

**Skautrollas veterangruppe, Arild og Tormod**

ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE

VELKOMMEN TIL POENGLØP

ONSDAG 7. september, 2022

Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

- FREMMØTE:** Kastanjesletta. Det blir merket med o-flagg fra endeholdeplass, linje 3
Kastanjesletta. Trikk går fra Drammen busstasjon kl 15:52, 16:12, 16:32, 16:52
osv. og fra Fylkeshuset kl 15:58, 16:18, 16:38, 16:58 osv. (23-15 minutter
kjøretid.)
- PARKERING:** Vi anbefaler trikken eller sykkel. Alternativ P, bruk gateparkering.
- SAMLINGSPLASS:** Kastanjesletta
- KART OG TERRENG:** Landfallåsen, Spanlia- Buståsen. Målestokk 1: 7500/1:10000, Ekvidistanse 5m
- PÅMELDING:** Påmelding gjøres med Emit-brikken på samlingsplass løpsdagen.
- STARTKONTINGENT:** kr. 100,- for ikke-medlemmer/kr. 80,- for medlemmer av registrerte
bedriftsidrettslag. Betales av løperen selv med Vipps, **#755342**
- START:** Fri, ubemannet start mellom kl. 17:00 og kl. 18:00, 5 minutter gå, Høstmørket
kommer, så start tidlig.
- KART:** Kartet deles ut ved påmeldingen. løse postbeskrivelser, på anmodning

KLASSER/LØYPER:

A Lang =	A-løype	(5,4 km)	C =	C-løype	(2,5 km)
A Mellom =	A-løype	(4,5 km)	N =	N-løype	(2,0 km)
A Kort =	A/B-løype	(3,2 km)			

Se også vedlagte PM.

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees
fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes
veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende, og alle orienteringsteknikker bør beherskes. Krevende løype.

STEMPLINGSSYSTEM:

Alle klasser benytter Emit-brikke til både stempling og tidtaking.

Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig for nye løpere.

VASK: Våtklutmetoden

Løpsleder:	Tormod Høimyr
Løypelegger:	Arild Moen
Kontroll og Data-assistent:	Rolf Lunde
Terreng-Kontroll, Hon.	Egil Moen
Publikum, invitert:	Per Dalheim og Eirik Eriksen

Er du fersk o-løper og ønsker å løpe med «skygge»? Gi beskjed til løpsleder, så finner vi en rutinert løper
som blir med deg. (Det kan da bli noe ventetid)

Hilsen Arrangørene og O-utvalget i Buskerud bedriftsidrettskrets.



Skautrollas veterangruppe, Arild og Tormod

ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE

VELKOMMEN TIL POENGLØP

ONSDAG 7. september, 2022

PM

- Spar litt krefter til tenking på slutten av løpet. Bruk hodet og gjør gode veivalg.
- Noen stier kan være litt utydelige. Det er også noen nye korte tur-o-stier. Kartet er imidlertid veldig bra. Bruk detaljene til å orientere deg.
- Lang løype og noen A-løyper er krevende. Både bratt og til dels steinrøys. Gjør gode veivalg, så unngår du både steinrøys og unødvendige stigninger. Tenk veivalg i alpene.
- Noen løyper kommer på slutten i nærheten av et meget farlig stup/område. Pass på og unngå dette. Skravert rødt på kartet.
- Det blir tidligere mørkt, ta med dette i beregningen og gi deg, hvis nødvendig.

Bildet er fra Kastanjesletta 1918. Anlegg av Hakavik-høyspentledningen. Bestefar, Vognmann Gustav C. Moen, med to hester, Stjerna og Thor og ett føll. Føllet het Dovre.

