

Gledelig økt oppslutning om det flotte Sommerskogsløpet!

(Litt fyldigere referat må komme senere, siden jeg
var forhindret fra å være til stede lørdag.)

Skogsløp – Lørdag 1. juni 2024

21 km: Start fra Stemmen i Øvrebø

12 km: Start fra Aurebekk

8 km: Start fra Bergstølhytta

Felles innkomst på Dalane

Arrangører: Terrengutvalget, Caledonien BIL og
Agder Bedriftsidrettskrets

Sommerskogsløpet fikk meget gode vær- og løype-
forhold lørdag da løpet ble arrangert for 29. gang.

Gledelig opptur i deltakelse ble det også da totalt
287 gjennomførte, fordelt med 122 jenter og 165
gutter (mot 200 i fjor).

Et stort flertall på 152 løpere valgte 21 km (halv-
maraton), mens 77 løp 12 km og 58 løp 8 km.

Som alltid er gøy når våre spesielle ekstraløp får
besøk av løpere vi ellers ikke ser noe til. Denne
gangen var det hele 97 av deltakerne som ikke
hadde deltatt på noen av Terrengkarusellens løp
hittil i sesongen. Dermed gjorde antallet ulike løpere
som i år har vært med på minst ett av arrange-
mentene våre et hopp til 2348.

De beste tidene uansett alder hadde følgende:

I lang løype (halvmaraton) vant Hilde Furuborg
(114:01), tett foran Synne Groufh-Jacobsen
(114:15), deretter Synne Eikeland (115:50).

Hos guttene vant Preben Hafnor (92:10), foran Jan
Rikard Olafsen (92:54) og Anders Birkenes (94:00).

På 12 km ble Kristina Bergane (59:48) best av
jentene, mens Frode Lindblom (52:41) vant blant
guttene.

På 8 km gikk bestetidene til hhv. Gry Gasbjerg
Engemyr (42:37) og Arild Aurebekk (49:05).

Terrengutvalget sørget for et perfekt arrangement!

Resultater kort løype – 8 km:

K10-14

- Ingrid Gamst Strandberg	46:11
---------------------------	-------

K25-29

1 Ingrid Lohne	Mizuno Norge	69:00
----------------	--------------	-------

K30-34

1 Thu Minh Cu Østtun	NAV Agder	70:10
----------------------	-----------	-------

K35-39

1 Silje Frivold		48:42
2 Caroline W. Rosenkilde	Kr.sand kommune	50:42
3 Charlotte Tangvald Hansen		57:27
3 Esther Marie Hansen		57:27
- Vibeke Golf		Fullført

K40-44

1 Gry Gasbjerg Engemyr	Lillesand	42:37
2 Tone Marit Tobiassen	Vennesla kommune	51:23
3 Nina Schmidt	Lillesand	53:33
- Christina Follerås		Fullført
- Jin Rong Chen	Knif Regnskap	Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

- Ida Marie Waren		Fullført
- Susann Ranizewski Sørensen	Kirkens Bymisjon	Fullført

K50-54

1 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	55:40
2 Cathrine Pettersen		64:00
3 Trine Larsen		86:00
- Aina Bjørndal	Agder FK	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Cecilie Gitmark	Agder FK	Fullført
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Fjell Gundersen	Agder FK	Fullført

K60-64

- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-------------------	--------------	----------

- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
-----------------------	------------------	----------

K70-74

- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
-------------------------	-------------	----------

K75-79

- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført

M10-14

- Markus Gamst Strandberg		51:06
---------------------------	--	-------

M40-44

1 Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	66:54
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M45-49

- Per Kristian Tvenge	Kirkens Bymisjon	Fullført
- Richard Holter Moi		Fullført
- Thomas Klev		Fullført

M50-54

1 Atle Norbø		86:00
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført

M55-59

- Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Michael Volker Malz	Veidekke	Fullført
- Roger Robstad	Kirkens Bymisjon	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført

M60-64

1 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	54:29
2 Per Nygård	Repstad	56:33
- Bernt Ivar Olsen		Fullført

M65-69

1 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	49:05
2 Odd Gaute Drivdal		56:18

M70-74

- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1 Jan Magne Strandberg	Schindler	52:18
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
- Sverre Strømmen		Fullført

M80-84

- Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
-------------------	------------------	----------

Resultater mellomløype – 12 km:

K15-19

1 Mari Baasland Syversen	Oddersjaa	62:21
2 Kristine Larsen		89:47

K20-24

1 Pia Murstad		80:54
2 Elisabet Kivle		87:43

K25-29

1 Benedicte Vige		91:48
------------------	--	-------

K30-34

1 Kristina Bergane		59:48
2 Katrine Rodal Johnsen	Østsida Frikirke	74:05
3 Malin Berge		96:12
- Marianne Glastad		Fullført

K35-39

1 Karianne Berntsen	Flekkerøy Løpeklubb	74:45
1 Marielle Torgersen	Flekkerøy	74:45
3 Katrine Fries		97:04
- Anne Holgersen		Fullført
- Helene Hørte	Agder FK	Fullført
- Stine Vabo		Fullført

