

BEDRIFTSVOLLEYBALLSERIEN

Vi ber lagene gjøre seg kjent med reglementet før seriestart.

1. Hvis ikke annet er meddelt i reglementet følger vi [NBIF Kamp og Konkurranseregler](#)

2. **KAMPENE SPILLES I HENHOLD TIL TERMINLISTEN.**
Lag og spillere plikter å gjøre seg kjent med terminlisten.
Så langt det har vært mulig er det tatt hensyn til de ønsker om reservasjoner som lagene har satt opp ut i fra påmeldingsskjema.
FEIL MELDES KONTORET UMIDDELBART.

3. **HJEMMELAGETS PLIKTER IFBM OPP OG NED RIGGING AV NETT**

Hjemmelaget som er ført opp på dagens første kamp har ansvar sammen med dommer å rigge opp nettet.
Hjemmelaget som er satt opp på dagens siste kamp har ansvaret sammen med dommer å rigge ned nettet.

4. **OMBERAMMING AV KAMPER**

LAGENE STÅR SELV ANSVARLIG FOR OMBERAMMING.

OMBERAMMING SKAL SKJE PÅ EGET SKJEMA.

OMBERAMMING MÅ SKJE INNENFOR DEN OPPSATTE TERMINLISTEN, DET ER IKKE LOV Å OMBERAMME KAMPER TIL EGEN HALL (D.V.S KAMPEN MÅ BYTTES MED ANNEN KAMP I TERMINLISTEN).

LAG SOM AV ULIKE GRUNNER MÅTTE FÅ BEHOV FOR Å OMBERAMME EN KAMP, FÅR GODKJENT SLIK OMBERAMMING DERSOM EN SKRIFTLIG SØKNAD (EGET SKJEMA) FORELIGGER KONTORET INNEN 14 DAGER FØR KAMPSTART.

NB! OMBERAMMELSEN VIL IKKE BLI GODKJENT FØR OMBERAMMINGSGEBYR PÅ KR. 500,- ER INNBETALT.

OMBERAMMET KAMP SOM IKKE ER GODKJENT AV KONTORET, GIR TAPT KAMP TIL DET LAGET SOM "FLYTTER" KAMPEN.

5. **UTEBLIVELSE FRA KAMP**

Vi ber om at lag som ikke kan stille til kamp gir beskjed om dette innen fristen.
Vi minner som reglene for dette:

Bot for ikke møtt til kamp er fastsatt til
"Kr. 800,- når laget gir beskjed innen fristen på 72 timer
"Kr. 1000,- når laget gir beskjed etter fristen på 72 timer
"Kr. 1500,- når laget ikke gir beskjed

Ved 2 gangs uteblivelse kan laget bli strøket fra videre spill.

OBS! NÅR ET LAG IKKE MØTER TIL KAMP, OG KAMPEN IKKE ER OMBERAMMET ELLER SATT OPP PÅ NYTT, REGNES DETTE FOR UTEBLIVELSE.

Når et lag unnlater å møte til kamp etter den oppsatte listen uten gyldig grunn, gjelder følgende:

Ved første gangs uteblivelse ilegges laget en bot, (se over), motstander får poengene, (2-0), og målscore settes til 25-0 for hvert sett, (50-0).

Ved annen gangs uteblivelse ilegges laget gebyr som ved første gangs uteblivelse.

Strykkes laget fra seriespill, skal alle kamper som laget har spilt annulleres og laget flyttes ned 2 divisjoner ved event. påmelding til serien sesongen etter.

Laget må uoppfordret sende inn forklaring på uteblivelsen innen 5 dager etter oppsatt kampdato.

Forklaringen sendes kontoret. HBIK avgjør saken på bakgrunn av de opplysninger som foreligger.

Ankeinstans er Norges Bedriftsidrettsforbund..

All korrespondanse skjer med ordinær postsending (ikke rek. sending).

6. MØT I GOD TID OG HUSK DOMMERPENGER FØR KAMPSTART.

Dommerhonorar og kjøregodtgjørelse er:

Volleyballkamper kr. 200,- pr. kamp

Kjøregodtgjørelse Statens satser: kr. 3,50 pr. kjørt km (tur/retur)

NB! Det dekkes kun kjøring 1 vei ved dømming i tilknytning til egen kamp.

7. Det er ikke tillatt å benytte sko med noen form for knotter, eller sko med svart såle. Spillere, lagledere, oppmenn og dommere oppfordres til å merke seg de nevnte punktene og ellers medvirke til at spill og avvikling av kamper foregår på en sportslig og ansvarlig måte.
8. I alle kamper skal det benyttes nøytral dommer. Møter ikke dommeren opp til fastsatt tid, kan kampen dømmes av dommer som er godkjent av begge lags lagleder. Godkjenningen skjer skriftlig på kampskjema før kampen begynner. Begge lag skal så langt som mulig forsøke å få kampen avviklet.
9. Rekkefølgen i tabellen bestemmes ut fra følgende kriterier i prioritert rekkefølge:
- 1) Antall poeng (tabellpoeng)
 - 2) Differansen mellom vunne og tapte sett
 - 3) Differansen mellom vunne og tapte spillepoeng
 - 4) Antall vunne sett
 - 5) Antall vunne spillepoeng

2 lag rykker opp og 2 lag rykker ned.

Med vennlig hilsen

VOLLEYBALLUTVALGET

REGLEMENTET FOR MIX-VOLLEYBALL I VBIK.

Reglene er et utdrag fra "De internasjonale spilleregler for volleyball". Utvalget anbefaler lagene å anskaffe et slikt regelhefte for å få en komplett og grundig innsikt i de gjeldende regler for volleyball, heftet kan lastes ned på www.volleyball.no

"HOVEDTREKK VED SPILLET"

Volleyball er en idrett spilt av to lag på en bane delt av et nett. Det finnes forskjellige versjoner av reglene for ulike forhold, slik at idretten passer for alle utøvergrupper.

Hensikten med spillet er å sende ballen over et nett slik at den treffer motstandernes banehalvdel, og å hindre at motstanderne lykkes i det samme. Laget har tre berøringer før ballen må sendes tilbake (i tillegg til berøring i blokken).

Ballen settes i spill med en serve; et slag av serveren over nettet til motstanderne. Ballvekslingen forsetter til ballen går i bakken eller gulvet på banen, går "ut" eller ett av lagene ikke klarer å returnere den på korrekt måte.

Hver serve (ballveksling) gir poeng (running score). De to første settene spilles til 25 poeng, men settet må vinnes med minst 2 poeng (om det står 24-24, må det spilles til 26-24 osv). I 3. og avgjørende sett spilles til 15 poeng, men også her må det vinnes med minst 2 poengs marginal. Det spilles fremdeles best av tre sett.

Dersom det ikke er kåret en vinner på vanlig måte (best av 3 sett), avsluttes kampene når tiden er ute etter reglene nedenfor.

Kampen er avsluttet ved kampstart-tidspunkt for neste kamprunde (21:15 el 22:15).

Normalt sett er hall-klokken i Haukelandshallen korrekt, og da brukes denne. Dommeren bør gi beskjed litt før kampen avsluttes slik at lagene er klar over dette.

Dommeren må påse at kampen starter så raskt som mulig, det gis ikke forlenget spilletid for "sein kampstart" e.l.

Når kamptiden er ute spilles bare den pågående ballvekslingen ferdig, og neste serve spilles da ikke.

Sett som er avsluttet på tid kan vinnes med 1 poeng, og regnes som et ordinært sett.

Står det likt i settet må det spilles en avgjørende ballveksling (selv om tiden er ute) for å kåre en vinner av settet.

Står det 1-1 i sett må det spilles en avgjørende ballveksling i 3.sett (selv om tiden er ute), som da kan vinnes med ett poeng (1-0 i settet og 2-1 i kampen).

Skulle det være uklarheter ved regelverket kan utvalget kontaktes eller de respektive dommere på kampene.

SPILLERE:

Mix-lag består av 6 spillere. Det er ikke tillatt å stille med mer enn 3 menn på banen.

Det er ikke tillatt å stille med færre enn 4 spillere på banen.

NETT: Netthøyde er 235 cm

SPILLET:

Slag:

- * Hvert lag har rett til maksimalt tre slag (i tillegg til berøring i blokk) for å returnere ballen over nettet.

VESTLAND BEDRIFTSIDRETTSKRETS

Kniksens Plass 3 (Brann Stadion) Postboks 6143, 5892 BERGEN Mail: vestland@bedriftsidretten.no

- * En spiller kan ikke slå ballen to ganger etter hverandre (unntatt ved lagets første slag og ved blokkering). Ved lagets første slag kan ballen berøre flere deler av kroppen, forutsatt at disse berøringene finner sted samtidig.
- * Ballen kan berøres med hvilken som helst del av kroppen.
- * Ballen skal slås rent og ikke holdes (som inkluderer løftes, skyves, bæres eller kastes).

Feil i ballberøring:

Fire slag: Et lag slår ballen fire ganger før de returnerer den.

Holdt ball: En spiller slår ikke ballen rent.

Dobbeltslag: En spiller slår ballen to ganger etter hverandre, eller ballen berører forskjellige deler av kroppen etter hverandre.

Ball ved nettet:

Ball i nettet: En ball som spilles inn i nettet kan spilles videre innenfor grensen av lagets tre slag.

Overrekking av nettet:

Ved blokkering kan en blokkspiller berøre ballen på motstanderens side av nettet, forutsatt at han ikke hindrer motstanderens spill før eller under deres angrepsslag. Det er derfor ikke tillatt å berøre ballen på andre sider av nettet før motstanderen har utført et angrepsslag.

Inntrenging under nettet:

- * Det er tillatt å trenge inn i motstanderens spillerom under nettet, forutsatt at motstanderen ikke blir hindret i sitt spill.
- * Det er tillatt å berøre motstanderens banehalvdel med foten, eller føttene, hånden eller hendene, forutsatt at en del av foten/føttene eller hånden/hendene enten berører eller befinner seg direkte over midtlinja.
- * Det er forbudt å berøre motstanderens banehalvdel med enhver annen del av kroppen.

Server:

- o Server er den handlingen som setter ballen i spill. Den utføres av høyre bakspiller plassert i servesonen, ved at ballen slås med en hånd eller en arm.
- o Server skal slå ballen innen 8 sek. etter at dommeren har blåst for serve.
- o En serve som er utført før dommeren har blåst skal kanselleres og tas på nytt.
- o **Det er ikke lenger tillatt med noe "serveforsøk". Ballen må slås over nettet når den er kastet opp eller sluppet, før den berører bakken. Det er ikke lenger feil om serveballen berører nettet før den går over.**

ANGREP:

Alle handlinger for å sende ballen mot motstanderen, unntatt serve og blokk, anses å være angrepsslag.

BLOKK:

Blokkering er handlingen til spillere nær nettet for å stanse ballen som kommer fra motstanderen ved å rekke hendene høyere enn toppen av nettet.

En blokkberøring regnes ikke som ett av lagets slag. Etter en blokkberøring har laget rett til tre slag får å returnere ballen.

AVBRYTELSE:

Time-out: En time-out varer i 30 sekunder. Hvert lag har rett til maksimalt to time-outer i hvert sett.

VESTLAND BEDRIFTSIDRETTSKRETS

Kniksens Plass 3 (Brann Stadion) Postboks 6143, 5892 BERGEN Mail: vestland@bedriftsidretten.no

Bytte av banehalvdel og pauser

Pausen mellom varer maksimalt 3 min.

I det avgjørende settet bytter lagene side uten forsinkelse når et av lagene når 8 poeng.

Spillernes posisjoner forblir de samme.

AVSLUTNING AV UAVGJORT SETT/KAMP:

- 1 Et påbegynt sett skal ikke ende uavgjort. Står det uavgjort i det kamptiden er ute, må spillet fortsette til et avgjørende poeng er tildelt.
- 2 En kamp skal ikke ende uavgjort (1-1 i sett og lik poengscore). Spillet må fortsette til avgjørende poeng er tildelt.
- 3 Når kamptiden er ute skal bare pågående ballveksling spilles ferdig.
"Unntakene er altså tilfelle 1 og 2".

1. PROTEST OG APPELLREGLEMENT

- 1.1 Det lag som ønsker et resultat kjent ugyldig, må nedlegge protest.
- 1.2 Gjelder protesten spilleberettiget til kamp, må den være sendt innen fem-5 virkedager etter kampdagen.
- 1.3 Gjelder det forhold under kampen, må lagets kaptein melde fra til motstanders kaptein og dommer innen de har forlatt spillebanen eller dens omgivelser, om at protest vil bli nedlagt. Protesten må sendes vedkommende myndighet (domsutvalget i VBIK) innen fem-5 virkedager etter kampdagen.
- 1.4 Protestgebyret på kr. 500,- må sendes samtidig med protesten.
- 1.5 Protestgebyret er tapt hvis protesten ikke blir tatt til følge eller trekkes tilbake.
- 1.6 En protest blir ikke tatt opp til behandling før gebyret er betalt, og blir avvist hvis dette ikke foreligger innen fristens utløp. Dersom gebyr innbetales på giro, må kopi av kvitteringen legges ved protesten.
- 1.7 Avgjørelsen av en protest skal begrunnes og meddeles partene i rek. brev eller på annen ettersiselig måte. Det skal samtidig gis opplysninger om appellinstans og frister for denne.
- 1.8 Den som er uenig i avgjørelsen av en protest kan appellere den.
- 1.9 Appell over kretsstyrets avgjørelse sendes VBIK, domsutvalget i VBIK må underrettes.
- 1.10 Både protester og appeller skal underskrives av lagets leder og sendes vedkommende myndighet rekommandert eller innleveres mot datert kvittering.
- 1.11 Appell må være innsendt innen fem-5 virkedager etter at avgjørelsen er mottatt.
- 1.12 Appellgebyret på kr. 500,- må sendes inn sammen med appellen.
- 1.13 Appellgebyret er tapt hvis appellen ikke blir tatt til følge eller trekkes tilbake.
- 1.14 En appell blir ikke tatt opp til behandling før gebyret er betalt.

Når det gjelder NBIF's straffereglement, henvises det til "Håndbok for bedriftsidrett".

VESTLAND BEDRIFTSIDRETTSKRETS

Kniksens Plass 3 (Brann Stadion) Postboks 6143, 5892 BERGEN Mail: vestland@bedriftsidretten.no

Protestgebyr og Appellgebyr skal betales til:

Vestland Bedriftsidrettskrets

Bankgironr.: 3412 18 04516 Postgironr.: 0809 2777910

Postboks 6143, 5892 BERGEN