

A

[illegible]

D16-49

1. Maria Bergli	27:15	1:27-2	0:51-2	1:42-2	3:36-2	1:59-1	1:52-2	1:59-2	1:16-2	1:57-2	2:21-3	2:35-3	2:01-3	2:53-2	0:46-2
		0:11	0:01	0:23	0:25	0:00	0:15	0:01	0:15	0:04	1:10	1:08	0:48	0:20	0:04
		1:27-2	2:18-2	4:00-2	7:36-1	9:35-1	11:27-1	13:26-1	14:42-1	16:39-1	19:00-1	21:35-1	23:36-1	26:29-1	27:15-1
		0:11	0:12	0:35	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2. Ida Hilden Eriksen	29:12	1:47-3	1:09-3	5:08-3	3:11-1	2:17-2	1:57-3	2:27-3	1:28-3	1:53-1	1:11-1	1:30-2	1:16-2	3:12-3	0:46-2
		0:31	0:19	3:49	0:00	0:18	0:20	0:29	0:27	0:00	0:00	0:03	0:03	0:39	0:04
		1:47-3	2:56-3	8:04-3	11:15-3	13:32-3	15:29-3	17:56-3	19:24-3	21:17-2	22:28-2	23:58-2	25:14-2	28:26-2	29:12-2
		0:31	0:50	4:39	3:39	3:57	4:02	4:30	4:42	4:38	3:28	2:23	1:38	1:57	1:57
3. Aud Ellen Brevik	31:27	1:16-1	0:50-1	1:19-1	6:00-3	2:18-3	1:37-1	1:58-1	1:01-1	7:47-3	1:26-2	1:27-1	1:13-1	2:33-1	0:42-1
		0:00	0:00	0:00	2:49	0:19	0:00	0:00	0:00	5:54	0:15	0:00	0:00	0:00	0:00
		1:16-1	2:06-1	3:25-1	9:25-2	11:43-2	13:20-2	15:18-2	16:19-2	24:06-3	25:32-3	26:59-3	28:12-3	30:45-3	31:27-3
		0:00	0:00	0:00	1:49	2:08	1:53	1:52	1:37	7:27	6:32	5:24	4:36	4:16	4:12
Mari O. Tokheim	RUN														

D50-59

1. Veslemøy Solberg 28:31	1:04-2 0:04	2:22-1 0:00	3:21-2 1:01	2:41-1 0:00	2:49-1 0:00	3:03-2 0:33	1:33-1 0:00	2:33-1 0:00	2:19-1 0:00	1:27-1 0:00	4:07-1 0:00	1:12-1 0:00
---------------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

2. Gry Bruland Vråle 50:16	3:07-1	3:58-2	2:29-2	2:17-1	2:34-1	5:54-2	4:30-1	20:07-2	3:21-1	1:59-2
	0:00	2:31	0:20	0:00	0:00	3:06	0:00	16:08	0:00	0:28
	<u>3:07-1</u>	7:05-2	9:34-2	11:51-2	14:25-2	20:19-2	24:49-2	44:56-2	48:17-2	50:16-2
	0:00	2:05	2:25	2:20	2:02	5:08	5:08	21:16	21:04	21:32

D75

1. Torunn Frøvoll 31:53	2:56-1	2:00-1	3:26-1	2:44-1	2:54-1	2:34-1	5:22-1	3:42-1	4:41-1	1:34-1
	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
	<u>2:56-1</u>	<u>4:56-1</u>	<u>8:22-1</u>	<u>11:06-1</u>	<u>14:00-1</u>	<u>16:34-1</u>	<u>21:56-1</u>	<u>25:38-1</u>	<u>30:19-1</u>	<u>31:53-1</u>
	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

H16-49

1. Jostein Haugholt 35:12	1:52-1	0:46-1	1:21-1	2:43-1	2:04-1	1:47-1	9:03-1	4:10-1	2:35-1	1:20-1	2:48-1	3:37-1	1:06-1
	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
	<u>1:52-1</u>	<u>2:38-1</u>	<u>3:59-1</u>	<u>6:42-1</u>	<u>8:46-1</u>	<u>10:33-1</u>	<u>19:36-1</u>	<u>23:46-1</u>	<u>26:21-1</u>	<u>27:41-1</u>	<u>30:29-1</u>	<u>34:06-1</u>	<u>35:12-1</u>
	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Gjørn Nicolai Flaatten RUN

Kjetil Hagen RUN

Mikael Frogum RUN

H50-59

1. Reidar Stenseng 25:30	1:33-4	0:54-4	1:39-2	3:33-6	2:27-5	2:05-4	2:15-2	1:14-1	1:45-1	1:22-4	1:36-4	1:22-3	2:57-2	0:48-4
	0:11	0:08	0:09	0:42	0:29	0:20	0:04	0:00	0:00	0:21	0:16	0:14	0:07	0:03
	1:33-4	2:27-3	4:06-2	7:39-2	10:06-1	12:11-1	14:26-1	15:40-1	17:25-1	18:47-1	20:23-1	21:45-1	24:42-1	25:30-1
	0:11	0:19	0:08	0:23	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2. Per Hallerud 25:57	1:31-3	0:50-3	3:47-4	2:51-1	1:58-1	1:45-1	2:11-1	1:26-4	2:03-4	1:03-2	1:30-2	1:08-1	3:08-3	0:46-3
	0:09	0:04	2:17	0:00	0:00	0:00	0:00	0:12	0:18	0:02	0:10	0:00	0:18	0:01
	1:31-3	2:21-2	6:08-3	8:59-3	10:57-3	12:42-3	14:53-2	16:19-2	18:22-2	19:25-2	20:55-2	22:03-2	25:11-2	25:57-2
	0:09	0:13	2:10	1:43	0:51	0:31	0:27	0:39	0:57	0:38	0:32	0:18	0:29	0:27
3. Arild Trolsrud 27:29	3:23-5	1:14-6	1:48-3	3:22-5	2:13-2	1:46-2	2:18-3	1:36-5	1:57-3	1:01-1	1:35-3	1:12-2	3:11-4	0:53-5
	2:01	0:28	0:18	0:31	0:15	0:01	0:07	0:22	0:12	0:00	0:15	0:04	0:21	0:08
	3:23-5	4:37-6	6:25-4	9:47-4	12:00-4	13:46-4	16:04-4	17:40-4	19:37-4	20:38-4	22:13-3	23:25-3	26:36-3	27:29-3
	2:01	2:29	2:27	2:31	1:54	1:35	1:38	2:00	2:12	1:51	1:50	1:40	1:54	1:59
4. Sven Ohrvik 28:02	1:22-1	0:46-1	4:54-5	2:54-2	2:13-2	2:23-6	2:35-4	1:21-2	1:48-2	1:05-3	1:20-1	1:46-6	2:50-1	0:45-1
	0:00	0:00	3:24	0:03	0:15	0:38	0:24	0:07	0:03	0:04	0:00	0:38	0:00	0:00
	<u>1:22-1</u>	<u>2:08-1</u>	7:02-5	9:56-5	12:09-5	14:32-5	17:07-5	18:28-5	20:16-5	21:21-5	22:41-5	24:27-5	27:17-4	28:02-4

		0:00	0:00	3:04	2:40	2:03	2:21	2:41	2:48	2:51	2:34	2:18	2:42	2:35	2:32
5. Rolf E. Andersen	32:10	1:30-2	0:58-5	1:30-1	3:18-4	3:03-6	2:03-3	2:39-5	1:38-6	2:08-5	1:32-6	1:55-6	1:34-5	7:27-6	0:55-6
		0:08	0:12	0:00	0:27	1:05	0:18	0:28	0:24	0:23	0:31	0:35	0:26	4:37	0:10
		1:30-2	2:28-4	3:58-1	7:16-1	10:19-2	12:22-2	15:01-3	16:39-3	18:47-3	20:19-3	22:14-4	23:48-4	31:15-5	32:10-5
		0:08	0:20	0:00	0:00	0:13	0:11	0:35	0:59	1:22	1:32	1:51	2:03	6:33	6:40
6. Håkon Hafnor	33:11	3:24-6	0:48-2	6:03-6	3:06-3	2:19-4	2:13-5	2:44-6	1:22-3	2:13-6	1:22-4	1:37-5	1:24-4	3:51-5	0:45-1
		2:02	0:02	4:33	0:15	0:21	0:28	0:33	0:08	0:28	0:21	0:17	0:16	1:01	0:00
		3:24-6	4:12-5	10:15-6	13:21-6	15:40-6	17:53-6	20:37-6	21:59-6	24:12-6	25:34-6	27:11-6	28:35-6	32:26-6	33:11-6
		2:02	2:04	6:17	6:05	5:34	5:42	6:11	6:19	6:47	6:47	6:48	6:50	7:44	7:41
Geir Førlie	RUN														
Inge Solberg	RUN														
Lars Falck-Pedersen	RUN														
Tom Gretteberg	RUN														

H60

1. Petter F. Johannessen	26:26	0:39-1	2:04-2	1:45-1	1:43-1	3:38-1	1:49-1	3:04-1	1:59-1	1:59-1	3:35-3	3:26-2	0:45-1
		0:00	0:14	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	1:28	0:20	0:00
		0:39-1	2:43-1	4:28-1	6:11-1	9:49-1	11:38-1	14:42-1	16:41-1	18:40-1	22:15-1	25:41-1	26:26-1
		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2. Bjarne Tokheim	27:25	0:56-2	1:50-1	1:59-2	1:52-2	4:06-3	2:14-2	3:49-3	2:10-2	2:24-2	2:07-1	3:06-1	0:52-2
		0:17	0:00	0:14	0:09	0:28	0:25	0:45	0:11	0:25	0:00	0:00	0:07
		0:56-2	2:46-2	4:45-2	6:37-2	10:43-2	12:57-2	16:46-2	18:56-2	21:20-2	23:27-2	26:33-2	27:25-2
		0:17	0:03	0:17	0:26	0:54	1:19	2:04	2:15	2:40	1:12	0:52	0:59
3. Glenn Sundling	31:54	0:56-2	2:17-3	2:10-3	2:17-3	3:58-2	2:19-3	3:46-2	3:06-3	2:26-3	2:50-2	4:45-3	1:04-3
		0:17	0:27	0:25	0:34	0:20	0:30	0:42	1:07	0:27	0:43	1:39	0:19
		0:56-2	3:13-3	5:23-3	7:40-3	11:38-3	13:57-3	17:43-3	20:49-3	23:15-3	26:05-3	30:50-3	31:54-3
		0:17	0:30	0:55	1:29	1:49	2:19	3:01	4:08	4:35	3:50	5:09	5:28
Hans J. Haugerud	RUN												

H65

1. Jon Halden	26:53	2:18-4	1:37-1	1:38-1	1:55-2	3:17-1	2:02-2	3:01-1	2:27-2	2:14-3	2:22-1	3:10-2	0:52-2
		1:35	0:00	0:00	0:04	0:00	0:04	0:00	0:05	0:10	0:00	0:05	0:04
		2:18-4	3:55-4	5:33-4	7:28-3	10:45-1	12:47-2	15:48-1	18:15-1	20:29-1	22:51-1	26:01-1	26:53-1
		1:35	1:28	1:04	1:08	0:00	0:04	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2. Rolf Lunde	27:15	0:43-1	1:44-2	2:02-3	1:51-1	4:25-4	1:58-1	3:17-3	2:28-3	2:06-2	2:40-3	3:05-1	0:56-3
		0:00	0:07	0:24	0:00	1:08	0:00	0:16	0:06	0:02	0:18	0:00	0:08
		0:43-1	2:27-1	4:29-1	6:20-1	10:45-1	12:43-1	16:00-2	18:28-2	20:34-2	23:14-2	26:19-2	27:15-2

		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:12	0:13	0:05	0:23	0:18	0:22
3. Øystein Andersen	28:25	0:51-3	1:58-3	1:53-2	2:46-4	4:16-3	2:20-3	3:10-2	2:22-1	2:04-1	2:30-2	3:27-3	0:48-1
		0:08	0:21	0:15	0:55	0:59	0:22	0:09	0:00	0:00	0:08	0:22	0:00
		0:51-3	2:49-2	4:42-2	7:28-3	11:44-4	14:04-3	17:14-3	19:36-3	21:40-3	24:10-3	27:37-3	28:25-3
		0:08	0:22	0:13	1:08	0:59	1:21	1:26	1:21	1:11	1:19	1:36	1:32
4. Steinar Stueflotten	30:48	0:50-2	2:25-4	2:04-4	2:00-3	4:04-2	2:51-4	3:30-4	2:46-4	2:38-4	2:40-3	3:52-4	1:08-4
		0:07	0:48	0:26	0:09	0:47	0:53	0:29	0:24	0:34	0:18	0:47	0:20
		0:50-2	3:15-3	5:19-3	7:19-2	11:23-3	14:14-4	17:44-4	20:30-4	23:08-4	25:48-4	29:40-4	30:48-4
		0:07	0:48	0:50	0:59	0:38	1:31	1:56	2:15	2:39	2:57	3:39	3:55

Tom Harald Grepperud RUN

H70

1. Per Arne Skramstad	24:12	0:59- 8	2:06- 2	1:32- 1	2:41- 5	2:32- 3	1:54- 1	1:23- 1	2:31- 3	2:30- 5	1:46-10	3:19- 1	0:59- 6
		0:12	0:09	0:00	0:10	0:06	0:00	0:00	0:07	0:19	0:27	0:00	0:09
		0:59- 8	3:05- 2	4:37- 1	7:18- 1	9:50- 1	11:44- 1	13:07- 1	15:38- 1	18:08- 1	19:54- 1	23:13- 1	24:12- 1
		0:12	0:08	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2. Knut Maudal	25:07	0:59- 8	2:26- 8	1:40- 2	2:40- 4	2:52- 9	2:08- 3	1:43- 9	2:36- 4	2:11- 1	1:34- 7	3:20- 2	0:58- 4
		0:12	0:29	0:08	0:09	0:26	0:14	0:20	0:12	0:00	0:15	0:01	0:08
		0:59- 8	3:25-11	5:05- 7	7:45- 7	10:37- 7	12:45- 7	14:28- 7	17:04- 6	19:15- 5	20:49- 5	24:09- 2	25:07- 2
		0:12	0:28	0:28	0:27	0:47	1:01	1:21	1:26	1:07	0:55	0:56	0:55
3. Eirik Eriksen	25:33	0:51- 3	2:19- 6	1:42- 4	2:44- 7	2:38- 4	2:11- 6	1:32- 5	2:24- 1	2:34- 7	1:26- 2	4:09- 6	1:03- 7
		0:04	0:22	0:10	0:13	0:12	0:17	0:09	0:00	0:23	0:07	0:50	0:13
		0:51- 3	3:10- 6	4:52- 4	7:36- 4	10:14- 4	12:25- 3	13:57- 2	16:21- 2	18:55- 2	20:21- 2	24:30- 3	25:33- 3
		0:04	0:13	0:15	0:18	0:24	0:41	0:50	0:43	0:47	0:27	1:17	1:21
4. Rolf Berling	26:33	0:59- 8	2:14- 4	1:46- 7	2:39- 3	2:39- 5	2:11- 6	1:33- 7	3:01- 9	2:20- 3	1:19- 1	4:56- 9	0:56- 2
		0:12	0:17	0:14	0:08	0:13	0:17	0:10	0:37	0:09	0:00	1:37	0:06
		0:59- 8	3:13- 7	4:59- 6	7:38- 5	10:17- 5	12:28- 5	14:01- 4	17:02- 5	19:22- 6	20:41- 3	25:37- 7	26:33- 4
		0:12	0:16	0:22	0:20	0:27	0:44	0:54	1:24	1:14	0:47	2:24	2:21
5. Helge Lysaker	26:36	0:49- 2	2:08- 3	1:52- 9	2:37- 2	2:59-10	2:15- 9	1:38- 8	2:39- 5	2:17- 2	1:57-12	4:19- 7	1:06- 9
		0:02	0:11	0:20	0:06	0:33	0:21	0:15	0:15	0:06	0:38	1:00	0:16
		0:49- 2	2:57- 1	4:49- 3	7:26- 3	10:25- 6	12:40- 6	14:18- 5	16:57- 4	19:14- 4	21:11- 6	25:30- 5	26:36- 5
		0:02	0:00	0:12	0:08	0:35	0:56	1:11	1:19	1:06	1:17	2:17	2:24
6. Arild Moen	26:37	0:51- 3	2:31-11	1:43- 5	2:50- 9	2:42- 6	2:32-12	2:01-11	2:43- 7	2:26- 4	1:33- 5	3:39- 4	1:06- 9
		0:04	0:34	0:11	0:19	0:16	0:38	0:38	0:19	0:15	0:14	0:20	0:16
		0:51- 3	3:22- 9	5:05- 7	7:55- 8	10:37- 7	13:09-10	15:10-11	17:53-10	20:19- 8	21:52- 8	25:31- 6	26:37- 6
		0:04	0:25	0:28	0:37	0:47	1:25	2:03	2:15	2:11	1:58	2:18	2:25
7. Reidar Moe	26:38	1:10-11	1:57- 1	2:08-11	3:09-11	2:27- 2	2:14- 8	1:23- 1	3:02-10	2:56-10	1:33- 5	3:20- 2	1:19-12
		0:23	0:00	0:36	0:38	0:01	0:20	0:00	0:38	0:45	0:14	0:01	0:29
		1:10-11	3:07- 4	5:15-10	8:24-11	10:51-10	13:05- 9	14:28- 7	17:30- 7	20:26-10	21:59-10	25:19- 4	26:38- 7
		0:23	0:10	0:38	1:06	1:01	1:21	1:21	1:52	2:18	2:05	2:06	2:26
8. Alf Johan Hjelmtvedt	26:47	0:56- 7	2:28-10	1:43- 5	3:07-10	3:08-11	2:09- 4	1:29- 3	2:40- 6	2:44- 9	1:32- 4	3:44- 5	1:07-11
		0:09	0:31	0:11	0:36	0:42	0:15	0:06	0:16	0:33	0:13	0:25	0:17

9. Per Røgeberg	26:59	0:56- 7	3:24-10	5:07- 9	8:14-10	11:22-11	13:31-11	15:00-10	17:40- 9	20:24- 9	21:56- 9	25:40- 8	26:47- 8
		0:09	0:27	0:30	0:56	1:32	1:47	1:53	2:02	2:16	2:02	2:27	2:35
		0:53- 5	2:16- 5	1:46- 7	2:49- 8	2:26- 1	2:16-10	1:31- 4	2:27- 2	2:40- 8	1:38- 8	5:19-11	0:58- 4
		0:06	0:19	0:14	0:18	0:00	0:22	0:08	0:03	0:29	0:19	2:00	0:08
10. Henning Gaarder	27:37	0:53- 5	3:09- 5	4:55- 5	7:44- 6	10:10- 3	12:26- 4	13:57- 2	16:24- 3	19:04- 3	20:42- 4	26:01- 9	26:59- 9
		0:06	0:12	0:18	0:26	0:20	0:42	0:50	0:46	0:56	0:48	2:48	2:47
		0:47- 1	2:19- 6	1:41- 3	2:31- 1	2:51- 8	2:10- 5	2:27-13	2:53- 8	2:33- 6	1:29- 3	5:00-10	0:56- 2
		0:00	0:22	0:09	0:00	0:25	0:16	1:04	0:29	0:22	0:10	1:41	0:06
11. Rolf Justad	30:02	0:47- 1	3:06- 3	4:47- 2	7:18- 1	10:09- 2	12:19- 2	14:46- 9	17:39- 8	20:12- 7	21:41- 7	26:41-10	27:37-10
		0:00	0:09	0:10	0:00	0:19	0:35	1:39	2:01	2:04	1:47	3:28	3:25
		0:54- 6	2:26- 8	2:02-10	2:41- 5	2:44- 7	2:07- 2	1:32- 5	4:44-14	3:02-11	1:40- 9	5:20-12	0:50- 1
		0:07	0:29	0:30	0:10	0:18	0:13	0:09	2:20	0:51	0:21	2:01	0:00
12. Arnvid Borgersen	33:12	0:54- 6	3:20- 8	5:22-11	8:03- 9	10:47- 9	12:54- 8	14:26- 6	19:10-11	22:12-11	23:52-11	29:12-11	30:02-11
		0:07	0:23	0:45	0:45	0:57	1:10	1:19	3:32	4:04	3:58	5:59	5:50
		1:11-12	2:50-12	3:10-14	3:20-12	3:11-12	2:26-11	1:46-10	4:21-13	3:25-12	1:53-11	4:34- 8	1:05- 8
		0:24	0:53	1:38	0:49	0:45	0:32	0:23	1:57	1:14	0:34	1:15	0:15
13. Øivind Tangen	38:21	1:11-12	4:01-12	7:11-12	10:31-12	13:42-12	16:08-12	17:54-12	22:15-12	25:40-12	27:33-12	32:07-12	33:12-12
		0:24	1:04	2:34	3:13	3:52	4:24	4:47	6:37	7:32	7:39	8:54	9:00
		1:48-14	3:19-13	2:10-12	4:13-13	3:56-13	2:55-13	2:21-12	3:19-11	4:10-14	3:06-14	5:34-13	1:30-13
		1:01	1:22	0:38	1:42	1:30	1:01	0:58	0:55	1:59	1:47	2:15	0:40
14. Arne Nedberg	41:00	1:48-14	5:07-13	7:17-13	11:30-13	15:26-13	18:21-13	20:42-13	24:01-13	28:11-13	31:17-13	36:51-13	38:21-13
		1:01	2:10	2:40	4:12	5:36	6:37	7:35	8:23	10:03	11:23	13:38	14:09
		1:21-13	3:53-14	2:37-13	4:23-14	4:49-14	3:20-14	2:28-14	4:01-12	4:00-13	2:31-13	5:50-14	1:47-14
		0:34	1:56	1:05	1:52	2:23	1:26	1:05	1:37	1:49	1:12	2:31	0:57
		1:21-13	5:14-14	7:51-14	12:14-14	17:03-14	20:23-14	22:51-14	26:52-14	30:52-14	33:23-14	39:13-14	41:00-14
		0:34	2:17	3:14	4:56	7:13	8:39	9:44	11:14	12:44	13:29	16:00	16:48

H75

1. Elling Frøvoll	27:30	0:51-1	2:40-1	1:28-1	2:11-1	2:35-1	2:02-1	1:24-1	4:46-1	2:12-1	1:20-1	5:11-1	0:50-1
		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
		0:51-1	3:31-1	4:59-1	7:10-1	9:45-1	11:47-1	13:11-1	17:57-1	20:09-1	21:29-1	26:40-1	27:30-1
		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2. Lasse Vråle	56:01	1:11-2	3:27-2	2:17-2	8:26-2	8:59-2	4:31-2	2:47-2	5:41-2	6:05-2	3:24-2	7:34-2	1:39-2
		0:20	0:47	0:49	6:15	6:24	2:29	1:23	0:55	3:53	2:04	2:23	0:49
		1:11-2	4:38-2	6:55-2	15:21-2	24:20-2	28:51-2	31:38-2	37:19-2	43:24-2	46:48-2	54:22-2	56:01-2
		0:20	1:07	1:56	8:11	14:35	17:04	18:27	19:22	23:15	25:19	27:42	28:31
Terje Selvig		RUN											

H80

Tormod Høimyr RUN

KT

1. Mona Jensen	18:01	1:57-1	1:21-1	1:52-2	1:37-1	1:33-1	1:33-1	2:50-1	1:28-1	2:54-2	0:56-1
		0:00	0:00	0:15	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:26	0:00
		<u>1:57-1</u>	<u>3:18-1</u>	<u>5:10-1</u>	<u>6:47-1</u>	<u>8:20-1</u>	<u>9:53-1</u>	<u>12:43-1</u>	<u>14:11-1</u>	<u>17:05-1</u>	<u>18:01-1</u>
2. Øivind Steen	20:57	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
		2:25-4	1:31-3	2:11-3	1:54-3	2:09-2	1:45-2	3:15-2	1:50-2	2:28-1	1:29-5
		0:28	0:10	0:34	0:17	0:36	0:12	0:25	0:22	0:00	0:33
3. Alf Sigmund Larsen	23:56	2:25-4	3:56-4	6:07-4	8:01-3	10:10-2	11:55-2	15:10-2	17:00-2	19:28-2	20:57-2
		0:28	0:38	0:57	1:14	1:50	2:02	2:27	2:49	2:23	2:56
		2:08-3	1:27-2	2:19-4	2:16-4	3:29-4	2:13-4	3:20-3	2:38-5	2:58-3	1:08-3
4. Kristin H Steen	25:44	0:11	0:06	0:42	0:39	1:56	0:40	0:30	1:10	0:30	0:12
		2:08-3	3:35-2	5:54-3	8:10-4	11:39-3	13:52-3	17:12-3	19:50-3	22:48-3	23:56-3
		0:11	0:17	0:44	1:23	3:19	3:59	4:29	5:39	5:43	5:55
5. Camilla Larsen	26:42	3:01-5	1:45-4	2:26-5	2:22-5	2:49-3	2:08-3	3:55-4	2:36-4	3:15-4	1:27-4
		1:04	0:24	0:49	0:45	1:16	0:35	1:05	1:08	0:47	0:31
		3:01-5	4:46-5	7:12-5	9:34-5	12:23-4	14:31-4	18:26-4	21:02-4	24:17-4	25:44-4
5. Camilla Larsen	26:42	1:04	1:28	2:02	2:47	4:03	4:38	5:43	6:51	7:12	7:43
		2:00-2	1:53-5	1:37-1	1:48-2	5:18-5	3:04-5	4:02-5	1:55-3	3:59-5	1:06-2
		0:03	0:32	0:00	0:11	3:45	1:31	1:12	0:27	1:31	0:10
5. Camilla Larsen	26:42	2:00-2	3:53-3	5:30-2	7:18-2	12:36-5	15:40-5	19:42-5	21:37-5	25:36-5	26:42-5
		0:03	0:35	0:20	0:31	4:16	5:47	6:59	7:26	8:31	8:41

Kari Helene Bjertnes RUN

MT

1. Ane Birgit Halvorsen	27:20	0:51-1	2:03-1	1:34-1	1:41-1	3:29-1	1:49-1	2:52-1	2:30-1	1:54-1	2:40-1	5:00-1	0:57-1
		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
		<u>0:51-1</u>	<u>2:54-1</u>	<u>4:28-1</u>	<u>6:09-1</u>	<u>9:38-1</u>	<u>11:27-1</u>	<u>14:19-1</u>	<u>16:49-1</u>	<u>18:43-1</u>	<u>21:23-1</u>	<u>26:23-1</u>	<u>27:20-1</u>
1. Ane Birgit Halvorsen	27:20	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00