

726 bedriftsløpere i glimrende løyper på Brannvakta-løpet!

- 29 på barneløpet

11. karuselløp – Egsjordet – 20/06-2024

- Vanlig løype 3,5 km – Milsluker 7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, KBIR BIL og Terrengutvalget

Tre ting var det alminnelig enighet om blant både unge og gamle etter målgang på plenen bak sykehuset: Motbakkene i starten var kjempetøffe, resten av løypa bare praktfull, og start- og målområdet for løpet burde benyttes oftere.

Siden hovedtraséen ligger mange etasjer høyere enn startsløtta, er det ikke til å unngå at det blir strabaser på den innledende kilometeren. Men de som fortsatt hadde rimelig spreke bein på toppen, fikk en fantastisk tur videre.

At løypa ble så fin og velholdt må vi mest takke løypegjengen for, bestående av Arild Vehus, Arne Moen og Arnfinn Folkvord. De ryddet løypa for veltete trær, fjernet gress og vekster langs stien, og la ned et stort arbeid.

Spesielt fra Barneløpet innledet tidtakingspuljene og utover, var det stor stemning blant terrengløpere i alle aldre, som var samlet for Terrengkarusellens 11. løp på plenen bak sykehuset, tett ved stabburet og Arenfeldts dam, et idyllisk sted å arrangere løp fra på denne vakre tiden av året, og at vi fikk godvær i tillegg satte bare en ekstra spiss på det.

De aller minste, som tellet litt beskjedne 29 små-roller, ledsaget av en flokk foreldre og foresatte, hadde en mindre krevende trasé, som holdt seg på bakkenivå i ca. 600 m. Og stolte barn med nyvunnete medaljer om halsen er alltid et hyggelig syn.

Hovedløpet fikk 726 deltakere, fordelt på 324 jenter og 402 gutter, hvorav hele 156 (drøyt 20 %) hadde pågangsmot nok til å forsere motbakkene 2 ganger (milslukeren). Men totalantallet ble ikke så veldig

imponerende i forhold til karusellens store løperbase.

Men vi må akseptere at mange på denne tiden, like før ferien, er opptatt med firmasamlinger og skoleavslutninger.

En håndfull nye løpere hentet seg sesongnummer denne gangen, og 13 løpere sesongstartet, så nå har hele 2394 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp. Ytterligere 93 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte steg til 746.

Bestetider uansett aldersklasse gikk til følgende (og som alltid løp noen utenom fellesstartpulje):

Hos jentene i vanlig løype fikk vi en meget sterk vinnertid av Anne Haaland Simonsen (16:32), som ble fulgt av Solveig Steinsland (17:22), Anine Kallhovd (18:36), Hilde Furuborg (18:57) og Elisabeth Gill (19:09).

Hos guttene ble det igjen familieoppgjør i teten, men denne gangen hadde Truls Klungland (14:26) imponerende god klaring til pappa Tormod (15:22), mens Finn Terje Uberg (15:50), Herman von der Ohe (15:56) og Dan Børge Stakkeland (16:10) besatte de neste plassene.

På milslukerdistansen fikk vi hos jentene bestetid til Birgitte Heldgaard Nielsen (41:00), foran Marie Bechensteen Bjørnerud (42:27) og Anne Kristin Holte (44:22).

Hos guttene var det fantastisk fart på Simen Koland (29:41), med Even Skuland (32:49) og Eirik Taraldsen (34:52) deretter.

Når avstandene mellom selv «de raskeste båtene» ble så store, er det klart at dette var løyper som skilte.

Den rutinerte gjengen fra Utvalget hadde glimrende kontroll med arrangementet, i godt samarbeid med KBIR BIL (Brannvakta), som stilte godt med folk som løypevakter.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Eli Johannessen, Berit Tønnessen, Arne Leland, Svein Roland og Espen Skarpholt. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

12. karuselløp, det siste før sommerpausen, er **Hvitløypa**, med start/mål på Fant Olsen i Baneheia onsdag 26/6 og torsdag 27/6, en nydelig løype, som går mye lengre nordover enn noen av våre andre løyper, som sikkert er nytt terreng for en god del.

Løypelengder på dette løpet, som lenge bare gikk som ekstraløp, er 12,2 km lang løype, og 6,2 km kort løype. Siden det nå er karuselløp, tilbys også en kortversjon på 2,7 km for mosjonister (NB! Uten tid.) Den lengste distansen regnes som milsluker.

NB! Løypen kommer til å være merket fra mandag til torsdag, og løpere kan derfor gjennomføre når de vil fra kl. 12 mandag, og registrere seg på nettet.

Resultater vanlig løype – 3,5 km:

K10-14

- Sara Stavik Aksnes	26:03
----------------------	-------

K15-19

1 Kristine Lundemoen	22:11
2 Kristine Larsen	29:14

K20-24

- Elisabet Kivle	Fullført
- Emilie Erlandsen	Fullført
- Kristine Enger	Fullført
- Kristine Sangvik	KSI Fullført
- Sine Straumbotn	Unifon Fullført

K25-29

1 Anine Kallhovd	Knif Regnskap	18:36
2 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	22:00
3 Lina Gullsmedmoen Indrebø	Nordea	23:28
- Emma Dybesland Lie		Fullført
- Frida Ruethemann Nilsen		Fullført
- Gitte Baatz Breilid	Unifon	Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført
- Soria Markussen	Unifon	Fullført

K30-34

1 Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	20:18
2 Camilla Ingebretsen Eikaas	LSK	21:47
3 Silje Refsnes	Å Energi	22:58
4 Maria Topolanek	Kr.sand kommune	30:48
5 Thu Minh Cu Østtun	NAV Agder	34:25

- Anja Myhre		Fullført
- Elisabeth Ramsdal		Fullført
- Kristin Skram	KSI	Fullført
- Mone Hafnor	Meny Christiansand	Fullført
- Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Wai Jing Chan	KSI	Fullført

K35-39

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	17:22
2 Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	19:28
3 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	20:19
4 Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	21:50
5 Ingvild Steinnes	Phonero	22:28
6 Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/	23:39
7 Hanna Rivenes	Kr.sand kommune	25:28
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ingrid Øydna	Varodd	Fullført
- Lene Søyland Severinsen	Agder Regionale	Fullført
- Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Sofie Lohne	Unifon	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Tora Gautefald		Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen		16:32
2 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	19:09
3 Elke Schütt		24:00
4 Ann Helen Sørensen	Sørlandet Sykehus	26:33
5 Helene Stenbråten	Meny Christiansand	28:15
6 Camilia Wanner	Sørlandet Sykehus	28:30
7 Ingrid Therese Solberg	Sørlandets Sykehus	28:51
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
- Ingvild Mersland	KSI	Fullført
- Simi-Ann Solaas	Blå Kors	Fullført
- Tina Bisseth Johanssen	PwC	Fullført
- Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	18:57
2 Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	22:53
3 Hilde Tønnessen	Phonero	26:26
4 Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	30:17
5 Linda Gurvin Opheim	UiA	44:10
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Bettina Jeanine Nysæther	Varodd/KSI	Fullført
- Hafdis Helgadottir	UiA	Fullført
- Hege Baggethun	Vianode	Fullført
- Heidi Lindalen	NOV	Fullført
- Kine Mellemberg	SLB Kristiansand	Fullført
- Laila Skarpholt		Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Linda Larsen	Å Energi	Fullført
- Renathe Henriksen	Maritime Protection	Fullført
- Sarah Helene Upsahl		Fullført
- Silje Sevenius		Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	24:27
2	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	26:39
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ingebjørg Kristin Leikvoll	Agder Regionale	Fullført
-	Inger Lise Kallhovd Bergman	Norce	Fullført
-	Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Kristin Ilebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
-	Lillian Sophia Kilen		Fullført
-	Line Karlsen	Team Mosjon	Fullført
-	Marit Vatn Jensen	Agder FK	Fullført
-	Nina Sandø Klungland		Fullført
-	Ruth Vallehei	Kr.sand kommune	Fullført
-	Signe Flaten	Kr.sand kommune	Fullført
-	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Lidi		Fullført
-	Vivian Nøtland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	23:50
2	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	24:41
3	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	25:08
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Anne-Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Birte Eiersland	Agder Regionale	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Gunhild Hageland		Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Å Energi	Fullført
-	Hege Saatvedt		Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
-	Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
-	Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder FK	Fullført
-	Monica Lunde Olsen		Fullført
-	Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Reidun Wigemyr		Fullført
-	Toni Skagestad Sinnes	Sweco	Fullført
-	Toril Anette Brantzeg	Nye Veier	Fullført
-	Tove Andersen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført
-	Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K60-64

1	Toril Benjaminsen		33:46
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Åse Haugland	Agder FK	Fullført
-	Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Berit Coldal	Sørlandet BBL	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	Fullført
-	Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Johanne Helle Liane		Fullført
-	Kari Helen Flå	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marianne Homme		Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Merete Haukom	Air Products	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
-	Solfrid Viste		Fullført
-	Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
-	Tone Mosberg	Team Mosjon	Fullført
-	Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført
-	Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

K65-69

1	Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	22:47
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	27:18
3	Inger J. Rasmussen	Berry Packaging Norway	34:17
-	Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Åse Holthe	Agder FK	Fullført
-	Astri Ruud	Schenker	Fullført
-	Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
-	Aud Jorunn B. Aas		Fullført
-	Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
-	Berit Stavnheim Pedersen		Fullført
-	Björg Hellem	Agder Regionale	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Eli Ose		Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Agder FK	Fullført
-	Hellen Saga	SiA	Fullført
-	Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført

- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Karin Løining Dynestøl		Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristin Tofte		Fullført
- Linda Flaa		Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Turid Blesvik		Fullført
- May Britt Aasgaard	Team Mosjon	Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført

- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Solveig S. Torjusen		Fullført

K80-84

- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Magnhild Svaland Vettrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland		Fullført
----------------------	--	----------

K70-74

1 Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	33:24
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder FK	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Greta Nygren Lohne		Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Jorunn Voje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført
- Sølvi Evensen	Senior	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

M (ikke oppgitt alder)

1 Ole Kristian Aarsland		23:30
2 Anders S. Omland	Varodd	26:31

M20-24

1 Herman von der Ohe		15:56
2 Kristoffer Flå		17:13
- Sebastin Ljosland Gumpen	Unifon	Fullført
- Thomas Frøysnes	Unifon	Fullført

M25-29

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	14:26
2 Daniel Sørensen	Gumpen Gruppen	19:34
3 Petter Sannerud		22:17
4 Dennis Fast	Scania Kr.sand	22:31
- Anders Tharaldsen	Knif Regnskap	Fullført
- Viktor Diaz Møcka	KSI	Fullført

M30-34

1 Glenn Sørensen		17:07
2 Johannes Erland		20:41
3 William Espeland	Cowi	21:15
4 Jens-Kristian Karlsen		21:18
5 Ketil Rødland		25:41
6 Robert Førland	Nikkelverket	26:06
7 Fredrik Opseth	GlobalConnect	28:09
- Benjamin Andersen		Fullført
- Carl Øyvind Borgenheim	Knif Regnskap	Fullført
- Daniel Jergling	VA Vegvesen	Fullført
- Mohammed Abshir	Unifon	Fullført
- Vitaly Semichev	Phonero	Fullført
- Willy Ly	Azets	Fullført

M35-39

1 Dan Børge Stakkeland		16:10
2 Daniel Salvesen	HMH	17:55
3 Kim André Reinhartsen	Phonero	19:57
4 Nicolai Øgland	G-bil	20:49
5 Aleksander Hornnes	Hodne Bygg	21:24
6 Ola Almvik		21:58
7 Andreas Kristiansen	Bouvet Norge	21:59

K75-79

- Anny Bjørnholm		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina		Fullført

8	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	22:45
9	Christian Heggland	NOV	23:33
-	Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
-	Espen Fjeldsgård	Unifon	Fullført
-	Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Philip Lyding		Fullført
-	Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

M40-44

1	Tarjei Breiteig	Å Energi	16:14
2	Gert Flateland	Spareskillingsbanken	17:19
3	Christian Jacobsen	Sp.bank 1 SR-Bank	18:00
4	Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	18:09
5	Håkon Arne Helleseng	Egde	19:18
6	Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	20:22
7	Jarle Storfjord	Meny Christiansand	22:31
8	Harald Hansen	SLB Kristiansand	23:36
-	Arve Eikeland	PK Entreprenør	Fullført
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Bjørn Henrik Mersland	KSI	Fullført
-	Eivind Skaar	KSI	Fullført
-	Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
-	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjetil Gislefoss	Varodd	Fullført
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
-	Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført
-	Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1	Odd Anders Arntzen	Otera	21:40
2	Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	22:15
3	Hans Erik Nordin	Sweco Sør	22:18
4	Henry Robin Jensen	NOV	22:28
5	Jan Inge Gundersen	Visma	23:55
6	Kenneth Storberget		26:12
7	Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	28:05
8	Per Kristian Tvenge	Kirkens Bymisjon	34:00
-	Christian Dversnes		Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Å Energi	Fullført
-	Kjetil Sandstå	Å Energi	Fullført
-	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
-	Thomas Klev		Fullført

M50-54

1	Tormod Klungland		15:22
2	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	17:27
3	Olav Einar Rike	Å Energi	18:44
4	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	18:52
5	Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	18:56
6	Tommy Skagestad		19:05
7	Håvard Flå		19:07
8	Ernst Pytten	Rambøll Norge	19:26
9	Asle Åsmul		20:43
10	Terje Stausland		22:33
11	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	22:35
12	Børge Wetteland	Mizuno Norge	24:16
13	Sverre Hille	Team Hille	24:17
14	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	29:15
-	Henning Reme		Fullført
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført

-	Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Heisel	Tratec Norcon	Fullført
-	Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M55-59

1	Finn Terje Uberg	Vennesla kommune	15:50
2	Frode Lindblom	Tangen vgs	16:18
3	Jan Erik Gauslaa		20:22
4	Jarl Bøhn	NOV	21:08
5	Jostein Johannessen	Statbil	22:14
6	Trond Inge Sloten		23:14
7	Sigmund Brekka	Varodd	23:19
8	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	23:20
9	Atle Johannessen	Team Mosjon	24:58
10	Jon Terje Ekeland	Nye Veier	29:18
11	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	33:13
12	Hans Egil Vaaga	Knif Regnskap	37:00
13	Jan Otto Møllevold	Varodd/A3 Ressurs	43:11
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Christian von der Ohe	GCE Node	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Harald Klungeland	KSI	Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Kjell Aasland		Fullført
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Michael Volker Malz	Veidekke	Fullført
-	Nils Tore Augland	Å Energi	Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført
-	Per Gunnar Nyhaven	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Roger Robstad	Kirkens Bymisjon	Fullført
-	Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
-	Svein-Olav Nordhus	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	18:39
2	Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	20:10
3	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	20:56
4	Erling Ytrehus	Kr.sand kommune	22:29
5	Jan Helland	VA Vegvesen	23:37
6	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	23:40
7	Dag Efjestad	Å Energi	24:27
8	Sveinung Solborg	Toyota	24:43

9	Jan Jensen	Team Mosjon	25:35
10	Ole Michael Lossius	BRG	26:33
11	Per Nygård	Repstad	27:06
12	Pål Alfred Larsen	Statbil	27:50
13	Tore Birger Dalevoll	KBR	31:18
14	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	42:46
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Arne Bjart Andersen	Statbil	Fullført
-	Arvid Haaverstad		Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
-	Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
-	Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
-	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	Fullført
-	Jan Gunvald Aas		Fullført
-	Jan Ragnar Larsen		Fullført
-	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
-	Jan Vidar Ødegaard	Kr.sand Politi	Fullført
-	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kjell Tore Haugland	Øvrebø vgs	Fullført
-	Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
-	Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
-	Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
-	Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
-	Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
-	Rune Andersen	HMH	Fullført
-	Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
-	Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført
-	Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
-	Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført

M65-69

1	Ove Pettersen		21:09
2	Asle Farestad	Team Mosjon	22:33
3	Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	23:09
4	Per Aasgaard	Team Mosjon	23:13
5	Ivar Johan Aas	Huntonit	23:42
6	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	28:09
7	Odd Gaute Drivdal		29:22
8	Geir Egil Åsen	CB	36:13
9	Helge Johannessen	Team Mosjon	43:24
-	Arne Myklebost		Fullført
-	Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
-	Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
-	Bernt Blindheim	Å Energi	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
-	Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl		Fullført
-	Jon Matre		Fullført
-	Knut Sand		Fullført

-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
-	Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
-	Per Kvinlaug	Senior	Fullført
-	Svein Arne Wettrhus	Team Mosjon	Fullført
-	Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	21:01
2	Paul Joreid	Team Mosjon	23:17
3	Kåre Pedersen	Optimera	26:00
4	Hans Kristian Arnesen		26:51
5	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	27:25
6	Arne Fidje	Senior	27:36
7	Steinar Tverrli		28:25
8	Arild Drivdal	Kr.sand Kajakklubb	30:23
9	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	30:26
-	Arild Jørgensen		Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jens Stien	Posten og Bring	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
-	Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Kristian Kristiansen	Agder FK	Fullført
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Leif Otto Torjusen		Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
-	Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
-	Reidar Stav Johanssen		Fullført
-	Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		24:39
2	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	30:35
3	Håkon Repstad		44:50
4	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	57:36
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen		Fullført
-	Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
-	Bjørn Aurebekk		Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført
-	Helge Simonsen		Fullført
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført

- Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Jan Skogen		Fullført
- Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Bjærum	Å Energi	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
- Odd Gjestemoen		Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Sverre Strømmen		Fullført
- Tom Lindeland		Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toralf Askland		Fullført
- Tore Brunov Larsen		Fullført
- Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

1 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	30:45
2 Harald Flå	DNT Sør	32:10
3 Arne Hallvard Holte		36:03
- Audun Kjøstvedt		Fullført
- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
- Bjarne Vetrhus		Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
- Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført

M85-89

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	41:00
- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Harald Reinert Hille		Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten og Bring	Fullført

M90-

- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland		Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater milsluker – 7 km:

K20-24

- Pia Murstad		Fullført
---------------	--	----------

K25-29

1 Kristine Martin Weltzien	VA Vegvesen	51:16
2 Malin Eriksen		58:19

K30-34

1 Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	42:27
2 Maren Erland Gustavsen		47:54
3 Elise Strøm-Olsen	Arkicon	48:51
- Maria Haven	Sørlandet Sykehus	Fullført

K35-39

1 Anne Severine Brøvig	Kr.sand kommune	51:06
2 Anette Opsahl	Hydro Vigeland	51:46
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført

K40-44

1 Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	41:00
- Eva Helén Tandberg		Fullført
- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Silje Heiland	NOV	Fullført

K45-49

1 Anne Kristin Holte	Agder FK	44:22
2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	46:56
3 Carina Lindkvist Klungland		51:30
4 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	56:00
5 Solveig Nilsen		59:01
- Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	Fullført
- Monica Vøttrup Wiig		Fullført
- Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført

K50-54

1 Sigrun Drangsholt		44:50
2 Dung Tuyet Nguyen		47:11
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vibeke Buekleiv	Repstad	Fullført

K55-59

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	45:01
- Anette Solli	Agder FK	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført

- Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført	3 Joshua Bates	Landmåler Sør	40:40
K60-64			4 Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	44:40
1 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	50:12	5 Christian Breilid	SLB Kristiansand	47:47
2 June Pettersen	Multi Regnskap	55:27	6 Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	48:12
- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført	7 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	48:52
- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført	8 Lars Hoås		50:03
K65-69			9 Arild Fløystøl	BRG	51:30
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført	9 Henry Klungland	Agder Regionale	51:30
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført	11 Lance Olav Eastgate		54:58
- Marit Notland		Fullført	12 Manuel Sparta	NORCE	56:40
- Nina Sunnås	Team Mosjon	Fullført	- Kjetil Lund		Fullført
K70-74			M50-54		
1 Margaret Anne Heald	Team Mosjon	49:28	1 Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	38:25
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført	2 Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	48:17
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført	3 Tom Hjeltnes	Blatchford Ortopedi	50:51
- Janet Trælandshei Jensen		Fullført	4 Ulrik Thisted	Norce	51:04
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført	5 Rune Mork	SLB Kristiansand	52:32
- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført	6 Espen Skarpholt	NOV	52:53
K75-79			- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
1 Arnhild Kristiansen		73:03	M55-59		
- Bjørg Mykland	Posten og Bring	Fullført	1 Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	42:52
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført	2 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	48:11
M25-29			3 Morten Willy Eriksen	Kr.sand Politi	50:52
1 Espen Knutsvik	Meny Christiansand	47:09	- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
M30-34			- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
1 Even Skuland		32:49	- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
2 Eirik Taraldsen	Bravida	34:52	- Lars A. Jørgensen	Aker Solutions	Fullført
3 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	35:08	- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
4 Dag-Erik Tvedt	NOV	39:25	M60-64		
M35-39			1 Thor Bylund		42:58
1 Simen Koland	Phonero	29:41	2 Ole Jacob Aadnesen		45:22
2 Karl Fredrik Benson		39:07	3 Frode Udjus	HSH Utvikling	46:45
3 Magne Bråtømyr	Kr.sand Politi	41:17	4 Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	48:38
4 Ferdinand Fredriksen	Bravida	42:05	5 Ole Gunnar Sørli	Nordea	51:55
5 Alf Martin Larsen	Meny Christiansand	50:59	6 Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	52:10
6 Allan Tambini Finnestad		78:00	7 Ole Johan Bueklev	Repstad	62:10
- Ronald Polenz	Phonero	Fullført	- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
M40-44			- Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført
1 Thomas Aksnes		35:57	- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
2 Jan Askland		37:12	M65-69		
3 Terje Bråddland	Bouvet Norge	39:09	1 Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	52:00
4 Erik Gundersen	NOV	45:07	2 Rune Østerhus	Afry Consult	52:59
5 Lars Hefte	Blatchford Ortopedi	47:20	3 Robert Coward	Kr.sand kommune	53:12
6 Erlend Waage		48:30	4 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	57:36
7 Øystein Smith	Kr.sand kommune	48:35	5 Carl Georg Omdal	NAV Agder	59:10
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført	- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
M45-49			- Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	Fullført
1 Fernando José Bravo Olguin	SiA	38:59	- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
2 Bjarne Guttormsen		40:32	- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
			- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
			- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
			- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
			M70-74		
			1 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	54:59
			- Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
			- Arne Leland	Optimera	Fullført

- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
- Eivind K. Kile		Fullført
- Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1 Arne Paulsen		80:00
2 Alf Gurandsrud	Team Mosjon	84:02
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Knut Pilskog	Firenor	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Svein Grummedal		Fullført
- Tore Berntsen	Agder FK	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført