta

KART OG TERRENG: Landfallbrenna 1:7500, 5m

PÅMELDING: Påmelding gjøres med Emit-brikken på samlingsplass løpsdagen.

STARTKONTINGENT: kr. 100,- for ikke-medlemmer /
kr. 80,- for medlemmer av registrerte bedriftsidrettslag.
Betalles av deltager til Vipps #546540, skann QR kode:



START: Fri, ubemannet start mellom kl. 17:30 og kl. 18:30.
Det er ca. 500 m fra samlingsplass til start. Ganske flatt

KART: Kartet deles ut ved påmeldingen og (det finnes løse postbeskrivelser til de som ønsker det?)
Ved større antall deltakelse enn estimert, satser vi på å gjenbruke kart ☺

KLASSER/LØYPER:

A Lang =	A-løype	5,0 km
A Mellom =	A/B-løype	4,4 km
A Kort =	A/B-løype	3,0 km
C =	C-løype	2,6 km
N =	N-løype	2,0 km

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende, og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

STEMPLINGSSYSTEM:

Alle klasser benytter Emit-brikke til både stempling og tidtaking.
Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig for nye løpere.

Løpsleder: Jan Morten Andersen
Løypelegger: Jan Morten Andersen
Kontrollør: Geir Førle

Er du fersk o-løper og ønsker å løpe med «skygge»? Gi beskjed til løpsleder, så finner vi en rutinert løper som blir med deg. (Det kan da bli noe ventetid)

Hilsen Rambøll BIL og O-utvalget i Buskerud bedriftsidrettskrets.