

Fantastisk opplevelse på Fant Olsen da 170 deltok på Refleksløpet!

Førjulsløp (4,1 km) - Baneheia - torsdag 14/11-2024

Arrangør: Terrengutvalget

De ytre forholdene på årets Refleksløp kunne ikke ha vært bedre på en sein ettermiddag midt i november, temperatur på bortimot 10 varme-grader, stille, stjerneklar himmel, og skinnet fra en gigantisk fullmåne over tretoppene.

På Fant Olsen var stemningen helt eventyrlig, med brennende bål i sentrum, og lys fra teltene, mens praten gikk livlig blant deltakerne.

En spesiell gruppe av våre karuselløpere, og enkelte entusiaster utenom, stortrives med dette litt sære arrangementet, og denne torsdagen ble opplevelsen sterkere enn noen gang for alle.

Løypa merkes kun med refleksbånd på trestammer, og enkelte hvite bånd, og lykt er obligatorisk for å finne frem. Sveipende hodelykter på rekke og rad skaper alltid en helt egen stemning i tussemørket, og deltakerne storkoste seg i den fine løypen, akkurat den samme som gjennom mange tidligere år.

Hele 170 gjennomførte (84 jenter og 86 gutter), som er et kjemperesultat for dette løpet, tredje best gjennom tidene, 50 flere enn fjorårets (og like foran det sterke 2022-tallet på 169), og kun slått av 2015 og 2016, som begge hadde 182.

(Enda 1 løper, med 2132, var med, som vi ikke vet hvem er.)

Så mange som 19 av deltakerne var helt uten karusellstarter denne sesongen, mens ytterligere 10 bare sto med 1 løp. så her har vi har tydeligvis en gruppe som tiltrekkes av det mer spesielle.

De 3 raskeste i løypa av hvert kjønn, uansett alder, ble de følgende:

Hos jentene vant Elisabeth Gill (18:22), foran Anne Kari Borgersen (19:16) og Kristina Bergane (19:27).

Hos guttene ble det sterk seier til Ståle Gjelsten (14:45), foran Jørgen Solli Strøm-Olsen (15:54) og Kristian Gursli (16:15).

På årets løp kunne som vanlig Forpleiningen by på varm julegløgg, men denne gangen også nydelig risgrøt, skaffet oss svært rimelig fra vår alltid takknemlige deltaker, Finn Gitmark.

John Julenisse hadde også små ekstrapremier på lur i sekken sin, delt ut tilfeldig ved målgang.

Og Tulla delte ut klementinere, og styrte med en del utstyrspremier trukket ut på startnummer.

Supert gjennomført av Utvalget, og en fantastisk og trivelig kveld for alle, noe veldig fornøyde deltakere visste å fortelle arrangørkorpset.

Dette var det siste av Terrengutvalgets løp denne sesongen. Så håper vi at mange tar turen til Årsfesten vår, med premieutdeling og mye annet, på KKG torsdag 21. november kl. 17.30.

Resultater

K10-14

- Jone Askland	Gjesteklasse	Fullført
- Sarah Sunnås	Gjesteklasse	Fullført

K15-19

1 Olea Sæløen	Gjesteklasse	27:2
2 Benedicte Melsom Pedersen	Gjesteklasse	34:43
- Henriette Melsom Pedersen	Søgne ski	Fullført

K20-24

- Julie Røysland		Fullført
------------------	--	----------

K25-29

1 Kristine Andersen	Gjesteklasse	23:51
2 Silje Solheim	Gjesteklasse	30:57
3 Cathrine Fossdal Thorsen	Gjesteklasse	30:59
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Snefrid Sandberg	Gjesteklasse	Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Kristina Bergane		19:37
2 Marie Senumstad Sagedal	Norconsult	22:07
3 Kristin Brustad	Hennig-Olsen Is	22:17
4 Elise Strøm-Olsen	Arkicon	23:41
5 Eline Breilid	Statsforv. i Agder	25:2
6 Andrea Breilid	Gjesteklasse	25:26
7 Anette Retterholt Olsen	Gjesteklasse	28
- Kamilla Engesland	Gjesteklasse	Fullført
- Yina Luk Hauge	Gjesteklasse	Fullført

K35-39

- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kjersti Karlsrud	Gjesteklasse	Fullført
- Noella Perry	Gjesteklasse	Fullført

K40-44

1 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	18:22
2 Elisabeth Hærås	Gjesteklasse	27:26
3 Mari Melsom Kristensen	Gjesteklasse	34:43
- Karianne Sørtveit	Idrettens	Fullført

K45-49

1 Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	23:25
2 Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	30:52
- Eli Anne Myrvoll		Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	19:16
2 Anett Alfsen		20:2
3 Nina Fosse	Dagfin Skaar	22:25
4 Dung Tuyet Nguyen		22:42
5 Anne L. Nielsen	Kr.sand kommune	28:03
6 Marianne Scheie Humborstad	Statbil	30:36
- Ingunn Sørliid Hagen	Tangen vgs	Fullført

- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
---------------------	-------------------	----------

K55-59

1 Lise Pettersen	Kr.sand Politi	26:52
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Annett Theiss Søgaaard	Kruse Smith	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	Fullført
- Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført

K60-64

- Åse Haugland	Agder FK	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1 Marit Penne	Kr.sand kommune	25:58
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen		Fullført
- Elin Marie Drivdal	Gjesteklasse	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Liv Godtfredsen		Fullført
- May Britt Aasgaard	Team Mosjon	Fullført
- Nina Sunnås	Team Mosjon	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført

K70-74

1 Margaret Anne Heald	Team Mosjon	24:38
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført

K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført
---------------	-------------	----------

M (ikke oppgitt alder)

1	Håvard Blekastad	Gjesteklasse	19:24
2	Erling André Flo	Gjesteklasse	21:23

M25-29

1	Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	17:22
2	Sigve Berge	Gjesteklasse	18
3	Ruben Pedersen	NOV	20:21
4	Jonas Wikstøl	Student	29:59
-	Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	15:54
2	Sondre Olsen		16:4
3	Ketil Rødland		24:13

M35-39

1	Ståle Gjelsten	Gjesteklasse	14:45
2	Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	54:56
-	Allan Tambini Finnestad		Fullført
-	Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

M40-44

1	Kristian Gursli		16:15
2	Håkon Arne Helleseng	Egde	18:46
3	Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	18:57
4	Steffan Bjørnarå		20:26
5	Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	20:34
6	Arve Eikeland	PK Entreprenør	20:56
-	Jan Askland		Fullført

M45-49

1	Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	18:3
-	Nils Henning Pedersen	Søgne ski	Fullført

M50-54

1	Torjus Åkre	Nikkelverket	20:58
2	Frank Fosse	Dagfin Skaar	22:22
3	Rune Nilsen	Hydro Vigeland	23:49
4	Stefan Lossius		23:56
-	Kjetil Finnestad	Gjesteklasse	Fullført

M55-59

1	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	19:08
2	John Hageland		29:59
-	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Michael Haagenen		Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	19:02
2	Ole Jacob Aadnesen		21:04
3	Kai Stokkeland	NRK Sørlandet	23:47
4	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	24:3
5	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	25:18

6	Jan Jensen	Team Mosjon	25:23
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Håkan Lindstedt	Gjesteklasse	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
-	Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Skofteland	Otera	Fullført
-	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført

M65-69

1	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	20:45
2	Svein Olsen		21:42
3	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	25:46
4	Helge Johannessen	Team Mosjon	40:32
-	Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Odd Gaute Drivdal		Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	20:4
2	Finn Gitmark		25:41
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Helge Fossellie	HMH	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M75-79

-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen		Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført
-	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført