

Toyota-løpet i Jegersberg kom i havn før regnværet tok over!

10. karuselløp – Fra Grønn Slette – 13/06-2024

- Vanlig løype 3,7 km – Milsluker 6,8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets,
Toyota BIL og Terrengutvalget

Etter at en riktig så sommerlig mai-måned hadde gjort underverker med løypene våre, skulle det mer enn sporadiske juni-regnskyll til for å gjøre dem blaute. Men Toyota-løpet levde på kanten av «værstupet», ifølge meteorologene. Heldigvis fikk vi en nydelig onsdag, og en mye bedre enn forventet torsdag, med fortsatt tørre og fine løyper. Men ikke lenge etter satte kraftig regn inn fremover mot helgen.

Midt i juni vet vi at det kryr av skoleavslutninger og sommersamlinger på bedrifter, så vi var godt fornøyde med et (foreløpig) deltakertall på 821, fordelt med 427 jenter og 482 gutter. I fjor hadde løpet riktignok ca. 250 flere, men da gikk det på det mest gunstige tidspunktet, sent i april. Et bedre sammenligningsgrunnlag er derfor fjorårets Sparebanken Sør-løpet, midt i juni, som endte på omtrent samme deltakelse, men som kunne telle med de ca. 100 som egentlig ikke deltok, men som hadde vært med på det vinterlige, avbrutte førsteløpet.

Så til de raskeste, uansett alder, i ukens løype:

Blant jentene ble det en ny suveren seier til Anne Haaland Simonsen (16:57), foran Anine Kallhovd (17:46), Helene Suzanne Palmer (18:14), Caroline Viervang (18:42) og Synnøve Thomassen (20:42).

Hos guttene fikk vi et gjensyn med Johannes Gunerius Andås (15:10), som nedkjempet familien Klungland, med Truls (15:35), tett foran pappa Tormod (15:37), og på de neste plassene kom Joakim Skolt (16:00) og Frode Lindblom (16:06).

På milslukeren ble Solgunn Berstad (39:48) beste jente, foran Kristin Brustad og Teresa Pham (begge 40:41), mens Preben Hafnor (28:45) tok seieren

blant guttene, tett foran Martin Knudsen (28:48), og Even Skuland (29:06).

5 løpere hentet seg sesongnummer disse to dagene, og 8 løpere sesongstartet, så nå har hele 2381 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp.

Med 10 tilbakelagte karuselløp, samt 2 ekstraløp, gjorde tallet på dem som allerede har oppnådd de 7 startene som trengs for å bli premiært for gjennomført karusell, et pent hopp med 120 stk., til totalt 653 deltakere.

Noen ambisiøse løpere sparte seg kanskje til lørdagens «Sommerløpet», men alle som deltok disse to dagene hadde en flott opplevelse, og kunne glede seg over perfekte forhold i denne flotte skogsløypa.

Terrengutvalget laget, som alltid, et prikkfritt arrangement, og Toyota BIL var til stede og bidro med vann til deltakerne.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Sigrun Drangsholt, Ritha Johannessen, Catrine Krüger, Gunhild Svenningsen og Geir Jernæs. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

*Neste ukes løp, 11. karuselløp, med gjennomføring onsdag 19/6 og torsdag 20/6, er **Brannvakta-løpet**, i Baneheia, med start/mål på plenen ved stabburet nær Arenfeldts Dam, bak sykehuset. Vanlig løype er 3,5 km og milslukeren er 7 km. Dette løpet har også Barnas karusell.*

Denne løypa har alltid vært svært populær, og de årene løpet gikk i april/mai var det oftest sesongens best besøkte.

Resultater vanlig løype – 3,7 km:

K15-19

1	Kristine Lundemoen	21:21
2	Kristine Larsen	26:19
-	Oda Gaustad	Fullført

K20-24

-	Elisabet Kivle	Fullført
-	Kristine Sangvik	KSI Fullført
-	Sine Straumbotn	Unifon Fullført

K25-29

1	Anine Kallhovd	Knif Regnskap	17:46
2	Lina Gullsmedmoen Indrebø	Nordea	25:54
3	Frida Ruethemann Nilsen		29:18
4	Polanka Alvarado	Unifon	31:00
-	Emma Dybesland Lie		Fullført
-	Henriette Sæther	Agder Regionale	Fullført
-	Inger Marie Rypestøl		Fullført
-	Karen Haslerud Drivdal		Fullført
-	Karoline Nybru	Rambøll Norge	Fullført
-	Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
-	Melinda Bu	Unifon	Fullført
-	Siri Kustås	KSI	Fullført
-	Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1	Elisabeth Ramsdal		20:45
2	Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	20:56
3	Silje Refsnes	Å Energi	21:41
4	Eline Breilid	Statsforv. i Agder	22:57
5	Eline Egeli	Sørlandet Sykehus	23:34
6	Gina Gjermundnes	Unifon	26:00
7	Marit Kjærvik	Vianode	27:10
8	Maren Egset Vigebo	Hennig-Olsen Is	27:36
9	Maria Topolanek	Kr.sand kommune	29:50
-	Elise Strøm-Olsen	Arkicon	Fullført
-	Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	Fullført
-	Malene Kristiansen	Phonero	Fullført
-	Marie Senumstad Sagedal	Norconsult	Fullført

K35-39

1	Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	18:42
2	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	20:42
3	Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	21:15
4	Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	21:49
5	Ingvild Steinnes	Phonero	22:34
6	Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/Student	23:35
7	Hilde Raaen	SLB Kristiansand	23:53
8	Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	28:45
-	Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Fullført
-	Lene Søyland Severinsen	Agder Regionale	Fullført
-	Linda Jamtveit	Gjesteklasse	Fullført
-	Maria Nærdal	Vennesla kommune	Fullført
-	Masoodh Mosawi	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
-	Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tora Gautefald		Fullført

K40-44

1	Anne Haaland Simonsen		16:57
2	Helen Suzanne Palmer	UiA	18:14
3	Hege Hennig Lunde		23:20
4	Tetyana Penyora Haaverstad	Tangen vgs	23:59
5	Elke Schütt		24:00
6	Tine Nilsen	Kr.sand kommune	24:47
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
-	Cagri Dörter	Agder Regionale	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
-	Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
-	Hege Kleiven	Mer Norge	Fullført
-	Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
-	Line Reichelt Føreland	UiA	Fullført
-	Marianne Henriksen		Fullført
-	Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført
-	Simi-Ann Solaas	Blå Kors	Fullført
-	Tina Öljymäki	Nikkelverket	Fullført
-	Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført

K45-49

1	Kjersti Tveit Nilsen	Agder FK	21:19
2	Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	23:30
3	Hilde Tønnessen	Phonero	24:44
4	Charlotte Gaustad	Varodd/Via Partner	25:09
5	Trine Holmer-Hoven	Kr.sand Løpeklubb	26:21
6	Sarah Helene Upsahl		28:13
7	Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	28:45
8	Linda Gurvin Opheim	UiA	36:00
8	Marita Brandsar Hefte	Agder FK	36:00
-	Anette Lunde	Agder FK	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Bettina Jeanine Nysæther	Varodd/KSI	Fullført
-	Hanne Geelmuyden		Fullført
-	Hege Baggethun	Vianode	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kine Mellemberg	SLB Kristiansand	Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Linda Larsen	Å Energi	Fullført
-	Linda Sæløen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Holteberg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført

K50-54

1	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	24:21
2	Natalia Uvaeva		25:55
3	Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	28:45
4	Anne L. Nielsen	Kr.sand kommune	29:37
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Skjævesland		Fullført
-	Ingunn Sørlid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	Fullført

- Kristin Ilebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Lillian Sophia Kilen		Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Marie Aaslie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Cecilie Schalla		Fullført
- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført
- Vibeke Uppstad Kristoffersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vivian Nøtland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	23:03
2	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	24:49
3	Rita Holst	Sørlandet Sykehus	27:14
4	Siv Løvaas	Agder Regionale	28:42
5	Marit Bråtømyr		54:00
6	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	61:05
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne-Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Beate Weistad Knutsen		Fullført
-	Birte Eiersland	Agder Regionale	Fullført
-	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Gerd Jorun Tønnessen		Fullført
-	Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Gunhild Hageland		Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hege Saatvedt		Fullført
-	Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
-	Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Lise Ruden	Huntonit	Fullført
-	Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder FK	Fullført
-	Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Reidun Wigemyr		Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Tove Andersen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført
---------------------------	-------------	----------

K60-64

1	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	29:50
2	Toril Benjaminsen		32:30
-	Anne Berit Malvig		Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eva Marie Skeie	Vennesla kommune	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Inger Evensen	HMH	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Marie Setervang	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Ingunn Gåsvær	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Johanne Helle Liane		Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
-	Konstanse Skeie	HMH	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Homme		Fullført
-	Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	May Tove Andve		Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Merete Haukom	Air Products	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Solfrid Viste		Fullført
-	Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
-	Solveig Schia		Fullført
-	Torbjörg Sveindal		Fullført
-	Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført
-	Wenche Mykland	Agder Regionale	Fullført
-	Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1	Turid Dyrstad	Team Mosjon	27:24
-	Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Kathrine Ottosen	LSK	Fullført
-	Åse Holthe	Agder FK	Fullført
-	Astri Ruud	Schenker	Fullført
-	Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
-	Aud Jorunn B. Aas		Fullført
-	Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
-	Berit H. Mikalsen		Fullført
-	Björg Hellem	Agder Regionale	Fullført
-	Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført

- Eli Ose		Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Lill Log		Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Løining Dynestøl		Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Linda Flaa		Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Turid Blesvik		Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Team Mosjon	Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført
- Reidun Klungland	SLB Kristiansand	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Haaland		Fullført

K70-74

1 Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	31:39
2 Kari Greibesland		37:00
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder FK	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingebjørg Sundtjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Jorunn Voje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Maria Syvertsen		Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Randi Jane Reichelt		Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig Voldmo	Team Mosjon	Fullført
- Sølvi Evensen	Senior	Fullført
- Tone Berthelsen		Fullført

- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

1 Arnhild Kristiansen		34:03
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie		Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina		Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen		Fullført
- Sissel Beate Sørensen		Fullført
- Solveig S. Torjusen		Fullført

K80-84

- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Rigmor Stavø		Fullført

K85-89

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført

M (ikke oppgitt alder)

1	Espen Haus Grosvold	29:41
-	Anders S. Omland	Varodd Fullført

M10-14

-	Gabriel Moseid-Vikse	26:41
---	----------------------	-------

M20-24

1	Herman von der Ohe	Student	16:31
2	Kevin Nilsen	Gumpen Gruppen	20:54
-	Awalden Manan	Unifon	Fullført
-	Sebastin Ljosland Gumpen	Unifon	Fullført
-	Thomas Frøysnes	Unifon	Fullført

M25-29

1	Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	15:35
2	Johann Bragdø	Agder FK	17:48
3	Daniel Sørensen	Gumpen Gruppen	18:31
4	Mathias Jakobsen	Gumpen Gruppen	20:14
5	Haldor Ulland		20:17
6	Markus Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	23:43
7	Jørgen Nygaard	Gumpen gruppen	24:41
8	Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	35:42
-	Dennis Fast	Scania Kr.sand	Fullført
-	Haakon Anker Rasch	Unifon	Fullført
-	Joakim Røstad	Varodd	Fullført
-	Szymon Moscinski	Unifon	Fullført

M30-34

1	Johannes Gunerius Andås		15:10
2	Joakim Skolt	PwC	16:00
3	Glenn Sørensen	Student	16:57
4	Vitaly Semichev	Phonero	22:17
5	Ketil Rødland		25:51
-	Andreas Sanne		Fullført
-	Benjamin Andersen		Fullført
-	Magnus Espegren	Air Products	Fullført
-	Mohammed Abshir	Unifon	Fullført

M35-39

1	Daniel Salvesen	HMH	17:52
2	Kim André Reinhartsen	Phonero	19:56
3	Kenneth Ausland	Agder FK	20:05
4	Nicolai Øgland	G-bil	20:49
5	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	21:18
6	William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	21:42
-	Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
-	Henrik Thomassen	Unifon	Fullført
-	Ørjan Waage		Fullført
-	Ulrik Skog	Jernbanen	Fullført
-	Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

M40-44

1	Tarjei Breiteig	Å Energi	16:10
2	Gert Flateland	Spareskillingsbanken	17:21
3	Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	17:30
4	Håkon Arne Helleseng	Egde	18:53
5	Morten Tryfoss	Unifon	19:44
6	Jarle Storfjord	Meny Christiansand	22:36
7	Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	25:56

-	Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Eivind Skaar	KSI	Fullført
-	Harald Hansen	SLB Kristiansand	Fullført
-	Kjetil Gislefoss	Varodd	Fullført
-	Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført

M45-49

1	Joshua Bates	Landmåler Sør	17:15
2	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	20:47
3	Hans Erik Nordin	Sweco Sør	21:45
4	Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	22:00
5	André Roque	NOV	22:09
6	Torbjørn Rypestøl	BDO	22:51
7	Jan Inge Gundersen	Visma	24:49
-	Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Å Energi	Fullført
-	Raymond Moy	Nikkelverket	Fullført

M50-54

1	Tormod Klungland		15:37
2	Hans Peter Ackermann		18:15
3	Olav Einar Rike	Å Energi	18:38
4	Tommy Skagestad		18:50
5	Håvard Flå		19:05
6	Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	19:13
7	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	19:36
8	Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	20:25
9	Asle Åsmul		20:30
10	Gunnar Mollestad		20:55
11	Torjus Åkre	Nikkelverket	21:05
12	Terje Stausland		21:40
13	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	21:50
14	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	22:39
15	Børge Wetteland	Mizuno Norge	23:47
16	Jan Erik Smithsen		23:55
-	Bjørn Stephansen	Repstad	Fullført
-	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Heisel	Tratec Norcon	Fullført
-	Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Henning Lien	NOV	Fullført

M55-59

1	Frode Lindblom	Tangen vgs	16:06
2	John Torgeir Roland	KBR	17:57
3	Christian von der Ohe	GCE Node	18:57
4	Geir Jernæs		19:10
5	Jarl Bøhn	NOV	20:57
6	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	22:11
7	Pål Runde		22:12
8	Trond Inge Sloten		23:00
9	Frode Hatlem	Team Mosjon	25:13
10	Atle Johannessen	Team Mosjon	25:16
11	Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	26:00
12	Sigmund Brekka	Varodd	26:14
13	Jan Otto Møllevoid	Varodd/A3 Ressurs	42:14
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført

- Flemming Olsen		Fullført	- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført	- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Geir Andersen		Fullført	- Niels Frederik Garmann-Johnsen UiA		Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført	- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Harald Aabel	Toyota Sør	Fullført	- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Harald Klungeland	KSI	Fullført	- Rune Andersen	HMH	Fullført
- Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført	- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført	- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført	- Terje Nandrup		Fullført
- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført	- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført	- Tom Kjetil Murberg		Fullført
- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført	- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
- Michael Volker Malz	Veidekke	Fullført	- Tom-Vidar Løkke	NOKAS Verdi håndtering	Fullført
- Øystein Dahlsveen		Fullført	- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
- Pål Baggethun	Elkem Fiskaa	Fullført	- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
- Per Ole Lie Lavre		Fullført			
- Rajeev Kumar Sehjpai	Kr.sand kommune	Fullført			
- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført			
- Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført			
- Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført			
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført			
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført			
- Tor Inge Sagedal		Fullført			
- Tor Jøran Kivle	Aker Solutions	Fullført			
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført			

M60-64

1 Birger Gauslaa		17:25
2 Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	18:37
3 Helge Neset	HMH	18:58
4 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	20:37
5 Erling Ytrehus	Kr.sand kommune	22:09
6 Svend Tore Breilid		22:43
7 Jan Helland	VA Vegvesen	22:44
8 Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	23:12
9 Sveinung Solborg	Toyota	23:20
10 Arild Magne Gundersen		23:35
11 Gunnar Coward		23:55
12 Pål Alfred Larsen	Statbil	24:06
13 Tore Birger Dalevoll	KBR	24:32
14 Ole Michael Lossius	BRG	25:40
15 Per Nygård	Repstad	25:53
16 Jan Jensen	Team Mosjon	25:55
17 Harald Wegge	Elkem Fiskaa	26:21
18 Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	41:55
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Arne Bjart Andersen	Statbil	Fullført
- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
- Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
- Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
- Jan Gunvald Aas		Fullført
- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- John Zahl	SLB Kristiansand	Fullført
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Kjell Tore Haugland	Øvrebø vgs	Fullført
- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført

M65-69

1 Rune Løkling	Nikkelverket	17:42
2 Ove Pettersen		21:50
3 Torkild Eivindson	Nikkelverket	22:00
4 Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	23:28
5 Rune Østerhus	Afry Consult	23:32
6 Per Aasgaard	HMH	24:30
7 Trygve Døble	Å Energi	25:47
8 Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	28:11
9 Odd Gaute Drivdal		30:50
10 Geir Egil Åsen	CB	37:21
- Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	Fullført
- Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
- Berent Hellenen	OneCo Networks	Fullført
- Bernt Blindheim	Å Energi	Fullført
- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Einar Skåland		Fullført
- Ernst Johnny Jenssen	Agder FK	Fullført
- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helge Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Knut Sand		Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Per Kvinlaug	Senior	Fullført
- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
- Tor Erling Tobiassen	Strai Kjøkken	Fullført
- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Vidar Håverstad		Fullført
- Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	21:01
2 Finn Gitmark		22:50
3 Terje Taraldsen	Team Mosjon	26:42
4 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	26:56

5	Reidar Stav Johanssen		27:17	- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
6	Asbjørn Narvestad	Repstad	36:24	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
7	Helge Eg Johansen		37:00	- Sverre Strømmen		Fullført
	- Alf Haaland		Fullført	- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
	- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført	- Tor Arild Oftedal		Fullført
	- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført	- Toralf Askland		Fullført
	- Erik Geelmuyden		Fullført	- Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
	- Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Yngvar Skaar	LSK	Fullført
	- Hans Gustav Beurling		Fullført			
	- Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført			
	- Jens Stien	Posten og Bring	Fullført			
	- Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført			
	- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført			
	- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført			
	- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført			
	- Kjell Godtfredsen		Fullført			
	- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført			
	- Leif Otto Torjusen		Fullført			
	- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført			
	- Odd Øyvind Fløysvik	Posten og Bring	Fullført			
	- Oddvar Skår		Fullført			
	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført			
	- Paul Joreid	Team Mosjon	Fullført			
	- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført			
	- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført			
	- Sven Arne Stenersen		Fullført			
	- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført			
	- Tor-Kåre Høstelund	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			

M80-84

1	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	26:42
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	29:15
3	Harald Flå	DNT Sør	30:30
4	Arne Hallvard Holte		34:08
	- Audun Kjøstvedt		Fullført
	- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
	- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
	- Erik Tønnesen		Fullført
	- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
	- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
	- Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
	- Jan Erik Olsen		Fullført
	- Jan Ove Olsen		Fullført
	- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
	- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
	- Kåre Iglebæk		Fullført
	- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
	- Paul Askildsen		Fullført
	- Svein Roland	Nordea	Fullført
	- Sverre Sørensen		Fullført
	- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		24:16
2	Arne Tollu Pedersen	Kr.sand kommune	29:30
3	Arvid Martinsen		55:00
	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
	- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
	- Arnsten Ariansen		Fullført
	- Asbjørn Abrahamsen		Fullført
	- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
	- Bjørn Aurebekk		Fullført
	- Bjørn Usterud		Fullført
	- Gunnar Fossetøl		Fullført
	- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
	- Helge Simonsen		Fullført
	- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
	- Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført
	- Jan Reinhard Hansen		Fullført
	- Jan Skogen		Fullført
	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
	- Kjell Abildsnes		Fullført
	- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
	- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
	- Leiv Torstveit		Fullført
	- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
	- Sigmund Salthaug		Fullført
	- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Svein Kirkeby		Fullført

M85-89

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	42:00
	- Arne Haugland		Fullført
	- Harald Reinert Hille		Fullført
	- Olaf Drangsholt	Posten og Bring	Fullført

M90-

	- Bjørn Ekberg		Fullført
	- Einar Jørundland		Fullført
	- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater milsluker – 6,8 km:

K20-24

1	Sara Marie Stray	Student	47:55
---	------------------	---------	-------

K25-29

1	Kristine Martin Weltzien	VA Vegvesen	42:53
2	Malin Eriksen		53:13

K30-34

1	Kristin Brustad	Hennig-Olsen Is	40:41
2	Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	43:33
-	Maria Haven	Sørlandet Sykehus	Fullført

K35-39

1	Anne Severine Brøvig	Kr.sand kommune	48:50
2	Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	51:57
-	Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1	Kristin Marie Skaar	UiA	43:36
2	Helene Stenbråten	Meny Christiansand	44:23
-	Eva Helén Tandberg		Fullført
-	Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1	Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	39:48
2	Teresa Pham	Kr.sand kommune	40:41
3	Anne Kristin Holte	Agder FK	41:11
4	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	47:56
5	Nina Slåen Svendsen		48:20
6	Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	54:21
7	Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	55:14
-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Monica Vøttrup Wiig		Fullført
-	Randi Heddeland Lian	Tratec Norcon	Fullført
-	Renathe Henriksen	Maritime Protection	Fullført
-	Turid Helene Fløystøl	BRG	Fullført
-	Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført

K50-54

1	Sigrun Drangsholt		40:45
2	Hege Andersen Homme	Agder FK	54:21
3	Tove Stray	Varodd	66:00
-	Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført
-	Dung Tuyet Nguyen		Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Nina Sandø Klungland		Fullført

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	41:52
2	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	53:00
-	Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført

-	Jorunn Hartvigsen	Hörmann	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	45:20
2	June Pettersen	Multi Regnskap	48:50
-	Berit Coldal	Sørlandet BBL	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
-	Torhild Henriksen		Fullført

K65-69

1	Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	41:06
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	51:30
-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Nina Sunnås	Team Mosjon	Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K70-74

1	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	44:33
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
-	Randi Alvestad	Posten og Bring	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført

K75-79

-	Anny Bjørnholm		Fullført
---	----------------	--	----------

M25-29

1	Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	30:49
2	Petter Sannerud		39:50
3	Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	41:51
4	Haakon Folserås	KPMG Sørlandet	43:33
5	Espen Knutsvik	Meny Christiansand	44:31

M30-34

1	Martin Knudsen		28:48
2	Even Skuland		29:06
3	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	29:45
4	Dag-Erik Tvedt	NOV	35:15
5	Jostein Aune Solaas	Bouvet	37:29
6	Jens-Kristian Karlsen		39:12
7	Jonas Stoltz	Fædrelandsvennen	44:12

M35-39

1	Preben Hafnor		28:45
2	Ferdinand Fredriksen	Bravida	37:18
3	Alf Martin Larsen	Meny Christiansand	43:01
4	Kenneth Blom	Kiv	43:38
5	Aleksander Lund	Bouvet Norge	44:28
5	Peter Birkeland		44:28

7	Allan Tambini Finnestad		67:00	- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Karl Fredrik Benson		Fullført	- Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført
				- Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
				- Trond Sørensen		Fullført
M40-44						
1	Thomas Aksnes		33:05			
2	Terje Bråddland	Bouvet Norge	34:38			
3	Joakim Voilås	VA Vegvesen	39:21			
4	Filip Segers	Sørlandet Sykehus	42:15			
5	Øystein Smith	Kr.sand kommune	43:38			
6	Erlend Waage		51:57			
	- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført			
	- Erik Gundersen	NOV	Fullført			
	- Espen Nyland Nilsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			
	- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført			
M45-49						
1	Fernando José Bravo Olguin	SiA	35:58			
2	Henry Robin Jensen	NOV	40:54			
3	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	42:07			
4	Christian Breilid	SLB Kristiansand	43:00			
5	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	43:07			
6	Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	43:25			
7	Lars Hoås		44:04			
8	Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	46:02			
9	Kenneth Storberget		47:07			
10	Kai Drange		54:21			
	- Alf Tore Håland	Bouvet Norge	Fullført			
	- Arild Fløystøl	BRG	Fullført			
M50-54						
1	Ulrik Thisted	Norce	39:40			
2	Rune Salthaug	Å Energi	40:07			
3	Sunhag Choi	Aker Solutions	42:08			
4	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	43:40			
5	Sverre Hille	Team Hille	45:35			
	- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført			
	- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført			
	- Henning Reme		Fullført			
M55-59						
1	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	38:27			
2	Geir J. Clausen	KBR	38:30			
2	Gunnar Lauvslund	T.O. Slettebøe	38:30			
4	Jostein Johannessen	Statbil	43:04			
5	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	47:56			
6	Morten Willy Eriksen	Kr.sand Politi	49:00			
	- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført			
	- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført			
	- Kjell Aasland		Fullført			
	- Lars A. Jørgensen	Aker Solutions	Fullført			
	- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført			
	- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført			
M60-64						
1	Thor Bylund		37:42			
2	Ole Jacob Aadnesen		40:33			
3	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	44:30			
4	Ole Gunnar Sørli	Nordea	47:08			
5	Peder Sletfjerdings	NOV	48:08			
	- Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført			
	- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
M65-69						
1	Tom-Ole Kirkhus	Nordea	44:42			
2	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	48:03			
3	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	48:07			
4	Carl Georg Omdal	NAV Agder	50:50			
5	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	51:11			
6	Roy Sheppard	CB	55:05			
7	Bruce Lowell Bergendoff	Agder Regionale	65:02			
	- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført			
	- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Reidar Sæstad	DNB	Fullført			
	- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført			
	- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført			
M70-74						
1	Steinar Tverrli		52:57			
	- Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført			
	- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført			
	- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført			
	- Hans Kristian Arnesen		Fullført			
	- Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført			
	- Kristian Langeland	HMH	Fullført			
	- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført			
	- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført			
	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført			
	- Sverre Heggland		Fullført			
M75-79						
1	Arne Paulsen		68:00			
2	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	72:12			
	- Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført			
	- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført			
	- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført			
	- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført			
	- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført			
	- Svein Grummedal		Fullført			
M80-84						
	- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført			
	- Erik Bugge Nilsen		Fullført			
	- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført			