



ELTEK
A Delta Group Company



ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE VELKOMMEN TIL SPRINTLØP **ONSDAG 03.05.2023**

Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

PARKERING:

Bangeløkka parkeringsplass, innkjøring fra Collets gate. Bruk gangbru og gangvei til samlingsplassen.

SAMLINGSPLASS:

I skolegården til Brandengen skole

KART OG TERRENG:

Tangen - 1:4000, ekvidistanse 2.5m

PÅMELDING:

Påmelding gjøres med Emit-brikken på samlingsplass løpsdagen.

STARTKONTINGENT:

kr. 100,- for ikke-medlemmer /

kr. 80,- for medlemmer av registrerte bedriftsidrettslag.

Betales av deltager til Vipps **#546540**, skann QR kode:



START:

Fri, ubemannet start mellom kl. 17:30 og kl. 18:30. Det er ca. 1100m og 75 høydemeter fra samlingsplass til start.

KART:

Kartet deles ut ved påmeldingen og løse postbeskrivelser til de som ønsker det.

Ved større antall deltakelse enn estimert, satser vi på å gjenbruke kart ☺

KLASSER/LØYPER:

A Lang =	A-løype	2,8 km
A Mellom =	A/B-løype	2,3 km
A Kort =	A/B-løype	1,6 km
C =	C-løype	1,6 km
N =	N-løype	1,5 km

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende, og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

STEMPLINGSSYSTEM:

Alle klasser benytter Emit-brikke til både stempling og tidtaking.

Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig for nye løpere.

Løpsleder: Kjetil Hagen

Løypelegger: Mads Dahl

Kontrollør: Ellen Slotte og Kjetil Hagen

Er du fersk o-løper og ønsker å løpe med «skygge»? Gi beskjed til jostein.haugholt@eltek.com, så finner vi en rutinert løper som blir med deg. (Det kan da bli noe ventetid)

Hilsen Eltek BIL og O-utvalget i Buskerud bedriftsidrettskrets.