

Bodøstafetten 2021

E DÅKKER MED?

Løpsfesten for alle!

Vi har gleden av å ønske velkommen til den andre versjonen av Bodøstafetten. Etter Covid satte en stopper for Bodøstafetten i 2020, står vi igjen klare til å ta i mot dere. Dette blir tredje gang bedriftsidretten arrangerer Bodøstafetten, som må sies å ha vært en stor suksess etter sin oppstart! Vi har samlet erfaringene fra de tidligere utgavene og har som mål at årets stafett skal være den beste så langt!

som sikker flere av dere har lagt merke til er det pågående veiarbeid på burøyveien, Det regner vi med er ferdig til stafetten skal arrangeres. Om ikke vil etappene som berører burøyveien få en alternativ rute.

Etapper Bodøstafetten

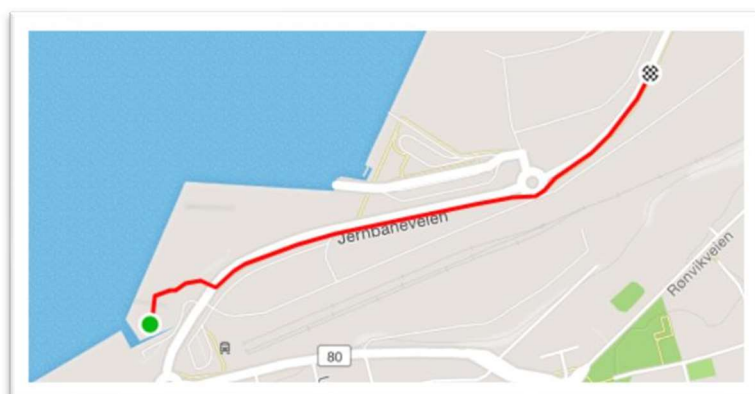
Det er totalt 8 etapper under Bodøstafetten. Start og mål blir ved nye Hurtigrutekaien, nedenfor NRK-bygget. Etappene er av ulike lengde og innbyr til at det finnes noe for en hver smak!

Hvilken etappe skal du løpe?

Pangstarten

Lengde: 800m

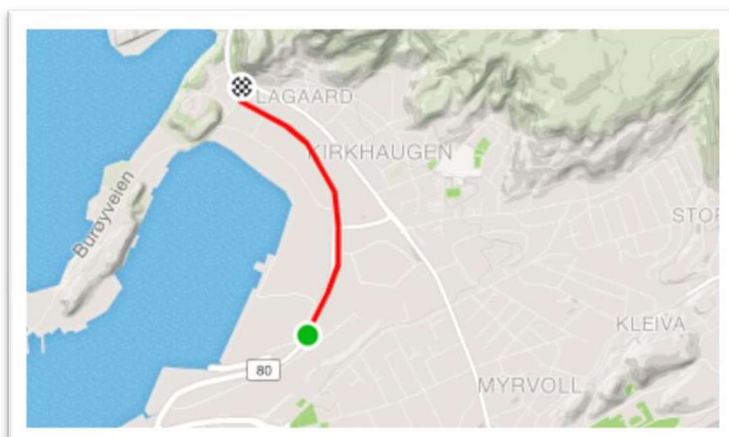
Beskrivelse: Flat etappe. Første etappe begynner på havnen nedenfor NRK. Etappen er flat og fin og beveger seg bortover Jernbaneveien og over første rundkjøring ved innkjørsel til Hurtigrute/fergekaien. Veksling er ca. 300 meter etter denne rundkjøring. Selv om etappen er flat og fin er 800 meter en vanskelig distanse å gjennomføre riktig! Husk at melkesyren fort kan komme før du har passert 400meter, pass på å spar litt til andre halvdel!



Nordavinden

Lengde: 1.3km

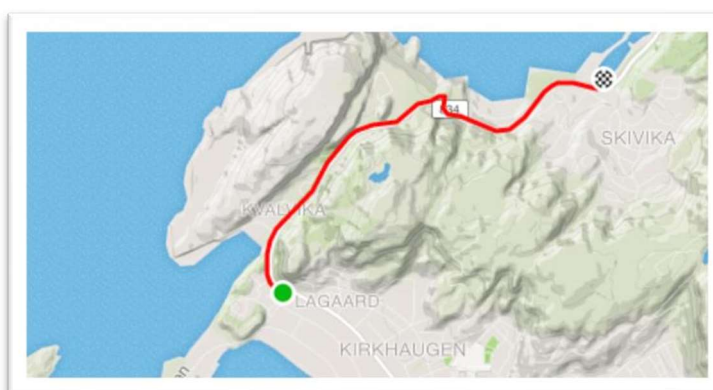
Beskrivelse: Flat etappe med 50 meter slak motbakke helt på slutten. Da etappene i utgangspunktet er flat hele veien er utfordringen å finne en jevn marsjfart som du holder hele veien til veksling! Du løper over Burøyveien og inn på Nordstrandveien før du veksler med etappe 3. Husk at det er en liten stigning på slutten som du må ha krefter til å spurte opp! Her kan det bli noen morsomme smeller!



Bratten F16

Lengde: 2.5km

Beskrivelse: Her er den første motbakkeetappen! I tillegg skal det løpes ned på motsatt side av Bratten når du kommer opp – så her må det disponeres. Du løper opp på toppen av Bratten og bikker nedover mot Skivika. Når du kommer ned til Skivika løper du over innkjørselen til Skivika og under undergangen til havnen. Veksling med etappe 4 skjer like etter undergangen!

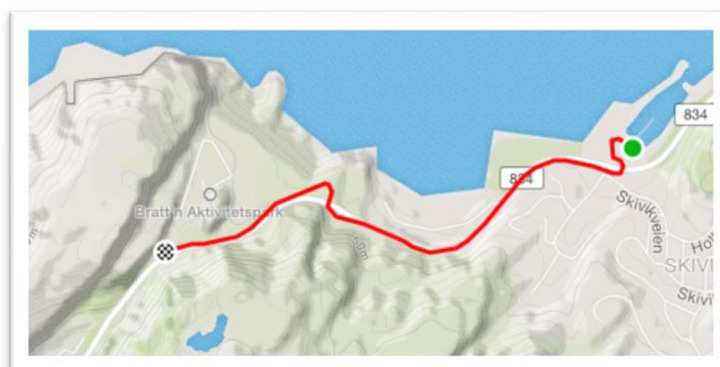


Fjellgeita

Lengde: 1.5km

Beskrivelse: Her er den store syrefesten! Flatt første 2-3meterne før det er en kilometer med motbakke opp til toppen av Bratten! Er du toppturentusiasten på jobb? Etappen for deg!

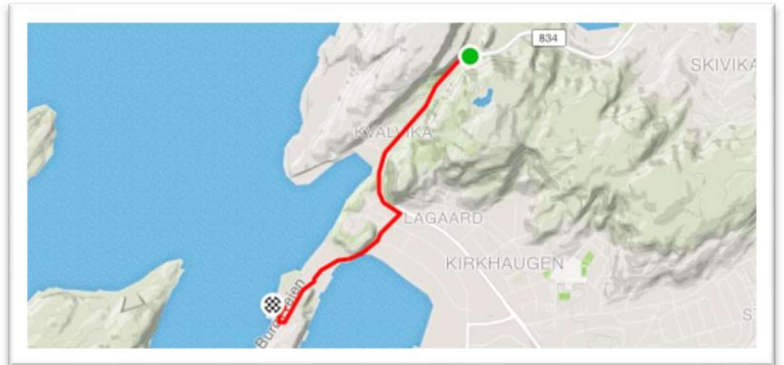
Veksling med etappe 5 på gangfeltet ved Bratten aktivitetspark.



Burøylukta

Lengde: 2.1km

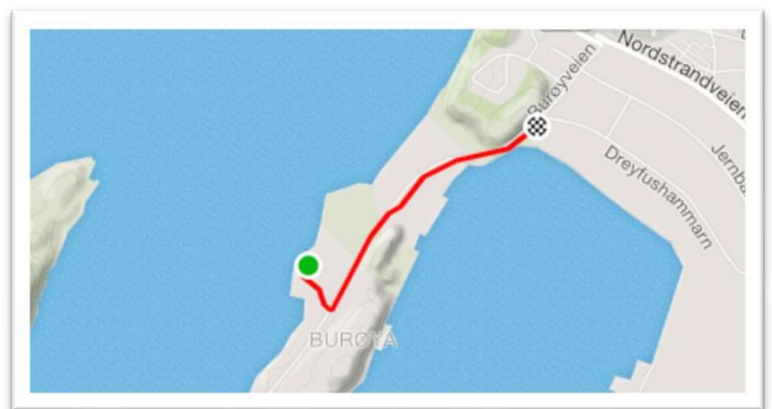
Beskrivelse: Den store utforbakken! Du løper ned mot byen fra Bratten, husk at lårene kan bli støle i nedoverbakkene også. Når du kommer ned til Burøyveien svinger du inn på den og løper utover mot Burøya. I det lukten av Bodø nærmer seg løper du over veien og inn til veksling utenfor Maskinering AS.



