

Glitre Energi ønsker velkommen til skogsprint



Onsdag 24.08.2022



Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

Parkering: Ormåsen skole, eller utfartsparkering v/fotballbane
Samlingsplass: Følg merkebånd fra bommen på Jungerveien (5 min)
Kart og terreng: Ormåsen sør, målestokk 1:5000 Ekvidistanse: 5M
Påmelding: Gjøres med Emit-brikken på samlingsplass løpsdagen
Startkontingent: Kr 100 for ikke medlemmer og kr 80 for medlemmer av registrerte Bedriftsidrettslag, betales av løperen selv med Vipps, #746838 eller bruk QR-Koden, husk å merke betalingen med navn



Onsdag 24.08 Glitre

#755340

Start : Fri, ubemannet start mellom kl.17:30 - kl.18:30. 5 min å gå til start
Kart : Deles ut ved påmelding, løse postbeskrivelser på samlingsplass
Klasser og løyper: A Lang – A-løype 2,6 km
A Mellom – A/B løype 2,4 km
A Kort – A/B løype 1,7 km
C C-løype 1,6 km
N Nybegynner 1,1 km

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.
C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.
B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.
A-løypene er de mest krevende, og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

Stemplingssystem: Alle bruker Emit-brikke til både stemling og tidtaking
Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig for nye løpere

Ta med egen løpebrikke om du har Vask: Våtklutmetoden

Løpsleder: Hanne Avdal
Løypelegger: Eli Tufte Hanssen
Kontrollører: Aud Kjemperud og Berit Grosvold

Gi beskjed til løpsleder om du er ny og ønsker «skygge», så skal vi ordne det 😊

Glitre Energi ønsker velkommen til løp!

