

Kjempestart på sesongen for Terrenkarusellen!

Nesten 1100 små og store deltok på Gimlevang Rundt!

1. karuselløp – Gimlebanen – 11/04-2024

- Vanlig løype 3,4 km – Milslukeren 6,8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Veldig lovende sesongstart for Terrenkarusellen på Gimlevang Rundt. Tilstrømningen av helt nye løpere har vært stor, og også et betydelig antall tidligere deltakere har kommet tilbake i «folden».

Når det gjelder løypetraséen må jeg medgi at jeg klødde meg litt i hodet over partier som for meg virket helt nye, til tross for flere års tidligere rundturer i løypa.

Forklaringen var at det nylige snøfallet, pluss masse natteregn, hadde gjort både den grønne sletta ved Gimlebanen, og flere andre partier av løypa, så sårbare at vi ikke kunne risikere å legge igjen etter oss en potetåker. John Humborstad og løypeleggerne improviserte derfor en mer hardfør variant, som ble veldig godt mottatt av alle, selv om den benyttet litt mer asfalt enn originalen.

Å få telling på deltakerne viste seg ekstra vrient på dette første løpet. Vi skiftet nemlig til nye startkort i fjor, og innsnevret nummerserien til 1 – 3000.

De som allerede hadde et start-nr. i dette området, fikk i fjor tilbud om å få sitt nye startkort med samme tallverdi, mens de utenfor måtte skifte til en annen tallverdi. Men altfor få gjennomførte et fysisk bytte av startkort, og dette gir oss problemer i år. Tallverdiene til løpere som ikke deltok i hele fjor, frigjorde vi nemlig for utdeling til nye løpere.

Hyggelig nok vender en god del av løperne som har utgåtte numre tilbake i år, men uheldigvis i troen på at det gamle nummeret går greit å bruke.

I tillegg er det et antall løpere som skiftet tallverdi i fjor, som etter en vinter kun husker nummeret de hadde tidligere. Dette ga oss en masse hodebry.

Så vær så snill: Grav frem fra kottet startnummeret ditt. Gå til Sekretariatet og spør dem om dette er av gyldig type. Hvis ikke, skift til et korrekt startkort.

Så etter korreksjoner for uteglemte og løpere som hadde benyttet foreldete/utgåtte startnumre, og etter masse epost-korrespondanse, klarte vi å «finne» 40 løpere til, som ga et deltakertall på 1041, fordelt med 516 jenter og 525 gutter. Hele 215 av dem (nesten 21 %) valgte Milslukeren.

Hele 324 av løpets deltakere hadde ikke fullført fjorårets karusell, og 147 av dem kan regnes som nye, idet de aldri har fullført en sesong i Terrenkarusellen.

Vi fortsetter å gi deltakerne stor valgfrihet, sørger for garantert merkete løyper fra onsdag kl. 13, med noe bemanning kl. 15 til 18, og «full rulle» torsdagen, betjent fra kl. 13 til 18+. Løperne kan ta seg rundt når de vil i hele dette tidsrommet, og registrere seg på nettet ved ubetjent målgang.

Dette fører til at deltakelsen blir godt spredt, noe som forenkler presset på parkeringen, men som kanskje er et lite drawback for stemningen i start og målområdet.

Men denne torsdagen myldret det i alle fall skikkelig fra barnas karusell gikk av stabelen, med 48 barn, ledsaget av foreldre og besteforeldre, og frem til tidtakingspuljene var gjennomført. Kristiansand Postorkester underholdt, og «Forpleiningen» ved Randi Fossellie sørget for nystekte vafler.

I sittegruppen mellom teltene gikk praten livlig, og folk var svært så tilfredse med å komme i gang igjen, og få testet formen mot sine tallrike konkurrenter.

Fra nye deltakere fikk vi skussmålet «et fantastisk arrangement», som selvsagt varmer om hjertene hos den like fantastiske dugnadsgjengen som vi kaller Utvalget.

De raskeste, uansett alder, ble de følgende:

I vanlig løype hos jentene ble det en fin seier til Camilla Kjelleberg Netland (13:10), foran Kerstin Kalsås (13:28), Monica Mjåland Thortveit (13:41), Emilie Waage-Larsen og Kristina Bergane (14:18).

Guttene fikk besøk av 2 Oddersjaa-ungdommer, som stakk av med de 2 første plassene. Daniel Sandvand Omfjord (10:59) vant, foran Thomas

Linnebo Mollestad (11:08), deretter kom familie-oppgjøret, med Truls Klungland (12:12) først, tett bak fulgte pappa Tormod Klungland (12:14), og så Daniel Loka (12:39).

På milslukeren ble det hos jentene seier til Trine Holmer-Hoven (30:02), foran Hilde Furuborg (31:29) og Marie Bechensteen Bjørnerud (32:44).

Hos guttene vant Vegard Danielsen (24:12), foran Øystein Moe (25:07) og Aslak Smedsland (25:11).

Terrengutvalget gjorde som vanlig en fremragende jobb. Glimrende gjennomført!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil trakk vi ut 5 premier til de følgende: Hilde Haugedal, Hans A. Drange, Anders Sturla Elle, Lars Hefte og Oddmund Sjøveian. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

*Neste ukes løp, 2. karuselløp, med gjennomføring frem til torsdag 18/4, er **Museums-løpet**, i området Kongsgård/Vige, med start/mål mellom gamle Kongsgård varehus og kolonihagen. En lettløpt trasé, som har vært populær de siste par årene. Mye interessant å se på turen, særlig i området for Vest-Agder Fylkesmuseum. Løpet har normal distanse 3,7 km og milslukeren 7,4 km. Ikke barneløp denne gangen.*

Resultater – Vanlig løype (3,4 km)

K-ikke oppgitt alder:

1 Ida Fyksen	Unifon	21:03
- Lillian Sophia Kilen		Fullført
- Susanne Eriksen	Unifon	Fullført

K10-14

- Lilla Sophia Salai		19:44
----------------------	--	-------

K15-19

1 Emilie Waage-Larsen		13:51
2 Kristine Larsen		20:40

K20-24

1 Camilla Kjelleberg Netland		13:10
- Emilie Erlandsen		Fullført

- Ingebjørg Gregersen		Fullført
- Kristine Enger		Fullført
- Kristine Sangvik	KSI	Fullført
- Pia Murstad		Fullført

K25-29

1 Frida Margrethe Mathisen	Unifon	18:20
2 Karine Krokan Alstad	BDO	18:40
3 Elise Fjeldstad	Kr.sand kommune	19:05
4 Helene Haddeland	Nordea	21:21
4 Quynh Ngoc Tat	Nordea	21:21
6 Vilde Elvemo		22:20
7 Ingrid Lohne	Mizuno Norge	24:31
8 Yngvild Lauvås Stormoen	Agder Regionale	26:16
8 Hanne Lovise Berger	Agder Regionale	26:16
- Elisabeth Bakketeig	Mer	Fullført
- Ingrid Butveit	KPMG Sørlandet	Fullført
- Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Melinda Bu	Unifon	Fullført
- Salome Niyonsavye		Fullført
- Silje Aanensen		Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Kristina Bergane		14:18
2 Silje Refsnes	Å Energi	16:55
3 Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	16:57
4 Thanee M. Indergård Ro	PwC Kristiansand	18:26
5 Regine Wåle Benestad	BDO	18:40
6 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	18:50
7 Maria Topolanek	Kr.sand kommune	23:00
8 Marit Kjærvik	Vianode	24:00
9 Thu Minh Cu Østtun	NAV Agder	25:20
- Celia Dill Øydna		Fullført
- Eline Breilid	Statsforv. i Agder	Fullført
- Elisabeth Ramsdal		Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Brustad	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Malene Kristiansen	Phonero	Fullført
- Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

K35-39

1 Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	15:30
2 Ingvild Steinnes	Phonero	17:40
3 Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	17:48
4 Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	18:21
5 Tonje Bjoraa	Unifon	19:08
6 Ruth Kristine Reme		19:33
7 Monica Hannaas	Sørlandet Sykehus	19:35
8 Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/	19:42
9 Anne Severine Brøvig	Kr.sand kommune	20:40
10 Ulrikke Trydal		20:50
11 Jeanette Engmark	Norsap	21:00
12 Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	22:22
13 Tove Thoner Hauge	Unifon	22:23
14 Kristine Johannessen		23:23
- Caroline Nesland		Fullført
- Caroline W. Rosenkilde	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva-Linn Bergland Aas	Varodd/KSI	Fullført

- Helene Wanner	UiA	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ingrid Øydna	Varodd	Fullført
- Kristin Pedersen		Fullført
- Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
- Masoodeh Mosawi	Berry Packaging Norway	Fullført
- Nina Ve-Tufteland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Silje Eskedal	Mer	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Tora Gautefald		Fullført
- Vibeke Golf		Fullført

- Annette Kvåle	Varodd	Fullført
- Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bettina Jeanine Nysæther	Varodd/KSI	Fullført
- Hanne Geelmuyden		Fullført
- Ida Marie Waren		Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Kine Mellemberg	SLB Kristiansand	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Marianne Knutsen	Å Energi	Fullført
- Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Renathe Henriksen	Maritime Protection	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Holteberg	Kr.sand kommune	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1 Kerstin Kalsås	Kr.sand kommune	13:28
2 Monica Mjåland Thortveit	Valle Sparebank	13:41
3 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	14:46
4 Helen Suzanne Palmer	UiA	14:48
5 Elke Schütt		17:48
6 Kristin Øygarden	Scenekunst Sør	17:54
7 Hege Hennig Lunde		17:58
8 Anita Hatlestad	Unifon	18:20
9 Eline Gulsrud		18:29
10 Anette Mjåvatn	Varodd/A3-Ressurs	19:48
11 Kajsa Ellinor Klingener-Foss	Trimtex	20:01
12 Tine Nilsen	Kr.sand kommune	20:07
13 Ingrid Therese Solberg	Sørlandets Sykehus	21:00
- Agnete Nilsen		Fullført
- Anne Haaland Simonsen		Fullført
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Arbnore Gashi	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Astrid Grønås Granum	Knif Regnskap	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Birgitte Haugeland Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
- Edle Monan Torkildsen		Fullført
- Hege Greibesland	Kr.sand kommune	Fullført
- Hege Kleiven	Mer Norge	Fullført
- Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
- Karin Homdrom	Phonero	Fullført
- Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Tjomsland Kroslid	Kr.sand kommune	Fullført
- Monika Abusdal	Nikkelverket	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Siv Egeland-Eriksen		Fullført
- Tina Bisseth Johanssen	PwC	Fullført
- Tina Öljymäki	Nikkelverket	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K50-54

1 Anett Alfsen		15:57
2 Ingunn Heier Pedersen		16:24
3 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	18:22
4 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	20:22
5 Natalia Uvaeva		21:21
6 Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	22:22
7 Anne L. Nielsen	Kr.sand kommune	22:40
8 Jeanette Friis-Pedersen	KBR	25:42
9 Hæge Aas	Kirkens Bymisjon	28:38
- Anita Andås		Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
- Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført
- Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
- Britt Kari Hagen	Agder FK	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Justnæs	KSI	Fullført
- Elke Willam Thisted	Nikkelverket	Fullført
- Hege Engestøl	Kr.sand kommune	Fullført
- Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Røinås Aabel	/KKG	Fullført
- Hilde Stray Jensen	Agder Regionale	Fullført
- Inger Lise Kallhovd Bergman	Norce	Fullført
- Ingunn Mortensen Egeland		Fullført
- Ingunn Sørlid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Karen Benny Mortensen	Sparebanken Sør	Fullført
- Kristin Ilebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
- Mette Igland	Agder FK	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sølvi Merete Ljones		Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tove Granmo		Fullført

K45-49

1 Anne-Grete Kaspersen		18:55
2 Marianne Ulsaker	GlobalConnect	20:45
3 Birgitte Babinski	Unifon	21:03
4 Hafdis Helgadóttir	UiA	22:00
5 Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	22:22
6 Elena Zozulina		23:31
7 Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	26:12
8 Linda Gurvin Opheim	UiA	27:04
9 Linn Egebakken	Blå Kors	39:42
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført

- Trine Larsen		Fullført
- Vibeke Uppstad Kristoffersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vivian Nøtland	Kr.sand kommune	Fullført

- Wenche Solheim	Statbil	Fullført
------------------	---------	----------

K60-64

1 Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	15:03
2 Toril Benjaminsen		26:13
- Anne Berit Malvig		Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Hervik	Color Line	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Rosa Åkernes		Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Åse Haugland	Agder FK	Fullført
- Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført
- Karen-Lise Scheie Knudsen	UiA	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten og Bring	Fullført
- Marianne Homme		Fullført
- May Tove Andve		Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
- Solveig Schia		Fullført
- Tone Mosberg	Team Mosjon	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført
- Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Mykland	Agder Regionale	Fullført
- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

K65-69

1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	18:24
2 Odrun Arna Gederaas	UiA	19:56
3 Marit Penne	Kr.sand kommune	20:50
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten og Bring	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført

K55-59

1 Marit Gausdal	Team Mosjon	15:12
2 Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	15:27
3 Hilde Haugedal		17:10
4 May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	17:22
5 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	17:50
6 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	19:09
7 Anette Solli	Agder FK	19:36
8 Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	20:00
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Anne Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Marie Kjetsaa Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Astrid Brodersen	Team Mosjon	Fullført
- Bente Thorstensen		Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
- Grethe-Lill Lunde	Sørlandtes BBL	Fullført
- Gunhild Hageland		Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Å Energi	Fullført
- Hege Saatvedt		Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Christine Rondestvedt		Fullført
- Karen Adine Nevland	SLB Kristiansand	Fullført
- Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
- Linda Jacobsen	Agder FK	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Marianne Skjelbred-Knudsen	Tangen vgs	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
- Marit Fagernes	Agder FK	Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Opsal Ødegård	Statbil	Fullført
- Monica Lunde Olsen		Fullført
- Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Siv Løvaas	Agder Regionale	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Unni Sandstrøm		Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført	- Jorunn Voje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Berit H. Mikalsen		Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Regionale	Fullført	- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kjersti Aakre Ording		Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført	- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Maria Syvertsen		Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført	- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Johanne Rasmussen Berry Packaging Norw.		Fullført	- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført
- Inger Lill Log		Fullført	- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Reidun Fidje		Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført	- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Jorun Wigstøl	Agder Regionale	Fullført	- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført	- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført	- Sigrun Fosshiem	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført	- Solveig Voldmo	Team Mosjon	Fullført
- Karin Løining Dynestøl		Fullført	- Sølvi Evensen		Fullført
- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Tone Berthelsen		Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført	- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Kristin Tofte		Fullført	- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Flaa		Fullført	- Wenche Waal Heimstad		Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført			
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Liv Turid Blesvik		Fullført			
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført			
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Mia Føreland		Fullført			
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført			
- Reidun Klungland	SLB Kristiansand	Fullført			
- Rita Hægeland		Fullført			
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført			
- Solrun Vik		Fullført			
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Toril Sæstad		Fullført			
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført			
- Torunn Meyer Bristøl		Fullført			
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført			

K70-74

1 Eli Erikssen	Posten og Bring	17:29
2 Kari Greibesland		26:39
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder FK	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Greta Nygren Lohne		Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

1 Arnhild Kristiansen		27:59
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie		Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Brita Stav Johansen		Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Lilli Margrethe Johansen		Fullført
- Liv Ingeborg Heggland	Posten og bring	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina		Fullført
- Liv Skretting		Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	NAV Agder	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen		Fullført
- Sissel Beate Sørensen		Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Unni Skøien Tesaker		Fullført

K80-84

- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført

- Bjørg Rist		Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Rigmor Stavø		Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført

M-ikke oppgitt alder

1 Ole Kristian Aarsland		18:37
2 Espen Navjord	Unifon	22:00
3 Michael Sarkkinen	Unifon	24:49
- Anders S. Omland	Varodd	Fullført
- Espen Fjeldsgård	Unifon	Fullført
- Mats Kallevik		Fullført

M10-14

- Erik Elias Fiskvik	LSK	15:02
- Filip Thomassen	Statbil	22:45
- Kasper Abusdal	Nikkelverket	Fullført
- William T. Førland	Nikkelverket	21:00

M15-19

1 Daniel Loka	Skoleelev	12:39
2 Mats Mamaev Christoffersen		17:40
- Adrian Sandstå		Fullført

M20-24

1 Daniel Sandvand Omfjord	Oddersjaa	10:59
2 Thomas Linnebo Mollestad	Oddersjaa	11:08

M25-29

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	12:12
2 Rune Steen	Unifon	14:41
3 Jonathan Sæstad Haraldsen	Unifon	17:02
4 Jaran Faret		17:53
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Markus Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	Fullført
- Simen Lunde Olsen	GlobalConnect	Fullført

M30-34

1 Glenn Sørensen		13:15
2 Asbjørn Kallhovd	Dagfin Skaar	13:44
3 Joakim Skolt	PwC	14:10
4 Tom-Erik Mathisen	Agder FK	15:35
5 Jonas Stoltz	Fædrelandsvennen	15:44
6 Ketil Røddland		19:33
7 Espen Skregelid Tredal	LSK	21:18
8 Jack Fjellstad	KBR	28:47
- Coudert Flavien	Gjesteklasse	Fullført
- Daniel Lindland	Phonero	Fullført
- Kai Erik Lund	Phonero	Fullført
- Magnus Espegren	Air Products	Fullført
- Vegard Larsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M35-39

1 Kenneth Ausland	Agder FK	15:41
2 Kim André Reinhartsen	Phonero	15:44
3 Ola Almvik		16:23
4 Runar Kristoffersen		17:21
5 Ulrik Skog	Jernbanen	18:03
6 William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	18:58
7 Dejan Vasic	NAV Agder	19:30
7 Henrik Thomassen	Unifon	19:30
9 Giovanni Geir Montanares		24:05
10 Kjetil Dahl	Phonero	24:38
11 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	30:11
- Alexander Hugsted Monge	Phonero	Fullført
- Christian Homme	NOV	Fullført
- Ken Remi Nøyseth		Fullført
- Kjell Yngve Olsen	Phonero	Fullført
- Lars Wensell Hamre	Phonero	Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Å Energi	13:07
2 Jan Askland		13:42
3 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	13:44
4 Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	14:50
5 Christian Jacobsen	Sp.bank 1 SR-Bank	14:53
6 Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	16:07
7 Grunde Dalen	VA Vegvesen	16:40
7 Luke Dante Thurgood	NOV	16:40
7 Per Fredrik Augland	Nikkelverket	16:40
10 Carl Steven Danielsen	Agder FK	16:42
11 Lars Hefte	Blatchford Ortopedi	16:44
12 Vidar Haugom	Sørlandet Sykehus	16:52
13 Asbjørn Røddland		17:08
14 Daniel Jacobsen		17:45
15 Harald Hansen	SLB Kristiansand	18:55
16 Tord-Arne Røyrås	Nikkelverket	19:17
17 Morten Klaussen		23:45
18 Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	26:49
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
- Filip Segers	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjell Erik Kristiansen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kjetil Gislefoss	Varodd	Fullført
- Per Helge Fjørtoft	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Roald Visser	Berry Packaging Norway	16:36
2 Mads Hatlevik	UiA	17:10
3 Odd Anders Arntzen	Otera	17:12
4 Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	17:48
5 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	18:13
6 Dag Øystein Johansen	Phonero	21:41
- Alf Tore Håland	Bouvet Norge	Fullført
- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
- Bård Eik	Phonero	Fullført
- Dag Eivind Vestbakke	Å Energi	Fullført
- Frode Andreassen		Fullført
- Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Per Kristian Tvenge	Kirkens Bymisjon	Fullført

- Rune Tobiassen		Fullført	- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Sigmund Lode	UiA	Fullført	- Bjørn Uppstad	Procon Rådgiv.ing.	Fullført
- Thomas Klev		Fullført	- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
M50-54			- Espen Øen	NAV Agder	Fullført
1 Tormod Klungland		12:14	- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
2 Jens Christian Iglebæk		12:54	- Geir Andersen		Fullført
3 Kjetil Karlsen	Tangen vgs	14:22	- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
4 Ernst Pytten	Rambøll Norge	15:26	- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
5 Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	15:48	- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
6 Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	16:09	- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
7 Asle Åsmul		16:14	- Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
8 Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	16:23	- Kjetil Aasen		Fullført
9 Gunnar Mollestad		16:35	- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
10 Tommy Skagestad		17:05	- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
11 Torjus Åkre	Nikkelverket	17:06	- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
12 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	17:40	- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
13 Jan Erik Smithsen		17:44	- Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført
14 Sverre Hille	Team Hille	18:25	- Per Ole Lie Lavre		Fullført
15 Børge Wetteland	Mizuno Norge	20:29	- Roger Robstad	Kirkens Bymisjon	Fullført
16 Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	20:42	- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
17 Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	21:30	- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
18 Roy Helge Kalvø	Rambøll Norge	24:33	- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
- Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført
- Håvard Flå		Fullført	- Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført
- Henning Reme		Fullført	- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
- Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført	- Tor Inge Sagedal		Fullført
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført	- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kåre Einar Egebakken		Fullført	- Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført
- Lars-Arne Nielsen	Agder Regionale	Fullført	M60-64		
- Markus Bruno	Phonero	Fullført	1 Birger Gauslaa		13:56
- Morten Teinum	Phonero	Fullført	2 Stein-Erik Scheie	Telesport	14:03
- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført	3 Helge Neset	HMH	14:39
- Roald Nilsen	Huntonit	Fullført	4 Gunnar Coward		16:07
- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført	5 Bjørn Kristensen	Agder FK	16:14
- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført	6 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	17:17
- Terje Heisel	Tratec Norcon	Fullført	7 Erling Ytrehus	Kr.sand kommune	17:28
- Thomas Landsverk	KSI	Fullført	8 Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	17:58
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført	9 Jan-Erik Narvesen	Hennig-Olsen Is	18:30
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført	10 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	18:37
- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	11 Sigbjørn Lie	Jernbanen	18:40
M55-59			12 Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	19:02
1 Finn Terje Uberg	Vennesla kommune	13:03	13 Arild Magne Gundersen		19:05
2 Geir Jernæs		13:40	13 Morten Paulsen	Visma	19:05
3 John Torgeir Roland	KBR	14:29	15 Harald Wegge	Elkem Fiskaa	19:28
4 Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	14:50	16 Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	19:50
5 Sigvald Aamodt	OneCo	15:11	17 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	19:58
6 Jan Erik Gauslaa		16:25	18 Knut Joar Knutsen	Repstad	20:31
7 Ove Jensen	NorSap	16:28	19 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	20:33
8 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	17:40	- Arne Bjart Andersen	Statbil	Fullført
9 Harald Vingerhagen		18:43	- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
10 Sigmund Brekka	Varodd	19:18	- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
11 Steinar Justnes	Huntonit	19:24	- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
12 Trond Inge Sloten		19:26	- Børre Johnsen	NOV	Fullført
13 Atle Johannessen	Team Mosjon	22:27	- Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Fullført
14 Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	24:25	- Egil Homme		Fullført
15 Robert Feenstra	Agder FK	24:45	- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
16 Jan Otto Møllevoid	Varodd/A3 Ressurs	35:20	- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
- Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført	- Gøran Sandstrøm		Fullført
- Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført	- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
			- Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	Fullført

- Jan Jensen	Team Mosjon	Fullført
- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- Jan Vidar Ødegaard	Kr.sand Politi	Fullført
- John Zahl	SLB Kristiansand	Fullført
- John-Ewald Krohn		Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Knut Eirik Myhre		Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Øystein Bujordet	Agder FK	Fullført
- Per Nygård	Repstad	Fullført
- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Rune Andersen	HMH	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført
- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført

M65-69

1	Rune Løkleng	Nikkelverket	14:01
2	Reinier van der Spek		15:55
3	Svein Olsen		16:01
4	Asle Farestad	Team Mosjon	16:34
5	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	16:47
6	Arild Moen	Tangen vgs	17:57
7	Torkild Eivindson	Nikkelverket	18:25
8	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	18:50
9	Rune Østerhus	Afry Consult	19:33
10	Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	19:45
11	André Bardoff		20:18
12	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	20:38
13	Dag Idar Drivdal	Nordea	23:00
14	Geir Egil Åsen	CB	28:35
15	Helge Johannessen	Team Mosjon	31:46
-	Arne Myklebost		Fullført
-	Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
-	Berent Hellenen	OneCo Networks	Fullført
-	Bernt Blindheim	Å Energi	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Eilif Johnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Ernst Johnny Jenssen	Agder FK	Fullført
-	Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
-	Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl		Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Jon Matre		Fullført
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Martin Tolleif Ugland	Kr.sand Politi	Fullført
-	Nils Bjørge	HMH	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Odd Gaute Drivdal		Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Øystein Føreland	CB	Fullført

- Per Aasgaard	HMH	Fullført
- Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
- Per Kvinlaug		Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Stein Jarl Øyna		Fullført
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Trygve Døble	Å Energi	Fullført
- Vidar Håverstad		Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	15:49
2	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	16:25
3	Finn Gitmark		19:49
4	Reidar Stav Johanssen		20:20
5	Arne Fidje		20:33
6	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	22:16
7	Steinar Tverrli		22:19
8	Arild Drivdal	Kr.sand Kajakklubb	23:00
9	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	23:01
10	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	24:50
-	Arild Jørgensen		Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Erik Geelmuyden		Fullført
-	Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
-	Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
-	Hans Kristian Arnesen		Fullført
-	Helge Eg Johansen		Fullført
-	Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
-	Ingar Kristiansen		Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
-	Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Arne Sjustøl	NOV	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Kjell Godtfredsen		Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik	Posten og Bring	Fullført
-	Oddvar Skår		Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
-	Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Sven Arne Stenersen		Fullført
-	Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført

M75-79

1	Olav Børve		17:19	- Kåre Iglebæk		Fullført
2	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		18:45	- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
3	Jan Magne Strandberg	Schindler	19:32	- Odd Kåre Rist		Fullført
4	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	21:19	- Ole Kristian Lauvnes		Fullført
5	Asbjørn Abrahamsen		29:29	- Paul Askildsen		Fullført
6	Håkon Repstad		31:00	- Svein Roland	Nordea	Fullført
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført	- Sverre Sørensen		Fullført
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført	- Tore Olsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Arnsten Ariansen		Fullført	- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført			
-	Arvid Martinsen		Fullført			
-	Birger Røinaas		Fullført			
-	Bjørn Aurebekk		Fullført			
-	Bjørn Usterud		Fullført			
-	Gunnar Fossetstøl		Fullført			
-	Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført			
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført			
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført			
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført			
-	Helge Simonsen		Fullført			
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført			
-	Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført			
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført			
-	Jan Skogen		Fullført			
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført			
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført			
-	Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført			
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Kjell Bjærum	Å Energi	Fullført			
-	Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført			
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført			
-	Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført			
-	Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Leiv Torstveit		Fullført			
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført			
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført			
-	Sigmund Salthaug		Fullført			
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Stein Erikssen	Nordea	Fullført			
-	Svein Amundsen		Fullført			
-	Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført			
-	Sverre Strømmen		Fullført			
-	Tor Arild Oftedal		Fullført			
-	Toralf Askland		Fullført			
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Yngvar Skaar	LSK	Fullført			

M80-84

1	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	20:42
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	23:16
3	Harald Flå	DNT Sør	24:45
4	Arne Hallvard Holte		29:00
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Erik Tønnesen		Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
-	Helge Ording		Fullført
-	Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
-	Jan Ove Olsen		Fullført
-	Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

-	Kåre Iglebæk		Fullført
-	Kjell Holthe	Nordea	Fullført
-	Odd Kåre Rist		Fullført
-	Ole Kristian Lauvnes		Fullført
-	Paul Askildsen		Fullført
-	Svein Roland	Nordea	Fullført
-	Sverre Sørensen		Fullført
-	Tore Olsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført
-	Olaf Drangsholt	Posten og Bring	Fullført

M90-

1	Bjørn Ekberg		31:00
-	Einar Jørundland		Fullført
-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (6,8 km):

K-ikke oppgitt alder

1	Lotte Holtskog van der Male	40:09
---	-----------------------------	-------

K20-24

1	Sina Hansen	42:08
-	Elisabet Kivle	Fullført

K25-29

1	Isabella Stephens	Vianode	47:00
---	-------------------	---------	-------

K30-34

1	Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	32:44
2	Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	33:52
3	Maren Erland Gustavsen		40:07
4	Maria Haven	Sørlandet Sykehus	47:44
-	Ingrid Vikeså Kirkhus	Unifon	Fullført
-	Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	Fullført

K35-39

1	Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	34:18
2	Kristin Sundal	Læringsverkstedet	35:06
3	Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	36:04
4	Hilde Raaen	SLB Kristiansand	38:23
5	Anette Opsahl	Hydro Vigeland	40:46
6	Charlotte Haversen Torsvik	Lillesand kommune	42:25
-	Ane Ribe		Fullført
-	Helene Hørte	Agder FK	Fullført
-	Lene Søyland Severinsen	Agder Regionale	Fullført
-	Pia Wåsjø		Fullført

K40-44

1	Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	32:59
2	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	37:10

3	Silje Heiland	NOV	40:23
4	Marte Meiholt		49:19
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Lene Solås Strang		Fullført
-	Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Marthe Breen		Fullført
-	Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1	Trine Holmer-Hoven	Kr.sand Løpeklubb	30:02
2	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	31:29
3	Teresa Pham	Kr.sand kommune	33:07
4	Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	33:40
5	Anne Kristin Holte	Agder FK	36:30
6	Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	39:41
7	Helene Eik Andersen		41:22
8	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	42:00
-	Carina Lindkvist Klungland		Fullført
-	Hege Baggethun	Vianode	Fullført
-	Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Heidi Lindalen	NOV	Fullført
-	Lynn Telstø	ViTo Regnskap	Fullført
-	Randi Heddeland Lian	Tratec Norcon	Fullført
-	Turid Helene Fløystøl		Fullført
-	Vibeke Repstad	Repstad	Fullført

K50-54

1	Sigrun Drangsholt		36:30
2	Dung Tuyet Nguyen		37:54
-	Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eirin Halvorsen	Huntonit	Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Ina Janike Borgen Snaprud	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	36:50
2	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	42:17
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Annett Theiss Søgaaard	Kruse Smith	Fullført
-	Aud Irene Bøhn		Fullført
-	Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	Fullf.
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
-	Hilde Tønnessen		Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jorunn Hartvigsen	Hörmann	Fullført
-	Torill Wikne Haagenen		Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
-	Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	38:05
2	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	50:51
-	Berit Coldal	Kruse Smith	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1	Nina Sunnås	Team Mosjon	43:24
-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K70-74

-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
-	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført

K75-79

-	Bjørge Mykland	Posten og Bring	Fullført
---	----------------	-----------------	----------

M15-19

1	Albert Schalla		30:56
---	----------------	--	-------

M25-29

1	Aslak Smedsland		25:11
2	Trygve André Olsøy Solberg		27:42
3	Simen Høyvik	Bouvet Norge	29:30
4	Anders Hole	KPMG Sørlandet	29:42
5	Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	30:59
6	Johann Bragdø	Agder FK	31:27
7	Petter Sannerud		32:25
8	Kristian Torsvik Dønnestad	GlobalConnect	34:25
9	Kristoffer Sand		34:48
10	Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	35:03
10	Magnus Rode Gjøsund	Bouvet Norge	37:00

M30-34

1	Vegard Danielsen	Sørlandet Sykehus	24:12
2	Øystein Moe		25:07
3	Martin Knudsen		26:58
4	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	27:03
5	Dag-Erik Tvedt	NOV	32:03
6	Alexander Vågenes		33:37
7	Steffen Hatlem		34:50
8	Erik Isaksen		34:58
9	Aleksander Hayes Sundby	Sørlandet Sykehus	38:41
10	Robert Førland	Nikkelverket	42:40
11	Kristian Rørstad Aabel	Kvadraturen Idr.klubb	47:55

M35-39

1	Jørgen Kittelsen	Bouvet Norge	30:31
2	Trond Solberg		33:52
3	Ferdinand Fredriksen	Bravida	34:51
4	Philip Lyding		36:23
5	Dag-Are Trydal		38:15
6	Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	39:27
7	Allan Tambini Finnestad		58:35

- Karl Fredrik Benson		Fullført			
- Kevin Bekkerhus	???	Fullført	M60-64	1 Thor Bylund	32:26
- Ronald Polenz	Phonero	Fullført		2 Trond Sørensen	34:34
M40-44				3 Ole Jacob Aadnesen	36:56
1 Ken Rosseid	Kr.sand kommune	27:02		4 Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs 41:56
2 Kent Inge Bull Gutvik	Agder FK	29:52		5 Ole Johan Bueklev	Repstad 57:00
2 Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	29:52		- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør Fullført
4 Dan Kåre Karlsen	LSK	31:58		- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe Fullført
5 Terje Bråddland	Bouvet Norge	32:01		- Jan Øyvind Pedersen	Agder FK Fullført
6 Kjetil Breen	Tangen vgs	32:10		- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus Fullført
7 Kjell Arvid Nilsen	NOV	33:01		- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune Fullført
8 Arve Eikeland	PK Entreprenør	34:20		- Tom Kjetil Murberg	Fullført
9 Erik Gundersen	NOV	35:33	M65-69		
10 Erlend Waage		37:38		1 Magne Dølemo	35:00
11 Øystein Smith	Kr.sand kommune	39:43		2 Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv 40:00
- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført		3 Carl Georg Omdal	NAV Agder 43:00
- Andreas Morch Hildershavn		Fullført		4 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen 44:17
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført		5 Bent Rike	Vennesla kommune 49:09
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført		6 Roy Sheppard	CB 50:00
- Thomas Leer		Fullført		- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon Fullført
				- Reidar Sæstad	DNB Fullført
				- Robert Coward	Kr.sand kommune Fullført
M45-49			M70-74		
1 Torgeir Røyndlid	VA Vegvesen	27:42		1 Bjørn Ifunningsstovu	49:00
2 Fernando José Bravo Olguin	SiA	29:30		- Anders Torbjørnsen	Team Mosjon Fullført
3 Joshua Bates	Landmåler Sør	30:40		- Arne Moen	Team Mosjon Fullført
4 Henry Robin Jensen	NOV	33:22		- Eivind K. Kile	Fullført
5 Henry Klungland	Repstad	35:16		- Hans Petter Ruud	Å Energi Fullført
6 Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	36:22		- Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør Fullført
7 Lars Jarle Yttri	NOV	36:30		- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon Fullført
8 Kenneth Storberget		37:40		- Leif Johannessen	Team Mosjon Fullført
9 Manuel Sparta	NORCE	39:12		- Tom Torjussen	Team Mosjon Fullført
10 Lance Olav Eastgate		39:33	M75-79		
11 Kjetil Sandstå	Å Energi	49:10		1 Knut Pilskog	Firenor 46:03
- Arild Fløystøl	BRG	Fullført		2 Arne Paulsen	63:00
- Kjetil Lund		Fullført		3 Alf Gurandsrud	Team Mosjon 82:27
				- Ivar Kaafjord	Team Mosjon Fullført
M50-54				- Johannes Jacobus Feenstra	Fullført
1 Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	28:56		- Odd Gjestemoen	Fullført
2 Hans Peter Ackermann		30:22		- Rasmus Morvik	Fullført
3 Rune Salthaug	Å Energi	36:08		- Svein Arne Andreassen	Telesport Fullført
4 Rune Mork	Schlumberger	36:32		- Svein Grummedal	Fullført
5 Tommy Hansen		38:33		- Tore Berntsen	Agder FK Fullført
6 Dag Svingen	T.O. Slettebøe	39:41		- Tore Brunov Larsen	Fullført
7 Ulrik Thisted		52:51			
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført	M80-84		
- Ronny Henriksen		Fullført		- Borgar Haugland	Team Mosjon Fullført
				- Erik Bugge Nilsen	Fullført
				- John Arvid Lie	XL Bygg Fullført
M55-59					
1 Alf Helge Fredriksen		32:40			
2 Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	33:47			
3 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	34:21			
4 Hans Kristian Didriksen		35:03			
5 Erlend Thune	Bouvet Norge	38:18			
6 John Hageland		39:35			
- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført			
- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Lars Andreas Jørgensen	HMH	Fullført			
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført			
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført			