

Hamarkarusellen



Nyhet sesongen 2024/2025: Egen øvelse for fleksibel start.

Dersom du skulle være forhindret fra å delta på fellesstart tirsdager klokken 18:00, er det i år åpnet for å løpe løypen virtuelt fra og med lørdag og til starttidspunkt på løpsdagen (tirsdag). Man må i så fall melde seg på i øvelsen «fleksibel start» for det aktuelle arrangementet (er du allerede påmeldt fellesstart, må den enkelte endre dette i sin påmelding, se beskrivelse lengre ned). Tidtaking gjøres som «self timing», det vil si at du selv må registrere din tid i EQ.

NB! Løypen er ikke merket i perioden for «fleksibel start», men i og med at det benyttes samme løype i alle 6 løp, bør det være enkelt å vite hvor løypen går. Eget spor ligger på Hamarkarusellen sine sider, og er også gjengitt nederst her. Vi vil imidlertid på det aller sterkeste anbefale at du deltar på minst en fellesstart før du melder deg på «fleksibel start», slik at du vet nøyaktig hvor løypen går, og nøyaktig angivelse av start/mål. I «fleksibel start» benyttes ikke startnummer.

Resultatlisten er separat for «fleksibel start» og Fellesstart.

Hvordan gjør jeg det?

1. Meld deg på Hamarkarusellen Vinter på vanlig måte (hele karusellen eller enkeltløp). Dersom du melder deg på enkeltløp, og vet allerede at du vil løpe det virtuelt, kan du også velge å melde deg på flexistart med en gang (valg i påmeldingsmenyen).
2. Dersom du ikke kan delta på fellesstarten, går du inn på «Min side» på EQ Timing, for å endre din påmelding. Min side finner du på eqtiming.com:



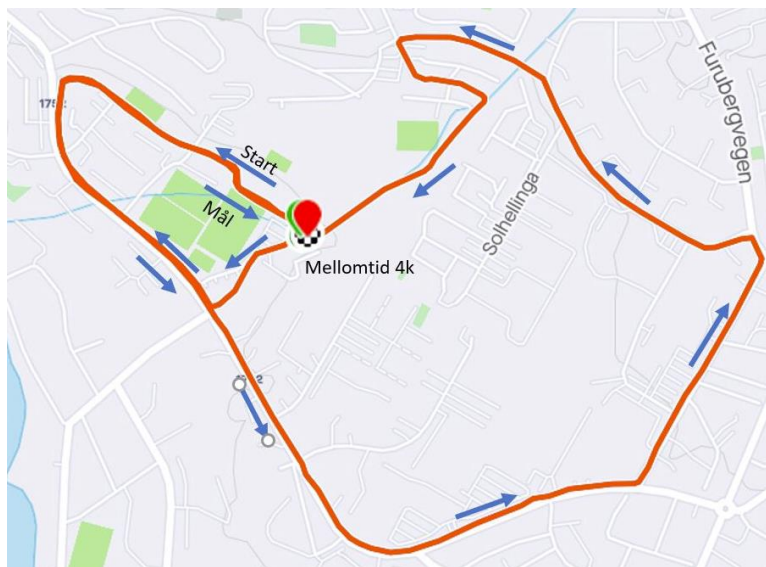
Velg løpet du er påmeldt på, trykk «endre», og velg ny øvelse (følg ledetekstene):

07.05.2022	Strandtorgetløpet 2022 - Strandtorgetløpet 9.2km (Virtuelt)	Strandtorgetløpet 9.2km (Virtuelt)	Gei
30.04.2022	Maihaugenløpet 2022 - Maihaugenløpet 2.3km (Virtuelt)	Maihaugenløpet 2.3km (Virtuelt)	Gei
23.04.2022	Kringsjåløpet 2022 - Kringsjåløpet 2.7km (Virtuelt)	Kringsjåløpet 2.7km (Virtuelt)	Gei

Endre Utfordre en venn Dashboard

3. Self-timing: Ved deltagelse på "fleksibel start", må du selv registrere din tid. Gå inn på "Min side" på eqtiming.com (se over), velg løpet med «fleksibel start» som du er påmeldt, og velg «self-timing». Følg instruksjonene.

Løypekart (stort kart, og detaljert start/mål):



Start (Prestrudhallen):

Mål (Prestrudhallen)

