



ELTEK
A Delta Group Company



ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE VELKOMMEN TIL ELTEKNATTA

ONSDAG 11.10.2023

Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

PARKERING: Landfalltjern parkeringsplass, husk: bomavgift
SAMLINGSPLASS: På gresset ved badeplassen
KART OG TERRENG: Myrdammen - 1:7500, ekvidistanse 5m
PÅMELDING: Påmelding gjøres med Emit-brikken på samlingsplass løpsdagen.
STARTKONTINGENT: kr. 120,- for ikke-medlemmer /
kr. 100,- for medlemmer av registrerte bedriftsidrettslag.
Betalles av deltager til Vipps **#546540**, skann QR kode:



START: Fri, ubemannet start mellom kl. **19:00 og kl. 19:30**. Det er ca. 350m fra samlingsplass til start, merket med refleksbånd.
KART: Kartet deles ut ved påmeldingen og løse postbeskrivelser til de som ønsker det.
Ved større antall deltakelse enn estimert, satser vi på å gjenbruke kart ☺

KLASSER/LØYPER:

A Lang =	A-løype	3,4 km
A Kort =	A/B-løype	2,4 km
N/C =	N/C-løype	2,2 km

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.
C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.
B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.
A-løypene er de mest krevende, og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

STEMPLINGSSYSTEM:

Alle klasser benytter Emit-brikke til både stempling og tidtaking.
Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig for nye løpere.

Løpsleder: Jostein Haugholt
Løypelegger: Mads Dahl
Kontrollør: Erik Spangberg

Er du fersk o-løper og ønsker å løpe med «skygge»? Gi beskjed til jostein.haugholt@eltek.com, så finner vi en rutinert løper som blir med deg. (Det kan da bli noe ventetid)

Hilsen Eltek BIL og O-utvalget i Buskerud bedriftsidrettskrets.