

# Gampen 2019

*«Løpskarusellen for alle!»*



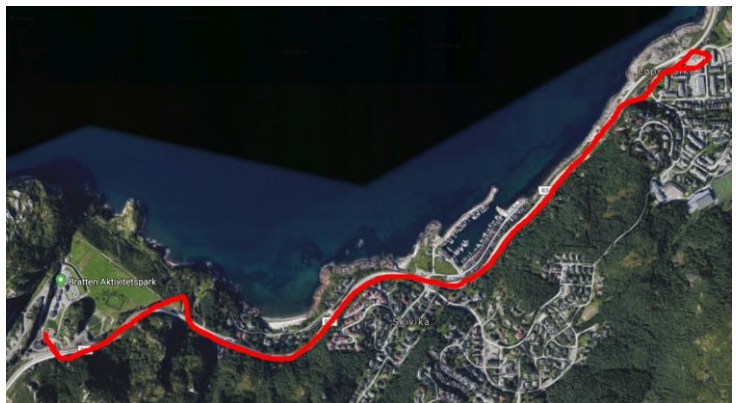
**LØPEGLEDE  
SAMHOLD  
VENNSKAP  
KONKURRANSE  
UTFORDRENDE  
MESTRING  
&  
KJÆRLIGHET**



# LØP 1 – BRATTEN

*«Tenk at det kan være så gøy å løpe motbakke!»*

**DATO:** 24.april  
**KLOKKESLETT:** 19:00  
**STED:** Bratten  
**DISTANSE:** 5km  
**BESKRIVELSE:**



Start og målgang er ved Bratten aktivitetspark. Løpet går i sin helhet på asfalt. Løpet følger gang og sykkelveien fra Bratten og nordover til Løpsmarka. Vending ved butikken på Løpsmarka. Samme løype tilbake til Bratten.



# LØP 2 – HOPEN

«*REKORDLØYPA! Nesten 400 deltakere i 2018!*»

**DATO: 30.april**

**KLOKKESLETT: 19:00**

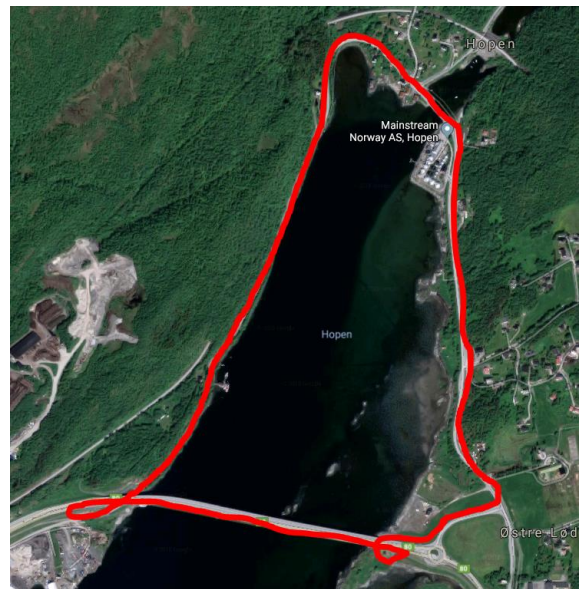
**STED: Rett nord for  
Tverlandsbrua.**

**DISTANSE: 4km**

**BESKRIVELSE:**

Start og målgang 200 meter nord for rundkjøringen til Tverlandsbrua. Løpet går i sin helhet på asfalt.

Løpet følger gang- og sykkelveien langs gamle riksvei 80 rundt Hopen. Løpet er godt skiltet og følger sykkelvei over Tverlandsbrua til mål.



# LØP 3 – BAUTALØPET

*«Dette er så trivelig – løping er virkelig for alle!»*

**DATO: 8.mai**

**KLOKKESLETT: 19:00**

**STED: Maskinisten**

**DISTANSE: 3.7km**

**BESKRIVELSE:**

Løpet går på grus innover Maskinisten og er omtrent 3.7km langt. Løpet går innover den venstre grusveien mot sandtaket. Over jernbanen og langs Bodin Leir. Løpet tar til høyre ved elveparken og følger elven opp til forsøksgården, her krysses elven og løpet går under jernbanen før det går tilbake til Maskinisten. Et fartsfylt og morsomt løp!



# LØP 4 – 10km Mørkved

*«Tenk at jeg gjennomførte 10km!»*

**DATO: 15.mai**

**KLOKKESLETT: 19:00**

**STED: Mørkvedbanen**

**DISTANSE: 10km**

**BESKRIVELSE:**

Start og målgang er ved løpebanen på Mørkvedlia idrettspark. Løpet går i sin helhet på asfalt. Fra Mørkvedlia idrettspark tar løypa til høyre langs Mørkvedveien. Ved ankomst Soløyvannsveien går løypa til venstre. Soløyvannsveien følges så mot Arlia for deretter å ta samme vei tilbake.



# LØP 5 – KEISERVARDEN

*«Majestetisk!»*

**DATO: 22.mai**

**KLOKKESLETT: 19:00**

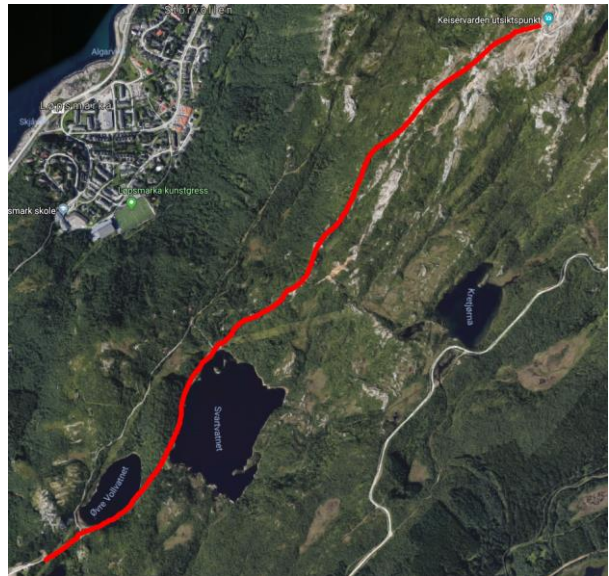
**STED: Parkeringsplass**

**Keiservarden**

**DISTANSE: 3km**

**BESKRIVELSE:**

Start ved parkeringsplassen til Keiserstien. Vi løper den flotte stien opp mot fjellet og avslutter helt på toppen av Keiservarden! Kanskje årets flotteste og mest majestetiske løp?



# LØP 6 – RENSÅSEN

*«Fartsfylt og spennende!»*

**DATO: 29.mai**

**KLOKKESLETT: 19:00**

**STED: Rensåsen**

**DISTANSE: 3km**

**BESKRIVELSE:**

Start og målgang ut mot Sivert Nielsens gate ved gamle Svømmehallen. Løpet går på grusbelagt sti inne i parken.

Løpet går over 3 runder av ca 800 meter.

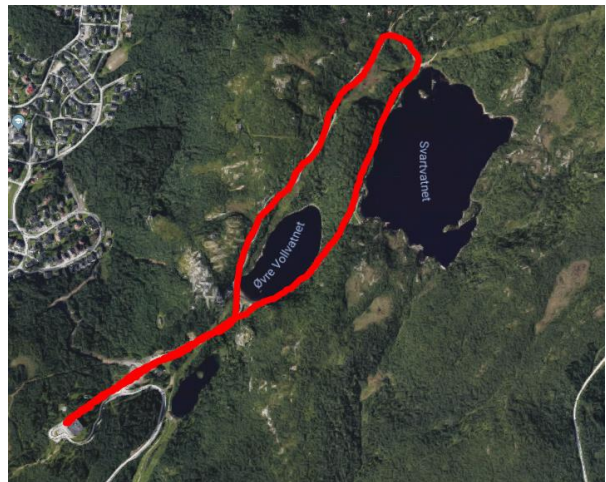
Start og målgang er litt avskilt fra selve vendingen.



# LØP 7 – TURISTHYTTA

*«Norges vakreste utsikt!»*

**DATO: 5.juni**  
**KLOKKESLETT: 19:00**  
**STED: Turisthytta**  
**DISTANSE: 2.5km**  
**BESKRIVELSE:**



Start og målgang er ved Turisthytta. Løypa går på grus samt merket sti. Fra Turisthytta går løypa over parkeringsplassen og opp mot Øvre Vollvatnet. Her tar løypa til høyre. Løypa følger på høyreside av Øvre Vollvatnet opp trappene i Keiserstien mot Svartvatnet. Ved Svartvatnet følger løypa på venstresiden av vannet langs grusvei. I enden av vannet tar løypa til venstre. Her følger man grusvei ned mot Øvre vollvatn. Ved Øvre Vollvatn løper man samme vei tilbake til Turisthytta.



# LØP 8 – JUNKERFJELLET

*«Perfekt sommeravslutning!»*

**DATO: 12.juni**

**KLOKKESLETT: 19:00**

**STED: Bestemorenga**

**DISTANSE: 2.5km**

**BESKRIVELSE:**

Løpet starter på Bestemorenga med målgang på toppen av Junkerfjellet. Løpet er 3 km langt. Løpet foregår på grusvei.

