



O-Veteranene Arild, Elling og Tormod
ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE
VELKOMMEN TIL O-LØP

ONSDAG 30. August 2023

Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

TRIKKEN/HYBRIDBUSS: Nr 14, Underlia, går fra Bragernes torg kl 16.55, kl 17.55

BIL-PARKERING: Øverst i gata som heter Sparavollen, kjør til venstre i krysset med Underlia og Landfaltjernveien. Det blir merket fra Sykehuset

SAMLINGSPLASS: Nedre Sparavollen

KART OG TERRENG: Stibolten, Sti-rikt terreng mellom Sparavollen, Hvalsdammen og Svarttjern. Målestokk 1:7500 alle løyper, Ekvidistanse 5m, nyrevidert Sturlakart.

PÅMELDING: Påmelding gjøres med Emit-brikken på samlingsplass løpsdagen.

STARTKONTINGENT: kr. 100,- for ikke-medlemmer /
kr. 80,- for medlemmer av registrerte bedriftsidrettslag.

Betales av deltager til Vipps **#546540**, skann **QR kode:**



START: Fri, ubemannet start mellom kl. 17:00 og kl. 18:30.

Det er ca. 200m og 70 høydemeter fra samlingsplass til start.

KART: Kartet deles ut ved påmeldingen og det finnes løse postbeskrivelser i A/B løypene.

Ved større antall deltakelse enn estimert, satser vi på å gjenbruke kart ☺

KLASSER/LØYPER:

A Lang = A-løype 5,2 km

A Mellom = A/B-løype 4,6 km

A Kort = A/B-løype 3,2 km

C = C-løype 2,7 km

N = N-løype med C-momenter 2,2 km

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. De fleste postene kan sees fra ledelinjene, men vår N-løype har også et par poster hvor man må litt inn fra stien. Passer for alle som er nye eller gamle i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende, og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

STEMPLINGSSYSTEM:

Alle klasser benytter Emit-brikke til både stempling og tidtaking.

Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig.

Løpsleder, Stammens nest-Eldste:

Tormod Høimyr

Løypelegger: Stammens 4.-eldste

Arild Moen

Kontrollør: Stammens 3.-eldste

Elling Frøvoll

Dataguru: Yngstemann:

Jan Morten Andersen

Invitert publikum og Stammens Eldste:

Vesla Wang

Er du fersk o-løper og ønsker å løpe med «skygge»? Gi beskjed til løpsleder, så finner vi en rutinert løper som blir med deg. (Det kan da bli noe ventetid)

Hilsen O-Veteranene og O-utvalget i Buskerud bedriftsidrettskrets.