Dreyfushammarn

Lengde: 700m

Beskrivelse: Etappen går svakt oppover de første 150 meterne, før den flater litt ut og går svakt nedover. Helt flatt på slutten. Her skal det spurtes bort til Dreyfushammarn. Veksling like før Dreyfushammarn. Nok en etappe som virker kort og enkel, men som kan være vanskelig å disponere!

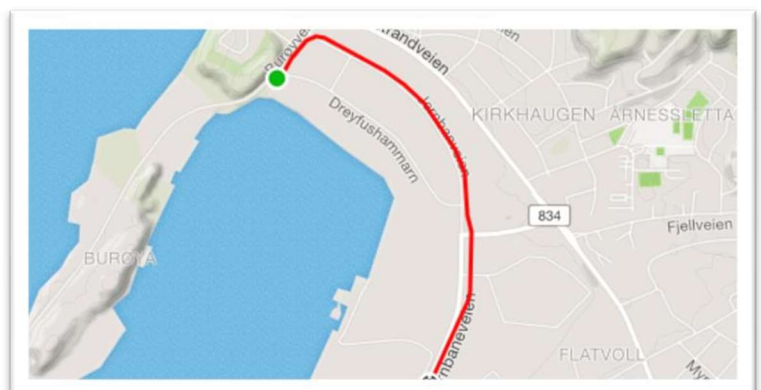


Sjarmøren

Lengde: 1.3km

Beskrivelse: Flat og fin etappe på vei mot sisteetappen. Inspirert av Holmenkollstafetten er det nest siste etappe som kalles for sjarmøretappen. Her skal det sjarmes inn mot siste etappe!

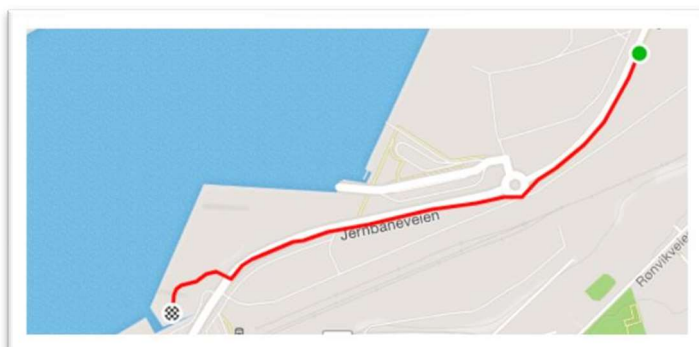
Er du heldig har du medvind fra Nord! Da går det fort bortover leira!



Innspurten

Lengde: 800 meter

Beskrivelse: Siste etappe inn mot mål! Flatt med en lite dupp på slutten! Her skal det løpes fort! 800 meter sies å være den vanskeligste distansen å løpe, men dette får du til! Husk på alle lagkameratene dine som har transportert stafettpinnen over 10km allerede! Kjør!



Påmelding

A screenshot of the EQ Timing website's registration and login page for 'BODØSTAFETTEN'. The page has a dark header with 'Hjem' on the left and 'Norsk' and 'Logg inn' on the right. Below the header is a banner with two photos of runners and the text 'BODØSTAFETTEN'. A navigation bar contains 'Påmelding' and 'Min side'. The main content area is titled 'Innlogging' and features a login form with fields for 'Brukernavn/Epost*' and 'Passord*', a 'Logg inn' button, and links for 'Glemt passord?', 'Logg inn med SMS engangskode', 'Logg inn med facebook', and 'Ny bruker? Klikk her'. The footer includes 'Hjelp og betingelser' and the 'EQTIMING' logo.

Påmelding skjer via EQ-timing sine nettsider:

[Påmelding Bodøstafetten](#)

Her må det opprettes en konto som tilhører lagleder på ditt lag. Det er også mulig å logge inn via Facebook.

Hjem Norsk ▼ Runar Mellem Logg ut




BODØSTAFETTEN

Påmelding Min side

Bodøstafetten 2021

Bodøstafetten går av stabelen 18.september! 8 varierte etapper! Få med deg kollegaer, venner eller andre kjente og dann et lag!

Bedrift Mix	NOK 1.500,-	Meld på
Bedrift Menn	NOK 1.500,-	Meld på
Bedrift Kvinner	NOK 1.500,-	Meld på
Idrettslag	NOK 1.500,-	Meld på

Hjelp og betingelser
EOTIMING

Velg hvilken klasse dere skal delta i.

Hjem Norsk ▼ Runar Mellem Logg ut




BODØSTAFETTEN

Påmelding Min side

1
 Handlekurv

Du har lagt en påmelding i handlekurven.
 Legg til flere eller klikk her for gå videre.

Bodøstafetten 2021

Bodøstafetten går av stabelen 18.september! 8 varierte etapper! Få med deg kollegaer, venner eller andre kjente og dann et lag!

Bedrift Mix	NOK 1.500,-	Meld på
Bedrift Menn	NOK 1.500,-	Meld på
Bedrift Kvinner	NOK 1.500,-	Meld på
Idrettslag	NOK 1.500,-	Meld på

Hjelp og betingelser
EOTIMING

Produktet blir da lagt i handlekurven.

Hjem Norsk ▼ Runar Mellem Logg ut



Handlekurv

BODØSTAFETTEN

Påmelding Min side

Handlekurv

[Tøm handlekurv](#)

Produkt / Øvelse	Antall	Total
 Bedrift Mix	1	NOK 1.500,00
Sum		NOK 1.500,00

Neste

 Hjelp og betingelser EOTIMING

Produkt og pris vises i handlekurven. Trykk på handlekurv for å få dette vinduet opp. Trykk neste.

BODØSTAFETTEN

Påmelding Min side

Bedrift Mix - Løpegleder

Bedrift Mix

Endre øvelse

Lagnavn*
Løpegleder

Nasjonalitet*
Norge ▼

Klubb/Lag/Bedrift

Søk klubb

Velg pulje*
Bedrift Mix ▼

Klasse*
Trim ▼

Legg til deltakere i laget

Registrering av etapper er frivillig – kan eventuelt gjøres senere

Runar Mellem

Søk

 1

Runar

Mellem

07.12.1990

Mann ▼

Legg til etappe

Kontaktperson+Tlf*
Runar Mellem 45488573

Motta nyhetsbrev fra arrangør. Melder du på andre enn deg selv så må du selv innhente dette samtykke.*
---Velg---

☒ Ja, jeg samtykker til at EQ Timing kan lagre og behandle personopplysninger. Melder du på andre enn deg selv så må du selv innhente dette samtykke. [les mer](#)*

Fortsett til utsjekking ►

 Hjelp og betingelser EOTIMING




Påmelding
Min side

Fullfør påmeldingen

Varenavn	Stk.Pris	Antall	Total
Bedrift Mix - Løpeglede	NOK 1.500,00	1	NOK 1.500,00
Sum			NOK 1.500,00

Fakturamottaker

Runar Mellem
Øvre Bjørkåsen 5E
8074 BODØ
Norge
Tlf. +4745488573
Epost: runar@bedriftsidretten.no

Login som annen fakturamottaker

Velg betalingsmåte

☒ Faktura	gebyr NOK 0,00
MobilePay	gebyr NOK 37,50
Vipps	gebyr NOK 37,50
Kredittkort	gebyr NOK 37,50

☐ Jeg godtar [Generelle betingelser](#).

Fullfør ►

 Hjelp og betingelser


Velg betalingsmåte. Kontroller at klassen er riktig og at riktig lagnavn dukker opp bak produktet. Da er dere klare for stafett når dere har sjekket ut!

Premiering

Det vil bli gitt pokal til vinnerne i hver klasse.

Premie til det best utkledd laget.

I tillegg trekkes det et bredt utvalg av flotte premier til tilfeldige deltakere som har fullført sin respektive etappe.



Generell info

Mer info angående starttidspunkter, tv-sendinger, vekslingssoner og diverse kommer senere.

