



BERGEN
KOMMUNE

BADSTU

«Vi ønsker å gi våre gjester en trygg og god opplevelse ved bruk av badstu, og ber derfor om at du setter deg inn i følgende sikkerhets -og bruksregler da badstu kan forårsake dehydrering»

- **Brukere med hjerte og karsykdommer bes være ekstra oppmerksom**
- **Drikk ofte (for å unngå dehydrering)**
- **Vi anbefaler makstid på 30 minutter**
- **Benytt handkle som underlag- dette av hygieniske årsaker**
- **Barn under 16 år må ha følge av en voksen**