K40-44

1 Marte Karen Hiorth Johnson	Kr.sand kommune	105:00
2 June Bjorå Kjelvik		109:00
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K45-49

1 Teresa Pham	Kr.sand kommune	67:05
2 Helene Eik Andersen		81:00
3 Mirjam Nordahl		97:04
4 Solveig Nilsen		98:00
- Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	Fullført
- Turid Helene Fløystøl	BRG	Fullført

K50-54

1 Jorunn Vestøl Olsen		75:22
2 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	77:21
3 Marie Aaslie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	91:49
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført

K55-59

1 Gry Nomeland	Kostøl Gård	79:40
2 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	81:28
3 Trine Oma	Otra	84:19
4 Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	93:48
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Torill Wikne Haagensen		Fullført

K60-64

1	Signy Svendsen	Sørlandet Sykehus	73:00
2	Evelyn Moen	Sørlandet Sykehus	79:40
3	Anne Lill Gullsmemoen		81:39
-	Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført

K65-69

1	Åse Gullsmemoen	Sørlandet Sykehus	71:55
---	-----------------	-------------------	-------

K70-74

-	Elin Pedersen Sundtjonn	Kr.sand kommune	Fullført
---	-------------------------	-----------------	----------

K75-79

-	Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
---	---------------------	------------------	----------

M30-34

1	Robert Førland	Nikkelverket	80:27
---	----------------	--------------	-------

M35-39

1	Einar Amlie	Team GMG	65:57
2	Glenn Erik Hove		96:12
-	Erik Gitmark		Fullført

M40-44

1	Luke Dante Thurgood	NOV	63:06
2	Terje Lunde	Skanska	65:52
3	Andreas Borgersen	Mizuno Norge	74:59
4	Morten Klaussen		96:35
-	Magnus Bjorå Kjellvik		Fullført

M45-49

1	Emil Drangsholt		81:00
-	Arild Fløystøl	BRG	Fullført

M50-54

1	Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	61:26
2	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	89:48

M55-59

1	Frode Lindblom	Tangen vgs	52:41
2	Christian von der Ohe	GCE Node	61:57
3	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	84:00
4	Roald Tveit	Otra	86:40
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført

M60-64

1	Svend Tore Breilid		71:20
-	Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført

M65-69

1	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	80:02
1	Reidar Sæstad	DNB	80:02
3	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	102:00
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1	Finn Gitmark		78:16
---	--------------	--	-------

2	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	79:21
3	Terje Pedersen		102:00
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført

M75-79

-	Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført

M80-84

-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
-	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	Fullført

Resultater halvmaraton – 21 km:**K10-14**

-	Pernille Gamst Strandberg		125:32
---	---------------------------	--	--------

K20-24

-	Elise Aasland	Finsland	Fullført
-	Emilie Erlandsen		Fullført

K25-29

1	Stine Eikeland	Elkem Fiskaa	115:50
2	Ingrid Lunde	Kattem Løpeklubb	137:49

K30-34

1	Synne Groufh-Jacobsen	Kr.sand Løpeklubb	114:15
2	Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	118:03
3	Marie Senumstad Sagedal	Norconsult	171:54
-	Renate Haugen	Rena	Fullført

K35-39

1	Yvonne Bjorå Mathisen		124:09
2	Marit Hornnes	Kr.sand kommune	125:52
3	Ane Ribe		130:40
4	Hanne Andersen Dversnes		202:00
5	Kaspara Vabo		203:00
-	Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
-	Hilde Kristin Røstad	UiA	Fullført
-	Lindy Kelly Taraldsen Berge		Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
-	Silje Regevik	Øyslebø	Fullført

K40-44

1	Tine Breland		123:50
2	Helen Suzanne Palmer	UiA	124:40
3	Fride Austad	Arendal	135:30
4	Eva Helén Tandberg		152:20
-	Mari Melsom Kristensen	Kr.sand Løpeklubb	Fullført
-	Maylinn Moberg Peersen		Fullført
-	Merete Haanes		Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	114:01
---	----------------	-----------------	--------

2	Astrid Hoppe	Lillesand	135:31	1	Preben Hafnor		92:10
3	Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	137:39	2	Anders Birkenes		94:00
4	Anne May Breistein	Varodd/A3-Ressurs	147:00	3	Gunstein Skomedal	Vianode	104:28
5	Hilde Tønnessen	Phonero	148:45	4	Håvard Undem	Sats	110:42
6	Nina Slåen Svendsen		156:57	5	Inge Stallemo		114:55
7	Hafdis Helgadóttir	UiA	165:26	6	Ferdinand Fredriksen	Bravida	118:06
8	Linda Gurvin Opheim	UiA	197:13	7	Ulrik Skog	Jernbanen	138:56

K50-54

1	Charlotte P. Aspholm	Løplabbet	118:54	9	Ørjan Waage		150:01
2	Gunn Birgit Markussen	Kr.sand kommune	145:23	10	Christian Houge Mathisen		164:00
3	Hege Engestøl	Kr.sand kommune	152:19	-	Emil Mühlbradt Sveen		Fullført
-	Klara Anett Alfsen		Fullført	-	Lars Wensell Hamre	Phonero	Fullført
				-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført

K55-59

1	Marit Gausdal	Team Mosjon	128:58
2	Siri Andersen		141:49
3	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	152:20

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	152:2
2	Toril Benjaminsen		200:28
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført

K65-69

-	Marit Penne	Kr.sand kommune	Fullført
---	-------------	-----------------	----------

K70-74

1	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	132:00
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	Fullført

M10-14

-	Daniel Bjorå Kjelvik	Vindbjart	Fullført
---	----------------------	-----------	----------

M15-19

1	Albert Schalla		122:29
---	----------------	--	--------

M25-29

1	Kjell Erik Gundersen		116:10
2	Nikolai Viggen Fintland		124:43
3	Filip Palm		134:19
4	Asbjørn Stakkeland	Kattem Løpeklubb	137:49

M30-34

1	Eirik Taraldsen	Bravida	100:12
2	Øystein Moe		101:32
3	Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	101:44
4	Espen Grundetjern	UiA	109:25
5	Andreas Besteland		113:36
6	Eivind Skaaland		123:36
7	Andreas Sanne	Aker Solutions	125:20
8	Ørjan Aasland	Hydro Vigeland	136:24
9	Simen Bergum	Sørlandet Sykehus	136:27
10	Kristoffer Lepperød		172:16
-	Nicholas Forbes	NOV	Fullført

M35-39

1	Preben Hafnor		92:10
2	Anders Birkenes		94:00
3	Gunstein Skomedal	Vianode	104:28
4	Håvard Undem	Sats	110:42
5	Inge Stallemo		114:55
6	Ferdinand Fredriksen	Bravida	118:06
7	Ulrik Skog	Jernbanen	138:56
8	Per Fredrik Åsly	Sandefjord	145:02
9	Ørjan Waage		150:01
10	Christian Houge Mathisen		164:00
-	Emil Mühlbradt Sveen		Fullført
-	Lars Wensell Hamre	Phonero	Fullført
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1	Jan Askland		100:32
2	Kenneth Sløgedal	Marnardal	101:51
3	Ole Falk Hansen		102:25
4	Jan Magnus Brevik	Romerike Ultraløperklubb	107:29
5	Wiggo Nordheim	Sats	111:35
6	Andreas Morch Hildershavn		115:08
7	Adrian Grindland		124:40
8	Espen Nyland Nilsen	Varodd/A3-Ressurs	129:33
9	Gunstein Sjaastad	Varodd	137:27
10	Morten Bentsen	Herreklippen	141:33
-	Erik Gundersen	NOV	Fullført
-	Per Helge Fjørtoft	Kr.sand kommune	Fullført
-	Steffen Jørgensen	Archer	Fullført

M45-49

1	Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	92:54
2	Sindre Stølen	Elkem Fiskaa	96:23
3	Robert Stenersen McShane	Dagfin Skaar	100:49
4	Jan Egil Gamst Strandberg	Aker Solutions	108:36
5	Johan Åtland Førsvoll	Søgne	113:39
6	Bjarne Guttormsen		119:24
7	Raymond Moy	Nikkelverket	119:36
8	Oddbjørn Falkgjerdet		124:00
9	Bjørn Ove Thue	Inkrement	130:31
10	Lars Andreas Aas	Inkrement	133:46
11	Atle Wandsvik	Kr.sand Løpeklubb	136:17
12	Lars Hoås		145:37
13	Sondre Vindbo		152:19
14	Lance Olav Eastgate		153:43
15	Kenneth Storberget		157:02
16	Nils Henning Pedersen	Søgne Skiklubb	188:00

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	113:54
2	Edvind Fladen	Søgne	117:13
3	Petter Torrey Tjøm	Phonero	119:36
4	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	122:45
5	Tom Hjeltnes	Blatchford Ortopedi	144:00
6	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	156:57
7	Sverre Hille	Team Hille	159:00
-	Magnus Thomassen		Fullført
-	Olav Søvik		Fullført
-	Sunhag Choi	Aker Solutions	Fullført

M55-59

1	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	109:09
---	----------------	--------------	--------

2	John Torgeir Roland	KBR	112:44
3	Tor Jøran Kivle	Aker Solutions	118:14
4	Nils Kristian Aarsland	Kr.sand Løpeklubb	120:37
5	Bjørn Erik Skarpholt		125:00
6	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	132:07
7	Alfredo Seljås	Pentagon	135:00
8	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	145:06
9	Trond Inge Slotten		152:47
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført

M60-64

1	Ole Jacob Aadnesen		134:03
2	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	135:00
3	Terje Georg Frigstad	IBS Regnskap	142:45
4	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	146:17
5	Pål Alfred Larsen	Statbil	154:15
6	Jan Jensen	Team Mosjon	178:04
-	Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Eilif Johanssen	Team Mosjon	125:20
2	Carl Georg Omdal	NAV Agder	176:20
-	Arne Myklebost		Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	126:32
2	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	128:59
3	Torleif Udem	Lillesand	130:52
-	Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	167:17
-	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført

M80-84

1	Arne Hallvard Holte		258:00
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført