

Stor løpsopplevelse i Bymarka!

- 642 er rekord for Hvitløypa

12. karuselløp - Hvitløypa – Fant Olsen – 27/6-2024

- Hovedløypa 12,2 km

- Kort løype 6,2 km / Mosjonsløype (uten tid) 2,7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og
Terrengutvalget

Vi fikk utsøkte løypeforhold dette andre året som Hvitløypa ble arrangert som karuselløp, etter at det i mange år har blitt tilbudt som ekstraløp.

Men dette er en løype som mange flere absolutt burde bli kjent med. Hovedløypa har lange tradisjoner fra flere tiår tilbake, for det meste i regi av Oddersjaa. Etter en lang pause ble løypetraséen «gjenopplivet» i 2017 vha. kjentfolk, i godt samarbeid med Terrengutvalget i karusellen.

Starten går fra Fant Olsen, ned til asfalten, og ut Kjærlighetsstien. Så følger en lang, flott tur nordover, med runding av Bærvannet, 2 ganger kontakt med Storemyrvannet, med en nordgående sløyfe imellom, før turen endelig går sørover igjen. Returen avsluttes med en runde rundt Bånetjønn, før den går ned bakken til Fant Olsen.

Løypa besøker dermed deler av Bymarka som de vanlige karuselløpene ikke når inn til, og som bare de ivrigste løpere og mosjonister kjenner.

Hvitløypa er nå en av løypene i Bymarka med fast hvitmerking på trær og steiner, samt en del små skilt, og er ypperlig for en lang dagstur.

Parkeringsforholdene rundt Baneheia har dessverre gjort at karusellen ikke har kunnet nytte seg av disse fantastisk fine mulighetene til mosjons- og naturopplevelser som området kan by på. Derfor inviterte vi alle som ønsket det til å ta turen når som helst fra mandag til den avsluttende karusell-torsdagen, og enten registrere seg på nettet, eller i en postkasse etter målgang. (Postkassen ble tatt så bokstavelig at noen til og med hadde lagt frankerte brev i den.)

Omtrent 200 benyttet seg av tilbudet de første 3 dagene, mens resten kom til den avsluttende torsdagen, da begge løyper hadde fellesstarter, med hele 52 i puljen for 12,2 km.

Staben i målteltet fikk utrolig mange entusiastiske kommentarer fra deltakere, særlig i langløypa, som syntes dette hadde vært et høydepunkt i sesongen.

Men slitne var de alle, for den gode varmen vi har hatt de siste dagene holdt seg også ut torsdagen, så med nesten vindstille, ble løpet ganske krevende.

Etter korreksjoner for uteglemte tellet vi inn 642 deltakere, 24 flere enn fjorårsresultatet, og dermed rekord for løypa. Deltakerne fordelte seg på 279 jenter og 363 gutter. 276 valgte lengste løype, og 366 de kortere løypevalgene.

Før fjoråret var det løpet i 2018 som hadde bestenoteringen med 449 deltakere, og avlysninger i pandemiårene 2020-21 spolerte noe av kontinuiteten i arrangementene, men nå er kurven oppadgående igjen.

20 løpere sesongstartet denne gangen, så nå har hele 2414 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp. Ytterligere 73 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte steg til 819 (155 flere enn ved avslutning før sommeren i fjor)

I lang løype fikk vi hos jentene følgende bestetider, uansett klasse: Marit Frikstad (68:44) vant, foran Hilde Furuborg (68:59), Tove Andersen Frikstad (69:15), Trine Holmer-Hoven (73:12) og Hilde Frafjord Follesø (74:42).

Hos guttene sto Brage Takle (48:04) for en nær utklassing av sterke løpere som Truls Klungland (53:15), Tormod Klungland (54:38), Trygve Børte Nomeland (56:41) og Øystein Moe (57:00).

I kort løype ble det hos jentene massiv seier til Anine Kallhovd (32:21), foran Ingvild Steinnes (38:02) og Tine Nilsen (39:23).

Hos guttene ble det tilsvarende sterk seier til Brage Bjorvand Josefsen (26:51), foran Christian von der Ohe (34:20) og Paul Nilsen (35:06).

(I resultatlisten er det nok ikke til å unngå at enkelte kan ha notert tiden sin på mosjonsløypa, 2,7 km.)

Deltakerne var strålende fornøyde med fantastisk flotte løyper. Her har løypegruppen i Utvalget gjort en solid innsats, som de fortjener all mulig takk for.

Den dyktige dugnadsgjengen fra Utvalget hadde som vanlig et perfekt grep om arrangementet.

Men etter mange lange, ukentlige arrangementsdager setter de nok pris på å kunne ta seg ferie.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble disse: Solgunn Berstad, My Choi Hsiung, Kristin Marie Skaar, Lena Louise Vennesland og Dag-Erik Tvedt. Disse må huske å hente premiene sine i Sekretariatet på sine første løp etter sommeren.

* * * * *

*Da ønsker vi alle våre deltakere en riktig god sommer, og nevner at første løp etter sommerpausen, 13. karuselløp, blir **BDO-løpet** 21/8-22/8 i Jegersberg, også med Barnas karusell. Distansene på voksenløpet er 4,5 km vanlig løype og 9,1 km milsluker.*

Resultater kort løype – 6,2 km: (inkl. 2,7 km uten tid)

K10-14

- Lisa Repstad	Egen bedrift	Fullført
----------------	--------------	----------

K15-19

- Oda Gaustad	Egen bedrift	Fullført
---------------	--------------	----------

K20-24

1 Emilie Erlandsen	Student	48:10
- Kristine Enger	Student	Fullført
- Kristine Sangvik	KSI	Fullført

K25-29

1 Anine Kallhovd	Knif Regnskap	32:21
2 Kristine Martin Weltzien	VA Vegvesen	45:27
3 Hanne Lovise Berger	Agder Regionale	57:29
3 Yngvild Lauvås Stormoen	Agder Regionale	57:29
- Frida Ruethemann Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført

K30-34

- Elisabeth Ramsdal	Egen bedrift	Fullført
- Kristina Othelia Lunde Olsen	HMH	Fullført
- Wai Jing Chan	KSI	Fullført
- Maria Topolanek	Kr.sand kommune	Fullført

K35-39

1 Ingvild Steinnes	Phonero	38:02
2 Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/Student	41:52
3 Jeanette Engmark	Norsap	45:41
4 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	50:11
- Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingrid Øydna	Varodd	Fullført
- Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Vibeke Golf	Egen bedrift	Fullført

K40-44

1 Tine Nilsen	Kr.sand kommune	39:23
2 Tetyana Penyora Haaverstad	Tangen vgs	42:59
3 Ingrid Therese Solberg	Sørlandets Sykehus	50:35
- Agnete Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Annette Stray	Kr.sand kommune	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Eline Gulsrud	Egen bedrift	Fullført
- Helene Stenbråten	Meny Christiansand	Fullført
- Ingvild Mersland	KSI	Fullført
- Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	Fullført
- Marianne Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Olga K. Ervik	Nikkelverket	Fullført
- Tina Bisseth Johanssen	PwC	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K45-49

1 Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	41:25
2 Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	47:34
3 Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	53:20
4 Roxana Gajardo	NOV	53:23
5 Marianne Knutsen	Å Energi	55:28
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne May Breistein	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Hilde Tønnessen	Phonero	Fullført
- Janne Bjorvand	Nye Veier	Fullført
- Kine Mellemberg	SLB Kristiansand	Fullført
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Monica Vøttrup Wiig	Egen bedrift	Fullført
- Nina Bakke	Repstad	Fullført
- Renathe Henriksen	Maritime Protection	Fullført
- Sarah Helene Upsahl	Egen bedrift	Fullført
- Susann Ranizewski Sørensen	Kirkens Bymisjon	Fullført
- Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført
- Wenche Haugen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1 Line Karlsen	Team Mosjon	40:40
2 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	47:55
3 Anne L. Nielsen	Kr.sand kommune	52:00
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført

- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Elin Justnæs	KSI	Fullført
- Elke Willam Thisted	Nikkelverket	Fullført
- Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Lillian Sophia Kilen	Egen bedrift	Fullført
- Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
- Ruth Vallehei	Kr.sand kommune	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Cecilie Schalla	Egen bedrift	Fullført
- Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1 Siv Løvaas	Agder Regionale	48:47
2 Marit Bråtømyr	Egen bedrift	97:00
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne-Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Birte Eiersland	Agder Regionale	Fullført
- Bjørg Aadnevik	Rambøll Norge	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
- Hege Saatvedt	Egen bedrift	Fullført
- Inger Lise Hærås	Egen bedrift	Fullført
- Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
- Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført
- Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
- Lise Ruden	Huntonit	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas	Egen bedrift	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført

K60-64

- Anne Berit Malvig	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Inger Britt Høyåsén	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Inger Evensen	HMH	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført

- Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført
- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	Fullført

K65-69

1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	39:47
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Beate Johansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Regionale	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Joh. Rasmussen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solrun Vik	Egen bedrift	Fullført
- Toril Sæstad	Egen bedrift	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført

K70-74

- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Erikssen	Posten og Bring	Fullført
- Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig Voldmo	Team Mosjon	Fullført
- Tone Berthelsen	Egen bedrift	Fullført

K75-79

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	60:38
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Ingjerd Wiggen	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K80-84

- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Magnhild Svaland Vettrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

M (ikke oppgitt alder)

- Anders S. Omland	Varodd	Fullført
--------------------	--------	----------

M15-19

1 Brage Bjorvand Josefsen	Skoleelev	26:51
---------------------------	-----------	-------

M20-24

- Georg Karlsen	Egen bedrift	Fullført
- Herman von der Ohe	Student	Fullført
- Sebastin Ljosland Gumpen	Unifon	Fullført
- Valon Veliqui	Unifon	Fullført

M25-29

1 Espen Knutsvik	Meny Christiansand	37:57
2 Dennis Fast	Scania Kr.sand	40:02
3 Kristian Ø. Hagestad	Phonero	45:28
4 Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	55:46
- Jørgen Nygaard	Gumpen gruppen	Fullført
- Natnael Seifo	Unifon	Fullført
- Simen Lunde Olsen	GlobalConnect	Fullført
- Viktor Diaz Møcka	KSI	Fullført

M30-34

1 Vitaly Semichev	Phonero	41:00
2 Kristoffer Lepperød	Egen bedrift	49:08
3 Terje Frustøl	Egen bedrift	50:00
- Daniel Jergling	VA Vegvesen	Fullført
- Magnus Espegren	Air Products	Fullført
- Stian Nygren	Berry Packaging Norway	Fullført
- William Espeland	Cowi	Fullført

M35-39

1 Kim André Reinhartsen	Phonero	35:21
- Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
- Håkon Helgesen	Å Energi	Fullført
- Magnus Westerfjell	Azets	Fullført

M40-44

1 Steffan Bjørnarå	Egen bedrift	36:23
2 Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	49:41
3 Erlend Waage	Egen bedrift	50:11
- Bjørn Henrik Mersland	KSI	Fullført
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eivind Skaar	KSI	Fullført
- Frank Arntzen	HSH Entreprenør	Fullført
- Jarle Storfjord	Meny Christiansand	Fullført

- Kjetil Breen	Tangen vgs	Fullført
- Kjetil Gislefoss	Varodd	Fullført
- Knut André Pedersen	Egen bedrift	Fullført
- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Ingvald Grimstveit	Egen bedrift	39:01
2 Kai Drange	Egen bedrift	47:34
- Kjetil Lund	Egen bedrift	Fullført
- Manuel Sparta	NORCE	Fullført
- Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	Fullført

M50-54

1 Sunhag Choi	Aker Solutions	39:50
- Cay Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	Fullført
- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M55-59

1 Christian von der Ohe	GCE Node	34:20
2 Atle Johannessen	Team Mosjon	45:30
3 Jon Terje Ekeland	Nye Veier	80:09
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Endre Myran	Repstad	Fullført
- Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Harald Klungeland	KSI	Fullført
- Harald Vingerhagen	Egen bedrift	Fullført
- Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Michael Volker Malz	Veidekke	Fullført
- Pål Baggethun	Elkem Fiskaa	Fullført
- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

M60-64

1 Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	35:06
- Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	Fullført
- Arne Bjart Andersen	Statbil	Fullført
- Arvid Haaverstad	Egen bedrift	Fullført
- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Dag Inge Espeland	Egen bedrift	Fullført
- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
- Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
- Helge Laudal	Firenor	Fullført
- Jan Jensen	Team Mosjon	Fullført

- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Rune Andersen	HMH	Fullført
- Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført

M65-69

1 Ove Pettersen	Egen bedrift	37:11
2 Torkild Eivindson	Nikkelverket	39:58
3 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	47:14
4 Geir Egil Åsen	CB	62:00
5 Helge Johannessen	Team Mosjon	76:31
6 Asle Farestad	Team Mosjon	79:22
- Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Jan Erik Fredriksen	Egen bedrift	Fullført
- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
- Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
- Svein Arne Wettrhus	Team Mosjon	Fullført
- Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
- Trygve Døble	Å Energi	Fullført
- Vidar Håverstad	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M70-74

1 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	45:19
2 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	55:28
3 Asbjørn Narvestad	Repstad	59:43
4 Kjell Arne Sjustøl	NOV	81:21
- Arild Jørgensen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
- Kjell Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
- Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført

M75-79

- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
- Arvid Martinsen	Egen bedrift	Fullført
- Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført
- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Helge Strøm	Å Energi	Fullført
- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
- Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført

M80-84

1 Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	49:25
2 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	53:16
3 Harald Flå	DNT Sør	56:15
4 Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	62:00
- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
- Bjarne Vettrhus	Egen bedrift	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
- Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M90-

- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater lang løype – 12,2 km:

K20-24

1	Marit Frikstad	Egen bedrift	68:44
-	Elisabet Kivle	Egen bedrift	Fullført

K25-29

1	Mona Borgemyr	Egen bedrift	88:46
-	Marte Heiland	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1	Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	75:46
2	Maria Haven	Sørlandet Sykehus	87:29
3	Elise Strøm-Olsen	Arkicon	89:38
4	Marit Kjærvik	Vianode	121:00

K35-39

1	Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	74:42
2	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	77:03
3	Ane Ribe	Egen bedrift	81:02
4	Anne Severine Brøvig	Kr.sand kommune	92:30
5	Anette Opsahl	Hydro Vigeland	93:27
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført

K40-44

1	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	78:15
2	Kristin Marie Skaar	UiA	91:33
-	Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	Fullført
-	Silje Heiland	NOV	Fullført
-	Siv Egeland-Eriksen	Student	Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført
-	Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	68:59
2	Trine Holmer-Hoven	Kr.sand Løpeklubb	73:12
3	Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	77:40
4	Teresa Pham	Kr.sand kommune	82:19
5	Anne Kristin Holte	Agder FK	87:00
6	Marianne Ulsaker	GlobalConnect	96:39
7	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	100:00
8	Marita Brandsar Hefte	Agder FK	103:25
9	Solveig Nilsen	Egen bedrift	115:01
-	Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
-	Linda Sæløen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Randi Heddeland Lian	Tratec Norcon	Fullført
-	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1	Jorunn Vestøl Olsen	Egen bedrift	89:44
2	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	92:45
3	Gunn Birgit Markussen	Kr.sand kommune	93:41
4	Hege Engestøl	Kr.sand kommune	97:18
5	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	107:00
-	Britt Kari Hagen	Agder FK	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Marie Aaslie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K55-59

1	Tove Andersen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	69:19
2	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	75:40
3	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	86:45
4	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	105:00
5	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	111:55
6	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	122:34
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Å Energi	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Toril Anette Brantzeg	Nye Veier	Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	94:54
2	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	99:34
3	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	125:35
-	Åse Haugland	Agder FK	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

1	Turid Dyrstad	Team Mosjon	97:14
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	112:07
-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Agder FK	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
-	Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
-	May Britt Aasgaard	Team Mosjon	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
-	Nina Sunnås	Team Mosjon	Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K70-74

1	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	85:00
-	Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
-	Janet Trælandshei Jensen	Egen bedrift	Fullført
-	Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Alvestad	Posten og Bring	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført

K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført

M20-24

1 Brage Takle	Egen bedrift	48:04
2 Trygve Børte Nomeland	Nikkelverket	56:41
- Erik Skibsrud	Egen bedrift	Fullført

M25-29

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	53:15
2 Trygve André Olsøy Solberg	Student	65:52
3 Petter Sannerud	Egen bedrift	86:30

M30-34

1 Øystein Moe	Egen bedrift	57:00
2 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	58:24
3 Even Skuland	Egen bedrift	58:51
4 Stein Erik Johansen	Egen bedrift	59:20
5 Eirik Taraldsen	Bravida	69:01
6 Andreas Michalsen	Egen bedrift	71:03
7 Dag-Erik Tvedt	NOV	72:22
8 Jens Nicolai Langfeldt	Kr.sand kommune	78:22
9 Jonas Stoltz	Fædrelandsvennen	79:25
10 Johannes Erland	Egen bedrift	79:46
11 Jens-Kristian Karlsen	Sørheim Bygg	79:52
12 Jostein Aune Solaas	Bouvet Norge	81:02
13 Kristian Johnsen	Agder FK	90:00
14 Ketil Rødland	Egen bedrift	98:37

M35-39

1 Anders Birkenes	Sørheim Bygg	58:25
2 Dan Børge Stakkeland	Egen bedrift	62:01
3 Steffen Sørheim	Sørheim bygg	74:01
4 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	80:59
5 Ola Almvik	Egen bedrift	82:00
6 Alf Martin Larsen	Meny Christiansand	88:45
7 Kenneth Blom	Kiv	91:00
8 Ørjan Waage	Egen bedrift	100:00
8 Ulrik Skog	Jernbanen	100:00
10 Christian Heggland	NOV	109:40
- Karl Fredrik Benson	Sørheim Bygg	Fullført
- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

M40-44

1 Jan Askland	Egen bedrift	60:09
2 Terje Skjøien	Sørlandet Sykehus	61:59
3 Ole Falk Hansen	Nekkar	63:27
4 Tim Erik Olsen	Meny Christiansand	64:48
5 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	67:55
6 Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	69:10
7 Thomas Aksnes	Egen bedrift	69:58
8 Terje Bråddland	Bouvet Norge	70:30
9 Tommy Rasmussen	ITstyring	72:28
10 Arve Eikeland	PK Entreprenør	79:49
11 Erik Gundersen	NOV	81:11
12 Asbjørn Rødland	Sørlandet Sykehus	88:10
13 Øystein Smith	Kr.sand kommune	91:01

14 Harald Hansen	SLB Kristiansand	92:32
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	Fullført

M45-49

1 Trond Sverre Hagelien	Egen bedrift	60:21
2 Marius Westgaard	Kr.sand kommune	65:05
3 Joshua Bates	Landmåler Sør	66:17
4 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	68:35
5 Bjarne Guttormsen	Egen bedrift	76:00
6 Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	79:52
7 Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	86:23
8 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	87:17
9 Christian Breilid	SLB Kristiansand	88:15
10 Arild Fløystøl	BRG	89:19
11 Frode Andreassen	Egen bedrift	94:49
12 Lance Olav Eastgate	Egen bedrift	95:20
- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
- Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført

M50-54

1 Tormod Klungland	Egen bedrift	54:38
2 Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	68:15
3 Kjetil Karlsen	Tangen vgs	68:52
4 Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	75:04
5 Ulrik Thisted	Norce	75:46
6 Tommy Skagestad	Egen bedrift	78:50
7 Torjus Åkre	Nikkelverket	82:06
8 Terje Heisel	Tratec Norcon	82:36
9 Tom Hjeltnes	Blatchford Ortopedi	88:07
10 Espen Skarpholt	NOV	91:39
11 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	94:05
12 Sverre Hille	Team Hille	101:00
- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført

M55-59

1 Frode Lindblom	Tangen vgs	62:03
2 John Torgeir Roland	KBR	68:08
3 Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	75:42
4 Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	75:54
5 Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	77:15
6 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	77:20
7 Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	80:00
8 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	80:50
9 John Hageland	Egen bedrift	85:00
10 Jostein Johannessen	Statbil	85:39
11 Morten Willy Eriksen	Kr.sand Politi	86:10
12 Trond Inge Slotten	Egen bedrift	88:33
13 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	90:00
14 Sigmund Brekka	Varodd	98:34
15 Steinar Justnes	Huntonit	111:48
- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
- Jarl Bøhn	NOV	Fullført
- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
- Lars A. Jørgensen	Aker Solutions	Fullført
- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

- Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført	- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført	- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
			- Kristian Langeland	HMH	Fullført
			- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
			- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
M60-64					
1 Birger Gauslaa	Egen bedrift	67:38			
2 Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	69:20			
3 Helge Neset	HMH	73:36			
4 Stein-Erik Scheie	Telesport	74:17			
5 Ole Jacob Aadnesen	Egen bedrift	77:17			
6 Gunnar Coward	Egen bedrift	77:23			
7 Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	78:45			
8 Frode Udjus	HSH Utvikling	81:00			
9 Bjørn Kristensen	Agder FK	83:08			
10 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	86:50			
11 Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	87:43			
12 Pål Alfred Larsen	Statbil	92:06			
13 Harald Wegge	Elkem Fiskaa	94:12			
13 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	94:12			
15 Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	94:38			
15 Jan Helland	VA Vegvesen	94:38			
17 Thor Bylund	Egen bedrift	97:08			
18 Bernt Ivar Olsen	Egen bedrift	102:15			
19 Ole Johan Buekleiv	Repstad	111:28			
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført			
- Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført			
- John Zahl	SLB Kristiansand	Fullført			
- John-Ewald Krohn	Egen bedrift	Fullført			
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført			
- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført			
M75-79					
1 Tore Berntsen	Agder FK	116:00			
2 Knut Pilskog	Firenor	119:48			
3 Arne Paulsen	Egen bedrift	124:00			
4 Alf Gurandsrud	Team Mosjon	157:54			
- Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført			
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført			
- Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført			
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført			
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført			
- Tor Arild Oftedal	Egen bedrift	Fullført			
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført			
M80-84					
- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført			
- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført			
- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført			
- Svein Roland	Nordea	Fullført			
M65-69					
1 Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	88:28			
2 Robert Coward	Kr.sand kommune	91:25			
3 Rune Østerhus	Afry Consult	97:04			
4 Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	98:11			
5 Reidar Sæstad	DNB	98:12			
6 Carl Georg Omdal	NAV Agder	106:30			
7 Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	211:34			
- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført			
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført			
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført			
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført			
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført			
- Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført			
M70-74					
1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	77:48			
2 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	85:25			
3 Paul Joreid	Team Mosjon	88:48			
4 Geir Blesvik	Agder Regionale	91:43			
5 Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	97:24			
6 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	99:26			
7 Kåre Pedersen	Optimera	99:30			
8 Leif Johanssen	Team Mosjon	99:35			
- Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført			
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført			
- Arne Leland	Optimera	Fullført			
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført			
- Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført			