

Historisk sus over Jubileums- løpet i Hestmann-løypa!

- 1105 deltok på voksenløpet

- 46 på barneløpet

3. karuselløp – Jegersberg – 25/04-2024

- Vanlig løype 3,8 km – Milslukeren 7,6 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Varodd BIL og Terrengutvalget

I denne sesong nr. 50 i Terrengkarusellen ble Hestmann-løypa i Jegersberg plukket ut som arena for å markere Jubiléet. Dette var ingen tilfeldighet. For da Løpskarusellen ble dradd i gang i 1975, etter initiativ fra Egil Bjørgum, gikk det aller første løpet i karusellen nettopp i denne løypa, 24. april, med 41 deltakere (ingen jenter).

Utvalgets løypemannskap hadde gjort sitt beste for å kopiere den gamle traséen best mulig, men noen tilpasninger måtte gjøres, bl.a. pga. lysløypa som er kommet til etterpå. Og skulle dagens karusell-deltakere synes at dette var tøffe saker, kan vi trøste med at det i referatet fra det første løpet i 1975 ble kommentert at løypa er «kanskje litt for hard». Men mange som prøvde seg denne torsdagen, likte den godt, og syntes den burde tas inn igjen i karusellprogrammet.

I opptakten til torsdagens løp ble vi bekymret for om mye nedbør skulle gi laber deltakelse. Men heldigvis snudde det ved 14.30-tiden, og derfra ble været bare bedre de neste timene.

Da kunne også Kristiansand Postorkester trygt pakke ut instrumentene sine og sette farge på siste del av torsdagen.

Deltakertallet endte med å bli veldig bra. Etter en del korreksjoner for uteglemte ga opptellingen totalt 1105, fordelt med 536 jenter og 569 gutter. Så mange som 204 (snaut 19 %) valgte milslukeren, til

tross for at det kanskje var nok strabaser med 1 runde.

I tillegg deltok 46 barn med liv og lyst i Barnas karusell, og fikk boller, smoothies og medaljer.

Før puljene gikk ut på torsdagen ble de 2 fantastiske veteranene hyllet, Arne Haugland og Birger Røinaas, som har gjort den utrolige prestasjonen å ha gjennomført samtlige sesonger fra 1975 og frem til nå. Selvsagt deltok de også på dette løpet. For dem ble det kaffe og jubileumsbløtkake i selskap med bl.a. Else Bjørgum, datter av «grunnleggeren» Egil.

Karusellsjef John Humborstad ga blomster og gode ord til jublantene, og Tore Heidenreich likeså, men forsøket på å få de impliserte i tale ble dessverre spolert av høyttaler-problemer.

Da er det godt å kunne sitere hva som skjedde da vi i 2014 feiret 40 år med Terrengkarusellen. Tore intervjuet da Egil Bjørgum, som kunne fortelle at han i 1975 fikk idéen til en premiert karusell, bestående av flere løp, etter et besøk på Romerike. Dette ble satt ut i livet av Kommunens Bedriftsidrettslag, med Egil, assistert av Kjell Høiesen. Han innrømmet at denne første satsningen var nokså elitepreget, og han applauderte utviklingen av Terrengkarusellen videre, med hovedfokus på at løpene skulle være et lavterskeltilbud. Når han så hvor stort dette hadde blitt, følte han seg stolt over å ha startet det hele.

Vi må tilføye at vi i 2014 hadde 4 mann til som lå i løypa til å oppnå det samme som Arne Haugland og Birger Røinaas gjør i år, nemlig Odd Egeland, Willy Haugen, Walter Thomassen og Leif Wiig.

Dessverre har Odd måttet gi seg, og de andre 3 gått bort siden da, men de minnes fortsatt med stor glede av alle oss som har holdt på en stund.

Jubilanten Birger fortalte ved bordet at en av hans største opplevelser i senere år var da Egil Bjørgum stilte opp på første løpet i 2015, fra Gimlebanen, dårlig til beins, og med rullator, og greide å ta seg rundt hele løypa, ledsaget av Willy Haugen.

Praten rundt feiringsbordet ellers på denne torsdagskvelden kunne ikke unngå å komme inn på at lærerne, som hadde hatt et mangeårig ansvar for

avviklingen av nettopp Hestmann-løypa i Terrengkarusellen, hadde en medarbeider, Martin Husom, som ble en institusjon i karusellen. I en årrekke plasserte han seg på toppen av den første lange motbakken, og spilte smektende toner på trekkspill til løpere som ga det siste for å komme opp. Vi spøkte med at enkelte, etter slike seanser, kjente melkesyre av å høre trekkspillmusikk.

Det var derfor svært naturlig at da omleggingene av den opprinnelige Hestmann-løypa hadde gått vel langt, så ble den like godt omdøpt til Martins løype.

Også for de vanlige deltakerne ble ettermiddagen mye mer feststemt enn vanlig. Varodd BIL var nemlig en flott medhjelper på arrangementet. I tillegg til å hjelpe som parkerings- og løypevakter, hadde de opprettet rene matstasjonen på sletta, etter målgang, med bl.a. boller og smoothies.

Og forpleiningen i Utvalget stilte med kaffe og vafler, og det som var igjen av jubileumskaken.

I tillegg fikk et stort antall av deltakerne gule lapper i hånden ved målgang, som kunne omgjøres til brukspremier i Sekretariatet.

115 av deltakerne startet sesongen med dette løpet, så totalt har nå 1779 personer vært innom minst ett av årets løp.

Som kjent har karusellen plass for utøvere med alle typer tempo, men det knytter seg likevel litt ekstra spenning til de raskeste, uansett alder, som ble de følgende:

I vanlig løype ble det klar seier til Anne Haaland Simonsen (16:56), foran Solveig Steinsland (17:52), Tone Wigemyr Snerthammer (18:02), Monica Mjåland Thortveit (18:28) og Helen Suzanne Palmer (19:07)

Hos guttene ble det seier til Stian Urdal (15:01), foran Truls Klungland (15:13), Øystein Moe (15:28), (unge) Brage Bjorvand Josefsen (15:31) og Tormod Klungland (15:33).

På milslukeren ble det hos jentene overlegen seier til Birgitte Heldgaard Nielsen (42:06), foran Elisabeth Erikssen (46:13) og Inger Britt Bakstad (47:52).

Hos guttene ble det solid seier til Aslak Smedsland (33:32), foran Jan Rikard Olafsen (34:32) og Jørgen Solli Strøm-Olsen (34:46).

Et svært flott arrangement, perfekt gjennomført av Terrengutvalget, med god hjelp fra medarrangør Varodd.

NB! Bedre disiplin denne gangen, og ikke så mange som oppga galt startnummer. Men hvis dere er i tvil om gyldig

nummer, ta en tur til Sekretariatet og skaff dere et nytt nummer i serien 1 – 3000.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil trakk vi ut hele 10 premier, til de følgende: Grete Jakobsen, Bjørg-Eirin Kilander, Møyfrid Sandvik, Anette Solli, Vibeke Holme Tjøm, Øystein Heggernes Alvestad, Ferdinand Fredriksen, Alf Gurandsrud, Geir Brekke Olsen og Kjell Tønnessen. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

*Neste ukes løp, 4. karuselløp, med gjennomføring kun torsdag 2/5, er **Fædrelandsvennen-løpet**, som går fra Torvet i Kristiansand. Løpet har normal distanse 4 km og milsluker 6,4 km. (Mer i invitasjonen på mandag.)*

Resultater – Vanlig løype (3,8 km)

Gjesteklasse:

K65-69 Else Brit Seland Bjørgum (datter av Egil)

M65-69 Jon Bjørgum (sønn av Egil)

K15-19

1	Silje Riise	20:52
2	Kristine Lundemoen	22:40
3	Kristine Larsen	26:11

K20-24

- Emilie Erlandsen	Student	Fullført
- Kristine Enger	Student	Fullført
- Sine Straumbotn	Unifon	Fullført

K25-29

1	Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	21:17
2	Soria Markussen	Unifon	23:57
3	Gitte Baatz Breilid	Unifon	25:48
4	Isabella Stephens	Vianode	25:55
5	Frida Ruethemann Nilsen		27:20
6	Quynh Ngoc Tat	Nordea	28:37
7	Helene Haddeland	Nordea	28:40
8	Ingrid Lohne	Mizuno Norge	30:44
8	Rakel Møller		30:44
10	Yngvild Lauvås Stormoen	Agder Regionale	31:44
11	Hanne Lovise Berger	Agder Regionale	31:46

12	Polanka Alvarado	Unifon	32:00	- Silje Eskedal	Mer	Fullført
13	Salome Niyonsavye		51:00	- Susanne Eriksen	Unifon	Fullført
	- Birgitte Johnsen	Unifon	Fullført	- Synnøve Thomassen	Tangen vgs	Fullført
	- Elisabeth Bakketeig	Mer	Fullført	- Tone Rønning Dahl	BDO	Fullført
	- Henriette Sæther	Agder Regionale	Fullført	- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
	- Ida Fyksen	Unifon	Fullført	- Tonje Bjoraa	Unifon	Fullført
	- Karine Krokan Alstad	BDO	Fullført	- Tora Gautefald		Fullført
	- Lynn Sunniva Lømsland	Unifon	Fullført	- Vibeke Golf		Fullført
	- Melinda Bu	Unifon	Fullført			
	- Patrycja Skrainska	Unifon	Fullført			
	- Silje Aanensen	Student	Fullført			
	- Siri Kustås	KSI	Fullført			
	- Tone Johannessen		Fullført			
	- Tonje Aanensen		Fullført			

K30-34

1	Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	19:57
2	Elisabeth Ramsdal		21:07
3	Malene Brøvig	Mer	22:40
4	Silje Refsnes	Å Energi	23:31
5	Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	25:05
6	Maren Egset Vigebo	Hennig-Olsen Is	25:29
7	Marthe Syvertsen	Mer	25:47
8	Maria Topolanek	Kr.sand kommune	29:26
9	Elise Strøm-Olsen	Arkicon	31:00
10	Marit Kjærvik	Vianode	31:09
11	Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	58:44
	- Celia Dill Øyna	Student	Fullført
	- Gina Gjermundnes	Unifon	Fullført
	- Ida Herlofsen		Fullført
	- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
	- Regine Wåle Benestad	BDO	Fullført
	- Trine Smådal Hansen	Nikkelverket	Fullført

K35-39

1	Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	17:52
2	Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	20:19
3	Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	21:27
4	Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	22:32
5	Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	22:42
6	Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/Student	23:34
6	Silje Bøen	Kr.sand kommune	23:34
8	Ulrikke Trydal		24:27
9	Ingvild Steinnes	Phonero	24:36
10	Monica Hannaas	Sørlandet Sykehus	25:32
11	Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	27:21
12	Ruth Kristine Reme		27:32
13	Kristine Johannessen		28:42
14	Charlotte Tangvald Hansen		43:00
	- Caroline Krogh Andersen	Kondisfabrikken	Fullført
	- Caroline W. Rosenkilde	Kr.sand kommune	Fullført
	- Helene Hørte	Agder FK	Fullført
	- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
	- Kristine Kavli		Fullført
	- Lene Asphaug-Hansen	KPMG Sørlandet	Fullført
	- Lene Søyland Severinsen	Agder Regionale	Fullført
	- Linda Jamtveit	Gjesteklasse	Fullført
	- Linn Kristina Wiksten Pettersen	Unifon	Fullført
	- Maja Klottrup Berge	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Masoodeh Mosawi	Berry Packaging Norway	Fullført
	- Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført

K40-44

1	Anne Haaland Simonsen		16:56
2	Tone Wigemyr Snerthammer		18:02
3	Monica Mjåland Thortveit	Valle Sparebank	18:28
4	Helen Suzanne Palmer	UiA	19:07
5	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	19:18
6	Eline Gulsrud		23:03
7	Elke Schütt		24:25
8	Kristin Øygarden	Kaetchy Kommunikasjon	24:59
9	Tetyana Penyora Haaverstad	Tangen vgs	25:57
10	Tine Nilsen	Kr.sand kommune	26:20
11	Kajsa Ellinor Klingener-Foss	Trimtex	26:33
12	Camilia Wanner	Gjesteklasse	29:40
	- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
	- Annette Stray	Kr.sand kommune	Fullført
	- Arbnore Gashi	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
	- Astrid Grønås Granum	Knif Regnskap	Fullført
	- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
	- Birgitte Haugeland Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Cagri Dörter	Agder FK	Fullført
	- Camilla Stokkeland	Phonero	Fullført
	- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
	- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
	- Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
	- Edle Monan Torkildsen		Fullført
	- Hege Kleiven	Mer Norge	Fullført
	- Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
	- Ingvild Mersland	KSI	Fullført
	- Karin Homdrom	Phonero	Fullført
	- Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	Fullført
	- Marianne Henriksen		Fullført
	- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Siv Egeland-Eriksen	Student	Fullført
	- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
	- Tina Bisseth Johanssen	PwC	Fullført
	- Tina Öljymäki	Nikkelverket	Fullført
	- Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført
	- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	19:09
2	Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	23:40
3	Hege Baggethun	Vianode	26:50
4	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	27:01
5	Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	27:21
6	Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	29:31
7	Elena Zozulina	Maritime Protection	30:32
8	Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	32:49
	- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
	- Annette Kvåle	Varodd	Fullført
	- Charlotte Gaustad	Varodd/Via Partner	Fullført
	- Hilde Lunde Garby	Kilden	Fullført
	- Hilde Tønnessen	Phonero	Fullført

