

REGLER FOR BORDTENNISERIEN

1. Sesongen (serien) tar til om høsten og avsluttes om våren.
2. Det spilles i divisjoner. Utvalget bestemmer hvor mange lag det skal være i divisjonene. Det skal om mulig være min. 5 lag og max 9 lag i hver avdeling/divisjon.
3. Vinneren av 1. Divisjon rykker opp i Elitedivisjonen, og vinneren av 2. Divisjon rykker opp i 1. Divisjon. Lag nr. 6 i Elitedivisjonen og 1. Divisjon rykker ned.
4. Hvert bedriftsidrettslag kan anmelde flere lag til serien.
5. Ett lag består av 3 personer.
6. I serien spiller hvert lag en kamp hjemme og en kamp ute mot de øvrige lag. Hjemmelaget er arrangør og skal før spilledag kontakte det gjestende laget ang. dag og tidspunkt for avvikling av seriekamper.
7. Under seriekampene spiller alle mot alle, samt double. Alle kamper avgjøres best av 5 sett.
8. Hvis 2 lag står likt ved seriens slutt, skal det innbyrdes oppgjør være avgjørende. Er resultatet her uavgjort, spilles omkamp. Omkamper (alle mot alle) spilles også hvis flere lag står likt i poeng. Hvis lagene spiller uavgjort i omkampen, teller antall vunne sett.
9. Nye lag starter normalt i laveste divisjon. Bordtennisutvalget kan likevel direkteplassere et nytt lag i en høyere divisjon, om vurderingen av laget tilsier dette.
10. Lag fra samme bedrift skal så langt som mulig ikke plasseres i samme avdeling.
11. **Hjemmelaget har det fulle ansvar for at kampene avvikles innenfor terminfestet spillerunde. Må en kamp utsettes skal dette begrunnes. Ny spilledag må avtales straks, og kampen skal være avviklet innen rundedatoene etter terminlisten. Hjemmelaget skal med en gang gi beskjed til kontoret. Blir ikke kampen spilt og kontaktpersonen ikke har mottatt rettelse av kampdato, vil hjemmelaget tape poengene.**
12. For å kunne delta for en bedrift, må man være ansatt ved bedriften. Fra ikke-ansatte kan det søkes dispensasjon, men et lag kan bare benytte en spiller med dispensasjon pr. seriekamp. Bedriftslag kan samarbeide om å stille lag i bedriftsserien.
13. En spiller kan kun delta på det lag han begynner på ved seriens start. Hvis ulykke eller fraflytting, bør det gis dispensasjon.
14. Ved hver seriekamp skal det føres liste som viser resultatet. Resultatet sendes bordtennisutvalget etter hver kamp.
15. Vinner av Elitedivisjonen blir seriemester. De øvrige avdelingsvinnerne spiller kamp om divisjonsmesterskapene. Kampene om div. mesterskap mellom avd. vinnerne spiller lagene som vanlig seriekamp, lik pkt. 6, men uten double for alltid å få en vinner. Utvalget skal også ha rett til å stoppe en hver kamp som er kommet så langt at utfallet er gitt.

16. I seriekamper gis det 2 poeng for vunnet kamp, 1 poeng for uavgjort og 0 poeng for tapt kamp.
17. Det spilles etter forbundets til enhver tid gjeldende bordtennisregler. Ellers vises til konkurranseregler og retningslinjer for bedriftsidretten.

GENERELLE – REGLER

SERVEN

Man skal starte med ballen liggende i flat hånd. Den frie hånden og rackethånden skal holdes over bordflaten.

Serveren skal kaste ballen opp slik at den stiger minst 16 cm etter å ha forlatt håndflaten og kan først slås på vei ned. Serven skal utføres bak kortlinjen. Det er forbudt å trampe med foten i det man server.

Mens ballen faller, skal server slå den slik at den berører først egen bordhalvdel, og så, etter å ha passert over eller rundt nettutstyret, berører direkte mottakerens bane halvdel.

Serve-regel: (Ny fra sept. 2002)

Fra det øyeblikk serven starter til ballen blir truffet, skal ballen være over spilleflatens nivå og bak serverens endelinje. Ballen skal ikke på noe tidspunkt være skjult for mottakeren av noen kroppsdel, klær eller doublepartner.

Den nye regelen er utviklet slik at serven i bordtennis er en "åpen" teknikk som er fullt synlig for motstanderen.

TAP AV POENG

En spiller taper poeng hvis han eller hun støtter seg til bordet med den frie hånden. Stopp aldri en utslått ball med racketen over bordet (poengtap). Treff av rackethånd nedenfor håndleddet over bordet regnes som treff av racket.

SPILLERANTREKK

Alle farger unntatt hvit er tillatt. Det er ikke tillatt å spille med bar overkropp.

ANTALL SETT:

Det spilles etter følgende bestemmelser:

- Det spilles best av 5 sett i alle kamper til 11 i hvert sett
- Det serves to og to server og annenhver serv fra stillingen 10 – 10
- Sidebytte i 5.sett skjer når den ene spilleren har oppnådd 5 poeng

DOUBLE-SPILL

I double skal det par som begynner å serve i settet bestemme hvem av spillerne som skal serve og motstanderparet bestemmer deretter hvem som skal være mottaker.

I de følgende sett i kampen, når første server er utvalgt, skal første mottaker være den spiller som servet på vedkommende i foregående sett.

I 5. og avgjørende sett skal det par som står for tur til å være mottaker, bytte oppstilling når 5 poeng oppnås av ett av parene. Samtidig bytter parene side.

REGLER FOR STEVNER

REGLER FOR OPPRYKK

Klasse D (Nybegynnere) En plassering gir opprykk til kl. C

Klasse C 2 plasseringer i løpet av **3 år** gir opprykk til kl. B

Klasse B 2 plasseringer i løpet av **3 år** gir opprykk til kl. A

REGLER FOR NEDRYKK

Spillere som spiller 2 år i samme klasse uten å oppnå plassering, har mulighet for å gå ned en klasse. Dog ikke lavere enn til kl. C.

REGLER FOR PLASSERING

Det gis en plassering pr. påbegynt 10 deltakere i hver klasse.

Eks. 1 - 10 delt. gir en plassering
 11 - 20 " " to plasseringer
 21 - 30 " " tre plasseringer

GENERELLE BESTEMMELSER

En spiller med plassering i kl. D kan ikke fortsatt regnes som nybegynner og kan ikke starte i denne klasse mer. Tidligere aktive spillere kan ikke starte i kl. D.

Rev. 30.08.2022