

Gampen 2019 høstløpene

Bjørndalslia

«Knallstart på høstsesongen!»

Dato: **21.08.2019**

Klokkeslett: **19:00**

Sted:

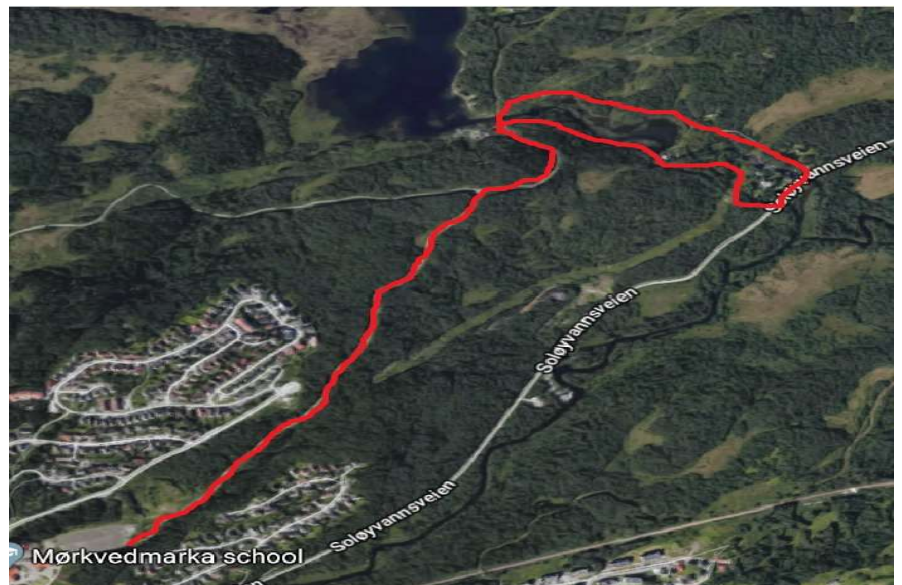
**Mørkvedmarka
Skole**

Distanse: **4.2 km**

Beskrivelse:

Onsdag 21. august
er det igjen klart for
nytt Gampen løp fra
Bjørndalslia ved

Mørkvedmarka skole. Løpet er 4 km og går på grusbelagt sti.
Det er det første av i alt 4 høstløp i Gampen.



Lysløpa Hopen

«Eventyrlig!»

Dato: **28.08.2019**

Klokkeslett: **19:00**

Sted: **Lysløpa Hopen.**

Distanse: **5 km**

Beskrivelse:

Start og målgang ved
tidtakerbua på
skistadion i Hopen.

Løypa er et terrengløp i
sin helhet og følger
lysløypa i Hopen.

Underlaget er grus og hardtråkket sti.

Ett nydelig løp gjennom skogen, som gir et eventyrlig preg på
løypen!



Vågøyvannet Rundt

«Nydelig løype, Balsam for sjæla!»

Dato: **04.09.2019**

Klokkeslett: **18:00**

Sted: **Maskinisten**

Distanse: **8,3 km**

Endelig er det duket for en av Bodøs mest tradisjonsrike løyper - Vågøyvatnet rundt! Om du løper, går eller kryper - dette bør du få med deg! Møt opp!



Beskrivelse:

Start og målgang ved parkeringsplassen til Maskinisten.

Løypa går på gruslagt sti samt jordsti. OBS! Jordstien kan bli noe glatt ved regn.

Løypa følger lysløypa fra Maskinisten og opp mot Vågøyvannet.

Rett før vannet tar du stien som går til høyre langs vannet.

Ved enden av vannet tar du stiveien som går til høyra og opp til toppen av lysløypa ovenfor Bestemorenga. Her tar løypa til venstre og følger lysløypa ned til Maskinisten.

Nyholmen

«Nytt og spennende!»

Dato: **11.09.2019**

Klokkeslett: **18:00**

Sted: **Rønvikleira**

Distanse: **3 km**

Ett helt nytt løp i
Gampen karusellen! Bli
med på en morsom og
rask avslutning på
Gampen 2019!

Beskrivelse:

Start ved rundkjøringen
i Jernbaneveien og mål på Nyholmen Skanse.

Løypen går på asfalt. Vi løper langs Jernbaneveien fram til vi
svinger ned på Dreyfushammeren ved Esso. Denne veien
følger vi, før vi løper ned til Rønvikfjæra og følger denne til
Burøyveien. Derfra holder vi oss på veien helt fram til målgang
på Nyholmen skanse.

