

Bestenotering for Mizuno Flekkerøy-løpet – 595 deltok!

19. karuselløp – Idrettsplassen - 26/9-2024

- Vanlig løype 3,7 km – Milslukeren 7,2 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og
Terrengutvalget

Til denne ukens løp gikk turen til Flekkerøya, til den flotte løypa her ute, som har vært fast på karusell-programmet siden 2021, etter først å ha blitt prøvd som en høsttur under pandemien, året før.

Traséen byr på lange partier med delikate skogstier, myldrende av kristtornbusker, bare med enkelte korte strekk av grusveier, og asfalt kun mot slutten, inne på idrettsanlegget.

Været var lettskyet og pent, med litt vind på åpne strekk. Men det var ikke til å unngå at nylig regn hadde gjort det bløtt i de fine skogspartiene. Ikke noe problem for den vanlige mosjonist, men litt mer krevende for dem som hadde hastverk.

Karusellens løypegjeng har imidlertid allerede en liten omlegging på tegnebrettet, planlagt for neste år, som skulle redusere dette problemet, som ellers er vanskelig å unngå for et seint høstløp.

En god del lokale stilte opp, så vi fikk et bra antall enkeltstarter. Men det er fortsatt litt tungt å få bevegde de store massene fra sentrale Kristiansand ut hit, og det kan de bare angre på. For det var meget god stemning blant alle i området rundt idrettsplassen, og folk var veldig fornøyde etter gjennomføring av denne, litt spesielle, løypa.

På denne bakgrunn må vi være fornøyde med oppslutningen, som før korreksjoner for uteglemte, kom til 595 deltakere, fordelt med 254 jenter og 341 gutter, bedre enn alle de foregående årene.

En stor andel av dem (25 %) fikk ikke nok av løypa med bare én runde, idet hele 148 gjennomførte milslukeren (2 runder).

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, gikk i jente-klassen til følgende: Sterk seier til Solveig Steinsland (15:25), foran Elisabeth Gill (17:27), Katja Lykke (17:53), Elisabeth Grønn Ramsdal (19:30) og Lina Gullsmedmoen Indrebø (19:42).

Hos guttene ble det klar seier til Marius Engeland (13:51), foran Arvid Fredriksen (15:13), Gert Flateland (15:25), Birger Gauslaa (15:28) og Thomas Aksnes (15:42).

På milslukerdistansen ble Solgunn Berstad (37:19) beste jente, foran Elin Skaar (38:45) og Anne Kristin Holte (40:54).

Hos guttene ble det kjempetid, og seier til Simen Koland (26:28), foran Martin Knudsen (28:55) og Jørgen Solli Strøm-Olsen (29:12).

35 av deltakerne oppnådde med dette sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte gjorde et nytt hopp til 1148.

Flere enkeltstarter gjorde at det totale antallet som denne sesongen har deltatt på minst ett av løpene våre, økte med 14, til 2574.

Vi må akseptere litt fallende deltakertall når vi beveger oss utenfor karusellens kjerneområde, men vi vet at det er veldig mange som setter stor pris på at vi holder et variert utvalg av løpslokaliteter, som bringer oss til områder som er mindre kjent for de fleste.

Igjen et prikkfritt arrangement av Utvalgets solide mannskap.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Av deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen», ble det denne gangen trukket ut 5 premier, som gikk til: Hanne Katinka Hofgaard, Siv Anne Tollevik, Roald Borgemyr, Øivind Fredriksen og Odd Gaute Drivdal. De kan hente premiene sine i Sekretariatet på sitt neste løp.

Neste «ukens løp» i Terrengharusellen, etter Høstferien, går i et område som inntil de siste sesongene trolig var totalt ukjent for de fleste av karusellens deltakere.

Dette løpet er **Kanonmuseum-løpet**, som går onsdag 9/10 og torsdag 10/10, med fremmøte nær Kanonmuseet på Møvik i Vågsbygd. Vanlig løype er på 4,3 km og milslukeren på 9,1 km, og her løper man mellom krigsminner overalt.

Dette bli sesongens 20. karuselløp (av 21 i alt).

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

K20-24

- Elisabet Kivle	Egen bedrift	Fullført
- Kristine Enger	Student	Fullført

K25-29

1 Lina Gullsmedmoen Indrebø	Nordea	19:42
2 Helene Haddeland	Nordea	25:21
2 Quynh Ngoc Tat	Nordea	25:21
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Frida Ruethemann Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Ingrid Butveit	KPMG Sørlandet	Fullført
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Karoline Nybru	Rambøll Norge	Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Maria Lunde Uberg	PwC	Fullført
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1 Elisabeth Grønn Ramsdal	Egen bedrift	19:30
- Elise Strøm-Olsen	Arkicon	Fullført
- Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kristina Othelia Lunde Olsen	HMH	Fullført
- Malene Kristiansen	Phonero	Fullført
- Regine Wåle Benestad	BDO	Fullført

K35-39

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	15:25
2 Sara Desmond	Sørlandet Sykehus	21:03
- Caroline Nesland	Sikri	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Tora Gautefald	Egen bedrift	Fullført

K40-44

1 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	17:27
2 Katja Lykke	Flekkerøy Løpeklubb	17:53
- Anette Kristoffersen	SLB Kristiansand	Fullført
- Ann-Karin Tobiassen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Mari Voldsund	Elkem Fiskaa	Fullført

- Marianne Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført

K45-49

1 Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	21:45
2 Hilde Tønnessen	Phonero	23:24
3 Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	25:34
4 Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	28:00
5 Roxana Gajardo	NOV	29:17
6 Linda Gurvin Opheim	UiA	29:20
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Kine Beate Mellemberg	SLB Kristiansand	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Skeie	Posten og Bring	Fullført
- Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Tina Kile	KSI	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1 Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	21:10
2 Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	24:45
3 Cathrine Murstad	Nye veier	25:20
- Anett Alfsen	Egen bedrift	Fullført
- Anita Andås	Egen bedrift	Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
- Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Lillian Sophia Kilen	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Ruth Vallehei	Kr.sand kommune	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført
- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført
- Vibeke Buekleiv	Repstad	Fullført
- Vibeke Uppstad Kristoffersen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K55-59

1 May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	20:35
2 Bente Gullsmedmoen Hauge	Egen bedrift	20:58
3 Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	23:10
- Aina Helen Karstensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Aud Repstad	Nordea	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Elisabeth Sørensen Dahl	Egen bedrift	Fullført
- Hege Saatvedt	Team Mosjon	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karen Adine Nevland	SLB Kristiansand	Fullført
- Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
- Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Siv Anne Tollevik	Agder FK	Fullført
- Solveig Løhaugen	Agder Regionale	Fullført

- Unni Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1 Anne Lill Gullsmedmoen	Egen bedrift	22:42
2 Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	31:11
2 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	31:11
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Åse Haugland	Agder FK	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	Egen bedrift	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Hilde Hafnor	Egen bedrift	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
- Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført
- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Mykland	Agder Regionale	Fullført
- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	20:10
2 Odrun Arna Gederaas	UiA	23:33
3 Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	24:38
4 Marit Penne	Kr.sand kommune	25:01
5 Toril Sæstad	Egen bedrift	26:38
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Berit Hilborg Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Karin Løining Dynestøl	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført

- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Team Mosjon	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- Mia Føreland	Egen bedrift	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført
- Reidun Klungland	SLB Kristiansand	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torunn Gitmark	Egen bedrift	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført
- Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført

K70-74

- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder FK	Fullført
- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Greta Nygren Lohne	Egen bedrift	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført
- Møystad Sandvik	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Fidje	Egen bedrift	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Tone Gunhild Berthelsen	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	31:30
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Mykland	Posten og Bring	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Synnøve Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Marit Simonsen	Pensjonist	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Unni Skøien Tesaker	Egen bedrift	Fullført

K80-84

- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Magnhild Svaland Vettrhus	Kr.sand kommune	Fullført

K85-89

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført

M10-14

- Filip Thomassen	Statbil	24:00
- Jona Nordheim	Flekkerøy Løpeklubb	25:20
- Kasper Sirevåg	Flekkerøy Løpeklubb	20:35
- Oskar Hallberg	Gjesteklasse	25:20
- William T. Førland	Nikkelverket	25:00

M20-24

1 Oliver Repstad	Student	35:00
------------------	---------	-------

M25-29

1 Daniel Bie Sørensen	Gumpen Gruppen	17:01
2 Dennis Fast	Scania Kr.sand	19:16
- Andreas Kvåse	Nikkelverket	Fullført
- Jon Fredrik Olsen	Varodd/KSI	Fullført
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M30-34

1 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	13:51
2 Willy Ly	Azets	17:14
3 Ketil Rødland	Egen bedrift	22:29
- Martin Nyborg	Flekkerøy	Fullført

M35-39

1 Daniel Salvesen	HMH	16:29
2 Kim André Reinhartsen	Phonero	18:14
3 Emil Hallberg	Gjesteklasse	25:20
4 Ole Emil Berntsen	Gjesteklasse	33:10
- Kevin Bekkerhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Ulrik Skog	Jernbanen	Fullført
- Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

M40-44

1 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	15:25
2 Thomas Aksnes	Egen bedrift	15:42
3 Christian Jacobsen	DNB	16:21
4 Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	24:56
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Bjørn Henrik Mersland	KSI	Fullført
- Jan Kristian Olesen	Nikkelverket	Fullført
- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
- Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

M45-49

1 Kjetil Samuelsen	NRK Sørlandet	19:13
2 Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	19:23
3 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	20:03
- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
- Frode Andreassen	Egen bedrift	Fullført
- Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
- Jan Egil Egren	Posten og Bring	Fullført
- Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført

M50-54

1 Håvard Flå	Egen bedrift	16:58
2 Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	17:29
3 Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	17:52
4 Olav Einar Rike	Å Energi	18:25
5 Gunnar Mollestad	Egen bedrift	18:38
6 Torjus Åkre	Nikkelverket	18:51
7 Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	18:54
8 Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	25:22
9 Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	25:34
10 Roy Georg Abrahamsen	Team Mosjon	25:41
11 Gjermund Repstad	Gumpens Auto	35:00
- Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
- Markus Bruno	Phonero	Fullført
- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M55-59

1 Arvid Fredriksen	Egen bedrift	15:13
2 Leiv Terje Arnevik	NAV Agder	16:33
3 John Torgeir Roland	KBR	16:44
4 Sigvald Aamodt	OneCo	17:24
5 Sigmund Brekka	Varodd	19:25
6 Jo Vegard Aardal	Agder FK	21:13
7 Sverre Hille	Team Hille	23:10
- Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Espen Øen	NAV Agder	Fullført
- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
- Fredrik Enge	Egen bedrift	Fullført
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Harald Klungeland	KSI	Fullført
- Helge Woxeng Nygård	Egen bedrift	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Kjetil Aasen	Egen bedrift	Fullført
- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført
- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført
- Svein Tjemsland	Statbil	Fullført
- Svein-Olav Nordhus	Elkem Fiskaa	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
- Vigeik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1 Birger Gauslaa	Egen bedrift	15:28
2 Helge Neset	HMH	17:09
3 Bjørn Kristensen	Agder FK	19:08
4 Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	19:57
5 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	20:40
6 Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	20:54

7	Peder Sletfjerding	NOV	21:23
8	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	22:05
9	Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	22:15
10	Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	23:10
11	Jan Jensen	Team Mosjon	23:28
12	Per Nygård	Repstad	24:05
13	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	24:15
14	Finn Egil Olsen	HMH	24:45
15	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	25:50
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Arvid Haaverstad	Egen bedrift	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Dag Ejfstad	Å Energi	Fullført
-	Henry Gundersen	Huntonit	Fullført
-	Jan Petter Horn	Å Energi	Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Niels Frederik Garmann-Johnsen UiA		Fullført
-	Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
-	Per Skofteland	Otera	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
-	Roberto Quiroga	KSI	Fullført
-	Rune Østerberg	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
-	Sveinung Solborg	Toyota	Fullført
-	Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
-	Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
-	Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
-	Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført

M65-69

1	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	18:22
2	Arild Moen	Tangen vgs	20:22
3	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	21:50
4	Per Aasgaard	Team Mosjon	23:30
5	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	27:02
6	Geir Egil Åsen	CB	33:43
7	Helge Johannessen	Team Mosjon	35:51
-	Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	Fullført
-	Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Ernst Johnny Jenssen	Agder FK	Fullført
-	Inge Solberg	Hotel Caledonien	Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl	Egen bedrift	Fullført
-	Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
-	Knut Sand	Egen bedrift	Fullført
-	Nils Bjørge	HMH	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Øystein Føreland	CB	Fullført
-	Per Kvinlaug	Senior	Fullført
-	Rune Berentsen	Statbil	Fullført
-	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
-	Vidar Hafnor	Egen bedrift	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	19:00
2	Finn Gitmark	Egen bedrift	21:49
3	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	23:02
4	Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	24:01
5	Arne Moen	Team Mosjon	28:03
6	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	28:53
7	Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	32:00
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Fidje	Senior	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Helge Eg Johansen	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Kjell Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik	Posten og Bring	Fullført
-	Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Helge Fossellie	HMH	Fullført
-	Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	23:05
2	Svein Kirkeby	Egen bedrift	30:34
3	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	32:12
4	Håkon Repstad	Egen bedrift	35:00
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
-	Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført
-	Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
-	Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Fossetstøl	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kjell Bjærum	Å Energi	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført

- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
- Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

1 Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	24:08
2 Harald Flå	DNT Sør	29:25
- Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	Fullført
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
- Bjarne Vettrhus	Egen bedrift	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes	Egen bedrift	Fullført
- Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	35:00
- Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført

M90-94

- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført

Resultater – Milslukeren (7,2 km)

K30-34

1 Kamilla Engesland	Gjesteklasse	42:52
2 Katrine Rasmussen Ekeland	Norconsult	43:01
3 Kristin Olsen	NRK Sørlandet	44:29
4 Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	45:00
5 Martina Johnsen	Flekkerøy	45:19
- Sofie Gran Pettersen	Agder FK	Fullført

K35-39

1 Karianne Berntsen	Flekkerøy Løpeklubb	45:17
2 Marielle Torgersen	Flekkerøy	45:18
3 Anette Opsahl	Hydro Vigeland	46:34

K40-44

1 Elin Skaar	NRK Sørlandet	38:45
2 Karianne Sørtveit	Idrettens	42:54
3 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	43:21
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	Fullført

K45-49

1 Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	37:19
2 Anne Kristin Holte	Agder FK	40:54
3 Teresa Pham	Kr.sand kommune	43:09
4 Marianne Ulsaker	GlobalConnect	43:58
5 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	47:33
6 Helene Eik Andersen	Egen bedrift	50:35
7 Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	52:00
- Hafdis Helgadóttir	UiA	Fullført
- Turid Helene Fløystøl	BRG	Fullført

K50-54

1 Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	42:00
2 Hege Andersen Homme	Agder FK	52:00
- Eirin Halvorsen	Huntonit	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført

K55-59

1 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	49:40
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
- Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	Fullført

K60-64

- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K70-74

1 Margaret Anne Heald	Team Mosjon	44:10
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført

M10-14

- Liam Grude Eretveit	Flekkerøy Løpeklubb	33:47
-----------------------	---------------------	-------

M25-29

1 Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	38:01
2 Ruben Pedersen	Egen bedrift	39:25

M30-34

1 Martin Knudsen	Egen bedrift	28:55
2 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	29:12
3 Stein Otto Sørensen	Flekkerøy Løpeklubb	32:07

4	Ørjan Aasland	Hydro Vigeland	35:40
5	Robert Førland	Nikkelverket	43:35

M35-39

1	Simen Koland	Søgne & Gr. Sp.bank	26:28
2	Roger Lea	Flekkerøy Løpeklubb	29:58
3	Ferdinand Fredriksen	Bravida	37:17
4	Karl Fredrik Benson	Sørheim Bygg	37:33
5	Magnus Westerfjell	Azets	39:28
6	Kenneth Blom	Kiv	42:33
7	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	42:51
8	Aleksander Poulsen	Mizuno Norge	43:40
-	Allan Tambini Finnestad	Egen bedrift	Fullført
-	Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført

M40-44

1	Tom Nicolai Kolstad	NRK Sørlandet	37:46
2	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	38:10
3	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	38:15
4	Øystein Smith	Kr.sand kommune	39:30
5	Arve Eikeland	PK Entreprenør	39:50
6	Joakim Voilås	VA Vegvesen	39:55
-	Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M45-49

1	Fernando José Bravo Olguin	SiA	33:01
2	Bjarne Guttormsen	Egen bedrift	33:47
3	Hans Erik Weiby	NRK Sørlandet	36:10
4	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	38:47
5	Lars Jarle Yttri	NOV	40:52
6	Lance Olav Eastgate	Egen bedrift	46:06
-	Arild Fløystøl	BRG	Fullført

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	33:33
2	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	36:26
3	Sunhag Choi	Aker Solutions	40:42
4	Tommy Hansen	Egen bedrift	43:03
5	Tom Hjellnes	Blatchford Ortopedi	43:12
6	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	44:45
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Geir J. Clausen	KBR	37:16
2	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	37:45
3	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	40:06
4	Terje Moxnes	NOV	41:10
-	Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Lars A. Jørgensen	Aker Solutions	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Øystein A. Kvåse	Egen bedrift	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1	Thor Bylund	Egen bedrift	34:50
2	Ole Jacob Aadnesen	Egen bedrift	39:50

3	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	43:20
4	Kai Stokkeland	NRK Sørlandet	46:38
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført
-	John-Ewald Krohn	Egen bedrift	Fullført
-	Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført

M65-69

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	37:03
2	Rune Østerhus	Afry Consult	45:02
3	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	47:35
3	Reidar Sæstad	DNB	47:35
5	Carl Georg Omdal	NAV Agder	49:45
6	Robert Coward	Kr.sand kommune	50:05
7	Einar Skåland	Egen bedrift	52:00
-	Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
-	Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
-	Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført

M70-74

1	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	42:34
2	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	53:15
-	Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	57:32
2	Tore Berntsen	Agder FK	58:00
3	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	66:59
-	Arne Paulsen	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Knut Pilskog	Firenor	Fullført
-	Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
-	Rasmus Morvik	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Svein Grummedal	Egen bedrift	Fullført
-	Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført