



ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE O-LØPERE
VELKOMMEN TIL POENGLØP
ONSDAG 11.05.2022

Løpet er åpent for alle, uavhengig av om man er aktiv, turløper, eller med i et bedriftsidrettslag.

PARKERING:

P1: Gullaugkleiva parkering P2: Skapertjern utfartsparkeringen, se side 2!
Det blir merket med o-flagg fra avkjøring til Gullaugkleiva på Røykenveien.

SAMLINGSPLASS:

Vanntanken

KART OG TERRENG:

Gyriåsen - 1:10000, ekvidistanse 5 m

PÅMELDING:

Påmelding gjøres med Emit-brikken på samlingsplass løpsdagen.

STARTKONTINGENT:

kr. 100,- for ikke-medlemmer/kr. 80,- for medlemmer av registrerte bedriftsidrettslag.

Betales av løperen selv med Vipps, #746750 eller bruk

QR koden:

Merk betalingen med navn!



START:

Fri, ubemannet start mellom kl. 17:30 og kl. 18:30, ca. 900m til start fra samlingsplass.

KART:

Kartet deles ut ved påmeldingen og løse postbeskrivelser til de som ønsker det.

Ved større antall deltakelse enn estimert, satser vi på å gjenbruke kart ☺

KLASSER/LØYPER:

A Lang =	A-løype	5,4 km
A Mellom =	A/B-løype	4,3 km
A Kort =	A/B-løype	3,3 km
C =	C-løype	3,0 km
N =	N-løype	2,0 km

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende, og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

STEMPLINGSSYSTEM:

Alle klasser benytter Emit-brikke til både stempling og tidtaking.

Et begrenset antall lånebrikker er tilgjengelig for nye løpere, send forespørsel til: haakon.hafnor@eltek.com hvis du ønsker å låne.

Ta med egen løperdrikke ☺

Løpsleder: Mads Dahl

Løypelegger: Mads Dahl

Kontrollør: Håkon Hafnor, Kjetil Hagen, Erik Spangberg

Er du fersk o-løper og ønsker å løpe med «skygge»? Gi beskjed til haakon.hafnor@eltek.com, så finner vi en rutinert løper som blir med deg. (Det kan da bli noe ventetid)

Hilsen Eltek BIL og O-utvalget i Buskerud bedriftsidrettskrets.



ELTEK
A Delta Group Company



BEDRIFTSIDRETTE
BUSKERUD

Parkeringsinfo:

P1: Gullaugkleiva parkering, ca. 15-20min gange, ca. 1,2km Oppfordrer de med spreke bein parkere her!

P2: Skapertjern utfartsparkeringen, ca. 5min gange, ca. 400m NB: Kun plass til ca. 30 biler!

