

Nydelig vær og kjempefine løyper på Kjerrane-løpet!

- 652 gjennomførte

6. karuselløp – Fra Kjerrane – 15/05-2024

- Vanlig løype 6,5 km – Mosjon (uten tid) 4,2 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Huntonit BIL og Terrengutvalget

For de ekte skogsløp-entusiastene er Kjerrane-løpet et klart høydepunkt, for etter fjorårets løypeforbedring består de midterste 4 km av traséen kun av myke og behagelige stier, i nydelig og lettløpt terreng. Med strålende pent vær i tillegg, var rammen perfekt.

Men at løperne møter skikkelig tøffe motbakker på første kilometeren, fra avsats til avsats på vei opp til løypeplatået, skal ikke stikkes under en stol, samt at turen utfor tilbake igjen til Kjerrane kan være litt utfordrende med slitne bein.

Når vi vet at det er langt vanskeligere å trekke alle mosjonistene våre til Kjerrane enn til Jegersberg og Baneheia, så må vi si at 652 deltakere er bra, fordelt med 298 jenter og 354 gutter. Men vi innrømmer gjerne at vi i godværet håpet å komme nærmere fjorårets flotte deltakelse på 746.

Med bakgrunn i de tørre og fine forholdene var det litt overraskende at vi uheldigvis fikk en del skader denne gangen. Den alvorligste skjedde ca. 2 km inn i løypa, der en jente skadet seg slik at hun måtte bringes til sykehus. I den anledningen må vi rette en hjertelig takk til deltaker Sara (fra Sykehuset) som var til stor hjelp, samt til Brannvesenet, som stilte med terrengkjøretøy for å få jenta ned til Kjerrane.

Tilbake til løpet: 9 nye løpere hentet seg sesongnummer disse dagene, og 20 løpere sesongstartet, så nå har hele 2199 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp.

Med 6 tilbakelagte karuselløp, samt «Løp for livet», fikk vi 79 deltakere som nå allerede oppnådde de 7 startene som trengs for å bli premiært for gjennomført karusell.

Bestetider uansett aldersklasse gikk til følgende:

Hos jentene fikk vi en klar seier til Solveig Steinsland (33:01), foran Hilde Furuborg (35:01), Anett Alfson (36:19), Kristina Bergane (36:28) og Elisabeth Gill (36:35).

Hos guttene vant Preben Hafnor (28:15), foran Truls Klungland (28:30), Tormod Klungland (28:34), Jørgen Solli Strøm-Olsen (29:33) og Jan Rikard Olafsen (29:59).

Tradisjonelt har det ikke vært milslukerdistanse på dette løpet, siden det er vurdert langt nok.

Vi takker Utvalget for meget god innsats, godt hjulpet av medarrangørene fra Huntonit BIL.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Maja Klottrup Berge, Marit Lauvrak Ellefsen, Hilde Furuborg, Odd Kåre Rist og Tom Fraser Skea. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

*Neste ukes løp er **Sparebanken Sør-løpet** som vil gå fra Grønn Slette i Jegersberg onsdag 22/5 og torsdag 23/5, med vanlig løype 3,7 km og milsluker 6,4 km. Løpet går i en nord-sør trasé på kjente stier øst for Jegersbergvannet, med fasong som et smalt og langstrakt 8-tall. Vi regner med en hyggelig opplevelse når nå våren synes å ha satt seg i vårt område.*

Resultater – 6,5 km (eller mosjon 4,2 km):

(Alle tidene gjelder 6,5 km)

K (ikke oppgitt alder)

- Lillian Sophia Kilen	Fullført
------------------------	----------

K15-19

1 Tora Skjelbred-Knudsen	Agder FK	48:21
2 Kristine Larsen		54:14
- Mathilde Bakke	Repstad	Fullført

K20-24

- Kristine Enger	Fullført
- Pia Murstad	Fullført

K25-29

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	41:14
2 Lotte Holtskog		45:27
3 Rebeca Martin Hafnor		47:38
4 Elise Fjeldstad	Kr.sand kommune	47:59
5 Isabella Stephens	Vianode	50:08
6 Frida Ruethemann Nilsen		68:20
- Ingrid Butveit	KPMG Sørlandet	Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Lina Gullsmmedmoen Indrebø	Nordea	Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Kristina Bergane		36:28
2 Elisabeth Ramsdal		37:15
3 Maren Erland Gustavsen		42:51
4 Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	43:13
5 Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	43:54
6 Marie Senumstad Sagedal	Norconsult	45:22
7 Eline Breilid	Statsforv. i Agder	45:30
8 Elise Strøm-Olsen	Arkicon	46:07
9 Thu Minh Østtun	NAV Agder	64:29
- Camilla Marie Sørensen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Celia Dill Øyna		Fullført
- Maria Topolanek	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Kjærvik	Vianode	Fullført
- Marte Mangseth		Fullført
- Wai Jing Chan	KSI	Fullført

K35-39

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	33:01
2 Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	38:24
3 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	39:32
4 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	40:44
5 Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	42:42
6 Anette Opsahl	Hydro Vigeland	46:39
7 Charlotte Tangvald Hansen		54:31
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Christina Gerhardsen	KSI	Fullført
- Ingrid Øydna	Varodd	Fullført
- Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	Fullført
- Kaspara Vabo		Fullført
- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført

- Maja Klottrup Berge	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Maria Nærdal	Vennesla kommune	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/	Fullført
- Synnøve Roland	Blå Kors	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført

K40-44

1 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	36:35
2 Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	37:26
3 Anita Hatlestad	Unifon	42:06
4 Monika Abusdal	Nikkelverket	44:46
5 Tine Nilsen	Kr.sand kommune	47:05
6 Elke Schütt		49:20
7 Tetyana Penyora Haaverstad	Tangen vgs	50:34
8 Kajsa Ellinor Klingener-Foss	Trimtex	52:17
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Eva Helén Tandberg		Fullført
- Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
- Lene Solås Strang		Fullført
- Marianne Henriksen		Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført
- Siv Egeland-Eriksen		Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
- Tina Bisseth Johanssen	PwC	Fullført
- Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	35:01
2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	44:00
3 Helene Eik Andersen		44:50
4 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	48:00
5 Solveig Nilsen		55:19
6 Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	58:08
7 Linda Gurvin Opheim	UiA	69:47
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Bettina Jeanine Nysæther	Varodd/KSI	Fullført
- Hanne Geelmuyden		Fullført
- Hege Baggethun	Vianode	Fullført
- Hilde Tønnessen	Phonero	Fullført
- Ida Marie Waren		Fullført
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Linda Larsen	Å Energi	Fullført
- Linda Sæløen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lynn Telstø	ViTo Regnskap	Fullført
- Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Heddeland Lian	Tratec Norcon	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Roxana Gajardo	NOV	Fullført
- Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Trine Holteberg	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1 Anett Alfsen		36:19
2 Ingunn Heier Pedersen		40:44
3 Marit Vatn Jensen	Agder FK	44:10
4 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	51:00

5	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	52:26
6	Britt Kari Hagen	Agder FK	56:30
7	Hæge Aas	Kirkens Bymisjon	105:00
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført
-	Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Eirin Halvorsen	Huntonit	Fullført
-	Elin Justnæs	KSI	Fullført
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Inger Mette Leek	Revisjon Sør	Fullført
-	Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Katrine Johannessen		Fullført
-	Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marie Aaslie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Larsen		Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført
-	Vivian Nøtland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	40:17
2	Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	42:02
3	May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	43:20
4	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	46:20
5	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	46:35
6	Anette Solli	Agder FK	46:55
7	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	48:07
8	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	52:30
9	Rita Holst	Sørlandet Sykehus	53:10
10	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	58:18
-	Aina Helen Karstensen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Aud Irene Bøhn		Fullført
-	Birte Eiersland	Agder Regionale	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Gunhild Hageland		Fullført
-	Inger Lise Hærås		Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Lillian Lauvslund Jahnsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Linda Jacobsen	Agder FK	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført

-	Reidun Wigemyr		Fullført
-	Solveig Løhaugen	Agder Regionale	Fullført
-	Susann Marie Burke	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Toril Anette Brantzeg	Nye Veier	Fullført
-	Torill Wikne Haagensen		Fullført
-	Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Unni Sandstrøm		Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	45:15
2	Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	45:27
3	Anne Lill Gullsmedmoen		48:03
4	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	50:05
5	June Pettersen	Multi Regnskap	52:09
6	Toril Benjaminsen		65:22
-	Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Inger Evensen	HMH	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Marie Setervang	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen		Fullført
-	Kari Helen Flå	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
-	Solfrid Viste		Fullført
-	Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
-	Solveig Schia		Fullført
-	Torhild Henriksen		Fullført
-	Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

1	Marit Penne	Kr.sand kommune	56:10
2	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	82:58
3	Ragnhild Auestad	Team Mosjon	104:00
-	Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Åse Holthe	Agder FK	Fullført
-	Aud Jorunn B. Aas		Fullført
-	Beate Johansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
-	Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Ose		Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Agder FK	Fullført
-	Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført

- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført	- Bjørg Ellingsen Nordlie		Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført	- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Linda Flaa		Fullført	- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført	- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført	- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Turid Blesvik		Fullført	- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Marit Notland		Fullført	- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Jorun Roald		Fullført
- Nina Sunnås	Team Mosjon	Fullført	- Kirsten Salthaug		Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført	- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført	- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført	- Mari Elisabeth Nøkleby	NAV Agder	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført	- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Solrun Vik		Fullført	- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført	- Solveig S. Torjusen		Fullført
- Torunn Meyer Bristøl		Fullført			
- Venke Tveit	Løven	Fullført			
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført			

K70-74

1 Margaret Anne Heald	Team Mosjon	47:13
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjøn	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført
- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

1 Arnhild Kristiansen		66:49
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland		Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført

K80-84

- Bjørg Rist		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland		Fullført
----------------------	--	----------

M (ikke oppgitt alder)

- Anders S. Omland	Varodd	Fullført
- Kasper Abusdal	Nikkelverket	Fullført

M10-14

- William T. Førland	Nikkelverket	35:5
----------------------	--------------	------

M15-19

1 Albert Schalla		32:28
------------------	--	-------

M20-24

1 Herman von der Ohe		32:10
- Oliver Repstad		Fullført

M25-29

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	28:30
2 Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	31:11
3 Johann Bragdø	Agder FK	35:21
4 Haakon Folserås	KPMG Sørlandet	43:14
5 Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	44:35
6 Markus Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	46:48
- Jørgen Nygaard	Gumpen gruppen	Fullført
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Viktor Diaz Møcka	KSI	Fullført

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	29:33
2 Ørjan Aasland	Hydro Vigeland	36:46
3 Jens Nicolai Langfeldt	Kr.sand kommune	40:54
4 Jostein Aune Solaas	Bouvet	42:18
5 Kjartan Topstad Konradsen	Green Norway	43:55
6 Anders Erland		45:26
7 Robert Førland	Nikkelverket	48:48

8	Ketil Rødland		51:36	15	Per Kristian Tvenge	Kirkens Bymisjon	105:01
-	Daniel Jergling	VA Vegvesen	Fullført	-	Alf Tore Håland	Bouvet Norge	Fullført
-	Jack Fjellstad	KBR	Fullført	-	Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
-	Magnus Espegren	Air Products	Fullført	-	Kjetil Lund		Fullført
-	Vegard Larsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	-	Martijn Roos	Color Line	Fullført
M35-39				-	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
-	Thomas Klev			-	Thomas Klev		Fullført
1	Preben Hafnor		28:15	-	Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført
2	Anders Birkenes		30:01	M50-54			
3	Jørgen Kittelsen	Bouvet Norge	35:10	1	Tormod Klungland		28:34
4	Ferdinand Fredriksen	Bravida	37:25	2	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	32:37
5	Aleksander Lund	Bouvet Norge	39:56	3	Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	35:42
6	Kenneth Ausland	Agder FK	40:03	4	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	35:56
7	Tor Øyvind Stumpf		40:23	5	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	36:06
8	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	41:26	6	Tommy Skagestad		37:12
9	Magne Bråtømyr	Kr.sand Politi	42:56	7	Ernst Pytten	Rambøll Norge	38:26
10	Magnus Westerfjell	Azets	43:06	8	Torjus Åkre	Nikkelverket	41:58
11	Kenneth Blom	Kiv	43:19	9	Tommy Hansen		43:19
12	Ulrik Skog	Jernbanen	48:00	10	Sunhag Choi	Aker Solutions	44:58
-	Allan Tambini Finnestad		Fullført	11	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	45:15
-	Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført	12	Sverre Hille	Team Hille	46:07
-	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	Fullført	13	Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	52:17
-	Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført	14	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	54:14
-	Philip Lyding		Fullført	-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Vegard Syvertsen	Mer	Fullført	-	Børge Wetteland	Mizuno Norge	Fullført
M40-44				-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
1	Gert Flateland	Spareskillingsbanken	33:50	-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
2	David Ankargren	NOV	35:09	-	Gjermund Repstad	Gumpens Auto	Fullført
3	Terje Brådland	Bouvet Norge	35:20	-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
4	Håkon Arne Helleseng	Egde	37:19	-	Håvard Flå		Fullført
5	Morten Tryfoss	Unifon	38:07	-	Henning Reme		Fullført
6	Thomas Aksnes		40:08	-	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
7	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	41:20	-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
8	Carl Steven Dahl Danielsen	Agder FK	41:41	-	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført
9	Øystein Smith	Kr.sand kommune	43:19	-	Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
10	Asbjørn Rødland	Sørlandet Sykehus	44:00	-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
10	Shalg Andrew Pettersen		44:00	-	Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
12	Kjetil Breen	Tangen vgs	50:00	-	Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført
13	Morten Klaussen		63:25	-	Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført	M55-59			
-	Bjørn Henrik Mersland	KSI	Fullført	1	Frode Lindblom	Tangen vgs	30:18
-	Filip Segers	Sørlandet Sykehus	Fullført	2	Finn Terje Uberg	Vennesla kommune	30:23
-	Lars Gunnar Abusdal		Fullført	3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	31:39
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført	4	John Torgeir Roland	KBR	34:24
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført	5	Sigvald Aamodt	OneCo	35:35
M45-49				6	Christian von der Ohe	GCE Node	38:31
1	Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	29:59	6	Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	38:31
2	Fernando José Bravo Olguin	SiA	33:57	8	Geir J. Clausen	KBR	38:36
3	Raymond Moy	Nikkelverket	35:20	9	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	42:50
4	Bjarne Guttormsen		37:00	10	Erlend Thune	Bouvet Norge	42:52
5	Joshua Bates	Landmåler Sør	38:00	11	Jarl Bøhn	NOV	44:19
6	Roald Visser	Berry Packaging Norway	39:57	12	Trond Inge Sloten		44:40
7	Bjarne Færeststrand	GlobalConnect	40:57	13	Sigmund Brekka	Varodd	45:27
8	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	41:06	14	Frode Hatlem	Team Mosjon	47:18
9	Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	43:47	15	Jostein Johannessen	Statbil	51:41
10	Christian Breilid	SLB Kristiansand	44:00	-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
11	Lars Hoås		44:04	-	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført
12	Arild Fløystøl	BRG	45:17	-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
13	Lance Olav Eastgate		47:59	-	Atle Johannessen	Team Mosjon	Fullført
14	Dag Øystein Johansen	Phonero	53:48	-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført

- Endre Myran	Repstad	Fullført
- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
- Fredrik Enge		Fullført
- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kjell Aasland		Fullført
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
- Leif-Roar Kalleberg	Kr.sand kommune	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Per Ole Lie Lavre		Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
- Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal		Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
- Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M60-64

1 Stein-Erik Scheie	Telesport	35:17
2 Helge Neset	HMH	35:41
3 Vidar Egedal Bjølverud Aas		38:00
4 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	39:25
5 Bjørn Kristensen	Agder FK	41:38
6 Thor Bylund		41:39
7 Bjørn Angsund	Future Production	41:46
8 Ole Jacob Aadnesen		42:03
9 Frode Udjus	HSH Utvikling	42:23
10 Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	43:20
11 Dag Efjestad	Å Energi	43:48
12 Tom Fidjeland	GCE Node	45:02
13 Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	45:29
14 Ole Michael Lossius	BRG	47:35
15 Peder Sletfjerdings	NOV	48:00
16 Pål Alfred Larsen	Statbil	48:25
17 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	49:52
18 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	50:14
19 Jan Jensen	Team Mosjon	53:32
20 Ole Johan Bueklev	Repstad	54:20
21 Tore Birger Dalevoll	KBR	58:00
22 Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	67:00
- Arild Magne Gundersen		Fullført
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
- Gøran Sandstrøm		Fullført
- Gunnar Coward		Fullført
- Jan Gunvald Aas		Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	Fullført
- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført

- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
- Niels Frederik Garmann-Johnsen UiA		Fullført
- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført
- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
- Tom-Vidar Løkke	NOKAS Verdihandtering	Fullført

M65-69

1 Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	36:40
2 Asle Farestad	Team Mosjon	40:17
3 Svein Olsen		41:13
4 Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	44:44
5 Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	46:14
6 Rune Østerhus	Afry Consult	47:53
7 Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	50:05
8 Carl Georg Omdal	NAV Agder	50:50
9 Robert Coward	Kr.sand kommune	51:30
10 André Bardoff		52:33
11 Einar Skåland		53:51
12 Odd Gaute Drivdal		54:18
13 Bruce Lowell Bergendoff	Agder Regionale	63:00
14 Geir Egil Åsen	CB	69:46
- Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
- Berent Helleren	OneCo Networks	Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Jon Matre		Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Knut Sand		Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Per Aasgaard	HMH	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Rune Løkkling	Nikkelverket	Fullført
- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	40:31
2 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	47:46
3 Hans Kristian Arnesen		48:10
4 Finn Gitmark		48:30
5 Reidar Stav Johanssen		49:05
6 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	49:29
7 Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	53:55
8 Steinar Tverrli		56:41

9	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	60:52	- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
10	Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	93:15	- Kjell Abildsnes		Fullført
10	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	93:15	- Kjell Bjærum	Å Energi	Fullført
10	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	93:15	- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført	- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført	- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført	- Odd Gjestemoen		Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført	- Sigmund Salthaug		Fullført
-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført	- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Erik Dyngvold		Fullført	- Svein Amundsen		Fullført
-	Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført	- Svein Grummedal		Fullført
-	Hans Gustav Beurling		Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført	- Sverre Strømmen		Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Toralf Askland		Fullført
-	Jens Stien	Posten og Bring	Fullført	- Tore Brunov Larsen		Fullført
-	Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kåre Pedersen	Optimera	Fullført	- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført
-	Kjell Arne Sjustøl	NOV	Fullført	- Yngvar Breen	CB	Fullført
-	Kjell Godtfredsen		Fullført	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført			
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført			
-	Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført			
-	Leif Otto Torjusen		Fullført			
-	Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført			
-	Oddvar Skår		Fullført			
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført			
-	Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført			
-	Steinar Johan Flak	HMH	Fullført			
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført			
-	Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført			
-	Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført			
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			

M75-79

1	Aslak Bjotveit	Statbil	51:51
2	Knut Pilskog	Firenor	59:38
3	Arne Paulsen		73:00
4	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	82:58
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Arvid Martinsen		Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen		Fullført
-	Birger Røinaas		Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført
-	Gunnar Fossetøl		Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført
-	Jan Magne Strandberg	Schindler	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	Jan Skogen		Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

1	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	55:54
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	58:36
3	Harald Flå	DNT Sør	63:20
-	Bjarne Vetrhus		Fullført
-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
-	Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kåre Iglebæk		Fullført
-	Odd Kåre Rist		Fullført
-	Paul Askildsen		Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

-	Arne Haugland		Fullført
-	Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført

M90-

-	Bjørn Ekberg		Fullført
-	Einar Jørundland		Fullført