

Glimrende deltakelse da Fædrelandsvennen-løpet okkuperte Øvre Torv!

- 1036 deltok på voksenløpet

- 87 på barneløpet

4. karuselløp – Øvre Torv – 02/05-2024

- Vanlig løype 3,5 km – Milslukeren 6,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Fædrelandsvennen og Terrengutvalget

Et yrende liv av spreke folk i alle aldre møtte intetanende forbipasserende på Torvet i Kristiansand, da Terrengkarusellen arrangerte Fædrelandsvennen-løpet denne torsdagen, med start og innkomst mellom Rådhuset og Domkirken. At også den etterlengtede våren endelig meldte sin ankomst på Sørlandet, med trivelige temperaturer, gjorde ikke opplevelsene mindre. Men værgudene la likevel inn noen doser med heftig vind, så vi ikke skulle få det bra altfor kjapt.

Fra startportalen, som vaiet i den friske vinden, gikk turen til Markens gate og strake veien til en vid runde på Odderøya, før de tok samme vei tilbake. Med masse folk i gatene følte arrangørene en viss uro over om deltakerne greide å finne riktig løype. Men dette syntes stort sett å ha gått bra. Største problemet for noen var å finne målteltet i folkekaoset, men dette syntes ikke å være blant dem med mest hastverk.

Det var flott oppslutning om de 2 fellesstartpuljene, med drøyt 60 på milslukeren, og tett opp under 100 i vanlig løype. Dette er de beste tallene i år.

At deltakerne i Terrengkarusellen konkurrerer i bygatene, er forholdsvis sjelden kost. Best trives de på myke skogstier i ulendt terreng. Det var derfor meget bra at vi på voksenløpet kom godt over 1000, godt hjulpet av et stort antall på hele 112 enkeltløpstartende. Og jentene syntes å like dette best.

For før korreksjoner for uteglemte viste opptellingen en deltakelse på totalt 1035, fordelt med 528 jenter og 508 gutter. Så mange som 232 (over 22 %) valgte milslukeren (nær 2 runder).

I tillegg stilte hele 87 barn med kjempestor innsatsvilje i Barnas karusell, som var en runde rundt Domkirken og Wergelandsparken, og inn til velfortjente

medaljer etter målgang. Dette fjerde barneløpet for året fikk dermed det overlegent beste resultatet.

Både barn og voksne fikk utdelt gratis is etter målgang, og noen fikk prøve seg på å vinne gaver på lykkeshjulet. Og forpleiningen stilte med nystekte vafler og kaffe.

153 av deltakerne startet sesongen med dette løpet, så totalt har nå 1931 personer vært innom minst ett av årets løp.

Terrengkarusellen har deltakere med alle typer tempo (eller mangel på sådant), men vi tillater oss likevel å nevne de raskeste, uansett alder, som ble de følgende:

I vanlig løype ble det klar seier til Kerstin Kalsås (13:07), foran Solveig Steinsland (13:51), Monica Mjåland Thortveit (13:55), Caroline Krogh Andersen (14:00) og Ellen Weierholt (14:10).

Hos guttene ble det kamp om de første plassene, med seier til Simen Koland (11:44), foran Stian Urdal (11:46), Kristoffer Pettersen (11:49), Truls Klungland (12:15) og Tormod Klungland (12:25).

På milslukeren ble det hos jentene god seier til Hilde Furuborg (24:30), foran Birgitte Heldgaard Nielsen (24:57) og Emma Fløde (25:10).

Hos guttene ble det knepen seier til Preben Hafnor (19:42), foran Jonas Wirnshofer (19:44) og Aslak Smedsland (20:01).

Et langt mindre kompakt, og mer krevende arrangement enn hva vi opplever i heia, men likevel meget godt gjennomført av Terrengutvalget

NB! Ros til de aller fleste av deltakerne for å ha god orden på startnummeret sitt. Husk at hvis dere er i tvil om gyldig nummer, ta en tur til Sekretariatet og skaff dere eventuelt et nytt nummer i serien 1 – 3000.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil trakk vi ut 5 premier til de følgende: Inger Marie Holthe, Arnhild Kristiansen, Anette Solli, Helge Johanneseen og Espen Skarpholt. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Neste ukes løp, 5. karuselløp, **Kjellandsmila**, deler uke med Kristi Himmelfartsdag, og må derfor gjennomføres allerede mandag 6/5 & tirsdag 7/5. Som navnet sier har løpet en hoveddistanse på 10 km (som vi regner som milsluker), og en kortere distanse på 3,5 km. De velholdte løypene er lagt i et nydelig og mye benyttet terreng nær Kjellandsheia.

Resultater – Vanlig løype (3,5 km)

K-ikke oppgitt alder

1	Susanne Ege		23:55
-	Lillian Sophia Kilen		Fullført
-	Mari Baasland		Fullført
-	Marie Kjosavik	Varodd/A3-ressurs	Fullført
-	Merete Mannsverk		Fullført

K10-14

-	Amalie Nasset Staveng	Gjesteklasse	Fullført
-	Evelyn Abusdal	Gjesteklasse	Fullført
-	Ingrid Sandstå	Gjesteklasse	Fullført
-	Lilla Sophia Salai		19:47

K15-19

1	Malin Gaustad		16:34
2	Silje Riise		16:46
3	Kristine Lundemoen		17:54
-	Maria Hildebrandt		Fullført
-	Oda Gaustad		Fullført

K20-24

1	Luise Ratzenberger	KSI	15:32
2	Marita Titlestad		16:08
3	Louisa Kanwischer		16:34
4	Katrine Kongshavn	KSI	16:46
5	Ida Sofie Rennan	KSI	17:21
6	Lena Kammel		18:18
7	Jordi Hall		18:19
-	Camilla Tornes	KSI	Fullført
-	Ida Belsvik		Fullført
-	Kaja Ausland	Gjesteklasse	Fullført
-	Kristine Enger		Fullført
-	Linn Thea Ryd	KSI	Fullført
-	Marie Alme		Fullført
-	Oda Tyse		Fullført
-	Sara Marie Stray		Fullført

K25-29

1	Frida Margrethe Mathisen	Unifon	17:17
2	Kristin Mestad		17:31
3	Gitte Baatz Breilid	Unifon	18:05
4	Elise Fjeldstad	Kr.sand kommune	19:04
5	Soria Markussen	Unifon	19:09

6	Rebeca Martin Hafnor		19:50
7	Ida Fyksen	Unifon	20:02
8	Isabella Stephens	Vianode	20:09
9	Frida Ruethemann Nilsen		20:33
10	Helene Haddeland	Nordea	21:47
10	Quynh Ngoc Tat	Nordea	21:47
12	Wendy Hansen		22:42
13	Ingrid Lohne	Mizuno Norge	22:52
13	Rakel Møller		22:52
15	Yngvild Lauvås Stormoen	Agder Regionale	23:12
16	Kristine Solvang	Gjesteklasse	23:14
-	Alexandria Selstø	Phonero	Fullført
-	Birgitte Johnsen	Unifon	Fullført
-	Camilla Bergkvist		Fullført
-	Emma Dybesland Lie		Fullført
-	Helene Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
-	Iselin Graarud		Fullført
-	Janne Thulstrup Gullowsen	Phonero	Fullført
-	Karen Haslerud Drivdal		Fullført
-	Karoline Nybru	Rambøll Norge	Fullført
-	Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
-	Maria Kile	Gjesteklasse	Fullført
-	Maria Uberg	PwC	Fullført
-	Nora Lohnås Yggeseth	Gjesteklasse	Fullført
-	Polanka Alvarado	Unifon	Fullført
-	Serine Jørgensen	Phonero	Fullført
-	Silje Aanensen		Fullført
-	Siri Kustås	KSI	Fullført
-	Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1	Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	15:37
2	Silje Refsnes	Å Energi	16:55
3	Eline Egeli	Sørlandet Sykehus	17:50
4	Gina Gjermundnes	Unifon	18:05
5	Thanee M. Indergård Ro	PwC Kristiansand	18:32
6	Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	18:42
7	Maren Egset Vigebo	Hennig-Olsen Is	18:54
8	Marthe Syvertsen	Mer	18:59
9	Gerd Evelyn Mydland	Vennesla voksenoppl.	20:53
10	Maria Topolanek	Kr.sand kommune	21:25
11	Marie Nystuen	Gjesteklasse	22:00
12	Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	29:41
-	Anita Aarbakke Grundetjern	NAV Agder	Fullført
-	Camilla Marie Sørensen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	Fullført
-	Celia Dill Øyna		Fullført
-	Elisabeth Ramsdal		Fullført
-	Elise Strøm-Olsen	Arkicon	Fullført
-	Emilie Kallhovd	Phonero	Fullført
-	Eva-Linn Oksavik	Gjesteklasse	Fullført
-	Henriette Ruud-Nilsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	Fullført
-	Janet Mikalsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Karoline Midtsundstad Storbukås	Gjesteklasse	Fullført
-	Katrine Tollesen	Gjesteklasse	Fullført
-	Malene Kristiansen	Phonero	Fullført
-	Marte Mykjåland	Gjesteklasse	Fullført
-	Michelle-Elisa Moen	Unifon	Fullført
-	Stine Marie Møller-Gjertsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Wai Jing Chan	KSI	Fullført

K35-39

1	Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	13:51
2	Caroline Krogh Andersen	Kondisfabrikken	14:00
3	Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	15:04
4	Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	15:40
5	Janne Forsdal	Gjesteklasse	15:54
6	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	16:52
7	Ingvild Steinnes	Phonero	17:15
8	Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	17:29
9	Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	18:01
10	Monica Hannaas	Sørlandet Sykehus	19:36
11	Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/	19:45
12	Anne Severine Brøvig	Kr.sand kommune	20:09
13	Hilde Raaen	SLB Kristiansand	20:25
14	Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	20:32
15	Tonje Bjoraa	Unifon	21:39
16	Katrine Rasmussen	Gjesteklasse	23:59
17	Tove Thoner Hauge	Unifon	24:24
18	Linn Kristina Wiksten Pettersen	Unifon	26:00
18	Sofie Lohne	Unifon	26:00
-	Charlotte Hartvigsen Nordmarken	Gjesteklasse	Fullført
-	Helene Wanner	UiA	Fullført
-	Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Ingrid Øydna	Varodd	Fullført
-	Julie Lie Beckmann	Gjesteklasse	Fullført
-	Linda Jamtveit	Gjesteklasse	Fullført
-	Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
-	Nina Ve-Tufteland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Silje Eskedal	Mer	Fullført
-	Susanne Eriksen	Unifon	Fullført
-	Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
-	Tora Gautefald		Fullført

K40-44

1	Kerstin Kalsås	Kr.sand kommune	13:07
2	Monica Mjåland Thortveit	Valle Sparebank	13:55
3	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	15:06
4	Hege Hennig Lunde		18:10
5	Elke Schütt		18:18
6	Eline Gulsrud		18:28
7	Helene Opsal Skøien		21:21
-	Agnete Nilsen		Fullført
-	Ann-Karin Tobiassen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Arbnore Gashi	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Astrid Grønås Granum	Knif Regnskap	Fullført
-	Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
-	Brita Beresford	Gjesteklasse	Fullført
-	Camilia Wanner	Gjesteklasse	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
-	Edle Monan Torkildsen		Fullført
-	Hege Kleiven	Mer Norge	Fullført
-	Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
-	Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
-	Ingvild Langenes Bue	Gjesteklasse	Fullført
-	Karin Homdrom	Phonero	Fullført
-	Kristin Marie Skaar	UiA	Fullført
-	Linda Borg Arnardottir	Gjesteklasse	Fullført
-	Marthe Breen	Blå Kors	Fullført
-	Merete Tørressen	Gjesteklasse	Fullført

-	Monika Abusdal	Nikkelverket	Fullført
-	Ragnhild Helene Gulbrandsen	Fiven	Fullført
-	Rita Skår Wessman	Gjesteklasse	Fullført
-	Siv Egeland-Eriksen		Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført
-	Tina Bisseth Johanssen	PwC	Fullført
-	Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K45-49

1	Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	18:03
2	Sarah Helene Upsahl		20:26
3	Charlotte Gaustad	Varodd/Via Partner	20:34
4	Hege Baggethun	Vianode	20:41
5	Nina Slåen Svendsen		21:06
6	Roxana Gajardo	NOV	24:17
7	Susann Ranizewski Sørensen	Kirkens Bymisjon	26:41
8	Linda Gurvin Opheim	UiA	26:43
9	Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	26:58
10	Linn Egebakken		39:10
-	Anette Lunde	Agder FK	Fullført
-	Anette Pettersen	Gjesteklasse	Fullført
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bettina Jeanine Nysæther	Varodd/KSI	Fullført
-	Ida Marie Waren		Fullført
-	Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført
-	Laila Skarpholt		Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Linda Larsen	Å Energi	Fullført
-	Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Nina Alfredsen	Søgne FK	Fullført
-	Randi Moser	Statbil	Fullført
-	Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sanja Milinovic	Gjesteklasse	Fullført
-	Siren Thorsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Trine Holteberg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført

K50-54

1	Anett Alfsen		16:03
2	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	18:19
3	Hege Engestøl	Kr.sand kommune	20:12
4	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	20:35
5	Natalia Uvaeva		21:10
6	Nina Sandø Klungland		21:16
7	Anne L. Nielsen	Kr.sand kommune	23:50
8	Hæge Aas	Kirkens Bymisjon	26:41
-	Anne-Lise Hægeland	Gjesteklasse	Fullført
-	Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
-	Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Cathrine Pettersen		Fullført
-	Elin Justnæs	KSI	Fullført
-	Elke Willam Thisted	Nikkelverket	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Hilde Røinås Aabel	/KKG	Fullført
-	Hilde Stray Jensen	Agder Regionale	Fullført
-	Inger Kjelås	VA Vegvesen	Fullført

- Inger Lise Kallhovd Bergman	Norce	Fullført
- Ingunn Sørlid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Kristin D. Ausland	Gjesteklasse	Fullført
- Kristin Illebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Mette Igland	Agder FK	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Signe Flaten	Kr.sand kommune	Fullført
- Sølvi Merete Ljones		Fullført
- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1	Ellen Weierholt		14:10
2	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	15:57
3	Bente Gullsmedmoen Hauge		17:08
4	Hilde Haugedal		17:45
5	Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	18:42
6	Anette Solli	Agder FK	18:52
7	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	19:17
8	Lillian Lauvland Jahnsson	Sparebanken Sør	19:32
9	Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	20:31
10	Marit Bråtømyr		35:30
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Bente Thorstensen		Fullført
-	Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Gunhild Hageland		Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Å Energi	Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Hildi Kleveland Topstad	Gjesteklasse	Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karen Adine Nevland	SLB Kristiansand	Fullført
-	Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
-	Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Linda Jacobsen	Agder FK	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Skjelbred-Knudsen	Tangen vgs	Fullført
-	Marit Fagernes	Agder FK	Fullført
-	May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	Fullført
-	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	Fullført
-	Nina Rypestøl	Gjesteklasse	Fullført
-	Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Reidun Wigemyr		Fullført

- Siv Anne Tollevik	Agder FK	Fullført
- Siv Løvaas	Agder Regionale	Fullført
- Toni Skagestad Sinnes	Sweco	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K60-64

1	Signy Svendsen	Sørlandet Sykehus	18:31
2	Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	18:45
3	Guro Landa Eikeland	FSL	19:30
4	Anne Lill Gullsmedmoen		19:44
5	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	20:27
6	Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	26:26
7	Toril Benjaminsen		26:47
8	Inger Marie Setervang	Kr.sand kommune	44:00
-	Anne Berit Malvig		Fullført
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Johansen		Fullført
-	Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Åse Haugland	Agder FK	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebreetsen	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge		Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Kari Helen Flå	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Linda Berg	Phonero	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mette Underland		Fullført
-	Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
-	Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solfrid Viste		Fullført
-	Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
-	Tone Mosberg	Team Mosjon	Fullført
-	Torbjørge Sveindal		Fullført
-	Wenche Mykland	Agder Regionale	Fullført
-	Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

K65-69

1	Reidun Klungland	SLB Kristiansand	23:09
2	Beate Johansen	Kr.sand kommune	27:00
-	Ann Kirsten Aas	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført

- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført	- Tone Berthelsen		Fullført
- Anne Kathrine Ottosen	LSK	Fullført	- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført	- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført			
- Åse Reidun Axelsen	Posten og Bring	Fullført			
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført			
- Aud Jorunn B. Aas		Fullført			
- Aud Reidun Høigaard		Fullført			
- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført			
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført			
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Inger Lill Log		Fullført			
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført			
- Karin Løining Dynestøl		Fullført			
- Kjersti Haanes	Kr.sand kommune	Fullført			
- Kristin Tofte		Fullført			
- Linda Flaa		Fullført			
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført			
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført			
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført			
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført			
- Rita Hægeland		Fullført			
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført			
- Solrun Vik		Fullført			
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Toril Sæstad		Fullført			
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført			
- Venke Tveit	Løven	Fullført			
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført			
- Wenche Haaland		Fullført			

K75-79

1 Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	23:06
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland		Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Arnhild Kristiansen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført
- Liv Marion Øina		Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Marit Simonsen		Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig S. Torjusen		Fullført

K80-84

- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Frøydys Ekeland		Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Rigmor Stavø		Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland		Fullført
----------------------	--	----------

K70-74

1 Eli Erikssen	Posten og Bring	17:51
2 Mette Nielsen Narvestad	Repstad	34:30
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Isaksen	Optimera	Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Margrethe Kaldestad		Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Ingebjørg Sundtjøn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført
- Solveig Voldmo	Team Mosjon	Fullført
- Sølvi Evensen	Senior	Fullført

M-ikke oppgitt alder

1	Bjarne Johansen		15:22
2	Vinay Srinivas		18:45
3	Espen Haus Grosvold		21:12
4	Joel Safari	Sparebanken Sør	22:11
-	Anders S. Omland	Varodd	Fullført
-	Kristian Larsen		Fullført
-	Rune Stensland	Fædrelandsvennen	Fullført

M10-14

-	Erik Elias Fiskvik		14:59
-	Gabriel Moseid-Vikse		19:00
-	Leah Oma	Gjesteklasse	Fullført
-	William T. Førland	Nikkelverket	23:00

M15-19

-	Andreas Lauritzen	Gjesteklasse	Fullført
-	Eskil Hinna Dammen		Fullført
-	Kristoffer Solgren	Fiko	Fullført

M20-24

1	Michael Sarkkinen	Unifon	22:22
-	Alexander Horpestad		Fullført
-	Awalden Manan	Unifon	Fullført
-	Morgan Homme	Fiko	Fullført

M25-29

1	Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	12:15
2	Rune Steen	Unifon	14:03
3	Mathias Jakobsen	Gumpen Gruppen	16:56
4	Espen Navjord	Unifon	20:02
5	Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	22:39
6	Jakob Netland	Gjesteklasse	25:27
-	Amin Alizadeh		Fullført
-	Andreas Rasmussen	Unifon	Fullført
-	Daniel Sørensen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Haakon Anker Rasch	Unifon	Fullført
-	Jonas Fiane	Unifon	Fullført
-	Kristoffer Ask	KSI	Fullført
-	Natnael Seifo	Unifon	Fullført
-	Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Selam Haji Khalif	Gjesteklasse	Fullført
-	Thomas Svendsen	Phonero	Fullført
-	Viktor Diaz Møcka	KSI	Fullført

M30-34

1	Stian Urdal	KBR	11:46
2	Marius Engeland	Gjesteklasse	12:50
3	Joakim Skolt	PwC	13:43
4	Jonas Jahnsson	Brandsdal Group	13:46
5	Glenn Sørensen		13:47
6	Christian Mangseth	NOV	15:16
7	Jonas Stoltz	Fædrelandsvennen	16:00
8	Ørjan Aasland	Hydro Vigeland	17:02
9	Ole Tobias Mehn-Andersen	Fædrelandsvennen	17:08
10	Vitaly Semichev	Phonero	17:16
11	Ketil Rødland		20:02
12	Fredrik Opseth	GlobalConnect	20:10
-	Daniel Lindland	Phonero	Fullført
-	Jens Nicolai Langfeldt	Kr.sand kommune	Fullført

-	Mohammed Abshir	Unifon	Fullført
-	Ruben Sørbotten Nodeland	Phonero	Fullført
-	Tor Andre Pedersen	Phonero	Fullført
-	Vegard Larsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M35-39

1	Simen Koland	Phonero	11:44
2	Christoffer Helleland	Aamodt	13:32
3	Arnfinn Jensen	NHO	14:22
4	Kim André Reinhartsen	Phonero	15:21
5	Ola Almvik		16:53
6	William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	17:42
7	Henrik Thomassen	Unifon	18:47
8	Kevin Bekkerhus	Kr.sand kommune	19:10
9	Ørjan Waage		19:48
9	Ulrik Skog	Jernbanen	19:48
11	Kjetil Dahl	Phonero	24:31
-	Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
-	Eivind Ruud-Nilsen	KBR	Fullført
-	Ken Walde	Phonero	Fullført
-	Kjell Yngve Olsen	Phonero	Fullført
-	Magne Bråtømyr	Kr.sand Politi	Fullført
-	Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

M40-44

1	Kristoffer Pettersen	Byggmester Pettersen	11:49
2	Gert Flateland	Spareskillingsbanken	13:54
3	Håkon Arne Helleseng	Egde	14:39
4	Christian Jacobsen	Sp.bank 1 SR-Bank	14:47
5	Morten G. Aggvin	Gjesteklasse	14:52
6	Morten Tryfoss	Unifon	15:17
7	Tommy Rasmussen	ITstyring	15:20
8	Tov Ramberg	Procon Rådgiv.ing.	15:37
9	Carl Steven Dahl Danielsen	Agder FK	16:07
10	Arve Eikeland	PK Entreprenør	17:15
11	Petter Marthinsen	Phonero	18:05
12	Daniel Jacobsen		18:16
13	Anders Hægeland		18:59
14	Lars Thomas Sønningdal	Mer	20:28
15	Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	20:49
16	Kjell Erik Kristiansen	Varodd/A3-Ressurs	21:05
17	Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	24:32
-	Dan-Erik Nilsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
-	Kjetil Gislefoss	Varodd	Fullført
-	Knut André Pedersen		Fullført
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
-	Lars Andreas Jorkjend	Gjesteklasse	Fullført
-	Michael Sekula	Gjesteklasse	Fullført
-	Richard Nodeland	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1	Sven Kenneth Andersen	Gjesteklasse	13:33
2	Marius Westgaard	Kr.sand kommune	13:37
3	Rune Mofjell Pedersen	Gjesteklasse	14:12
4	Bjarne Guttormsen		14:50
5	Bjarne Færeststrand	GlobalConnect	15:50
6	Roald Visser	Berry Packaging Norway	16:58
7	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	17:02

8	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	17:39
9	Hans Erik Nordin	Sweco Sør	17:52
10	Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	18:10
11	Erich Moliaz	Gjesteklasse	20:12
12	Per Kristian Tvenge	Kirkens Bymisjon	28:00
-	Bård Eik	Phonero	Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Å Energi	Fullført
-	Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
-	Jan Kenneth Stavenes		Fullført
-	Kenneth Storberget		Fullført
-	Kjetil Sandstå	Å Energi	Fullført
-	Martijn Roos	Color Line	Fullført
-	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
-	Odd Anders Arntzen	Otera	Fullført
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
-	Ragnar Dammen		Fullført
-	Shawin Bekas	Gjesteklasse	Fullført
-	Thomas Klev		Fullført
-	Tim E. Lim	Gjesteklasse	Fullført

M50-54

1	Tormod Klungland		12:25
2	Finn Kollstad	Kondisfabrikken	12:45
3	Jan Helge Lislevand	Kr.sand kommune	12:54
4	Jens Christian Iglebæk		13:19
5	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	14:09
6	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	15:06
7	Johan Tømmerås	Nikkelverket	15:23
8	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	15:30
9	Gunnar Mollestad		16:36
10	Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	16:39
11	Ørjan Riise		16:47
12	Asle Åsmul		17:23
13	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	17:33
14	Torjus Åkre	Nikkelverket	17:47
15	Jan Erik Smithsen		18:58
16	Sverre Hille	Team Hille	19:25
17	Fredrik Ahmer		20:25
18	Børge Wetteland	Mizuno Norge	20:55
19	Ulrik Thisted		27:55
20	Kåre Einar Egebakken	Agder Regionale	39:10
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Cay Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Geir Rykhus	Idrettens	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Håvard Flå		Fullført
-	Henning Reme		Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Markus Bruno	Phonero	Fullført
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
-	Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
-	Ronny Henriksen		Fullført
-	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
-	Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Heisel	Tratec Norcon	Fullført
-	Thomas Landsverk	KSI	Fullført
-	Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M55-59

1	Geir Jernæs		14:21
2	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	14:48

3	Sigvald Aamodt	OneCo	15:47
4	Jan Erik Gauslaa		16:25
5	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	17:17
6	Sigmund Brekka	Varodd	19:02
7	Michael Volker Malz	Veidekke	19:20
8	Frode Hatlem	Team Mosjon	20:00
9	Hans Egil Vaaga	Knif Regnskap	21:15
10	Atle Johannessen	Team Mosjon	21:49
11	Pål Baggethun	Elkem Fiskaa	22:21
12	Jo Vegard Aardal	Agder FK	22:22
13	Stig Nordhagen	Kilden	25:46
14	Jan Otto Møllevold	Varodd/A3 Ressurs	36:21
-	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
-	Fredrik Enge		Fullført
-	Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
-	Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
-	Nils Tore Augland	Å Energi	Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Øystein Dahlsveen		Fullført
-	Per Ole Lie Lavre		Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Robert Feenstra	Agder FK	Fullført
-	Roger Robstad	Kirkens Bymisjon	Fullført
-	Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
-	Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
-	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Inge Sagedal		Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M60-64

1	Birger Gauslaa		14:27
2	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	14:44
3	Helge Neset	HMH	14:45
4	Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	16:04
5	Gunnar Coward		16:51
6	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	17:23
7	Bjørn Kristensen	Agder FK	17:35
8	Dag Efjestad	Å Energi	18:34
9	Arild Magne Gundersen		18:40
10	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	19:08
11	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	19:22
12	Pål Alfred Larsen	Statbil	20:25
-	Arne Bjart Andersen	Statbil	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Dag Inge Espeland		Fullført
-	Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
-	Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
-	Jan Gunvald Aas		Fullført

- Jan Jensen	Team Mosjon	Fullført	5 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	21:51
- Joar Kvaase	Otera	Fullført	6 Steinar Tverrli		22:22
- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført	7 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	23:08
- John-Ewald Krohn		Fullført	8 Asbjørn Narvestad	Repstad	34:30
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført	9 Thor Øystein Olsen	Agder Bilsfade	35:11
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført	- Alf Haaland		Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Arne Fidje	Senior	Fullført
- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført	- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Niels Frederik Garmann-Johnsen UiA		Fullført	- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Oddbjørn Ånonsen	Sparebanken Sør	Fullført	- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført	- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført	- Erik Geelmuyden		Fullført
- Øyvind Jensen	Optimera	Fullført	- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført	- Håkon Magne Omland		Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført	- Hans Gustav Beurling		Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført	- Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
- Roberto Quiroga	KSI	Fullført	- Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført	- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført	- Kjell Arne Sjustøl	NOV	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført	- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført	- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført	- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
			- Leif Otto Torjusen		Fullført
			- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
			- Oddvar Skår		Fullført
			- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
			- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
			- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
			- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
			- Sven Arne Stenersen		Fullført
			- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført
			- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M65-69

1 Reinier van der Spek		15:56
2 Svein Olsen		16:36
3 Asle Farestad	Team Mosjon	16:49
4 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	16:51
5 Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	19:33
6 Rune Østerhus	Afry Consult	19:34
7 Guy Le Gall	Boreal Buss	20:39
8 Einar Skåland		22:05
9 Odd Gaute Drivdal		23:03
10 Helge Johannessen	Team Mosjon	33:10
- Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
- Berent Hellenen	OneCo Networks	Fullført
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- Jon Matre		Fullført
- Knut Sand		Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Øystein Føreland	CB	Fullført
- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
- Per Aasgaard	HMH	Fullført
- Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Vidar Håverstad		Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	16:02
2 Pål Grieg Martens Bratland	Over The Hill	19:40
3 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	20:10
4 Hans Kristian Arnesen		20:49

M75-79

1 Olav Børve		17:44
2 Andreas Bjørnsgaard-Andersen		19:11
3 Arvid Martinsen		30:00
4 Asbjørn Abrahamsen		30:53
5 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	51:36
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
- Bård Rasmussen		Fullført
- Birger Røinaas		Fullført
- Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Bjørn Usterud		Fullført
- Gunnar Fossetstøl		Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Håkon Repstad		Fullført
- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
- Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Abildsnes		Fullført
- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført

- Leiv Torstveit		Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Svein Amundsen		Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Thomas Stav Johanssen		Fullført
- Toralf Askland		Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

1 Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	21:19
2 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	23:15
3 Harald Flå	DNT Sør	24:45
4 Arne Hallvard Holte		28:00
- Audun Kjøstvedt		Fullført
- Bjarne Vetrhus		Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	30:00
- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Harald Reinert Hille		Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten og Bring	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Bjørn Ekberg		Fullført
- Einar Jørundland		Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (6,4 km):

K20-24

1 Karen Rønningen	33:26
- Pia Murstad	Fullført

K25-29

1 Emma Fløde	Fædrelandsvennen	25:10
2 Lotte Holskog		29:44

K30-34

1 Regine Wåle Benestad	BDO	27:30
2 Maren Erland Gustavsen		27:40
3 Rebecca Moland		28:04
4 Kristin Brustad	Hennig-Olsen Is	28:24
5 Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	31:00
6 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	39:07
6 Maria Haven	Sørlandet Sykehus	39:07

K35-39

1 Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	27:33
2 Ulrikke Trydal		30:11
3 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	31:31
4 Jeanette Engmark	Norsap	32:19
5 Anette Opsahl	Hydro Vigeland	33:05
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Caroline Nesland		Fullført
- Lene Asphaug-Hansen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Lene Søyland Severinsen	Agder Regionale	Fullført
- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Maria Nærdal	Vennesla kommune	Fullført
- Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Synnøve Roland	Blå Kors	Fullført

K40-44

1 Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	24:57
2 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	29:04
3 Silje Heiland	NOV	29:19
4 Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	31:00
5 Eva Helén Tandberg		31:10
6 Marianne Henriksen		56:00
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Lene Solås Strang		Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	24:30
2 Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	25:50
3 Teresa Pham	Kr.sand kommune	26:36
4 Anne Kristin Holte	Agder FK	28:04
5 Kjersti Tveit Nilsen	Agder FK	28:58
6 Hilde Tønnessen	Phonero	29:33
7 Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	31:18
8 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	32:00
9 Helene Eik Andersen		32:14
10 Camilla Michalsen		32:24
11 Cathrine Michalsen		32:26

12	Trine Holmer-Hoven	Kr.sand Løpeklubb	32:28	- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
13	Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	35:33	- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført
	- Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Heidi Lindalen	NOV	Fullført			
	- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Randi Heddeland Lian	Tratec Norcon	Fullført			
	- Turid Helene Fløystøl		Fullført			
	- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Wenche Haugen	Sørlandet Sykehus	Fullført			

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen		28:36
2	Hege Andersen Homme	Agder FK	35:33
3	Tove Stray	Varodd	41:00
	- Ingunn Mortensen Egeland		Fullført
	- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
	- Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
	- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
	- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1	Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	28:35
2	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	29:50
3	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	34:05
	- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Aud Irene Bøhn		Fullført
	- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
	- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
	- Torill Wikne Haagenen		Fullført
	- Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
	- Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1	June Pettersen	Multi Regnskap	33:29
	- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
	- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
	- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
	- Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført
	- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
	- Solveig Schia		Fullført
	- Torhild Henriksen		Fullført

K65-69

1	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	31:48
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	31:57
	- Eli Ose		Fullført
	- Marit Notland		Fullført
	- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
	- Nina Sunnås	Team Mosjon	Fullført
	- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført

K70-74

1	Signe Tveit Nilsen		33:07
	- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
	- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
	- Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
	- Randi Alvstad	Posten og Bring	Fullført

K75-79

- Anny Bjørnholm		Fullført
- Bjørg Mykland	Posten og Bring	Fullført
- Lilli Margrethe Johansen		Fullført

M-ikke oppgitt alder

1 Øyvind Heddeland Instefjord Phonero	27:35
---------------------------------------	-------

M15-19

1 Albert Schalla	25:36
- Adrian Sandstå	Fullført

M20-24

1 Jonas Wirnshofer	KSI	19:44
2 Petter Ødegaard	Aamodt Bygg	26:00
- Daniel Tysland	Huntonit	Fullført

M25-29

1 Aslak Smedsland		20:01
2 Trygve André Olsøy Solberg		21:06
3 Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	22:15
4 Anders Hole	KPMG Sørlandet	22:55
5 Svenn Vavik	PwC	23:46
6 Johann Bragdø	Agder FK	24:40
7 Torkel Iversøy	Nowit	25:54
8 Kristoffer Sand		26:08
9 Kristian Torsvik Dønnestad	GlobalConnect	26:34
10 Sondre Klungland		32:27
- Eivind Jørgensen		Fullført
- Knut Hovet	Varodd	Fullført

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	20:54
2 Eirik Taraldsen	Bravida	21:21
3 Espen Grundetjern	UiA	24:00
4 Bjørnar Hesthag		24:07
5 Jostein Aune Solaas	Bouvet	26:32
6 Eirik André Nordbø	Fiven	26:42
7 Anders Erland	Gjesteklasse	28:05
8 Dag-Erik Tvedt	NOV	28:29
9 Carl Robert Olsen		28:50
10 Robert Førland	Nikkelverket	30:15
11 Terje Frustøl		34:00
12 Alexander Vågenes		53:30
- Ola Snekvik Grimsmo	Phonero	Fullført

M35-39

1 Preben Hafnor		19:42
2 Olav Lund		24:28
3 Lars Wensell Hamre	Phonero	28:33
4 Øystein Heggernes Alvstad	Egde	29:16
5 Kenneth Blom	Kiv	31:35
6 Jostein Berge Log	Agder Regionale	39:07
7 Allan Tambini Finnestad		44:00
- Philip Lyding		Fullført

M40-44

1	Ken Rosseid	Kr.sand kommune	20:50
2	Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	22:52
3	Kent Inge Bull Gutvik	Agder FK	23:42
4	Kjetil Breen	Tangen vgs	23:46
5	Kjell Arvid Nilsen	NOV	25:16
5	Rolf Øygarden		25:16
7	Grunde Dalen	Agder FK	25:47
8	Joakim Voilås	VA Vegvesen	25:50
9	Asbjørn Rødland	Sørlandet Sykehus	26:59
10	Kristian Lohne Thomassen	Falk Media	29:30
11	Erlend Waage		31:31
12	Øystein Smith	Kr.sand kommune	31:35
13	Terje Bråddland	Bouvet Norge	31:52
14	Morten Klaussen		38:12
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Filip Segers	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

M45-49

1	Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	21:27
2	Robert Stenersen McShane	Dagfin Skaar	22:18
3	Fernando José Bravo Olguin	SiA	22:59
4	Henry Robin Jensen	NOV	25:22
5	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	25:23
6	Henry Klungland	Agder Regionale	26:49
7	Mads Hatlevik	Kraftverk	27:05
8	Lars Jarle Yttri	NOV	27:51
9	André Roque	NOV	28:26
10	Manuel Sparta	NORCE	29:36
11	Christian Breilid	SLB Kristiansand	29:42
12	Dag Øystein Johansen	Phonero	34:56
13	Kai Drange		35:33
-	Alf Tore Håland	Bouvet Norge	Fullført
-	Arild Fløystøl	BRG	Fullført

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	22:46
2	Hans Peter Ackermann		23:07
3	Rune Salthaug	Å Energi	27:56
4	Sunhag Choi	Aker Solutions	28:43
5	Tom Hjellnes	Blatchford Ortopedi	30:25
6	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	30:29
7	Rune Mork	SLB Kristiansand	30:48
8	Tommy Hansen		31:35
9	Espen Skarpholt	NOV	33:46
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført

M55-59

1	Svein Erik Bjorvand	SPISS	24:04
2	Leif-Roar Kalleberg	Kr.sand kommune	24:30
3	Geir J. Clausen	KBR	24:59
4	Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	26:39
5	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	27:48
6	Terje Moxnes	NOV	29:30
7	John Hageland		30:14
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
-	Kjell Aasland		Fullført
-	Michael Haagenzen		Fullført

- Rajeev Kumar Sehpal	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Tjemsland	Statbil	Fullført

M60-64

1	Thor Bylund		25:28
2	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	28:29
3	Ole Jacob Aadnesen		29:17
4	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	29:55
5	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	30:44
6	Ole Johan Bueklef	Repstad	46:00
-	Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført

M65-69

1	Carl Georg Omdal	NAV Agder	33:45
-	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl		Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tom-Ole Kirkhus	Nordea	Fullført

M70-74

1	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	32:42
-	Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	34:27
2	Tore Berntsen	Agder FK	36:15
3	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	45:43
4	Arne Paulsen		56:00
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Odd Gjestemoen		Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Tore Brunov Larsen		Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført