

Kjempestemning da karusellen tok turen til Hamresanden!

Over 900 små og store terrengløpere koste seg på Falk Media-løpet

8. karuselløp – Hamresanden – 30/05-2024

- Vanlig løype 4 km - Milslukeren 8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Falk Media BIL og Terrengutvalget

Avslutningsdagen på Falk Media-løpet på Hamresanden torsdag fikk helt perfekte forhold, for med blå himmel og glitrende sjø på alle kanter var det en skikkelig flott opplevelse for alle.

Dessverre ble det ikke så bra for den lille gruppen med onsdagsdeltakere, som utover ettermiddagen dagen før fikk økende surt regn med på ferden.

Området ved den grønne sletten egner seg fantastisk godt til å huse arrangementet. Især rundt tiden da Barnas karusell ble avviklet, var det kjempestemning, med plassen omkranset av karusellens telt, livlig prat i sittegruppene mellom teltene, Kristiansand Postorkester som underholdt, og stolte barn som viste frem sine nyvunnete medaljer.

Masse heiing og mye liv på løpernes sluttstrekk før målgang sørget en guttegruppe fra Gimletroll håndball for, og de heiet så intenst at selv de langsomste utøverne følte seg forpliktet til å legge inn noen raskere steg i avslutningen.

Disse sjønære løypene på Hamresanden, med underlag som veksler mellom gress, grus, sand og betong, og med helt minimale høydeforskjeller, er veldig ulik våre vanlige skogsløyper. Selv om noen føler at de blir veldig synlig i en slik løype, trivdes nok veldig mange med avvekslingen, og vi fikk mange gode tilbakemeldinger, og et flott resultat.

Etter korreksjon for uteglemte teller voksenløpet 859 startende, fordelt med 408 jenter og 451 gutter. Hele 188 av dem (22 %) gjennomførte milslukeren (akkurat 2 runder).

Resultatet ser vi på som veldig bra så langt ute i vårsesongen, og så langt fra sentrum. Det er riktignok ca. 140 færre enn i fjor, men da gikk løpet tidligere, og overrasket oss den gangen med ekstra høy deltakelse.

Barnas karusell fikk 62 deltakere, mot 44 i fjor.

Karusellen har løpere i alle farts kategorier, men de følgende hadde det desidert mest travelt, og fikk bestetider uansett alder:

Blant jentene i vanlig løype vant Monica Mjåland Thortveit (16:37), like foran Anine Kallhovd (16:44), og videre Trine Holmer-Hoven (17:12), Caroline Viervang (17:29) og Elisabeth Ramsdal (18:07).

Hos guttene vant Joakim Skolt (15:13), foran Jan Askland (15:20), Endre Lindtveit (15:24), Andreas Herstad Dolmen (15:38) og Glenn Sørensen (15:42).

På milslukeren ble det jenteseier til Kristina Bergane (37:26), foran Birgitte Heldgaard Nielsen (38:10) og Teresa Pham (39:56).

Hos guttene ble det et kjempeløp av Vegard Danielsen (28:45), foran Tormod Klungland (30:43) og Jørgen Solli Strøm-Olsen (32:06).

8 nye løpere hentet seg sesongnummer disse to dagene, og 26 løpere sesongstartet, så nå har hele 2252 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp.

Med 8 tilbakelagte karuselløp, samt «Løp for livet», gjorde tallet på dem som allerede har oppnådd de 7 startene som trengs for å bli premiært for gjennomført karusell et nytt pent hopp til 366 deltakere.

Som det skal være når vi har barneløp, vanket det nystekte vafler fra «Forpleiningen» (Randi Fossellie), som mange koste seg med i sittegruppen.

Terrengutvalget sørget som alltid for et prikkfritt arrangement.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Helen Suzanne Palmer, Laila Skarpholt, Roald Borgemyr, Svein Arild Syvertsen og Bjørn Usterud. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste ukes løp, 9. karuselløp, med gjennomføring onsdag 5/6 og torsdag 6/6, er **Jegersberg Rundt-løpet**, med start/mål på Grønn slette. Ingen mil-sluker siden normaldistansen er 7,9 km. Det merkes også en mosjonsløype på 4,5 km (uten tid) for de som synes løypa blir for lang ellers.

Dette er en virkelig flott løype, som tar med seg langt mer av det vakre terrenget i Jegersberg enn de kortere løypene gjør. Mange fikk oppleve mye nytt terreng da løypa ble introdusert høsten 2021.

Resultater vanlig løype – 4 km:

K (ikke oppgitt alder)

- Lillian Sophia Kilen	Fullført
------------------------	----------

K15-19

1 Malin Gaustad	19:24
2 Kristine Lundemoen	21:37
3 Kristine Larsen	28:06

K20-24

- Emilie Erlandsen	Fullført
- Pia Murstad	Fullført

K25-29

1 Anine Kallhovd	Knif Regnskap	16:44
2 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	20:45
3 Elise Fjeldstad	Kr.sand kommune	23:00
4 Frida Ruethemann Nilsen		39:47
- Annika Fransson		Fullført
- Inger Marie Rypestøl		Fullført
- Ingrid Butveit	KPMG Sørlandet	Fullført
- Live Marie Justnes Krok	Unifon	Fullført
- Maria Uberg	PwC	Fullført
- Patrycja Skrainka	Unifon	Fullført
- Salome Niyonsavye		Fullført
- Sara Bjørndal	Unifon	Fullført
- Silje Aanensen		Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Elisabeth Ramsdal	18:07
---------------------	-------

2 Thanee M. Indergård Ro	PwC Kristiansand	21:13
3 Gina Gjermundnes	Unifon	21:30
4 Marit Kjærvik	Vianode	25:37
5 Maria Topolanek	Kr.sand kommune	25:42
6 Thu Minh Cu Østtun	NAV Agder	29:38
7 Marita Vetås	Blå Kors	30:00
8 Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	36:38
- Birgitte Thomassen	Repstad Eiendom	Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Wai Jing Chan	KSI	Fullført

K35-39

1 Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	17:29
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	19:14
3 Ingvild Steinnes	Phonero	20:25
4 Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/	22:06
5 Ulrikke Trydal		22:20
6 Charlotte Tangvald Hansen		24:01
7 Esther Marie Hansen		24:04
8 Kristin Sundal	Læringsverkstedet	24:35
9 Linn Kristina Wiksten Pettersen	Unifon	24:45
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Caroline Nesland		Fullført
- Evelin Goris	Kr.sand kommune	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ingrid Øydna	Varodd	Fullført
- Kristin Askland		Fullført
- Kristin Pedersen		Fullført
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
- Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
- Nina Feste Bajraktarevic		Fullført
- Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tora Gautefald		Fullført

K40-44

1 Monica Mjåland Thortveit	Valle Sparebank	16:37
2 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	18:20
3 Hege Hennig Lunde		21:39
4 Elke Schütt		21:47
5 Tine Nilsen	Kr.sand kommune	23:16
6 Helene Stenbråten	Meny Christiansand	28:35
7 Eva Helén Tandberg		48:01
- Ann-Karin Tobiassen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Cagri Dörter	Agder Regionale	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Edle Monan Torkildsen		Fullført
- Hege Kleiven	Mer Norge	Fullført
- Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
- Ingvild Mersland	KSI	Fullført
- Marianne Henriksen		Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført
- Silje Heiland	NOV	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført

K45-49

1 Trine Holmer-Hoven	Kr.sand Løpeklubb	17:12
2 Kjersti Tveit Nilsen	Agder FK	20:54
3 Anne Kristin Holte	Agder FK	20:59
4 Hilde Tønnessen	Phonero	22:40

5	Marianne Ulsaker	GlobalConnect	22:57
6	Charlotte Gaustad	Varodd/Via Partner	23:34
7	Helene Eik Andersen		24:19
8	Hilde Lund Garby	Kilden	24:36
9	Marita Brandsar Hefte	Agder FK	25:40
10	Elena Zozulina	Maritime Protection	27:10
11	Roxana Gajardo	NOV	27:41
12	Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	29:41
13	Susann Ranizewski Sørensen	Kirkens Bymisjon	31:44
-	Anette Lunde	Agder FK	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Anne May Breistein	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Hege Baggethun	Vianode	Fullført
-	Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ida Marie Waren		Fullført
-	Laila Skarpholt		Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Linda Larsen	Å Energi	Fullført
-	Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Monica Vøttrup Wiig		Fullført
-	Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Renathe Henriksen	Maritime Protection	Fullført
-	Sarah Helene Upsahl		Fullført
-	Silje Sevenius		Fullført
-	Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Holteberg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført
-	Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført

K50-54

1	Anett Alfsen		18:56
2	Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	20:54
3	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	23:29
4	Natalia Uvaeva		24:49
5	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	25:48
6	Hæge Aas	Kirkens Bymisjon	29:00
7	Tove Stray	Varodd	69:00
-	Anita Andås		Fullført
-	Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
-	Britt Kari Hagen	Agder FK	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Lise Kallhovd Bergman	Norce	Fullført
-	Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Kristin Ilebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
-	Nina Sandø Klungland		Fullført
-	Ragnhild Elisabeth Bendiksen	Vennesla kommune	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sølvi Merete Ljones		Fullført
-	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført
-	Vivian Nøtland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1	Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	18:38
2	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	20:05
3	Bente Gullsmedmoen Hauge		20:17
4	Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	23:25
4	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	23:25
6	Siv Løvaas	Agder Regionale	25:00
7	Rita Holst	Sørlandet Sykehus	26:35
8	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	26:42
9	Marit Bråtømyr		42:09
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Anne-Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Aud Irene Bøhn		Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Bente Thorstensen		Fullført
-	Bjørge Aadnevik	Rambøll Norge	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Gerd Jorun Tønnessen		Fullført
-	Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført
-	Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Linda Jacobsen	Agder FK	Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Skjelbred-Knudsen	Tangen vgs	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	Fullført
-	Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1	Turid Kallhovd		22:09
2	Toril Benjaminsen		30:29
-	Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført

- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Marie Skeie	Vennesla kommune	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Kari Helen Flå	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten og Bring	Fullført
- Mette Underland		Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
- Solveig Schia		Fullført
- Tone Mosberg	Team Mosjon	Fullført
- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

K65-69

1 Marit Penne	Kr.sand kommune	24:53
2 Beate Johansen	Kr.sand kommune	27:00
3 Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	32:50
4 Inger Sørensen	Blå Kors Kr.	33:56
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten og Bring	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Jorunn B. Aas		Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen		Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Regionale	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Eva Moen		Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført
- Inger Johanne Rasmussen	Berry Packaging Norw.	Fullført
- Inger Lill Log	Pensjonist	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Jorun Wigstøl	Agder Regionale	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Karin Løining Dynestøl		Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Linda Flaa		Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Turid Blesvik		Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Team Mosjon	Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført

- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Thorhild Løvdaal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tove Haraldstad		Fullført
- Wenche Haaland		Fullført

K70-74

1 Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	26:42
2 Maria Syvertsen		29:24
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvsland	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder FK	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Greta Nygren Lohne		Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen		Fullført
- Kari Greibesland		Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Randi Alvestad	Posten og Bring	Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig Voldmo	Team Mosjon	Fullført
- Sølvi Evensen	Senior	Fullført
- Tone Berthelsen		Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført
- Wenche Waal Heimstad		Fullført

K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie		Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført

10	Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	20:55	- Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
11	Lars Jarle Yttri	NOV	20:58	- Nils Tore Augland	Å Energi	Fullført
12	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	22:09	- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
13	Jan Inge Gundersen	Visma	24:58	- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
14	Per Kristian Tvenge	Kirkens Bymisjon	29:40	- Øystein Dahlsveen		Fullført
	- Thomas Klev		Fullført	- Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført

M50-54

1	Håvard Flå		17:22
2	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	17:44
3	Terje Heisel	Tratec Norcon	17:56
4	Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	18:11
5	Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	19:11
6	Terje Stausland		19:15
7	Gunnar Mollestad		19:25
8	Torjus Åkre	Nikkelverket	19:53
9	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	19:57
10	Børge Wetteland	Mizuno Norge	22:43
11	Roy Georg Abrahamsen	Team Mosjon	28:44
12	Gjermund Repstad	Gumpens Auto	34:00
	- Bjørn Stephansen	Repstad	Fullført
	- Cay Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført
	- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført
	- Ronny Henriksen		Fullført
	- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
	- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
	- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
	- Thomas Landsverk	KSI	Fullført
	- Tommy Thorbjørnsen		Fullført
	- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M55-59

1	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	15:38
2	Christian von der Ohe	GCE Node	16:13
3	Geir Jernæs		16:20
4	Sigvald Aamodt	OneCo	17:58
5	Jarl Bøhn	NOV	19:10
6	Jan Erik Gauslaa		19:32
7	Geir Sigmund Nilsen	Kr.sand kommune	21:07
8	Michael Volker Malz	Veidekke	23:29
9	Sigmund Brekka	Varodd	23:34
10	Steinar Justnes	Huntonit	23:51
11	Hans Egil Vaaga	Knif Regnskap	23:53
12	Pål Baggethun	Elkem Fiskaa	25:32
13	Leif-Roar Kalleberg	Kr.sand kommune	28:40
14	Stig Nordhagen	Kilden	30:27
15	Jan Otto Møllevoid	Varodd/A3 Ressurs	42:49
	- Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført
	- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
	- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
	- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
	- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Harald Klungeland	KSI	Fullført
	- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
	- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
	- Kjell Aasland		Fullført
	- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
	- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført

- Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Nils Tore Augland	Å Energi	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Øystein Dahlsveen		Fullført
- Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Roger Robstad	Kirkens Bymisjon	Fullført
- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
- Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal		Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

M60-64

1	Birger Gauslaa		16:55
2	Helge Neset	HMH	17:24
3	Stein-Erik Scheie	Telesport	17:42
4	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	19:28
5	Bjørn Kristensen	Agder FK	19:37
6	Trond Sørensen		20:11
7	Gunnar Coward		20:13
8	Ole Jacob Aadnesen		20:17
9	Svend Tore Breilid		20:49
10	Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	21:31
11	Pål Alfred Larsen	Statbil	21:58
12	Sveinung Solborg	Toyota	22:45
13	Harald Wegge	Elkem Fiskaa	22:51
14	Knut Joar Knutsen	Repstad	22:55
15	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	23:00
16	Jan Helland	VA Vegvesen	23:13
17	Jan Jensen	Team Mosjon	23:36
18	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	24:00
19	Tore Birger Dalevoll	KBR	24:10
20	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	42:40
	- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
	- Arild Magne Gundersen		Fullført
	- Arvid Haaverstad		Fullført
	- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
	- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
	- Børre Johnsen	NOV	Fullført
	- Christian Fransson		Fullført
	- Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Fullført
	- Erling Ytrehus	Kr.sand kommune	Fullført
	- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
	- Gøran Sandstrøm		Fullført
	- Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
	- Jan Gunvald Aas		Fullført
	- Jan Petter Horn	Å Energi	Fullført
	- Jan Ragnar Larsen		Fullført
	- Joar Kvaase	Otera	Fullført
	- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
	- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
	- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
	- Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	Fullført
	- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
	- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
	- Per Nygård	Repstad	Fullført
	- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
	- Roberto Quiroga	KSI	Fullført
	- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført	- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført	- Hans Gustav Beurling		Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført	- Helge Eg Johansen		Fullført
- Vidar Haugedal		Fullført	- Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
M65-69			- Jens Stien	Posten og Bring	Fullført
1 Rune Løkling	Nikkelverket	16:27	- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
2 Svein Olsen		19:27	- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
3 Magne Dølemo		20:35	- Kjell Godtfredsen		Fullført
4 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	21:15	- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
5 Arild Moen	Tangen vgs	21:42	- Odd Øyvind Fløysvik	Posten og Bring	Fullført
6 Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	22:57	- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
7 Rune Østerhus	Afry Consult	23:16	- Oddvar Skår		Fullført
8 André Bardoff		25:17	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
9 Odd Gaute Drivdal		27:26	- Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført
10 Geir Egil Åsen	CB	35:11	- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
- Berent Hellenen	OneCo Networks	Fullført	- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført	- Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført	- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
- Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført	- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført	- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført
- Ernst Johnny Jenssen	Agder FK	Fullført	M75-79		
- Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	Fullført	1 Olav Børve		20:40
- Henning Holst		Fullført	2 Andreas Bjørnsgaard-Andersen		22:58
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført	3 Jan Magne Strandberg	Schindler	23:12
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført	4 Aslak Bjotveit	Statbil	26:14
- Jens Øyvind Dynestøl		Fullført	5 Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	26:34
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført	6 Håkon Repstad		34:00
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Knut Sand		Fullført	- Arnsten Ariansen		Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført	- Bård Rasmussen		Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført	- Bjørn Aurebekk		Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført	- Bjørn Usterud		Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført	- Gunnar Fossetøl		Fullført
- Per Aasgaard	HMH	Fullført	- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Per Kvinlaug	Senior	Fullført	- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført	- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført	- Helge Simonsen		Fullført
- Tor Erling Tobiassen	Strai Kjøkken	Fullført	- Helge Strøm	Å Energi	Fullført
- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført	- Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført	- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Vidar Håverstad		Fullført	- Jan Skogen		Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført	- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
M70-74			- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	19:27	- Kjell Abildsnes		Fullført
2 Finn Gitmark		22:28	- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
3 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	24:27	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
4 Reidar Stav Johanssen		24:47	- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
5 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	26:28	- Leiv Torstveit		Fullført
6 Arild Vehus	Team Mosjon	27:13	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
7 Steinar Tverrli		28:40	- Sigmund Salthaug		Fullført
8 Arild Drivdal	Kr.sand Kajakklubb	29:00	- Svein Kirkeby		Fullført
8 Asbjørn Narvestad	Repstad	29:00	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
10 Arne Moen	Team Mosjon	29:43	- Sverre Strømmen		Fullført
11 Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	39:05	- Tom Lindeland		Fullført
- Alf Haaland		Fullført	- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Arne Fidje	Senior	Fullført	- Toralf Askland		Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført	- Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
			- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

- Yngvar Skaar	LSK	Fullført	- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført
			- Maria Nærdal	Vennesla kommune	Fullført
			- Synnøve Roland	Blå Kors	Fullført
M80-84					
1 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	27:33			
2 Harald Flå	DNT Sør	28:10			
3 Arne Hallvard Holte		31:59			
- Audun Kjøstvedt		Fullført			
- Bjarne Vetrhus		Fullført			
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført			
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført			
- Jan Erik Olsen		Fullført			
- Jan Ove Olsen		Fullført			
- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført			
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			
- Odd Kåre Rist		Fullført			
- Sverre Sørensen		Fullført			
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført			
M85-89					
1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	36:3			
M90-					
1 Bjørn Ekberg		39:10			
- Einar Jørundland		Fullført			
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført			
Resultater milsluker – 8 km:					
K25-29					
1 Lotte Holtskog		47:36			
2 Malin Eriksen		56:00			
3 Yngvild Lauvås Stormoen	Agder Regionale	58:23			
4 Hanne Lovise Berger	Agder Regionale	58:40			
- Karen Haslerud Drivdal		Fullført			
K30-34					
1 Kristina Bergane		37:26			
2 Marte Mangseth		40:10			
3 Maren Erland Gustavsen		42:03			
4 Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	42:40			
5 Eline Breilid	Statsforv. i Agder	44:59			
6 Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	47:17			
7 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	47:39			
8 Maren Egset Vigebo	Hennig-Olsen Is	53:10			
- Elise Strøm-Olsen	Arkicon	Fullført			
K35-39					
1 Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	43:40			
2 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	46:14			
3 Anette Opsahl	Hydro Vigeland	48:07			
4 Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	49:58			
5 Hilde Raaen	SLB Kristiansand	52:15			
6 Pia Wåsjø		64:00			
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført			
K40-44					
1 Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	38:10			
2 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	46:41			
- Hanne Kile	Color Line	Fullført			
- Lene Solås Strang		Fullført			
- Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	Fullført			
- Siv Egeland-Eriksen		Fullført			
- Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført			
K45-49					
1 Teresa Pham	Kr.sand kommune	39:56			
2 Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	41:17			
3 Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	47:11			
4 Nina Slåen Svendsen		50:32			
5 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	51:30			
- Heidi Lindalen	NOV	Fullført			
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Lynn Telstø	ViTo Regnskap	Fullført			
- Turid Helene Fløystøl		Fullført			
K50-54					
1 Dung Tuyet Nguyen		45:06			
2 Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	49:58			
- Anette Risvand Fossheim	Agder FK	Fullført			
- Ingunn Mortensen Egeland		Fullført			
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført			
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført			
K55-59					
1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	48:29			
2 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	53:00			
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført			
- Inger Lise Hærås		Fullført			
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført			
- Torill Wikne Haagenzen		Fullført			
- Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført			
K60-64					
1 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	43:38			
2 June Pettersen	Multi Regnskap	49:27			
- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført			
- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført			
- Torhild Henriksen		Fullført			
K65-69					
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført			
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført			
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Marit Notland		Fullført			
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført			
K70-74					
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført			

- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført

K75-79

- Bjørg Mykland	Posten og Bring	Fullført
-----------------	-----------------	----------

M15-19

1 Albert Schalla		37:34
------------------	--	-------

M20-24

1 Petter Ødegaard	Aamodt Bygg	37:28
-------------------	-------------	-------

M25-29

1 Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	33:19
2 Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	38:55
3 Anders Hole	KPMG Sørlandet	39:05
4 Stian Stensli		39:29
5 Petter Sannerud		39:36
6 Marius Holen	Bouvet	40:37
7 Haakon Folserås	KPMG Sørlandet	47:17

M30-34

1 Vegard Danielsen	Sørlandet Sykehus	28:45
2 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	32:06
3 Kjartan Topstad Konradsen	Green Norway	42:24
4 Eirik André Nordbø	Fiven	42:30
5 Johannes Erland		42:50
6 Jostein Aune Solaas	Bouvet	43:15
- Steffen Hatlem		Fullført

M35-39

1 Jørgen Kittelsen	Bouvet Norge	35:53
2 Magne Bråtøy	Kr.sand Politi	36:36
3 Aleksander Lund	Bouvet Norge	40:22
4 Ola Almvik		41:17
5 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	41:56
6 Henrik Thomassen	Unifon	49:28
- Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
- Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1 Ken Rosseid	Kr.sand kommune	33:07
2 Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	34:59
3 Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	40:25
4 Øystein Smith	Kr.sand kommune	41:08
5 Geir Myhr Øien		41:38
6 Filip Segers	Sørlandet Sykehus	43:50
7 Asbjørn Rødland	Sørlandet Sykehus	45:58
8 Erlend Waage		46:16
9 Shalg Andrew Pettersen		50:00
- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
- Espen Nyland Nilsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
- Joakim Voilås	VA Vegvesen	Fullført
- Kjetil Breen	Tangen vgs	Fullført
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Robert Stenersen McShane	Dagfin Skaar	33:11
2 Joshua Bates	Landmåler Sør	34:28
3 Fernando José Bravo Olguin	SiA	35:03
4 Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	41:53
5 Henry Robin Jensen	NOV	43:37
6 Manuel Sparta	NORCE	45:49
7 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	45:51
8 Christian Breilid	SLB Kristiansand	46:55
9 Lars Hoås		48:08
10 Kenneth Storberget		48:41
- Alf Tore Håland	Bouvet Norge	Fullført
- Arild Fløystøl	BRG	Fullført

M50-54

1 Tormod Klungland		30:43
2 Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	36:54
3 Tom Hjeltnes	Blatchford Ortopedi	43:07
4 Rune Salthaug	Å Energi	45:08
5 Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	50:32
6 Espen Skarpholt	NOV	51:54
7 Fredrik Ahmer		52:15
8 Sverre Hille	Team Hille	88:00
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Henning Reme		Fullført

M55-59

1 Alf Helge Fredriksen		37:41
2 Geir J. Clausen	KBR	39:33
3 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	40:30
4 Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	40:47
5 Jostein Johannessen	Statbil	44:20
6 John Hageland		45:12
7 Pål Runde		47:21
- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Lars A. Jørgensen	Aker Solutions	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Michael Haagensen		Fullført
- Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1 Thor Bylund		39:17
2 Ole Gunnar Sørli	Nordea	46:32
3 Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	48:31
4 Ole Johan Buekleiv	Repstad	68:22
- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført

M65-69

1 Reidar Sæstad	DNB	50:25
2 Carl Georg Omdal	NAV Agder	50:45
3 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	53:56
4 Bent Rike	Vennesla kommune	56:20
5 Roy Sheppard	CB	57:12
6 Bruce Lowell Bergendoff	Agder Regionale	59:42
- Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
- Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	Fullført

- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Tom-Ole Kirkhus	Nordea	Fullført

M70-74

1 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	43:54
2 Hans Kristian Arnesen		49:42
- Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Eivind K. Kile		Fullført
- Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
- Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Sverre Heggland		Fullført

M75-79

1 Rasmus Morvik		43:52
2 Knut Pilskog	Firenor	52:55
3 Tore Berntsen	Agder FK	57:12
4 Alf Gurandsrud	Team Mosjon	73:41
5 Arne Paulsen		82:00
- Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført