

# Kjempefine skogsløyper og fornøyde deltakere på Sparebanken Sør-løpet!

7. karuselløp – Jegersberg – 23/05-2024

- Vanlig løype 3,8 km – Milsluker 6,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Sparebanken Sør BIL og Terrengutvalget

I gleden over at den reneste sommeren allerede hadde inntatt landsdelen vår, tok vi sjansen på å forskottere strålende vær og minst 1000 deltakere ved invitasjonen til denne ukens løp. Men der ble vi straffet. Mørke skyer og tordenvær la seg over området på tidlig ettermiddag den avsluttende torsdagen, og kulminerte i et kraftig skybrudd, som øyeblikkelig laget små bekker med pollengule striper på Grønn slette.

Det ga seg heldigvis raskt. De flotte løypene i denne spesielle langstrakte 8-talls-formete traséen var så tørre på forhånd at løpsforholdene likevel ble helt utmerkete. Men vi hadde selvfølgelig ønsket oss en mer inviterende holdning fra værgudene.

Omtrent 300 gjennomførte på onsdagen, da det virkelig var godvær, kanskje en smule for varmt. På torsdagen registrerte vi bare fornøyde løpere ved målgang. Så karusellsjef John Humborstad kunne tilfreds konstatere at antallet han i regnværet trodde kunne bli maks 700 deltakere, økte og økte, til endelig opptelling viste (før korreksjoner for uteglemte) et totalt deltakertall på hele 927, fordelt med 426 jenter og 501 gutter. Da slo vi greit fjorårs-resultatet på 824 deltakere.

Hele 223 av dem (24 %) valgte milslukeren, som besto av 2 runder i øvre sløyfe, med avslutning i nedre sløyfe.

Løypetraséen er ellers lagt litt spesielt, idet løperne i vanlig løype, etter ca. 2,5 km, gjør en passering inne på Grønn slette, før siste sløyfen. Alle syntes å vite om dette, siden ingen så sjakkerte ut over at det likevel var mer igjen å løpe etter passeringen.

Når man spaserer rundt i løypa, og blir innhentet av et stort antall løpere, med alle typer fart og kroppsfasonger, og som likevel gjør sitt aller beste for å komme raskest mulig frem, forstår man godt hvilket enestående mosjonsprosjekt terrengkarusellen er.

Vi er imponert over hvor mange, av begge kjønn, som velger lengste distanse, og også tør å vedstå

seg tiden sin. Å se hvor fort andre løper, er en god stimulans for å trene seg til enda bedre form.

Hos jentene i vanlig løype ble det en god vinnertid på Anne Haaland Simonsen (17:04), foran Solveig Steinsland (17:44), Gina Gallefoss Stray (18:51), Tove Andersen Frikstad (19:00) og Helen Suzanne Palmer (19:01).

Hos guttene ble det hardere kamp i teten, med seier til Truls Klungland (15:18), foran Rune Steen (15:20), deretter (unge) Brage Bjorvand Josefsen (15:32), Tormod Klungland (15:34) og Finn Terje Uberg (16:20).

På milslukeren fikk vi hos begge kjønn solide tider blant de beste, der Trine Holmer-Hoven (32:28) hadde god klaring blant jentene, foran Kristina Bergane (33:25) og Birgitte Heldgaard Nielsen (33:26).

Hos guttene gikk igjen seieren til Jørgen Solli Strøm-Olsen (27:41), med god konkurranse fra Eivin Kragholm Andersen (28:03) og Anders Birkenes (28:29).

11 nye løpere hentet seg sesongnummer disse to dagene, og 28 løpere sesongstartet, så nå har hele 2227 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp.

Med 7 tilbakelagte karuselløp, samt «Løp for livet», gjorde tallet på dem som allerede har oppnådd de 7 startene som trengs for å bli premiært for gjennomført karusell et pent hopp til 210 deltakere.

Igjen et prikkfritt gjennomført arrangement av Utvalget, denne gangen assistert av Sparebanken Sør, som regulerte parkeringen og hadde løypevakter.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: [janrh@online.no](mailto:janrh@online.no)

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

*Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Åse Holthe, Eli Johannessen, Reidun Rosander Tønnesen, Siri Marit Aasland og Svein Arne Øydna. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.*

\* \* \* \* \*

*Neste ukes løp, 8. karuselløp, med gjennomføring onsdag 29/5 og torsdag 30/5, er **Falk Media-løpet** på Hamresanden, med start/mål på grassletta bak*

*Hamretun Barnehage. Denne gangen arrangeres Barnas karusell på torsdagen. Normal distanse er 4 km og milslukeren 8 km.*

*Denne meget sjønære løypa er svært forskjellig fra alt vi ellers møter, med underlag som stadig veksler mellom gress, grus, sand og betong, og som, i motsetning til karusellens mange andre løyper, er lettløpt overalt, og byr på helt minimale høyde-forskjeller.*

## Resultater vanlig løype – 3,8 km:

### K (ikke oppgitt alder)

|                        |          |
|------------------------|----------|
| - Lillian Sophia Kilen | Fullført |
|------------------------|----------|

### K15-19

|                      |          |
|----------------------|----------|
| 1 Kristine Lundemoen | 22:42    |
| - Oda Gaustad        | Fullført |

### K20-24

|                    |        |          |
|--------------------|--------|----------|
| - Kristine Enger   |        | Fullført |
| - Kristine Sangvik | KSI    | Fullført |
| - Sine Straumbotn  | Unifon | Fullført |

### K25-29

|                           |                   |          |
|---------------------------|-------------------|----------|
| 1 Marthe Amdal Jakobsen   | Sørlandet Sykehus | 21:53    |
| 2 Elise Fjeldstad         | Kr.sand kommune   | 24:40    |
| 3 Yngvild Lauvås Stormoen | Agder Regionale   | 32:56    |
| 4 Hanne Lovise Berger     | Agder Regionale   | 32:57    |
| 5 Birgitte Johnsen        | Unifon            | 37:32    |
| 5 Ida Fyksen              | Unifon            | 37:32    |
| - Emma Dybesland Lie      |                   | Fullført |
| - Karoline Nybru          | Rambøll Norge     | Fullført |
| - Live Marie Justnes Krok | Unifon            | Fullført |
| - Maria Uberg             | PwC               | Fullført |
| - Silje Aanensen          |                   | Fullført |
| - Siri Kustås             | KSI               | Fullført |
| - Soria Markussen         | Unifon            | Fullført |
| - Tonje Aanensen          |                   | Fullført |

### K30-34

|                                 |                   |          |
|---------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Gina Gallefoss Stray          | Sørlandet Sykehus | 18:51    |
| 2 Elisabeth Ramsdal             |                   | 20:19    |
| 3 Caroline Fleck-Baustian Berge | Phonero           | 21:38    |
| 4 Silje Refsnes                 | Å Energi          | 21:50    |
| 5 Gina Gjermundnes              | Unifon            | 25:50    |
| 6 Maria Topolanek               | Kr.sand kommune   | 31:16    |
| 7 Thu Minh Cu Østtun            | NAV Agder         | 33:39    |
| 8 Stine Charlotte Ludvigsen     | Varodd/A3-Ressurs | 40:07    |
| 9 Trine Smådal Hansen           | Nikkelverket      | 46:45    |
| - Marit Kjærvik                 | Vianode           | Fullført |
| - Marte Mangseth                |                   | Fullført |

### K35-39

|                              |              |       |
|------------------------------|--------------|-------|
| 1 Solveig Steinsland         | Elkem Fiskaa | 17:44 |
| 2 Synnøve Thomassen          | Tangen vgs   | 20:19 |
| 3 Caroline Breidenthal Olsen | Cowi         | 22:40 |

|                          |                   |          |
|--------------------------|-------------------|----------|
| 4 Hilde Raaen            | SLB Kristiansand  | 22:49    |
| 5 Ingvild Steinnes       | Phonero           | 23:07    |
| 6 Hanna Rivenes          | Kr.sand kommune   | 24:53    |
| 7 Tone Rønning Dahl      | BDO               | 28:41    |
| 8 Karol Mariela Yanez    | Kr.sand kommune   | 29:52    |
| 9 Kaspara Vabo           |                   | 31:00    |
| - Caroline Nesland       |                   | Fullført |
| - Caroline W. Rosenkilde | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Henriette Honnemyr     | Varodd/A3-Ressurs | Fullført |
| - Ingrid Øydna           | Varodd            | Fullført |
| - Maja Klottrup Berge    | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Rebekka Åvitsland      | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Vibeke Golf            |                   | Fullført |

### K40-44

|                               |                 |          |
|-------------------------------|-----------------|----------|
| 1 Anne Haaland Simonsen       |                 | 17:04    |
| 2 Helen Suzanne Palmer        | UiA             | 19:01    |
| 3 Elisabeth Gill              | Kr.sand kommune | 19:39    |
| 4 Hege Hennig Lunde           |                 | 25:10    |
| 5 Tine Nilsen                 | Kr.sand kommune | 25:25    |
| 6 Tetyana Penyora Haaverstad  | Tangen vgs      | 25:44    |
| - Astrid Grønås Granum        | Knif Regnskap   | Fullført |
| - Benedicte Dolsvaag Solum    | Phonero         | Fullført |
| - Cagri Dörter                | Agder Regionale | Fullført |
| - Cecilie Grønberg            | Color Line      | Fullført |
| - Heidi M. Pedersen           | Phonero         | Fullført |
| - Ingvild Mersland            | KSI             | Fullført |
| - Marit Tjomsland Krosliid    | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Ragnhild Helene Gulbrandsen | Fiven           | Fullført |
| - Tina Öljymäki               | Nikkelverket    | Fullført |
| - Veronica Føreland Arnli     | NAV Agder       | Fullført |

### K45-49

|                                |                     |          |
|--------------------------------|---------------------|----------|
| 1 Hilde Furuborg               | Kr.sand kommune     | 19:24    |
| 2 Janne Bjorvand               | Nye Veier           | 19:44    |
| 3 Charlotte Beckmann Finnestad | Kr.sand kommune     | 23:10    |
| 4 Anne Kristin Holte           | Agder FK            | 23:33    |
| 5 Hilde Tønnessen              | Phonero             | 25:01    |
| 6 Charlotte Gaustad            | Varodd/Via Partner  | 26:12    |
| 7 Sarah Helene Upsahl          |                     | 27:18    |
| 8 Hilde Lunde Garby            | Kilden              | 27:31    |
| 9 Irina Kolos                  | Kr.sand kommune     | 28:35    |
| 10 Solveig Svahnström          | Kr.sand kommune     | 29:52    |
| 11 Anne Mette Stenvik Jakobsen | Sørlandet Sykehus   | 31:46    |
| 12 Roxana Gajardo              | NOV                 | 32:21    |
| 13 Linn Egebakken              | Blå Kors            | 53:50    |
| - Anette Lunde                 | Agder FK            | Fullført |
| - Anne Gunn V. Orten           | Meny Christiansand  | Fullført |
| - Anne May Breistein           | Varodd/A3-Ressurs   | Fullført |
| - Annette Kvåle                | Varodd              | Fullført |
| - Hanne Geelmuyden             |                     | Fullført |
| - Hege Baggethun               | Vianode             | Fullført |
| - Ida Marie Waren              |                     | Fullført |
| - Kine Mellemberg              | SLB Kristiansand    | Fullført |
| - Kristin Natvig               | Phonero             | Fullført |
| - Linda Bomann                 |                     | Fullført |
| - Monica Vehus                 | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Randi Røinaas Lomeland       | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Renathe Henriksen            | Maritime Protection | Fullført |
| - Tone Linnebo Trelsgård       | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Trine Holteberg              | Kr.sand kommune     | Fullført |

**K50-54**

|   |                              |                   |          |
|---|------------------------------|-------------------|----------|
| 1 | Line Karlsen                 | Team Mosjon       | 20:40    |
| 2 | Marit Wrånes Eivindson       | Tangen vgs        | 25:53    |
| 3 | Natalia Uvaeva               |                   | 27:33    |
| 4 | Anne L. Nielsen              | Kr.sand kommune   | 29:03    |
| 5 | Janne Rommetveit             | Kr.sand kommune   | 29:52    |
| 6 | Marianne Steig               | UiA               | 31:26    |
| - | Anita Andås                  |                   | Fullført |
| - | Anne Bjørnenak               | Berg-Hansen       | Fullført |
| - | Anne Kari Borgersen          | NOV               | Fullført |
| - | Britt Kari Hagen             | Agder FK          | Fullført |
| - | Cathrin Alvær Nesland        | Color Line        | Fullført |
| - | Cathrine Krüger              | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Elin Fossli                  | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Elin Justnæs                 | KSI               | Fullført |
| - | Hanne Christin Hermansen     |                   | Fullført |
| - | Inger Kjelås                 | VA Vegvesen       | Fullført |
| - | Ingunn Sørliid Haugen        | Tangen vgs        | Fullført |
| - | Linda Varhaug Røsnes         | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - | Linn Hansen Danielsen        | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Marianne Scheie Humborstad   | Statbil           | Fullført |
| - | Mette Egedal                 | GlobalConnect     | Fullført |
| - | Mette Igland                 | Agder FK          | Fullført |
| - | Ragnhild Elisabeth Bendiksen | Vennesla kommune  | Fullført |
| - | Tone Cecilie Schalla         |                   | Fullført |
| - | Trine Larsen                 |                   | Fullført |
| - | Trine Lidi                   |                   | Fullført |
| - | Trude Bømark Hannestad       | Nikkelverket      | Fullført |
| - | Vibeke Uppstad Kristoffersen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Vivian Nøtland               | Kr.sand kommune   | Fullført |

**K55-59**

|   |                            |                     |          |
|---|----------------------------|---------------------|----------|
| 1 | Tove Andersen Frikstad     | Varodd/A3-Ressurs   | 19:00    |
| 2 | Björg Kari Haugland        | Nikkelverket        | 20:05    |
| 3 | Bente Gullsmøen Hauge      |                     | 22:32    |
| 4 | Merete Bryn Bruskeland     | Tangen vgs          | 23:29    |
| 5 | Gro Børte                  | Sørlandet Sykehus   | 23:58    |
| 6 | Karin Berle Gabrielsen     | Sørlandet Sykehus   | 24:47    |
| 7 | Hanne Aanensen             | Sørlandet Sykehus   | 25:29    |
| 8 | Toril Anette Brantzeg      | Nye Veier           | 28:08    |
| 9 | Rita Holst                 | Sørlandet Sykehus   | 29:01    |
| - | Anne Catrine Vollen        | Berg-Hansen         | Fullført |
| - | Anne Marie Kjetsaa Ekeland | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - | Anne Marie Lande           | Rambøll Norge       | Fullført |
| - | Anne-May H. Gyberg         | Team Mosjon         | Fullført |
| - | Anny Hermansen             | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - | Aud Repstad                | Nordea              | Fullført |
| - | Bente Thorstensen          |                     | Fullført |
| - | Birte Eiersland            | Agder Regionale     | Fullført |
| - | Brita Hansen               | Kr.sand Politi      | Fullført |
| - | Christin Fast Andersen     | Maritime Protection | Fullført |
| - | Gerd Jorun Tønnessen       |                     | Fullført |
| - | Grete E. Frestad           | Knif Regnskap       | Fullført |
| - | Gro Justnæs Kiledal        | Strømmestiftelsen   | Fullført |
| - | Guri Sæterlid              | Team Mosjon         | Fullført |
| - | Hege Saatvedt              |                     | Fullført |
| - | Ingrid Wangsvik            | Kilden              | Fullført |
| - | Ingunn Ravnaas             | Strømmestiftelsen   | Fullført |
| - | Ingunn Solborg             | Nikkelverket        | Fullført |
| - | Kjersti Fuglerud Sødal     | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - | Kristin Eidem Pedersen     | Arbeidstilsynet     | Fullført |
| - | Linda Andreassen           | Hotel Caledonien    | Fullført |

|   |                            |                   |          |
|---|----------------------------|-------------------|----------|
| - | Lise Pettersen             | Kr.sand Politi    | Fullført |
| - | Liv Hege Fossellie Aas     |                   | Fullført |
| - | Maj-Kristin Nygård         | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - | Margareth Wathne           | Posten og Bring   | Fullført |
| - | Marianne Skjelbred-Knudsen | Tangen vgs        | Fullført |
| - | Marianne Vorraa            | UiA               | Fullført |
| - | Marit Norby                | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - | May-Lene Lunde Uberg       | Vennesla kommune  | Fullført |
| - | Mona Kristensen            | Agder FK          | Fullført |
| - | Monica Lunde Olsen         |                   | Fullført |
| - | Randi Anita Aanensen       |                   | Fullført |
| - | Randi Helen Vågenes        | Varodd/A3-Ressurs | Fullført |
| - | Randi Marie Rypestøl       | Hellvik Hus Søgne | Fullført |
| - | Reidun Wigemyr             |                   | Fullført |
| - | Solveig Løhaugen           | Agder Regionale   | Fullført |
| - | Toni Skagestad Sinnes      | Sweco             | Fullført |
| - | Torill Brottveit           | Returkraft        | Fullført |
| - | Unni-Merethe Kaarigstad    | Team Mosjon       | Fullført |

**K60-64**

|   |                            |                   |          |
|---|----------------------------|-------------------|----------|
| 1 | Lisbeth Jensen Gallefoss   | UiA               | 19:09    |
| 2 | Anne Lill Gullsmøen        |                   | 25:05    |
| 3 | Toril Benjaminsen          |                   | 33:44    |
| - | Anne Grete Mjåland         | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - | Anne Marie Tjessem         | Team Mosjon       | Fullført |
| - | Anne Sofie Kaaland         | Statbil           | Fullført |
| - | Anne-Grethe Rolstad Esdar  | Dagfin Skaar      | Fullført |
| - | Åse Haugland               | Agder FK          | Fullført |
| - | Åse Kristin Arnesen        | Varodd/KSI        | Fullført |
| - | Berit Eikaas Ingebretsen   | Team Mosjon       | Fullført |
| - | Britt Hilde Hattrem        | Hotel Caledonien  | Fullført |
| - | Eva Marie Skeie            | Vennesla kommune  | Fullført |
| - | Grete Jakobsen             | Trimtex           | Fullført |
| - | Gro Lindvik Robstad        | Strømmestiftelsen | Fullført |
| - | Inger Lygre                | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - | Inger Olsen                |                   | Fullført |
| - | Johanne Helle Liane        |                   | Fullført |
| - | Kari Helen Flå             | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Kjersti Aulin Heggem       | Å Energi          | Fullført |
| - | Konstanse Skeie            | HMH               | Fullført |
| - | Linda Manshaus Sæten       | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Merete Haukom              | Air Products      | Fullført |
| - | Mona Rosseland             | NOV               | Fullført |
| - | Randi Nordahl              | Nikkelverket      | Fullført |
| - | Sidsel Mjaaland Emanuelsen | Sparebanken Sør   | Fullført |
| - | Siren R. Hodne             | Team Mosjon       | Fullført |
| - | Siri Bue Trædal            | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - | Solveig Bratteland         | Hotel Caledonien  | Fullført |
| - | Solveig Schia              |                   | Fullført |

**K65-69**

|   |                           |                  |          |
|---|---------------------------|------------------|----------|
| 1 | Hanne Katinka Hofgaard    | Kr.sand kommune  | 23:27    |
| 2 | Inger Sørensen            | Blå Kors Kr.     | 41:14    |
| - | Anita Fuglestad           | Kr.sand kommune  | Fullført |
| - | Ann-Helen Fossnes Tverrli | Kr.sand kommune  | Fullført |
| - | Anne Berit Eriksen        | Tollvesenet      | Fullført |
| - | Anne Britt Engestøl       | Vennesla kommune | Fullført |
| - | Anne Grete Lindeland      | UiA              | Fullført |
| - | Anne Gro Tengesdal        | NAV Agder        | Fullført |
| - | Åse Holthe                | Agder FK         | Fullført |
| - | Astri Ruud                | Schenker         | Fullført |
| - | Astrid Geelmuyden         | SiA              | Fullført |

|                                                 |                   |          |                               |                   |          |
|-------------------------------------------------|-------------------|----------|-------------------------------|-------------------|----------|
| - Aud Jorunn B. Aas                             |                   | Fullført | - Inger Marie Oudalstøl       | SLB Kristiansand  | Fullført |
| - Aud Reidun Høigaard                           |                   | Fullført | - Janet Trælandshei Jensen    |                   | Fullført |
| - Aud Undheim Andersen                          | Nordea            | Fullført | - Karin Elisabeth Klungreseth | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Beate Johansen                                | Kr.sand kommune   | Fullført | - Marit Nilsen Leipsland      | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Berit H. Mikalsen                             |                   | Fullført | - Mette Nielsen Narvestad     | Repstad           | Fullført |
| - Berit Stavnheim Pedersen                      |                   | Fullført | - Rita Torbjørnsen            | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Bjørg Hellem                                  | Agder Regionale   | Fullført | - Ruth Aarre                  | Kr.sand Politi    | Fullført |
| - Brit Ingeborg Danielsen                       | Sørlandet Sykehus | Fullført | - Sigrun Fosshiem             | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Brita Nordby Johnsen                          | Team Mosjon       | Fullført | - Sølvi Evensen               | Senior            | Fullført |
| - Elin Pedersen                                 | Kr.sand kommune   | Fullført | - Tone Berthelsen             |                   | Fullført |
| - Elin R. Langøy Ilebekk                        | Sørlandet Sykehus | Fullført | - Unni Lindeberg              | DNB               | Fullført |
| - Ellinor Vedal                                 | Tollvesenet       | Fullført | - Vibeke Holme Tjøm           | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Eva Sæthern Arneberg                          | Agder FK          | Fullført | - Vigdis Håbesland            | Agder FK          | Fullført |
| - Hellen Saga                                   | SiA               | Fullført |                               |                   |          |
| - Inger Helen Horsgård                          |                   | Fullført |                               |                   |          |
| - Inger Johanne Rasmussen Berry Packaging Norw. |                   | Fullført |                               |                   |          |
| - Inger Lill Log                                |                   | Fullført |                               |                   |          |
| - Ingunn Borøy                                  | OSM Offshore      | Fullført |                               |                   |          |
| - Janne Hagen Vang                              | Statbil           | Fullført |                               |                   |          |
| - Kari Bergstad Tredal                          | Nordic Door       | Fullført |                               |                   |          |
| - Kari Bjørnaali                                | Statbil           | Fullført |                               |                   |          |
| - Karin Landa Frigstad                          | Sørlandet Sykehus | Fullført |                               |                   |          |
| - Karin Løining Dynestøl                        |                   | Fullført |                               |                   |          |
| - Kirsten Lund Løkling                          | Sørlandet Sykehus | Fullført |                               |                   |          |
| - Linda Flaa                                    |                   | Fullført |                               |                   |          |
| - Liv Turid Blesvik                             |                   | Fullført |                               |                   |          |
| - Marit Nodeland Sødal                          | Kr.sand kommune   | Fullført |                               |                   |          |
| - May Britt Aasgaard                            | Sørlandet Sykehus | Fullført |                               |                   |          |
| - Oddbjørg Johanne Moe                          | Aquarama          | Fullført |                               |                   |          |
| - Reidun Hanasand                               | Agder Regionale   | Fullført |                               |                   |          |
| - Rita Hægeland                                 |                   | Fullført |                               |                   |          |
| - Solfrid Stavseth                              | SiA               | Fullført |                               |                   |          |
| - Solrun Vik                                    |                   | Fullført |                               |                   |          |
| - Tora Trydal                                   | Sørlandet Sykehus | Fullført |                               |                   |          |
| - Torunn Hellen                                 | Telesport         | Fullført |                               |                   |          |
| - Tove Haraldstad                               |                   | Fullført |                               |                   |          |
| - Venke Tveit                                   | Løven             | Fullført |                               |                   |          |
| - Vera Ringdal Folkvord                         | Team Mosjon       | Fullført |                               |                   |          |

## K70-74

|                           |                   |          |
|---------------------------|-------------------|----------|
| 1 Eli Erikssen            | Posten og Bring   | 25:58    |
| 2 Maria Syvertsen         |                   | 38:00    |
| - Anne Karin Beurling     |                   | Fullført |
| - Anne Marie Løvslund     | Kr.sand Politi    | Fullført |
| - Anne-Britt Vabo         |                   | Fullført |
| - Anni Lunden             |                   | Fullført |
| - Arny Danielsen          | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Berit Lauvrak Dale      | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Bjørg Aurebekk          | Agder FK          | Fullført |
| - Bjørg Mæsel             | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Eldri Kirkesola         | Arbeidstilsynet   | Fullført |
| - Eli Hommekland          |                   | Fullført |
| - Eli Sandbakken Oftedal  | Norconsult        | Fullført |
| - Ellen Knutsen           | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Ellen Marie Pauschert   | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Elna Skjebstad          | DNB               | Fullført |
| - Else Øderud             | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Greta Nygren Lohne      |                   | Fullført |
| - Grete Johansen          |                   | Fullført |
| - Grete Klottrup Larsen   | Nikkelverket      | Fullført |
| - Gretha Therese Hallaren | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Inger Kristiansen       |                   | Fullført |

## K75-79

|                           |                     |          |
|---------------------------|---------------------|----------|
| 1 Arnhild Kristiansen     |                     | 36:06    |
| - Aase Kiledal            | Statbil             | Fullført |
| - Ann Kate Askildsen      | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Anne Grete Le Page      |                     | Fullført |
| - Anne Grethe Andersen    | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Anne Marie Pedersen     | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Anne Turid Andersen     |                     | Fullført |
| - Aslaug Mosby            | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Bente Økland            | Eltelnetworks VA    | Fullført |
| - Berit Tønnessen         | HMH                 | Fullført |
| - Bjørg Ellingsen Nordlie |                     | Fullført |
| - Bjørg Reidun Roland     | UiA                 | Fullført |
| - Brita Stav Johanssen    |                     | Fullført |
| - Eldbjørg Larsen         | Oceaneering Rotator | Fullført |
| - Elin Aaberg Johansen    |                     | Fullført |
| - Eva Wullum Fosselie     |                     | Fullført |
| - Gro Skogen              | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Gunhild Svenningsen     |                     | Fullført |
| - Hildur Håverstad        | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - Inger Marie Holthe      | Sørlandet Sykehus   | Fullført |
| - Inger-Grethe Vabo       | Caverion Norge      | Fullført |
| - Ingjerd Wiggen          |                     | Fullført |
| - Jorun Roald             |                     | Fullført |
| - Kari Breen              | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Kirsten Salthaug        |                     | Fullført |
| - Laila Os                | Kr.sand kommune     | Fullført |
| - Liv Jakobsen            | Kr.sand Politi      | Fullført |
| - Liv Skretting           |                     | Fullført |
| - Marit Lauvrak Ellefsen  | DNB                 | Fullført |
| - Olaug Drange            | Optimera            | Fullført |
| - Randi Mellingsæter      | Dagfin Skaar        | Fullført |
| - Randi S. Fosselie       |                     | Fullført |
| - Rose Laura Johansen     | Hotel Caledonien    | Fullført |
| - Sissel Beate Sørensen   |                     | Fullført |
| - Solveig Rasmussen       | Sørlandet Sykehus   | Fullført |

## K80-84

|                          |             |          |
|--------------------------|-------------|----------|
| - Bjørg Elisabeth Olsen  | UiA         | Fullført |
| - Bjørg Rist             |             | Fullført |
| - Edel Gladys Holte      | Tollvesenet | Fullført |
| - Ester Haugland         |             | Fullført |
| - Lilly Ragnhild Frivold |             | Fullført |
| - Lise Johannessen       | Senior      | Fullført |

## K85-89

|                      |              |          |
|----------------------|--------------|----------|
| - Bjørg Hanna Lund   | OSM Offshore | Fullført |
| - Gudveig Jørundland |              | Fullført |

**M (ikke oppgitt alder)**

|                    |        |          |
|--------------------|--------|----------|
| - Anders S. Omland | Varodd | Fullført |
|--------------------|--------|----------|

**M10-14**

|                        |  |       |
|------------------------|--|-------|
| - Andreas Finstad      |  | 23:10 |
| - Gabriel Moseid-Vikse |  | 28:15 |
| - Magnus Hennig Lunde  |  | 20:37 |

**M15-19**

|                           |           |       |
|---------------------------|-----------|-------|
| 1 Brage Bjorvand Josefsen | Skoleelev | 15:32 |
|---------------------------|-----------|-------|

**M20-24**

|                            |        |          |
|----------------------------|--------|----------|
| 1 Herman von der Ohe       |        | 16:38    |
| 2 Michael Sarkkinen        | Unifon | 37:32    |
| - Awalden Manan            | Unifon | Fullført |
| - Oliver Repstad           |        | Fullført |
| - Sebastin Ljosland Gumpen | Unifon | Fullført |
| - Thomas Frøysnes          | Unifon | Fullført |

**M25-29**

|                      |                   |          |
|----------------------|-------------------|----------|
| 1 Truls Klungland    | Hennig-Olsen Is   | 15:18    |
| 2 Rune Steen         | Unifon            | 15:20    |
| 3 Johann Bragdø      | Agder FK          | 18:44    |
| 4 Mathias Jakobsen   | Gumpen Gruppen    | 19:39    |
| 5 Daniel Sørensen    | Gumpen Gruppen    | 22:27    |
| 6 Jørgen Nygaard     | Gumpen gruppen    | 26:22    |
| 7 Espen Navjord      | Unifon            | 27:20    |
| 8 Knut Ragnar Aamdal | Varodd/A3-Ressurs | 40:07    |
| - Haakon Anker Rasch | Unifon            | Fullført |
| - Joakim Røstad      | Varodd            | Fullført |
| - Jonas Fiane        | Unifon            | Fullført |
| - Natnael Seifo      | Unifon            | Fullført |

**M30-34**

|                     |              |          |
|---------------------|--------------|----------|
| 1 Glenn Sørensen    |              | 16:51    |
| 2 Espen Grundetjern | UiA          | 17:46    |
| 3 Joakim Skolt      | PwC          | 22:18    |
| 4 Vitaly Semichev   | Phonero      | 23:07    |
| 5 Ketil Rødland     |              | 26:42    |
| 6 Alexander Vågenes |              | 31:14    |
| 7 Jack Fjellstad    | KBR          | 33:08    |
| - Daniel Jergling   | VA Vegvesen  | Fullført |
| - Magnus Espegren   | Air Products | Fullført |
| - Mohammed Abshir   | Unifon       | Fullført |

**M35-39**

|                            |                 |          |
|----------------------------|-----------------|----------|
| 1 Magne Bråtømyr           | Kr.sand Politi  | 19:08    |
| 2 Ola Almvik               |                 | 21:11    |
| 3 Kevin Bekkerhus          | Kr.sand kommune | 24:03    |
| 4 Henrik Thomassen         | Unifon          | 24:52    |
| 5 Giovanni Geir Montanares |                 | 34:37    |
| 6 Nicolai Øgland           | G-bil           | 41:14    |
| - Espen Fjeldsgård         | Unifon          | Fullført |
| - Ken Walde                | Phonero         | Fullført |
| - Kristian Johan Åvitsland | Gumpen Gruppen  | Fullført |
| - Simen Koland             | Phonero         | Fullført |
| - Ulrik Skog               | Jernbanen       | Fullført |
| - Vegard Syvertsen         | Mer             | Fullført |

**M40-44**

|                          |                      |          |
|--------------------------|----------------------|----------|
| 1 Jan Askland            |                      | 16:48    |
| 2 Gert Flateland         | Spareskillingsbanken | 17:56    |
| 3 Lars Kristian Pedersen | Kr.sand kommune      | 18:17    |
| 4 Christian Jacobsen     | Sp.bank 1 SR-Bank    | 18:40    |
| 5 Håkon Arne Helleseng   | Egde                 | 19:28    |
| 6 Mikael Tvedt           | SLB Kristiansand     | 19:38    |
| 7 Grunde Dalen           | Agder FK             | 20:14    |
| 8 Morten Tryfoss         | Unifon               | 20:40    |
| 9 Luke Dante Thurgood    | NOV                  | 20:56    |
| 10 Thomas Alvseike       | Gumpen Gruppen       | 27:54    |
| 11 Morten Klaussen       |                      | 31:00    |
| - Arve Eikeland          | PK Entreprenør       | Fullført |
| - Bjørn Henrik Mersland  | KSI                  | Fullført |
| - Dag Tore Abrahamsen    | T.O. Slettebøe       | Fullført |
| - Eivind Skaar           | KSI                  | Fullført |
| - Erik Lande Sørensen    | KSI                  | Fullført |
| - Kjell Arvid Nilsen     | NOV                  | Fullført |
| - Kjetil Gislefoss       | Varodd               | Fullført |
| - Kristian Jortveit      | Nikkelverket         | Fullført |
| - Tor-Aage Lukashaugen   | Kr.sand kommune      | Fullført |

**M45-49**

|                        |                        |          |
|------------------------|------------------------|----------|
| 1 Raymond Moy          | Nikkelverket           | 18:37    |
| 2 Roald Visser         | Berry Packaging Norway | 20:51    |
| 3 Hans Erik Nordin     | Sweco Sør              | 22:24    |
| 4 Svein Inge Lundemoen | Kr.sand kommune        | 22:40    |
| 5 Ingvald Grimstveit   |                        | 23:01    |
| 6 Lars Jarle Yttri     | NOV                    | 23:23    |
| - Alf Tore Håland      | Bouvet Norge           | Fullført |
| - Arild Trelsgård      | Å Energi               | Fullført |
| - Dag Eivind Vestbakke | Å Energi               | Fullført |
| - Dag Øystein Johansen | Phonero                | Fullført |
| - Frode Andreassen     |                        | Fullført |
| - Jan Inge Gundersen   | Visma                  | Fullført |
| - Jon Erik Groos       | Phonero                | Fullført |
| - Per Sverre Nilsen    | Color Line             | Fullført |
| - Thomas Klev          |                        | Fullført |
| - Tor Ivar Mjåland     | GlobalConnect          | Fullført |

**M50-54**

|                           |                   |       |
|---------------------------|-------------------|-------|
| 1 Tormod Klungland        |                   | 15:34 |
| 2 Jens Christian Iglebæk  |                   | 16:35 |
| 3 Geir Rykhus             | Idrettens         | 17:46 |
| 4 Tore Nielsen            | Mjåland Eiendom   | 19:28 |
| 5 Tommy Skagestad         |                   | 19:31 |
| 6 Roger Arne Johnsen      | Nikkelverket      | 19:39 |
| 7 Ernst Pytten            | Rambøll Norge     | 19:58 |
| 8 Svein Knutsson Nomeland | Sørlandet Sykehus | 20:08 |
| 9 Knut Funderud Syrtveit  | Å Energi          | 20:13 |
| 10 Håvard Flå             |                   | 20:35 |
| 11 Asle Åsmul             |                   | 20:45 |
| 12 Bjørn Tore Haugen      | SLB Kristiansand  | 21:06 |
| 13 Rune Salthaug          | Å Energi          | 21:43 |
| 14 Torjus Åkre            | Nikkelverket      | 22:02 |
| 15 Terje Stausland        |                   | 23:32 |
| 16 Jan Vidar Palucha      | Kr.sand kommune   | 24:32 |
| 17 Jan Erik Smithsen      |                   | 24:36 |
| 18 Børge Wetteland        | Mizuno Norge      | 26:14 |
| 19 Trond Kjetil Sæterlid  | Nikkelverket      | 27:13 |
| 20 Roy Georg Abrahamsen   | Team Mosjon       | 32:11 |
| 21 Gjermund Repstad       | Gumpens Auto      | 40:00 |

|    |                         |                   |          |                      |                   |          |
|----|-------------------------|-------------------|----------|----------------------|-------------------|----------|
| 22 | Kåre Einar Egebakken    | Agder Regionale   | 53:51    | - Thor Magne Stifoss | Huntonit          | Fullført |
|    | - Gunnar Mollestad      |                   | Fullført | - Tor Bergan         | Nikkelverket      | Fullført |
|    | - Hans Jørgen Beckmann  | Kr.sand Politi    | Fullført | - Tor Inge Sagedal   |                   | Fullført |
|    | - Jens Petter Kittelsen | Phonero           | Fullført | - Tung Hua Hsiung    | Nikkelverket      | Fullført |
|    | - Ronny Henriksen       |                   | Fullført | - Vidar Lundevold    | Huntonit          | Fullført |
|    | - Rune Nilsen           | Hydro Vigeland    | Fullført | - Vigleik Bjørheim   | Sørlandet Sykehus | Fullført |
|    | - Rune Nøtland          | SLB Kristiansand  | Fullført | - Yngvar Kiledal     | Handelsbanken     | Fullført |
|    | - Sverre Larsen         | Team Mosjon       | Fullført |                      |                   |          |
|    | - Terje Heisel          | Tratec Norcon     | Fullført |                      |                   |          |
|    | - Thomas Landsverk      | KSI               | Fullført |                      |                   |          |
|    | - Tom Fraser Skea       | Nikkelverket      | Fullført |                      |                   |          |
|    | - Torleif Jacobsen      | Kr.sand kommune   | Fullført |                      |                   |          |
|    | - Willy Jensen          | Varodd/A3-Ressurs | Fullført |                      |                   |          |

## M55-59

|    |                             |                   |          |
|----|-----------------------------|-------------------|----------|
| 1  | Finn Terje Uberg            | Vennesla kommune  | 16:20    |
| 2  | Frode Lindblom              | Tangen vgs        | 16:42    |
| 3  | Andreas Herstad Dolmen      | Nikkelverket      | 17:09    |
| 4  | Geir Jernæs                 |                   | 18:10    |
| 5  | John Torgeir Roland         | KBR               | 18:19    |
| 6  | Sigvald Aamodt              | OneCo             | 19:08    |
| 7  | Christian von der Ohe       | GCE Node          | 19:47    |
| 8  | Jan Erik Gauslaa            |                   | 21:09    |
| 9  | Trond Inge Sloten           |                   | 23:38    |
| 10 | Sigmund Brekka              | Varodd            | 24:06    |
| 11 | Harald Vingerhagen          |                   | 25:14    |
| 12 | Atle Johannessen            | Team Mosjon       | 25:21    |
| 13 | Hans Egil Vaaga             | Knif Regnskap     | 27:15    |
| 14 | Geir Sigmund Nilsen         | Kr.sand kommune   | 28:27    |
| 15 | Pål Baggethun               | Elkem Fiskaa      | 29:41    |
| 16 | Alf Gunnar Ulleberg         | Elcom Sør         | 32:35    |
| 17 | Leif-Roar Kalleberg         | Kr.sand kommune   | 33:10    |
|    | - Andreas Skjelbred-Knutsen | Agder FK          | Fullført |
|    | - Arild Bergan              | T.O. Slettebøe    | Fullført |
|    | - Eilef Stalleland          | Hellvik Hus Søgne | Fullført |
|    | - Flemming Olsen            |                   | Fullført |
|    | - Frank Iversen             | Kr.sand kommune   | Fullført |
|    | - Frank Robert Dahl         | Nikkelverket      | Fullført |
|    | - Geir Vennesland           | Huntonit          | Fullført |
|    | - Gunnar Haraldstad         | T.O. Slettebøe    | Fullført |
|    | - Harald August Murstad     | Sørlandet Sykehus | Fullført |
|    | - Harald Klungeland         | KSI               | Fullført |
|    | - Jan G. Johannessen        | Nikkelverket      | Fullført |
|    | - Jørgen Kilen              | Norgesplaster     | Fullført |
|    | - Kjell Aasland             |                   | Fullført |
|    | - Lars Elling Ekornåsvåg    |                   | Fullført |
|    | - Lars R. Hannestad         | Color Line        | Fullført |
|    | - Leif Martin Jacobsen      | Nikkelverket      | Fullført |
|    | - Magne Egebakken           | Nikkelverket      | Fullført |
|    | - Martin Johan Vindheim     | Team Mosjon       | Fullført |
|    | - Nils Tore Augland         | Å Energi          | Fullført |
|    | - Ole Kristian Lauvland     | Varodd/A3-Ressurs | Fullført |
|    | - Øystein Arnesen           | Gumpen Gruppen    | Fullført |
|    | - Per Gunnar Nyhaven        | Hennig-Olsen Is   | Fullført |
|    | - Per Ole Lie Lavre         |                   | Fullført |
|    | - Per-Steinar Karlsen       | Implenia          | Fullført |
|    | - Rajeev Kumar Sehgal       | Kr.sand kommune   | Fullført |
|    | - Roar Hermansen            | Multi Regnskap    | Fullført |
|    | - Roy Skarpeid              | Varodd            | Fullført |
|    | - Steinar Bergan            | Nikkelverket      | Fullført |
|    | - Stig Nordhagen            | Kilden            | Fullført |
|    | - Svein-Olav Nordihus       | Elkem Fiskaa      | Fullført |

## M60-64

|    |                                  |                        |          |
|----|----------------------------------|------------------------|----------|
| 1  | Stein-Erik Scheie                | Telesport              | 18:29    |
| 2  | Audun Wilhelm Jensen             | Hennig-Olsen Is        | 19:30    |
| 3  | Helge Neset                      | HMH                    | 19:44    |
| 4  | Bjørn Kristensen                 | Agder FK               | 22:13    |
| 5  | Svend Tore Breilid               |                        | 22:50    |
| 6  | Erik Fjeldstad                   | Elkem Fiskaa           | 24:40    |
| 7  | Knut Joar Knutsen                | Repstad                | 25:10    |
| 8  | Ole Gunnar Sørli                 | Nordea                 | 25:15    |
| 9  | Harry Verner Hartvigsen          | Tangen vgs             | 26:17    |
| 10 | Jan Jensen                       | Team Mosjon            | 27:14    |
| 11 | Tore Birger Dalevoll             | KBR                    | 28:40    |
|    | - Arne Bjart Andersen            | Statbil                | Fullført |
|    | - Atle Bergset                   | Sparebanken Sør        | Fullført |
|    | - Børre Johnsen                  | NOV                    | Fullført |
|    | - Dag Brekkan                    | Team Mosjon            | Fullført |
|    | - Dagfinn Nesje                  | Kr.sand kommune        | Fullført |
|    | - Espen Eggerdink                | Berry Packaging Norway | Fullført |
|    | - Finn Egil Olsen                | HMH                    | Fullført |
|    | - Halvor Coward Olsen            | Huntonit               | Fullført |
|    | - Henry Gundersen                | Huntonit               | Fullført |
|    | - Jan Gunvald Aas                |                        | Fullført |
|    | - Jan Petter Horn                | Å Energi               | Fullført |
|    | - Joar Kvaase                    | Otera                  | Fullført |
|    | - Jon Steinar Viervang           | Sparebanken Sør        | Fullført |
|    | - Jørund Fjærbu                  | Blatchford Ortopedi    | Fullført |
|    | - Kenneth Abrahamsen             | Gumpen Gruppen         | Fullført |
|    | - Knut Terje Engestøl            | Huntonit               | Fullført |
|    | - Lars Helge Fossdal             | Sørlandet Sykehus      | Fullført |
|    | - Morten Sakariassen             | Kr.sand kommune        | Fullført |
|    | - Niels Frederik Garmann-Johnsen | UiA                    | Fullført |
|    | - Oddvar Borgersen               | SLB Kristiansand       | Fullført |
|    | - Ole Michael Lossius            | BRG                    | Fullført |
|    | - Øyvind Trædal                  | Nikkelverket           | Fullført |
|    | - Paal Ingvar Hermansen          | Team Mosjon            | Fullført |
|    | - Roald Stallemo                 | Posten og Bring        | Fullført |
|    | - Roberto Quiroga                | KSI                    | Fullført |
|    | - Rune Andersen                  | HMH                    | Fullført |
|    | - Sigbjørn Lie                   | Jernbanen              | Fullført |
|    | - Svein Arne Øydna               | Nordea                 | Fullført |
|    | - Tarjei Austegard               | Nkom                   | Fullført |
|    | - Terje Nandrup                  |                        | Fullført |
|    | - Tom Haukom                     | Air Products           | Fullført |
|    | - Tom Kjetil Murberg             |                        | Fullført |
|    | - Tor Arild Rysstad              | Valle Sparebank        | Fullført |
|    | - Trond Andersen                 | Team Mosjon            | Fullført |
|    | - Trond Robstad                  | Tratec Norcon          | Fullført |

## M65-69

|   |                |                |       |
|---|----------------|----------------|-------|
| 1 | Svein Olsen    |                | 21:26 |
| 2 | Magne Dølemo   |                | 22:02 |
| 3 | Henning Holst  |                | 22:42 |
| 4 | Arild Moen     | Tangen vgs     | 23:08 |
| 5 | Arild Aurebekk | Gumpen Gruppen | 23:50 |

|    |                      |                   |          |                         |                       |          |
|----|----------------------|-------------------|----------|-------------------------|-----------------------|----------|
| 5  | Torkild Eivindson    | Nikkelverket      | 23:50    | - Odd Øyvind Fløysvik   | Posten og Bring       | Fullført |
| 7  | Arnfinn Folkvord     | Team Mosjon       | 24:19    | - Oddleiv Frustøl       | Optimera              | Fullført |
| 8  | Rune Østerhus        | Afry Consult      | 25:47    | - Oddvar Skår           |                       | Fullført |
| 9  | André Bardoff        |                   | 27:19    | - Oddvar Vårdal         | Kr.sand kommune       | Fullført |
| 10 | Trygve Døble         | Å Energi          | 27:30    | - Ole Vium Olesen       | Landmåler Sør         | Fullført |
| 11 | Odd Gaute Drivdal    |                   | 31:14    | - Øystein Edvardsen     | Hotel Caledonien      | Fullført |
| 12 | Åge Nilsen           | Gumpen Gruppen    | 33:24    | - Øystein Kilander      | Sørlandet Sykehus     | Fullført |
| 13 | Geir Egil Åsen       | CB                | 37:44    | - Reidar Stav Johanssen |                       | Fullført |
| 14 | Helge Johannessen    | Team Mosjon       | 44:17    | - Steinar Johan Flak    | HMH                   | Fullført |
| -  | Berent Helleren      | OneCo Networks    | Fullført | - Svein B. Sødal        | Pentagon              | Fullført |
| -  | Bjørn Inge Kvinlaug  | UiA               | Fullført | - Svein Helge Mollestad | Team Mosjon           | Fullført |
| -  | Bjørn Reinhartsen    | OneCo             | Fullført | - Terje Taraldsen       | Team Mosjon           | Fullført |
| -  | Eilif Johanssen      | Team Mosjon       | Fullført | - Tor Reidar Homme      | Bertel O. Steen Agder | Fullført |
| -  | Hans Petter Erichsen | HMH               | Fullført | - Tore Heidenreich      | Team Mosjon           | Fullført |
| -  | Inge Solberg         | Hotel Caledonien  | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Ivar Johan Aas       | Huntonit          | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Jan Martin Drivdal   | HMH               | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Jens Øyvind Dynestøl |                   | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Jon Matre            |                   | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Kai Rune Mitander    | Huntonit          | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Knut Sand            |                   | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Nils Martin Pedersen | Sparebanken Sør   | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Øivind Gundersen     | Team Mosjon       | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Øystein Bakke        | Tollvesenet       | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Per Aasgaard         | HMH               | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Per Arvid Tredal     | Future Production | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Per Inge Rønsberg    | HMH               | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Per Kvinlaug         | Senior            | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Rolf Harald Bodin    | Tollvesenet       | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Svein Arne Wettrhus  | Team Mosjon       | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Tore Langaard        | Posten og Bring   | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Torfinn Buseth       | Elkem Fiskaa      | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Trygve Kolrud        | Nikkelverket      | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Vidar Håverstad      |                   | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Vidar Sandtveit      | Optimera          | Fullført |                         |                       |          |
| -  | Vidar Sannes         | LSK               | Fullført |                         |                       |          |

## M70-74

|   |                            |                   |          |
|---|----------------------------|-------------------|----------|
| 1 | Finn Gitmark               |                   | 20:45    |
| 2 | Edgard Ellertsen           | Nikkelverket      | 21:01    |
| 3 | Paul Joreid                | Team Mosjon       | 27:10    |
| 4 | Arvid Brattland            | Gumpen Gruppen    | 27:13    |
| 5 | Hans Kristian Arnesen      |                   | 27:51    |
| 6 | John Sigve Haarr           | Kr.sand kommune   | 29:28    |
| - | Arild Vehus                | Team Mosjon       | Fullført |
| - | Arne Leland                | Optimera          | Fullført |
| - | Arnfinn Ekberg             | VA Vegvesen       | Fullført |
| - | Erik Geelmuyden            |                   | Fullført |
| - | Geir Blesvik               | Agder Regionale   | Fullført |
| - | Håkon Magne Omland         |                   | Fullført |
| - | Hans Gustav Beurling       |                   | Fullført |
| - | Helge Moseid               | Posten og Bring   | Fullført |
| - | Jens Stien                 | Posten og Bring   | Fullført |
| - | Johannes Oudalstøl         | SLB Kristiansand  | Fullført |
| - | Kai Kårikstad              | Rejlers           | Fullført |
| - | Kåre Berle                 | Team Mosjon       | Fullført |
| - | Kåre Pedersen              | Optimera          | Fullført |
| - | Kjell Godtfredsen          |                   | Fullført |
| - | Kjell Kristian Kristiansen | Agder FK          | Fullført |
| - | Kristen Bue                | Team Mosjon       | Fullført |
| - | Leif Otto Torjusen         |                   | Fullført |
| - | Magne Reier Jørgensen      | Sørlandet Sykehus | Fullført |

## M75-79

|   |                              |                  |          |
|---|------------------------------|------------------|----------|
| 1 | Andreas Bjørnsgaard-Andersen |                  | 24:34    |
| 2 | Jan Magne Strandberg         | Schindler        | 25:22    |
| 3 | Arvid Martinsen              |                  | 40:00    |
| 3 | Håkon Repstad                |                  | 40:00    |
| - | Åge Holgersen                | Nikkelverket     | Fullført |
| - | Arnsten Ariansen             |                  | Fullført |
| - | Arvid Bentsen                | Telesport        | Fullført |
| - | Aslak Bjotveit               | Statbil          | Fullført |
| - | Bård Rasmussen               |                  | Fullført |
| - | Birger Røinaas               |                  | Fullført |
| - | Bjørn Aurebekk               |                  | Fullført |
| - | Bjørn Usterud                |                  | Fullført |
| - | Gunnar Fossetstøl            |                  | Fullført |
| - | Gunnar Magne Kåsa            | Å Energi         | Fullført |
| - | Håkon Kiledal                | Statbil          | Fullført |
| - | Hans A. Drange               | Optimera         | Fullført |
| - | Hans Olav Omland             | UiA              | Fullført |
| - | Helge Simonsen               |                  | Fullført |
| - | Helge Strøm                  | Å Energi         | Fullført |
| - | Helge Tønnessen              | DNB              | Fullført |
| - | Jan Gunnar Bjørtvedt         |                  | Fullført |
| - | Jan Reinhard Hansen          |                  | Fullført |
| - | Jan Skogen                   |                  | Fullført |
| - | John Valentine Le Page       | Senior           | Fullført |
| - | Jon Anders Østhus            | Å Energi         | Fullført |
| - | Kåre Eidsaa                  | Kr.sand kommune  | Fullført |
| - | Kjell Bjærum                 | Å Energi         | Fullført |
| - | Kjell I. Svendsen            | Hotel Caledonien | Fullført |
| - | Kjell Tønnessen              | Telesport        | Fullført |
| - | Knut Fossellie               | Team Mosjon      | Fullført |
| - | Leiv Torstveit               |                  | Fullført |
| - | Odfinn Loka                  | Nordea           | Fullført |
| - | Øivind Fredriksen            | Optimera         | Fullført |
| - | Sigmund Salthaug             |                  | Fullført |
| - | Sigurd Næss Andersen         | Kr.sand kommune  | Fullført |
| - | Stein Erikssen               | Nordea           | Fullført |
| - | Svein Øderud                 | Kr.sand kommune  | Fullført |
| - | Sven Erik Fagermann          | LSK              | Fullført |
| - | Sverre Strømmen              |                  | Fullført |
| - | Terje Gabrielsen             | Nordea           | Fullført |
| - | Terje Osnes                  | Agder FK         | Fullført |
| - | Tom Lindeland                |                  | Fullført |
| - | Tor Erik Wasland             | Kr.sand kommune  | Fullført |
| - | Toralf Askland               |                  | Fullført |
| - | Tore Svennevig               | Posten og Bring  | Fullført |
| - | Tore Tangen                  | Kr.sand kommune  | Fullført |

|                                       |                          |          |               |                              |                   |          |
|---------------------------------------|--------------------------|----------|---------------|------------------------------|-------------------|----------|
| - Yngvar Skaar                        | LSK                      | Fullført | <b>K35-39</b> | 1 Kristin Sundal             | Læringsverkstedet | 36:14    |
|                                       |                          |          |               | 2 Elisabeth Erikssen         | Kr.sand kommune   | 38:11    |
| <b>M80-84</b>                         |                          |          |               | 3 Guro Vågsmyr Kristensen    | Kr.sand kommune   | 40:32    |
| 1 Gunnar Kristian Vindenæs            | LSK                      | 26:38    |               | 4 Anne Severine Brøvig       | Kr.sand kommune   | 43:55    |
| 2 Peder Grønnestad                    | Vennesla kommune         | 30:03    |               | 5 Jeanette Engmark           | Norsap            | 44:00    |
| 3 Harald Flå                          | DNT Sør                  | 32:32    |               | 6 Anette Opsahl              | Hydro Vigeland    | 44:55    |
| 4 Arne Hallvard Holte                 |                          | 36:36    |               | - Camilla Viervang           | Sparebanken Sør   | Fullført |
| - Audun Kjøstvedt                     |                          | Fullført |               | - Lene Søyland Severinsen    | Agder Regionale   | Fullført |
| - Didrik Jarl Solli                   | Sparebanken Sør          | Fullført |               | - Lise Rørheim               | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Erik Tønnesen                       |                          | Fullført |               | - Maria Nærdal               | Vennesla kommune  | Fullført |
| - Håkon Laudal                        | VA Vegvesen              | Fullført |               | - Marit Sofie Oseland        | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Hans Gunter Bjerkemo                | Hotel Caledonien         | Fullført |               | - Pia Wåsjo                  |                   | Fullført |
| - Helge Breen                         | Nordea                   | Fullført |               | - Ragnhild Skomedal          | UiA               | Fullført |
| - Jan Erik Olsen                      |                          | Fullført |               |                              |                   |          |
| - Jon Heggland                        | Posten og Bring          | Fullført |               | <b>K40-44</b>                |                   |          |
| - Kai Gyberg                          | Varodd/A3-Ressurs        | Fullført |               | 1 Birgitte Heldgaard Nielsen | Sørlandet Sykehus | 33:26    |
| - Kåre Iglebæk                        |                          | Fullført |               | 2 Eva Helén Tandberg         |                   | 44:00    |
| - Kjell Holthe                        | Nordea                   | Fullført |               | 3 Ann Helen Sørensen         | Sørlandet Sykehus | 47:30    |
| - Ole Kristian Lauvnes                |                          | Fullført |               | - Hanne Kile                 | Color Line        | Fullført |
| - Paul Askildsen                      |                          | Fullført |               | - Marte Meiholt              |                   | Fullført |
| - Svein Roland                        | Nordea                   | Fullført |               | - Silje Heiland              | NOV               | Fullført |
| - Sverre Sørensen                     |                          | Fullført |               | - Siv Egeland-Eriksen        |                   | Fullført |
| - Torstein Larsen                     | Oceaneering Rotator      | Fullført |               | - Tone Ramsland              | Kr.sand kommune   | Fullført |
| <b>M85-89</b>                         |                          |          |               | <b>K45-49</b>                |                   |          |
| 1 Oddvar Abrahamsen                   | Optimera                 | 43:30    |               | 1 Trine Holmer-Hoven         | Kr.sand Løpeklubb | 32:28    |
| - Arne Haugland                       |                          | Fullført |               | 2 Teresa Pham                | Kr.sand kommune   | 37:55    |
| - Arne Rafaelsen                      | Nikkelverket             | Fullført |               | 3 Marianne Ulsaker           | GlobalConnect     | 41:05    |
| - Harald Reinert Hille                |                          | Fullført |               | 4 Ingeborg Brattli Lund      | Kr.sand kommune   | 47:30    |
| - Olaf Drangsholt                     | Posten og Bring          | Fullført |               | 5 Hege Pedersen Udjus        | Kr.sand kommune   | 48:07    |
| - Per Steen Sandell                   | Nikkelverket             | Fullført |               | 6 Solveig Nilsen             |                   | 51:00    |
| <b>M90-</b>                           |                          |          |               | 7 Linda Gurvin Opheim        | UiA               | 66:05    |
| - Bjørn Ekberg                        |                          | Fullført |               | 7 Marita Brandsar Hefte      | Agder FK          | 66:05    |
| - Einar Jørundland                    |                          | Fullført |               | - Helene Eik Andersen        |                   | Fullført |
| - Reidar Ringereide                   | UiA                      | Fullført |               | - Linda Larsen               | Å Energi          | Fullført |
|                                       |                          |          |               | - Lynn Telstø                | ViTo Regnskap     | Fullført |
|                                       |                          |          |               | - Monica Vøttrup Wiig        |                   | Fullført |
|                                       |                          |          |               | - Randi Heddeland Lian       | Tratec Norcon     | Fullført |
|                                       |                          |          |               | - Solgunn Berstad            | Sørlandet Sykehus | Fullført |
|                                       |                          |          |               | - Turid Helene Fløystøl      |                   | Fullført |
|                                       |                          |          |               | - Veslemøy Hanssen           | Sørlandet Sykehus | Fullført |
|                                       |                          |          |               | - Vigdis Seberg              | VA Vegvesen       | Fullført |
| <b>Resultater milsluker – 6,4 km:</b> |                          |          |               | <b>K50-54</b>                |                   |          |
| <b>K15-19</b>                         |                          |          |               | 1 Anett Alfsen               |                   | 33:32    |
| 1 Kristine Larsen                     |                          | 52:10    |               | 2 Sigrun Drangsholt          |                   | 37:43    |
| <b>K25-29</b>                         |                          |          |               | 3 Dung Tuyet Nguyen          |                   | 41:05    |
| 1 Lotte Holtskog                      |                          | 40:47    |               | 4 Birgitte Kristiansen       | Sørlandet Sykehus | 43:55    |
| 2 Melinda Bu                          | Unifon                   | 47:03    |               | 5 Hege Engestøl              | Kr.sand kommune   | 44:53    |
| <b>K30-34</b>                         |                          |          |               | 6 Hege Andersen Homme        | Agder FK          | 48:07    |
| 1 Kristina Bergane                    |                          | 33:25    |               | - Cathrine Murstad           | Nye veier         | Fullført |
| 2 Lydia Øste                          | Sørlandet Sykehus        | 35:42    |               | - Ingunn Mortensen Egeland   |                   | Fullført |
| 3 Elise Strøm-Olsen                   | Arkicon                  | 39:30    |               | - Jenny Aamodt               | OneCo             | Fullført |
| 4 Maren Egset Vigebo                  | Hennig-Olsen Is          | 44:57    |               | - Nina Fosse                 | Dagfin Skaar      | Fullført |
| 5 Gerd Evelyn Mydland                 | Vennesla voksenopplæring | 46:18    |               | - Nina Sandø Klungland       |                   | Fullført |
| 6 Kristin Brustad                     | Hennig-Olsen Is          | 46:23    |               | - Ritha Johannessen          | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Irene Fiskå Saanum                  | Agder Regionale          | Fullført |               | - Thuy Dinh                  | Hennig-Olsen Is   | Fullført |
| - Maren Erland Gustavsen              |                          | Fullført |               | - Tine Farestad Langeland    | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - Maria Haven                         | Sørlandet Sykehus        | Fullført |               |                              |                   |          |

**K55-59**

|   |                                |                         |          |
|---|--------------------------------|-------------------------|----------|
| 1 | Inger Britt Bakstad            | Team Mosjon             | 37:23    |
| 2 | Colleen Louise Delane-Skibsrud | Solskinn og latter      | 43:55    |
| 3 | Unni Brekka Ugland             | Kr.sand kommune         | 48:30    |
| - | Anne Grethe Ellingsen          | Berry Packaging Norway  | Fullført |
| - | Annett Theiss Søggaard         | Kruse Smith             | Fullført |
| - | Åse Aud M. Nyhus               | Nikkelverket            | Fullført |
| - | Eli Johannessen                | T.O. Slettebøe          | Fullført |
| - | Hanne Liv Refsnes              | Å Energi                | Fullført |
| - | Hilde Eftevåg                  | Stormberg               | Fullført |
| - | Hilde Haugedal                 |                         | Fullført |
| - | Inger Lise Hærås               |                         | Fullført |
| - | Kristin Mossing Berntsen       | HMH                     | Fullført |
| - | Torun Tryfoss Salvesen         | Salvesen Blikk og Vent. | Fullført |

**K60-64**

|   |                     |                 |          |
|---|---------------------|-----------------|----------|
| 1 | Siri Marit Aasland  | Team Mosjon     | 40:19    |
| 2 | Mona Guttormsen     | Multi Regnskap  | 46:31    |
| - | Barbro Berntsen     | Nikkelverket    | Fullført |
| - | Enny-Karin Vindheim | Team Mosjon     | Fullført |
| - | Eva Coward          | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Torhild Henriksen   |                 | Fullført |

**K65-69**

|   |                      |                   |          |
|---|----------------------|-------------------|----------|
| 1 | Marit Penne          | Kr.sand kommune   | 47:04    |
| - | Arnhold Trygslund    | NAV Agder         | Fullført |
| - | Johanne Seim         | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Jorunn Mørkesdal     | Sparebanken Sør   | Fullført |
| - | Lisbeth Nilsen       | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - | Marit Notland        |                   | Fullført |
| - | Siri Marianne Coward | Statbil           | Fullført |
| - | Turid Høgberg        | Handelsbanken     | Fullført |

**K70-74**

|   |                          |                   |          |
|---|--------------------------|-------------------|----------|
| 1 | Margaret Anne Heald      | Team Mosjon       | 42:20    |
| - | Elin Gundersen           | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Elin Pedersen Sundtjønn  | Kr.sand kommune   | Fullført |
| - | Elin Stray               | VA Vegvesen       | Fullført |
| - | Ellen Britt Engelstad    | Team Mosjon       | Fullført |
| - | Randi Alvestad           | Posten og Bring   | Fullført |
| - | Randi Strøm-Olsen        | Sparebanken Sør   | Fullført |
| - | Reidun Rosander Tønnesen | NAV Agder         | Fullført |

**K75-79**

|   |                |                 |          |
|---|----------------|-----------------|----------|
| - | Anny Bjørnholm |                 | Fullført |
| - | Björg Mykland  | Posten og Bring | Fullført |

**M15-19**

|   |                |  |       |
|---|----------------|--|-------|
| 1 | Albert Schalla |  | 30:16 |
|---|----------------|--|-------|

**M20-24**

|   |                 |  |       |
|---|-----------------|--|-------|
| 1 | William Schalla |  | 39:33 |
|---|-----------------|--|-------|

**M25-29**

|   |                            |                 |       |
|---|----------------------------|-----------------|-------|
| 1 | Eivin Kragholm Andersen    | Kr.sand kommune | 28:03 |
| 2 | Trygve André Olsøy Solberg |                 | 29:08 |
| 3 | Kristoffer Sand            |                 | 35:16 |
| 4 | Petter Sannerud            |                 | 36:56 |
| 5 | Marius Holen               | Bouvet          | 37:07 |

|   |                      |                |       |
|---|----------------------|----------------|-------|
| 6 | Haakon Folserås      | KPMG Sørlandet | 40:25 |
| 7 | Magnus Rode Gjøesund | Bouvet Norge   | 41:34 |
| 8 | Knut Hovet           | Varodd         | 49:15 |

**M30-34**

|   |                           |                  |       |
|---|---------------------------|------------------|-------|
| 1 | Jørgen Solli Strøm-Olsen  | Trucknor Kr.sand | 27:41 |
| 2 | Nicholas Forbes           | NOV              | 30:54 |
| 3 | Jonas Stoltz              | Fædrelandsvennen | 34:55 |
| 4 | Jostein Aune Solaas       | Bouvet           | 36:34 |
| 5 | Eirik André Nordbø        | Fiven            | 37:20 |
| 6 | Kjartan Topstad Konradsen | Green Norway     | 37:49 |

**M35-39**

|    |                            |              |          |
|----|----------------------------|--------------|----------|
| 1  | Anders Birkenes            |              | 28:29    |
| 2  | Jørgen Kittelsen           | Bouvet Norge | 31:38    |
| 3  | Karl Fredrik Benson        |              | 32:38    |
| 4  | Tor Øyvind Stumpf          |              | 33:38    |
| 5  | Ferdinand Fredriksen       | Bravida      | 33:39    |
| 6  | Øystein Heggernes Alvestad | Egde         | 38:30    |
| 7  | Magnus Westerfjell         | Azets        | 39:21    |
| 8  | Kenneth Blom               | Kiv          | 40:06    |
| 9  | Aleksander Lund            | Bouvet Norge | 40:53    |
| 9  | Peter Birkeland            |              | 40:53    |
| 11 | Allan Tambini Finnestad    |              | 61:00    |
| -  | Dejan Vasic                | NAV Agder    | Fullført |
| -  | Philip Lyding              |              | Fullført |

**M40-44**

|   |                       |                       |          |
|---|-----------------------|-----------------------|----------|
| 1 | Ken Rosseid           | Kr.sand kommune       | 29:16    |
| 2 | Terje Brådlund        | Bouvet Norge          | 32:18    |
| 3 | Thomas Aksnes         |                       | 34:17    |
| 4 | Lars Ivar Olsen       | Gumpen Gruppen        | 34:55    |
| 5 | Joakim Voilås         | VA Vegvesen           | 35:09    |
| 6 | Øystein Smith         | Kr.sand kommune       | 40:06    |
| 7 | Erlend Waage          |                       | 40:32    |
| 8 | Anders Hægeland       |                       | 42:49    |
| - | Svein Arild Syvertsen | Kr.sand kommune       | Fullført |
| - | Thomas Andreassen     | Sørlandssent. Eiendom | Fullført |

**M45-49**

|    |                            |                |          |
|----|----------------------------|----------------|----------|
| 1  | Fernando José Bravo Olguin | SiA            | 32:57    |
| 2  | Bjarne Guttormsen          |                | 33:20    |
| 3  | Joshua Bates               | Landmåler Sør  | 35:20    |
| 4  | Trond-Atle Olsen           | Hydro Vigeland | 36:50    |
| 5  | Henry Robin Jensen         | NOV            | 38:45    |
| 6  | Lars Hoås                  |                | 41:19    |
| 7  | Emil Drangsholt            |                | 42:27    |
| 8  | Lance Olav Eastgate        |                | 43:44    |
| 9  | Samir Kolukcija            | VA Vegvesen    | 43:48    |
| 10 | Kai Drange                 |                | 48:07    |
| 11 | Kenneth Storberget         |                | 49:21    |
| -  | Arild Fløystøl             | BRG            | Fullført |
| -  | Kjetil Lund                |                | Fullført |

**M50-54**

|   |                          |                     |       |
|---|--------------------------|---------------------|-------|
| 1 | Gisle Martens Handegaard | Hennig-Olsen Is     | 31:33 |
| 2 | Hans Peter Ackermann     |                     | 32:25 |
| 3 | Tom Hjellnes             | Blatchford Ortopedi | 38:15 |
| 4 | Sunhag Choi              | Aker Solutions      | 39:43 |
| 5 | Tommy Hansen             |                     | 40:06 |
| 6 | Sverre Hille             | Team Hille          | 41:45 |

|   |                         |                        |          |                      |                 |          |
|---|-------------------------|------------------------|----------|----------------------|-----------------|----------|
| 7 | Bjørnar Svendsen        | Berry Packaging Norway | 43:00    | - Hans Petter Ruud   | Å Energi        | Fullført |
| 8 | Rune Mork               | SLB Kristiansand       | 47:03    | - Kai Kyllingstad    | Sparebanken Sør | Fullført |
|   | - Dag Svingen           | T.O. Slettebøe         | Fullført | - Kristian Langeland | HMH             | Fullført |
|   | - Frank Fosse           | Dagfin Skaar           | Fullført | - Leif Johannessen   | Team Mosjon     | Fullført |
|   | - Håvard Glende         | Kr.sand kommune        | Fullført | - Roald Mæsel        | Å Energi        | Fullført |
|   | - Jens Henrik Brodersen | Team Mosjon            | Fullført | - Tom Torjussen      | Team Mosjon     | Fullført |

### M55-59

|   |                      |               |          |
|---|----------------------|---------------|----------|
| 1 | Pål Runde            |               | 39:35    |
| 2 | Stig Nordhagen       | Kilden        | 41:30    |
| 3 | Jostein Johannessen  | Statbil       | 41:34    |
|   | - Andy Mac Connacher | Optimera      | Fullført |
|   | - Ivar Fossdal       | Masonite      | Fullført |
|   | - Jostein Fidje      | Elkem Fiskaa  | Fullført |
|   | - Michael Haagenzen  |               | Fullført |
|   | - Rune Berntsen      | Rambøll Norge | Fullført |
|   | - Sigurd Lund        | Team Mosjon   | Fullført |

### M60-64

|    |                       |                   |          |
|----|-----------------------|-------------------|----------|
| 1  | Thor Bylund           |                   | 32:51    |
| 2  | Frode Udjus           | HSH Utvikling     | 36:43    |
| 3  | Ole Jacob Aadnesen    |                   | 38:01    |
| 4  | Tom Fidjeland         | GCE Node          | 40:20    |
| 5  | Svein Egil Ivedal     | Varodd/A3-Ressurs | 41:15    |
| 6  | Geir Brekke Olsen     | T.O. Slettebøe    | 41:20    |
| 7  | Sveinung Solborg      | Toyota            | 43:00    |
| 8  | Jan Helland           | VA Vegvesen       | 43:48    |
| 9  | John Rune Ingebretsen | Team Mosjon       | 44:39    |
| 10 | Ole Johan Buekleiv    | Repstad           | 58:10    |
|    | - Åge Mørkesdal       | Sparebanken Sør   | Fullført |
|    | - Henrik Ringereide   | Kr.sand kommune   | Fullført |
|    | - Morten Omdal        | Sørlandet Sykehus | Fullført |
|    | - Pål Uberg           | Sørlandet Sykehus | Fullført |

### M65-69

|   |                         |                      |          |
|---|-------------------------|----------------------|----------|
| 1 | Bjørn Rune Henriksen    | Elkem Fiskaa         | 34:13    |
| 2 | Asle Farestad           | Team Mosjon          | 39:16    |
| 3 | Hans-Jørgen Fiskaadal   | Vestre Torv          | 41:26    |
| 4 | Øistein Rosen           | Varodd/A3-Ressurs    | 44:14    |
| 5 | Carl Georg Omdal        | NAV Agder            | 46:20    |
| 6 | Robert Coward           | Kr.sand kommune      | 46:35    |
| 7 | Roy Sheppard            | CB                   | 51:30    |
| 8 | Einar Skåland           |                      | 57:20    |
| 9 | Bruce Lowell Bergendoff | Agder Regionale      | 58:51    |
|   | - Bent Rike             | Vennesla kommune     | Fullført |
|   | - Bjørn Abrahamsen      | NOV                  | Fullført |
|   | - Ernst Johnny Jenssen  | Agder FK             | Fullført |
|   | - Jan Torger Nilsen     | Elkem Fiskaa         | Fullført |
|   | - John Hansen           | Asker & Bærum Politi | Fullført |
|   | - Øyvind Torgersen      | Kr.sand kommune      | Fullført |
|   | - Paul Otto Johnsen jr. | Team Mosjon          | Fullført |
|   | - Reidar Sæstad         | DNB                  | Fullført |
|   | - Roald Borgemyr        | Telesport            | Fullført |

### M70-74

|   |                      |             |          |
|---|----------------------|-------------|----------|
| 1 | Bjørn Dag Truchs     | Team Mosjon | 36:28    |
| 2 | Steinar Tverrli      |             | 50:29    |
|   | - Anders Torbjørnsen | Team Mosjon | Fullført |
|   | - Arne Moen          | Team Mosjon | Fullført |
|   | - Asbjørn Narvestad  | Repstad     | Fullført |
|   | - Eivind K. Kile     |             | Fullført |

### M75-79

|   |                             |                 |          |
|---|-----------------------------|-----------------|----------|
| 1 | Rasmus Morvik               |                 | 41:00    |
| 2 | Arne Tolli Pedersen         | Kr.sand kommune | 48:22    |
| 3 | Knut Pilskog                | Firenor         | 53:25    |
| 4 | Alf Gurandsrud              | Team Mosjon     | 65:55    |
| 5 | Arne Paulsen                |                 | 68:00    |
|   | - Ivar Kaafjord             | Team Mosjon     | Fullført |
|   | - Johannes Jacobus Feenstra |                 | Fullført |
|   | - John Magnus Humborstad    | Team Mosjon     | Fullført |
|   | - Karl Ivar Moen            | Caverion Norge  | Fullført |
|   | - Svein Arne Andreassen     | Telesport       | Fullført |
|   | - Svein Grummedal           |                 | Fullført |

### M80-84

|                     |             |          |
|---------------------|-------------|----------|
| - Borgar Haugland   | Team Mosjon | Fullført |
| - Erik Bugge Nilsen |             | Fullført |
| - John Arvid Lie    | XL Bygg     | Fullført |
| - Odd Kåre Rist     |             | Fullført |