

Over 750 støttet kreftsaken da karusellen startet sesongen med «Løp eller gå for livet»!

- 705 på hovedløpet
- 63 på barneløpet

Veldedighetsløp – Gimlebanen/Spicheren (4,6 km / 3 km (uten tid)) - 8/4-2024

Arrangører: Kreftforeningen og Terrengutvalget

Dette er ellefte året at Terrengkarusellen drar i gang «Løp for livet», i samarbeid med Kreftforeningen. Startavgiften går uavkortet til «Krafttak for kreft», forskning på persontilpasset kreftbehandling.

Løpet ble i år flyttet fra Tresse til Gimlebanen, en grei beslutning, ikke minst fordi parkering er enkel og gratis når vi får benytte dette området.

Opptakten til løpet var langt fra den beste, siden den berammede torsdagen uken før fikk sterkt snøfall og umulige forhold for løp, dette til tross for at vi denne gangen satte opp løpet etter påske, for å være helt sikker.

Vi utsatte derfor løpet til den førstkommende mandagen, og heldigvis forsvant snøen i løpet av disse dagene. Men sletta ved Gimlebanen var fortsatt så dyvåt at start/mål måtte legges til selve banen. Dermed mistet vi avslutningssløyfene på løypa, som derfor ble litt kortere enn planlagt.

Men oppslutningen om løpet ble helt fantastisk! 705 deltakere på hovedløpet er mer enn 170 flere enn i fjor. Vi må tilbake til 2017 for å finne bedre deltakelse.

Også barneløpet slo til med hele 63 smårollinger, over det dobbelte av i fjor, og som stolte kunne vise frem medalje rundt halsen etterpå.

Damene viste igjen den største innsatsen, fordelingen ble 415 jenter, og 290 gutter. Liksom tidligere var det en stor del av deltakerne (40%) som ikke er fast med i karusellen, men kommer til dette løpet.

Og veldig hyggelig at det blant disse også var en stor andel yngre folk som ville bidra til å støtte kreftsaken.

Flere lag hadde tydeligvis mobilisert folk til å bli med, og de aller største kontingentene hadde, som flere år tidligere, Phonero og Team Mosjon, med ca. 40 deltakere hver!

På hovedløpet kunne mosjonister nøye seg med 3 km (uten tid). Men i resultatlisten skiller vi ikke mellom gjennomført løypelengde for hver enkelt. (Men alle med oppgitt tid har lang løype.)

Fellesstarten samlet hele 100 løpere, så her fikk også de kjappeste konkurrenter å bryne seg mot.

Alle slags tempo gjennom løypene er lov. Men de som hadde det aller mest travelt var disse:

Trine Mjåland (16:01) var helt suveren, og vant blant jentene, foran Camilla Kjelleberg Netland (17:59), Monica Mjåland Thortveit (18:36), Trine Holmer-Hoven (18:45) og Caroline Krogh-Andersen (18:46)

Hos guttene var det solid seier til Ståle Gjelsten (15:27), foran Markus Mollestad (15:57), Kristian Gursli (16:34), Even Skuland (16:41) og Finn Kollstad (16:47).

Terrengutvalget sto for en perfekt gjennomføring av arrangementet, og sammen med Kreftforeningen takker de alle deltakerne som var villige til å bidra. Etter tirsdagen kunne foreningen foreløpig melde at over kr. 100.000 var registrert inn. Meget bra!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

Vi vet sikkert om 7 deltakere (av de 705) som ikke er kommet med på listen, trolig fordi jeg har lest dem inn med uriktig nr. Svært mange løp nemlig med engangsnummer. Og noen av dem hadde også fast nummer.

Starten på årets karusellsesong er **Gimlevang Rundt** som vil gå fra Gimlebanen/Spicheren onsdag 10. og torsdag 11. april. Løpet er 3,5 km langt, og går i terrenget rundt UiA, og slynger seg innom både aktivitetsparken, Gimle gård, Sødalsmyra og Jegersberg gård før man er tilbake. En flott tur med masse severdigheter langs løypa. Underlaget er natursti/grus og litt asfalt. Ønsker du en fyldigere opplevelse, er det bare å ta en runde til, og gjennomføre milslukeren, som er 7 km. Dette løpet har også Barnas karusell.

Fleksibelt opplegg for karuselløpene også i 2024.

Torsdagen er selvsagt fortsatt den store dagen i Terrengkarusellen, med følgende tidspunkt for de vanlige aktivitetene:

- Sekretariatet åpent fra kl. 13.00 til 18.00, og deltakerne kan ta seg rundt når de ønsker det. Hvite lister i sideteltet ved målgang brukes til å notere seg i vanlig løype, gule lister milslukeren.
- Har vi Barnas karusell, starter denne kl. 17.00
- Milslukeren har fellesstart kl. 17.15
- Puljestart vanlig løype fra kl. 17.30

Men alle kan fortsatt benytte onsdagen som reservedag, og følgende tider gjelder:

- Løypa merkes og åpnes kl. 13.00
- Sekretariat fra kl. 15.00 til kl. 18.00 for registrering av fullført/egen tid (egen tid må kun noteres i merket løype)

I hele tidsrommet kan man også registrere deltakelsen sin på nettet, og siste frist for nettregistrering er kl. 20.00 torsdag.

Resultater:

K (ikke oppgitt alder)

- | | | |
|-----------------|--------------|----------|
| - Lene Johansen | Mizuno Norge | Fullført |
|-----------------|--------------|----------|

K10-14

- | | | |
|----------------------------|-----------------------|----------|
| - Celina Reiersen | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Emilie K. Andersen | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Eva Sæveland | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Frida Martinsen | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Ida Berge Gundersen | Gjesteklasse | Fullført |
| - Isabella Høibo | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Josefine Carsten | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Julie Reinertsen Jerstad | Gjesteklasse | Fullført |
| - Julie Røyr | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Maren Gaudestad | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Marte Nodevik | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Milla Mørkestøl | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Nikole Glowacs | Gimletroll - Håndball | Fullført |

- | | | |
|------------------|-----------------------|----------|
| - Oda Nilsen | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Sanna Kalsås | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Tomine Madsen | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Vilde Karlsrud | Gimletroll - Håndball | Fullført |
| - Vilde Tangstad | Gimletroll - Håndball | Fullført |

K15-19

- | | | |
|-------------------|---------------|----------|
| 1 Guro Aamodt | Gjesteklasse | 23:22 |
| 2 Kristine Larsen | Gjesteklasse | 29:55 |
| 3 Salmah Isachsen | Gjesteklasse | 29:57 |
| - Ada Bastiansen | Gjesteklasse: | Fullført |
| - Anniken Løkå | Gjesteklasse | Fullført |
| - Cilina Ekelund | Gjesteklasse | Fullført |
| - Kajsa Skuland | Gjesteklasse | Fullført |

K20-24

- | | | |
|------------------------------|--------------|----------|
| 1 Camilla Kjelleberg Netland | | 17:59 |
| 2 Pernille Aamodt | Gjesteklasse | 23:18 |
| - Anniken Olsen | Gjesteklasse | Fullført |
| - Camilla Colbjørnsen | Gjesteklasse | Fullført |
| - Camilla Tronsen | Gjesteklasse | Fullført |
| - Cecilie Hornbug | Gjesteklasse | Fullført |
| - Emeline Robstad | Gjesteklasse | Fullført |
| - Linn Thea Ryd | Gjesteklasse | Fullført |
| - Pia Murstad | Gjesteklasse | Fullført |
| - Tea Myrstad | Gjesteklasse | Fullført |

K25-29

- | | | |
|-----------------------------|-----------------|----------|
| 1 Kristin Mestad | Gjesteklasse | 23:12 |
| 2 Lena Vik | Gjesteklasse | 23:15 |
| 3 Andrea Hundslø | Gjesteklasse | 24:12 |
| 4 Isabella Stephens | Gjesteklasse | 25:03 |
| 5 Quynh Ngoc Tat | Nordea | 29:28 |
| 6 Kine Mørch | Gjesteklasse | 36:35 |
| 6 Lisa Breiteig | Gjesteklasse | 36:35 |
| - Alexandra Selstø | Phonero | Fullført |
| - Anita Olsen | Gjesteklasse | Fullført |
| - Caroline Haavind | Gjesteklasse | Fullført |
| - Hanne Vikøyr | Gjesteklasse | Fullført |
| - Henriette Sæther | Agder Regionale | Fullført |
| - Ingrid Lohne | Mizuno Norge | Fullført |
| - Ingrid Sangesland | Gjesteklasse | Fullført |
| - Janne Thulstrup Gullowsen | Phonero | Fullført |
| - Julie Berg | Gjesteklasse | Fullført |
| - Karoline Nybru | Gjesteklasse | Fullført |
| - Lene Magnussen | Gjesteklasse | Fullført |
| - Lillian L. Ommundsen | Gjesteklasse | Fullført |
| - Marie Jernes | Gjesteklasse | Fullført |
| - Marit Dvergsnes | Gjesteklasse | Fullført |
| - Serine Jørgensen | Phonero | Fullført |
| - Silje Aanensen | | Fullført |
| - Tonje Aanensen | | Fullført |
| - Vilde Aamdal Larsen | Gjesteklasse | Fullført |

K30-34

- | | | |
|-------------------------|-------------------|-------|
| 1 Trine Mjåland | Agder FK | 16:01 |
| 2 Kristina Bergane | Gjesteklasse | 19:15 |
| 3 Synne Groufh-Jacobsen | Gjesteklasse | 19:25 |
| 4 Maria Haven | Sørlandet Sykehus | 21:27 |
| 5 Eline Breilid | Gjesteklasse | 22:57 |
| 6 Kristin Brustad | Hennig-Olsen Is | 23:29 |

7	Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	23:57
8	Marie Sagedal	Gjesteklasse	25:15
9	Silje Gjertsen	Gjesteklasse	27:11
10	Mari Storm	Gjesteklasse	28:32
11	Maria Mykland	Gjesteklasse	38:46
-	Andrea Grimstvedt	Gjesteklasse	Fullført
-	Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anita Aarbakke Grundetjern	Gjesteklasse	Fullført
-	Anna Kristine Rannaas	Gjesteklasse	Fullført
-	Astrid Hovden	Gjesteklasse	Fullført
-	Astrid Marie Ravnås	Gjesteklasse	Fullført
-	Celia Dill Øyna	Fullført	
-	Eline Forsdal Hæstad	Gjesteklasse	Fullført
-	Elisabeth Candasamy	Gjesteklasse	Fullført
-	Emilie Kallhovd	Phonero	Fullført
-	Hege Silje Jansen	Gjesteklasse	Fullført
-	Ida Herlofsen	Fullført	
-	Jannike Harsvik	Gjesteklasse	Fullført
-	Jorunn Haugen	Gjesteklasse	Fullført
-	Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	Fullført
-	Malene Kristiansen	Phonero	Fullført
-	Margrethe Saga	Gjesteklasse	Fullført
-	Marit Kjærvik	Gjesteklasse	Fullført
-	Silje Naavik	Gjesteklasse	Fullført
-	Silje Refsnes	Å Energi	Fullført
-	Stine Grønaasen	Gjesteklasse	Fullført
-	Tina Moi	Gjesteklasse	Fullført

K35-39

1	Caroline Krogh Andersen	Gjesteklasse	18:46
2	Kristin Sundal	Læringsverkstedet	22:44
3	Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	23:09
4	Silje Bøen	Kr.sand kommune	24:02
5	Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	25:17
6	Helene Wanner	UiA	27:11
6	Marianne Hilmarson	Gjesteklasse	27:11
6	Silje Solås Pettersen	Gjesteklasse	27:11
9	Mari Løvdal	Gjesteklasse	28:30
10	Kristine Johannessen		30:53
11	Gorine Forum	Gjesteklasse	35:49
11	Linda Jamtveit	Gjesteklasse	35:49
-	Ane Ribe	Fullført	
-	Anette Opsahl	Hydro Vigeland	Fullført
-	Annette Garman-Johnsen	Fullført	
-	Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
-	Caroline Nesland	Fullført	
-	Charlotte Torsvik	Gjesteklasse	Fullført
-	Emily Gjertsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Helene Hørte	Agder FK	Fullført
-	Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
-	Kaia Nodeland	Gjesteklasse	Fullført
-	Kjersti Karlsrud	Gimletroll - Håndball	Fullført
-	Kristin Askland	Fullført	
-	Lene Asphaug-Hansen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Mai Linn Sørensen	Gjesteklasse	Fullført
-	Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
-	Mari Tomassen	Gjesteklasse	Fullført
-	Marianne Smith	Gjesteklasse	Fullført
-	Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nina Botnemark	Gjesteklasse	Fullført
-	Tina Pedersen	Gjesteklasse	Fullført

-	Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
-	Tora Gautefald		Fullført
-	Ulrikke Trydal		Fullført
-	Vibeke Golf		Fullført

K40-44

1	Monica Mjåland Thortveit	Valle Sparebank	18:36
2	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	24:15
3	Aleksandra Litun	Gjesteklasse	25:00
4	Silje Heiland	NOV	25:06
5	Kristin Marie Skaar	UiA	25:16
6	Eline Gulsrud	Gjesteklasse	25:38
7	Hege Hennig Lunde		26:45
8	Anita Hatlestad	Unifon	27:11
9	Camilia Wanner	Gjesteklasse	28:59
10	Rebekka Østegaard	Gjesteklasse	32:46
-	Agnete Nilsen	Fullført	
-	Anette Fidjeland	Gjesteklasse	Fullført
-	Ann Helen Sørensen	Gjesteklasse	Fullført
-	Anne Haaland Simonsen		Fullført
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Annette Stray	Kr.sand kommune	Fullført
-	Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
-	Camilla Stokkeland	Phonero	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
-	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hanne Slåtte	Gjesteklasse	Fullført
-	Heidi Gerhardsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
-	Ingebjørg Tallaksen	Gjesteklasse	Fullført
-	Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jeanette Natvig	Gjesteklasse	Fullført
-	Johanna K. Andersen	Gimletroll - Håndball	Fullført
-	Julianne Dønnestad	Gjesteklasse	Fullført
-	Karianne Nielsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Karianne Nilsen	Phonero	Fullført
-	Karin Homdrom	Phonero	Fullført
-	Marit Tjomsland Kroslid	Kr.sand kommune	Fullført
-	Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Rita Nøstvik	Mizuno Norge	Fullført
-	Sandra Oudalstøl Trondsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført
-	Susanne Fuglestad	Gjesteklasse	Fullført
-	Tina Biseth Johanssen	PwC	Fullført
-	Vibeke Fardal Marchmann	Gjesteklasse	Fullført

K45-49

1	Trine Holmer-Hoven	Kr.sand Løpeklubb	18:45
2	Teresa Pham	Kr.sand kommune	21:17
3	Kjersti Karoline Danielsen	Gjesteklasse	21:52
4	Anne Kristin Holte	Agder FK	23:23
5	Gry Tjøm Lorvik	Sørlandet Sykehus	24:06
6	Marianne Ulsaker	GlobalConnect	24:52
7	Hilde Tønnesen	Phonero	25:31
8	Siv Camilla Mosfjeld	Gjesteklasse	26:40
9	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	26:52
10	Hege Baggethun	Vianode	27:09
11	Helene Eik Andersen		27:19
12	Lillian Solberg	Gjesteklasse	31:53
13	Linda Gurvin Opheim	UiA	35:34
-	Anette Håland	Gjesteklasse	Fullført

- Anette Lunde	Agder FK	Fullført
- Anita Natvig	Gjesteklasse	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne-Grete Kaspersen		Fullført
- Birgitte Babinski	Unifon	Fullført
- Christine Lyngholt	Gjesteklasse	Fullført
- Elena Zozulina		Fullført
- Hanh Doan	Gjesteklasse	Fullført
- Hanne Geelmuyden		Fullført
- Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hege Wanner		Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Torstvedt	Gjesteklasse	Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjerstin Haaland	Gjesteklasse	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Kthrine Skjerdal	Gjesteklasse	Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Monica Hansen	Gjesteklasse	Fullført
- Monica Vehus		Fullført
- Ragnhild Tangstad	Gjesteklasse	Fullført
- Rita Rosfjord	Gjesteklasse	Fullført
- Sofia Hageli	Gjesteklasse	Fullført
- Solveig Omland	Gjesteklasse	Fullført
- Wenche Haugen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen	23:59
2	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs 27:22
3	Hæge Aas	Kirkens Bymisjon 29:28
4	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is 44:59
5	Dung Phan	Gjesteklasse 52:00
-	Anette Vere	Gjesteklasse Fullført
-	Anne Berit Øyaseter	Gjesteklasse Fullført
-	Anne L. Nielsen	Kr.sand kommune Fullført
-	Anne-Grete Svingen	Gjesteklasse Fullført
-	Anne-Lise Hægeland	Gjesteklasse Fullført
-	Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier Fullført
-	Cathrine Pettersen	Fullført
-	Cecilie Tønnesland	Gjesteklasse Fullført
-	Elisabeth Thompson	Gjesteklasse Fullført
-	Ellen Skaverud Øyna	Gjesteklasse Fullført
-	Hanne Smith	Gjesteklasse Fullført
-	Hege Dalen	Gjesteklasse Fullført
-	Heidi Strand Aslaksen	Gjesteklasse Fullført
-	Helle Schiøtz	Gjesteklasse Fullført
-	Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs Fullført
-	Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen Fullført
-	Karin Klausen	Gjesteklasse Fullført
-	Kristin O. Vårdal	Gjesteklasse Fullført
-	Kristine Langeland	Gjesteklasse Fullført
-	Lillian Nepstad	Gjesteklasse Fullført
-	Lis Karin Borch	Gjesteklasse Fullført
-	Marianne Colbjørnsen	Gjesteklasse Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil Fullført
-	Mette Igland	Agder FK Fullført
-	Nina Sagen	Gjesteklasse Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune Fullført
-	Trine Lidi	Fullført

- Trine Lohne	Gjesteklasse	Fullført
- Unni Myrstad	Gjesteklasse	Fullført
- Vibeke Hellesund	Gjesteklasse	Fullført

K55-59

1	Hilde Haugedal	23:15
2	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus 26:19
3	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune 26:52
4	Anette Solli	Agder FK 27:05
5	Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket 28:38
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway Fullført
-	Anne Kristin Samuelsen	Gjesteklasse Fullført
-	Annett Theiss Søgaaard	Kruse Smith Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune Fullført
-	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway Fullført
-	Beate Weistad Knutsen	Fullført
-	Birthe S. Gravdahl	Gjesteklasse Fullført
-	Björg Kari Haugland	Nikkelverket Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi Fullført
-	Elin Skavikmo	Gjesteklasse Fullført
-	Elisabeth Sørensen Dahl	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon Fullført
-	Hilde Eftevåg	Stormberg Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand Fullført
-	Hilvi Eidjord	Gjesteklasse Fullført
-	Karen Adine Nevland	SLB Kristiansand Fullført
-	Kirsti Urdal Lossius	Statbil Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH Fullført
-	Linda Andreassen	Hotel Caledonien Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon Fullført
-	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs Fullført
-	Monica Kirkeby	Gjesteklasse Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Fullført
-	Rita Yggeseth	Gjesteklasse Fullført
-	Ruth Jørgensen	Gjesteklasse Fullført
-	Synnøve Sørkedalen	Gjesteklasse Fullført
-	Torill Wikne Haagensen	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent. Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør Fullført
-	Yan Hua Holtskog	Gjesteklasse Fullført

K60-64

-	Anne Berit Malvig	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune Fullført
-	Anne Gundersen	Gjesteklasse Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex Fullført
-	Grethe Olesen	Gjesteklasse Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen Fullført
-	Gunnvor Garshol Omdahl	Kr.sand kommune Fullført

- Hege Sund Refsnes	Gjesteklasse	Fullført
- Inger Lise Løyning	Gjesteklasse	Fullført
- Irene Natvig	Gjesteklasse	Fullført
- Jorunn Drangsholt Dalen	Gjesteklasse	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Marianne Kjørmo Wilhelmsen	Gjesteklasse	Fullført
- Marit A. Buckner	Gjesteklasse	Fullført
- May Tove Andve		Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Oona Myhre	Gjesteklasse	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
- Signy Svendsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført
- Sofie Elise Ringen	Gjesteklasse	Fullført
- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
- Torbjørg Sveindal		Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Toril Benjaminsen		Fullført

K65-69

1 Nina Sunnås	Team Mosjon	26:48
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	28:11
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Dønnestad	Gjesteklasse	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Britt Tybakken	Gjesteklasse	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Karen B. Stedjan	Gjesteklasse	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Margareth Mongstad	Gjesteklasse	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Notland		Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- Nina Gauslå	Gjesteklasse	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Randi Crogh	Gjesteklasse	Fullført
- Reidun Klungland	SLB Kristiansand	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Toril Sæstad		Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Wenche Haaland		Fullført

K70-74

1 Eli Erikssen	Posten og Bring	24:07
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Åse Wold Kraglund	Gjesteklasse	Fullført
- Britt Abrahamsen	Gjesteklasse	Fullført

- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Eva Engenes	Gjesteklasse	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrun Fosshiem	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Waal Heimstad		Fullført

K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Sofie Grindland		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Mykland	Posten og Bring	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Liv Heggland	Gjesteklasse	Fullført
- Liv Marion Øina		Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	NAV Agder	Fullført
- Marit Vetås	Gjesteklasse	Fullført
- Norunn Heldal	Gjesteklasse	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Smith	Gjesteklasse	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Signe Skutesvik	Gjesteklasse	Fullført
- Tove Alice Abrahamsen	Gjesteklasse	Fullført

K80-84

- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Frøydís Ekeland		Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland		Fullført
----------------------	--	----------

M10-14

- Daniel Thomassen	Gjesteklasse	Fullført
- Gabriel Moseid-Vikse		Fullført
- Liam Grude Eretveit	Gjesteklasse	20:04
- Magnus Hennig Lunde		26:32
- Maldus Sylta	Gjesteklasse	21:50
- Marius Vangsnes	Gjesteklasse	25:44
- Mats Edvardsen	Gjesteklasse	Fullført
- Morten Fuglestad	Gjesteklasse	Fullført
- Ole Reinertsen Jerstad	Gjesteklasse	Fullført
- Sixten Tigerstedt	Gjesteklasse	Fullført

M15-19

1 Markus Mollestad	Gjesteklasse	15:57
2 Albert Schalla		19:13

M20-24

1 Phillip Salai	Gjesteklasse	23:36
-----------------	--------------	-------

M25-29

1 Trygve Solberg	Gjesteklasse	17:52
2 Torkel Reinhartsen	OneCo	19:02
3 Rune Steen	Unifon	19:18
4 Rex Fonaciev	Gjesteklasse	19:20
5 Torkel Iversøy	Gjesteklasse	21:54
6 Jaran Faret		24:06
- Adrian Håland	Gjesteklasse	Fullført
- Benjamin Natvig	Gjesteklasse	Fullført
- Henrik Kristiansen	Gjesteklasse	Fullført
- Markus Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	Fullført
- Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	Fullført
- Thomas Svendsen	Phonero	Fullført

M30-34

1 Even Skuland		16:41
2 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	17:18
3 Henrik Lossius	Gjesteklasse	17:41
4 Emil Dyruk	Gjesteklasse	18:41
5 Andreas Supersaxo	Gjesteklasse	19:04
6 Espen Grundetjern	UiA	19:08
7 Jens Nicolai Langfeldt	Kr.sand kommune	20:13
8 Eirik André Nordbø	Fiven	20:37
9 Marius Austad	Gjesteklasse	21:46
10 Torstein Nordhagen	Gjesteklasse	23:25
11 Aleksander Hayes Sundby	Sørlandet Sykehus	23:35
12 Stian Try	Gjesteklasse	24:47
13 Jonas Christensen	Gjesteklasse	26:10
14 Ketil Rødland	Gjesteklasse	27:02
15 Robert Førland	Nikkelverket	28:00
16 Thomas Josdal	Gjesteklasse	28:34
17 Jørgen Trydal	Gjesteklasse	36:35
- Andreas Tallaksen	Phonero	Fullført
- Benjamin Torsvik	Gjesteklasse	Fullført
- Daniel Lindland	Phonero	Fullført
- Kenneth Teveldal	Gjesteklasse	Fullført
- Kjetil Moi	Gjesteklasse	Fullført
- Ola Snekvik Grimsmo	Phonero	Fullført
- Ørjan Aasland	Hydro Vigeland	Fullført
- Petter Nielsen	Phonero	Fullført
- Ruben Sørboten Nodeland	Phonero	Fullført
- Sindre Øvland		Fullført

- Vitaly Semichev

Phonero

Fullført

M35-39

1 Ståle Gjelsten	Agder FK	15:27
2 Stian Forsdal Hæstad	Gjesteklasse	18:01
3 Arnfinn Jensen	Gjesteklasse	18:34
4 Anders Åsland	Gjesteklasse	19:42
5 Erik Skuland	Gjesteklasse	19:49
6 Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	21:30
7 John Tveite	Gjesteklasse	23:19
8 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	24:39
9 Christian Heggland	NOV	24:56
10 Dejan Vasic	NAV Agder	26:55
11 Henrik Thomassen	Unifon	27:38
12 Allan Tambini Finnestad		40:13
13 Daniel Schaaning	Gjesteklasse	54:59
- Aleksander Poulsen	Mizuno Norge	Fullført
- Daniel Botnemark	Gjesteklasse	Fullført
- Espen Refsnes	Gjesteklasse	Fullført
- Giovanni Geir Montanares		Fullført
- Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	Fullført
- Kenneth Lund	Phonero	Fullført
- Kim André Mørner	Deloitte	Fullført
- Kim André Reinhartsen	Phonero	Fullført
- Kjell Yngve Olsen	Phonero	Fullført
- Kjetil Dahl	Phonero	Fullført
- Lars Wensell Hamre	Phonero	Fullført
- Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1 Kristian Gursli		16:34
2 Tarjei Breiteig	Å Energi	17:33
3 Ken Rosseid	Kr.sand kommune	17:37
4 Jan Askland		17:42
5 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	19:02
6 Sebastian Kussl	Gjesteklasse	19:45
7 Morten G. Aggvinn	Gjesteklasse	20:02
8 Theis Irgens	Scenekunst Sør	22:15
9 Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	23:17
10 Daniel Jacobsen	Gjesteklasse	24:29
11 Erik Vangsnes	Gjesteklasse	25:36
12 Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	37:29
- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
- Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
- Ronny Adolfsen	Phonero	Fullført
- Roy Falander	Phonero	Fullført
- Steffen Lund	Gjesteklasse	Fullført
- Stig Jarle Stevelund	Gjesteklasse	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført
- Tim Erik Olsen	Meny Christiansand	Fullført
- Tore Tønnesen	Gjesteklasse	Fullført

M45-49

1 Sven Kenneth Andersen	Gjesteklasse	17:56
2 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	18:10
3 Rune Mofjell Pedersen	Gjesteklasse	19:21
4 Tore Grundstrøm	Gjesteklasse	22:18
5 Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	24:24
6 Henry Robin Jensen	NOV	24:30
7 Manuel Sparta	NORCE	25:12
8 Tim Elin	Gjesteklasse	25:50
9 Alexander Sevva	Gjesteklasse	26:40

10	Espen Håland	Gjesteklasse	27:05	- Rune Klausen	Gjesteklasse	Fullført
11	André Roque	NOV	29:38	- Rune Pedersen	NOV	Fullført
	- Bård Eik	Phonero	Fullført	- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
	- Dag Eivind Vestbakke	Å Energi	Fullført	- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
	- Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført	- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
	- Johnny Hansen	Gjesteklasse	Fullført	- Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført
	- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
	- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført	- Tor Eivind Augland	Trimtex	Fullført
	- Odd Anders Arntzen	Otera	Fullført	- Tor Inge Sagedal		Fullført
	- Pål Sollie	Phonero	Fullført	- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Preben Gundersen	Gjesteklasse	Fullført			

M50-54

1	Finn Kollstad	Gjesteklasse	16:47
2	Jens Christian Iglebæk		16:57
3	Jan Helge Lislevand	Kr.sand kommune	17:16
4	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	17:57
5	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	19:30
6	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	19:51
7	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	19:57
8	Gunnar Mollestad		21:44
9	Ernst Pytten	Rambøll Norge	21:57
10	Arne Bjørn Mikalsen		22:00
11	Morten Rosenberg	Gjesteklasse	23:48
12	Tommy Hansen		24:34
13	Rune Mork	Schlumberger	24:56
14	Rune Berhus	Gjesteklasse	38:54
	- Bjørnar Haugen	Gjesteklasse	Fullført
	- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Eirik Hagen	Gjesteklasse	Fullført
	- Jan Even Djupvik	Gjesteklasse	Fullført
	- Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
	- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
	- Markus Bruno	Phonero	Fullført
	- Morten Teinum	Phonero	Fullført
	- Petter Torrey Tjøm	Phonero	Fullført
	- Petter Vårdal	Gjesteklasse	Fullført
	- Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
	- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført

M55-59

1	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	17:50
2	Geir Jernæs		18:52
3	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	20:10
4	John Torgeir Roland	KBR	20:13
5	Steinar Justnes	Huntonit	27:32
6	Roger Robstad	Kirkens Bymisjon	29:28
	- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
	- Alf Helge Fredriksen		Fullført
	- Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført
	- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Atle Johannessen	Gjesteklasse	Fullført
	- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
	- Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
	- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
	- Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	Fullført
	- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
	- Øystein Dahlsveen	Gjesteklasse	Fullført
	- Per Ole Lie Lavre		Fullført
	- Rajeev Kumar Sehjpal	Kr.sand kommune	Fullført
	- Roger Stensli	Kr.sand Politi	Fullført
	- Ronny Reinholdsson	Gjesteklasse	Fullført

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	19:17
2	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	23:49
3	Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	24:37
4	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	25:11
5	Pål Alfred Larsen	Statbil	26:06
6	Harald Wegge	Elkem Fiskaa	26:22
7	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	27:04
8	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	28:14
	- Alf Tore Nilsen	Gjesteklasse	Fullført
	- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
	- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
	- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
	- Henrik Aarbakke Hægeland	Gjesteklasse	Fullført
	- Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført
	- John Ewald Krohn	Gjesteklasse	Fullført
	- John Zahl	SLB Kristiansand	Fullført
	- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
	- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
	- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
	- Svein Eikaas	Pentagon	Fullført
	- Tor Jerstad	Gjesteklasse	Fullført
	- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført

M65-69

1	Rune Løkling	Nikkelverket	19:07
2	Reinier van der Spek		21:18
3	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	21:45
4	Eilif Johanssen	Team Mosjon	21:52
	- Arild Moen	Tangen vgs	Fullført
	- Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
	- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
	- Carl Georg Omdal	NAV Agder	Fullført
	- Einar Skåland		Fullført
	- Ernst Johnny Jenssen	Agder FK	Fullført
	- Frode Gauslå	Gjesteklasse	Fullført
	- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
	- Helge Johannessen	Team Mosjon	Fullført
	- Helge Kristensen	Gjesteklasse	Fullført
	- Helge Stedjan	Gjesteklasse	Fullført
	- Kjell Ingebretsen	Gjesteklasse	Fullført
	- Knut Sand		Fullført
	- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
	- Nils Vium Olesen	Gjesteklasse	Fullført
	- Odd Gaute Drivdal		Fullført
	- Ole Terje Kristensen	Gjesteklasse	Fullført
	- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
	- Per Aasgaard	HHM	Fullført
	- Per Christian Omdahl		Fullført
	- Svein Tybakken	Gjesteklasse	Fullført

- Tom-Ole Kirkhus	Nordea	Fullført	- Erik Bugge Nilsen	Fullført
			- Erik Tønnesen	Fullført
M70-74			- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien Fullført
1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	21:19	- Jan Erik Olsen	Fullført
2 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	22:26	- John Arvid Lie	XL Bygg Fullført
3 Leif Johannessen	Team Mosjon	24:37	- Jon Heggland	Posten og Bring Fullført
4 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	27:11	- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs Fullført
5 Finn Gitmark		27:23		
6 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	30:39	M85-89	
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført	- Arne Haugland	Fullført
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført		
- Arne Leland	Optimera	Fullført	M90-	
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført	- Einar Jørundland	Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført		
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført		
- Hans Gustav Beurling		Fullført		
- Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført		
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført		
- Kjell Håland	Gjesteklasse	Fullført		
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført		
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført		
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført		
- Reidar Stav Johanssen		Fullført		
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført		
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført		
- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført		
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført		
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført		
M75-79				
1 Tore Berntsen	Agder FK	29:40		
2 Knut Pilskog	Firenor	30:19		
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført		
- Alf Gurandsrud	Team Mosjon	Fullført		
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført		
- Asbjørn Abrahamsen		Fullført		
- Birger Røinaas		Fullført		
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført		
- Jan Reinhard Hansen		Fullført		
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført		
- John Valentine Le Page	Senior	Fullført		
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført		
- Kjell Abildsnes		Fullført		
- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført		
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført		
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført		
- Leiv Torstveit		Fullført		
- Oddleif Lian		Fullført		
- Rolf Bjarne Larsen	Gjesteklasse	Fullført		
- Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	Fullført		
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført		
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført		
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført		
- Tom Lindeland		Fullført		
M80-84				
1 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	31:16		
- Arnfinn Stiauren	Gjesteklasse	Fullført		
- Audun Kjøstvedt		Fullført		
- Bjørn Prestbakmo	Gjesteklasse	Fullført		
- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført		
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført		