



Bedriftsidretten

Tilbud i Vestland

Vi tapte så
det sang.
Likevel vant vi.

Klar for samhold!

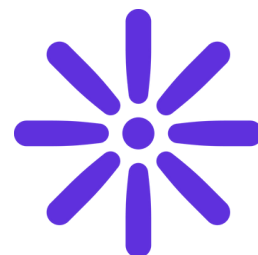


Lagsaktiviteter

- Fotball inne
 - 7`er serie
 - Futsal 5`er
- Volleyball
 - Mix serie
 - Vår-/høst cup
- Håndball
- Golf
- Bordtennis
- Padel Tennis
- Kanonball
- Bowling
- Bedriftstafett
- Curling
- Hansastafetten
- Lån av gymsal

Individuelle aktiviteter:

- Løpsaktivitet
 - Springkarusellen
 - Trappecupen
 - Virtuelle løpsutfordringer
 - Løpeteknikk kurs
- Klatring
 - Klatretrening
 - Innføringskurs (brattkort)
 - Buldrekonkurranser
- Topptur på ski
- Orientering
- Dans
- Pensjonistmosjon
- Ti På Topp
- Sykle til jobben
- Sykle til kamp
- Svømming
- Squash
- Bli Sprekere grupper
 - Styrke
 - Puls
 - Yoga



Bedriftsidretten i Vestland arrangerer både bedriftskurs og aktivitetskurs. Ønsker bedriftsidrettslaget for eksempel eget klatrekurs eller kurs i løpeteknikk for de ansatte? Vi kan skreddersy ulike typer arrangementer. Ta kontakt for mer informasjon.

Kampanjer og konsepter som Bedriftsidretten tilbyr:



Ti på Topp gjør det enkelt å oppleve noe av det beste naturen i nærmiljøet har å by på. Delta alene eller på et lag med familie, venner eller kolleger. Vi har turer for alle, uansett fysisk form.

www.tipatopp.no



Sykle til jobben er en konkurranse som bidrar til mer aktivitet i hverdagen, både til og fra jobb og på fritiden. All aktivitet teller og i år fyller Norges største aktivitets-kampanje 50 år!

www.sykletiljobben



Aktiv Bedrift tilbyr digitale løsninger som setter de ansattes helse og trivsel i fokus. Resultatet er økt aktivitetsglede, samarbeid, mestring og energipåfyll! Fokuset er lavterskel hverdags aktivitet.

www.aktivbedrift.no



Bedriftsidretten tilbyr også ulike typer gruppetrening, både ute og inne. Vi har dyktige aktivitetsledere som gir god oppfølging og setter mestring og glede i fokus. Timene er åpne for alle.

<https://bergen.blisprekere.no>

Behov for treningslokaler?

Bedriftsidretten i Vestland tilbyr leie av idrettshall på Sandsli samt en del gymsaler i Bergens regionen. Hallen på Sandsli er på 1035 kvm og kan deles i to om man ønsker det.

I leien inkluderer det:

- Renhold, lys og varme
- 4 fotballmål, 2 håndballmål
- 2 volleyballnett, 6 basketkurver
- Badmintonnett med stativ.

Vi tilbyr faste avtaler over 1, 2 eller 3 år om gangen. For bedriftsidrettslag tilbyr vi i tillegg utleie av gymsaler på utvalgte skoler i Bergen kommune.

Send en forespørsel til vestland@bedriftsidretten.no dersom du ønsker å leie på Sandsli eller ønsker mer informasjon om utleie av gymsal.





Bedriftsidretten

Kontakt oss

Besøksadresse: Idrettens hus, Kniksens plass 3,
Brann Stadion

Postadresse: Postboks 6143, 5892 Bergen

E-post: vestland@bedriftsidretten.no

Web: <http://vestland.bedriftsidretten.no>

Facebook: <http://www.facebook.com/bedriftsidrett>

Instagram: [@bedriftsidretten_vestland](https://www.instagram.com/bedriftsidretten_vestland)