- Janne Bjorvand	Nye Veier	Fullført
- Kine Mellemberg	SLB Kristiansand	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Laila Skarpholt		Fullført
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Marianne Knutsen	Å Energi	Fullført
- Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Heddeland Lian	Tratec Norcon	Fullført
- Randi Moser	Statbil	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Holteberg	Kr.sand kommune	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Anett Alfsen		20:07
2	Ingunn Heier Pedersen	Student	21:11
3	Sigrun Drangsholt		22:56
4	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	24:30
5	Nina Sandø Klungland		25:56
6	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	26:17
7	Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	27:21
8	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	29:14
9	Natalia Uvaeva		29:25
10	Hege Andersen Homme	Agder FK	29:31
11	Inger Mette Leek	Revisjon Sør	29:40
12	Hæge Aas	Kirkens Bymisjon	31:31
13	Tove Stray	Varodd	55:49
-	Anita Andås		Fullført
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført
-	Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
-	Britt Kari Hagen	Agder FK	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Elin Justnæs	KSI	Fullført
-	Elke Willam Thisted	Nikkelverket	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hilde Røinås Aabel	Student/KKG	Fullført
-	Hilde Stray Jensen	Agder Regionale	Fullført
-	Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
-	Inger Lise Kallhovd Bergman	Norve	Fullført
-	Inger Skjævesland		Fullført
-	Ingunn Sørlid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Kristin Ilebakk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
-	Lillian Sophia Kilen		Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Marie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
-	Mette Igland	Agder FK	Fullført
-	Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Signe Flaten	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sølvi Merete Ljones		Fullført
-	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført

- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Larsen	Student	Fullført
- Vibeke Uppstad Kristoffersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vivian Nøtland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1	Tove Andersen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	19:10
2	Bente Gullsmedmoen Hauge		22:51
3	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	24:10
4	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	24:28
5	Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	25:11
6	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	25:54
7	Siv Løvaas	Agder Regionale	30:10
8	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	31:00
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Anne-Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Beate Weistad Knutsen		Fullført
-	Birte Eiersland	Agder Regionale	Fullført
-	Björg Aadnevik	Rambøll Norge	Fullført
-	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe Lill Thomassen	Pentagon	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Å Energi	Fullført
-	Hege Saatvedt		Fullført
-	Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
-	Hilde Haugedal		Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Jorunn Hartvigsen	Hörmann	Fullført
-	Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
-	Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
-	Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Linda Jacobsen	Agder FK	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Hege Fossellie Aas		Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Skjelbred-Knudsen	Tangen vgs	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	Fullført
-	Merete Asskildt Gabrielsen	SPISS	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder FK	Fullført
-	Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Rita Holst	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig Løhaugen	Agder Regionale	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Unni Sandstrøm		Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Anne Kathrine Ottosen	LSK	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Jorunn B. Aas		Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Beate Johansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen		Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder FK	Fullført
- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført
- Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Wigstøl	Agder Regionale	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Løining Dynestøl		Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjersti Haanes	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Tofte		Fullført
- Linda Flaa		Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Turid Blesvik		Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Penne	Kr.sand kommune	Fullført
- Mia Føreland		Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Toril Sæstad		Fullført
- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
- Tove Haraldstad		Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1 Anne Lill Gullsmmedmoen		25:28
2 Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	29:50
3 Toril Benjaminsen		34:00
- Anne Berit Malvig		Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Hervik	Color Line	Fullført
- Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Berit Coldal	Sørlandet BBL	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge		Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	Fullført
- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført
- Marianne Homme		Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
- Tone Mosberg	Team Mosjon	Fullført
- Torbjørg Sveindal		Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Wenche Mykland	Agder Regionale	Fullført
- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

K70-74

- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Isaksen	Optimera	Fullført
- Anne-Britt Vabo		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder FK	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført

K65-69

1 Åse Gullsmmedmoen	Sørlandet Sykehus	23:13
2 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	23:25
3 Odrun Arna Gederaas	UiA	27:00
4 Nina Sunnås	Team Mosjon	27:08
5 Inger Johanne Rasmussen	Berry Pack. Norway	29:59
6 Inger Sørensen	Blå Kors Kr.	38:00

- Eli Hommekland		Fullført	- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført	- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført	- Liv Marion Øina		Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Liv Skretting		Fullført
- Ellen Margrethe Kaldestad		Fullført	- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført	- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført	- Marit Simonsen	Pensjonist	Fullført
- Greta Nygren Lohne		Fullført	- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført	- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført	- Randi S. Fosselie		Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Inger Kristiansen		Fullført	- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen		Fullført	- Sissel Beate Sørensen		Fullført
- Jorunn Vøje	Elkem Fiskaa	Fullført	- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	SLB Kristiansand	Fullført	- Solveig S. Torjusen		Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført			
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført			
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført			
- Maria Syvertsen		Fullført			
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført			
- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført			
- Møyfrid Sandvik		Fullført			
- Reidun Fidje		Fullført			
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført			
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Solveig Voldmo	Team Mosjon	Fullført			
- Tone Berthelsen		Fullført			
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført			
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Wenche Waal Heimstad		Fullført			

K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Arnhild Kristiansen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie		Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilli Margrethe Johansen		Fullført
- Liv Ingeborg Heggland	Posten og bring	Fullført

K80-84

- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Frøydis Ekeland		Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Rigmor Stavø		Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført

M-ikke oppgitt alder

1 Espen Haus Grosvold		29:55
- Anders S. Omland	Varodd	Fullført

M10-14

- Erik Elias Fiskvik	LSK	20:41
- Gabriel Moseid-Vikse		25:50

M15-19

1 Brage Bjorvand Josefsen	Skoleelev	15:31
---------------------------	-----------	-------

M20-24

1 Herman von der Ohe	Student	16:58
2 Mats Kallevik		19:29
3 Michael Sarkkinen	Unifon	31:06
4 Ask Engenes	Varodd	55:49
- Arild Tobias Nilsen	Huntonit	Fullført
- Daniel Tysland	Huntonit	Fullført
- Valon Veliqi	Unifon	Fullført

M25-29

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	15:13
2 Haakon Folserås	KPMG Sørlandet	30:00
3 Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	52:54
- Atle Sørensen	Huntonit	Fullført

- Henrik Binnie Reme	Nordea	Fullført
- Jaran Faret		Fullført
- Jon Fredrik Olsen	Varodd/KSI	Fullført
- Natnael Seifo	Unifon	Fullført
- Ole Zahl	Bipro	Fullført
- Simen Lunde Olsen	GlobalConnect	Fullført
- Szymon Moscinski	Unifon	Fullført
- Viktor Diaz Møcka	KSI	Fullført

- Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
- Filip Segers	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jan Askland		Fullført
- Kjetil Gislefoss	Varodd	Fullført
- Knut André Pedersen		Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført
- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tord-Arne Røyrås	Nikkelverket	Fullført

M30-34

1 Stian Urdal	KBR	15:01
2 Øystein Moe		15:28
3 Tom-Erik Mathisen	Agder FK	18:35
4 Christian Mangseth	NOV	19:52
5 Jonas Jahnsson	Brandsdal Group	20:01
6 Joakim Skolt	PwC	22:13
7 Kristian Johnsen	Agder FK	22:17
8 Vitaly Semichev	Phonero	24:44
9 Ketil Rødland		26:13
10 Robert Førland	Nikkelverket	26:31
11 Fredrik Opseth	GlobalConnect	34:31
- Magnus Espegren	Air Products	Fullført

M45-49

1 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	19:00
2 Raymond Moy	Nikkelverket	19:32
3 Bjarne Guttormsen		19:50
4 Roald Visser	Berry Packaging Norway	20:50
5 Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	21:17
6 Mads Hatlevik	Kraftverk	21:33
7 Henry Robin Jensen	NOV	21:49
8 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	22:06
9 Lars Jarle Yttri	NOV	22:50
10 Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	23:17
11 André Roque	NOV	23:36
12 Torbjørn Rypestøl	BDO	24:17
13 Dag Øystein Johansen	Phonero	29:10
- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
- Dag Eivind Vestbakke	Å Energi	Fullført
- Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Kjetil Sandstå	Å Energi	Fullført
- Martijn Roos	Color Line	Fullført
- Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
- Sigmund Lode	UiA	Fullført
- Thomas Klev		Fullført
- Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført

M35-39

1 Christian Homme	NOV	18:19
2 Magne Bråtømyr	Kr.sand Politi	19:12
3 Kim André Reinhartsen	Phonero	20:30
4 Magnus Westerfjell	Azets	20:57
5 Ola Almvik		21:58
6 William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	24:02
7 Kevin Bekkerhus	Kr.sand kommune	25:17
8 Aleksander Lund	Bouvet Norge	25:21
8 Peter Birkeland		25:21
10 Kjetil Dahl	Phonero	25:47
11 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	52:58
- Christian Heggland	NOV	Fullført
- Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
- Espen Fjeldsgård	Unifon	Fullført
- Henrik Thomassen	Unifon	Fullført
- Jørn Eriksen	Aamodt VVS	Fullført
- Jørgen Kittelsen	Bouvet Norge	Fullført
- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Preben Hafnor		Fullført
- Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

M50-54

1 Tormod Klungland		15:33
2 Jens Christian Iglebæk		16:16
3 Geir Rykhus	Idrettens	17:25
4 Kjetil Karlsen	Tangen vgs	18:04
5 Hans Peter Ackermann		19:18
6 Olav Einar Rike	Å Energi	20:03
7 Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	20:11
7 Tommy Skagestad		20:11
9 Ernst Pytten	Rambøll Norge	20:21
10 Asle Åsmul		20:36
11 Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	21:20
12 Gunnar Mollestad		21:44
13 Torjus Åkre	Nikkelverket	22:34
14 Terje Stausland		23:30
15 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	23:54
16 Morten Rosenberg		24:06
17 Sverre Hille	Team Hille	25:50
18 Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	26:11
19 Børge Wetteland	Mizuno Norge	26:15
20 Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	27:06
21 Gjermund Repstad	Gumpens Auto	39:30
22 Kåre Einar Egebakken	Agder Regionale	39:50
- Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
- Bjørn Stephansen	Repstad	Fullført
- Cay Nesdal Jonassen	Hennig-Olsen Is	Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Å Energi	16:06
2 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	17:49
3 Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	18:05
4 Christian Jacobsen	Sp.bank 1 SR-Bank	19:28
5 Tommy Rasmussen	ITstyring	19:52
6 Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	19:56
7 Morten Tryfoss	Unifon	20:19
8 Carl Steven Dahl Danielsen	Agder FK	21:04
9 Lars Thomas Sønningdal	Mer	24:30
10 Trond Even Wanner	Kr.sand kommune	29:43
11 Morten Klaussen		31:30
12 Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	32:08
- Bjørn Henrik Mersland	KSI	Fullført
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eivind Skaar	KSI	Fullført

- Finn Kollstad	Kondisfabrikken	Fullført	- Rajeev Kumar Sehjpai	Kr.sand kommune	Fullført
- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført	- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Håvard Flå		Fullført	- Roger Robstad	Kirkens Bymisjon	Fullført
- Jan Erik Smithsen		Fullført	- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
- Jan Helge Lislevand	Kr.sand kommune	Fullført	- Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført	- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført	- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Roald Nilsen	Huntonit	Fullført	- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
- Robert Gustavsen	Telenor	Fullført	- Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført
- Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført	- Svein Tjemsland	Statbil	Fullført
- Ronny Henriksen		Fullført	- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført	- Tor Inge Sagedal		Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført	- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
- Thomas Landsverk	KSI	Fullført	- Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført			
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført			
- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			

M55-59			M60-64		
1 Frode Lindblom	Tangen vgs	16:43	1 Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	18:58
2 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	17:14	2 Helge Neset	HMH	19:30
3 Leiv Terje Arnevik	NAV Agder	17:29	3 Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	20:30
4 Geir Jernæs		17:57	4 Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	21:19
5 John Torgeir Roland	KBR	18:44	5 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	21:36
6 Sigvald Aamodt	OneCo	19:04	6 Bjørn Angsund	Future Production	22:58
7 Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	19:57	7 Svend Tore Breilid		23:01
8 Jan Erik Gauslaa		21:14	8 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	24:10
9 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	21:43	9 Jan Helland	VA Vegvesen	24:27
10 Christian von der Ohe	GCE Node	22:00	10 Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	24:33
11 Steinar Justnes	Huntonit	24:00	11 Atle Bergset	Sparebanken Sør	24:50
12 Jo Vegard Aardal	Agder FK	24:28	12 Morten Paulsen	Visma	25:14
13 Sigmund Brekka	Varodd	24:44	13 Ole Michael Lossius	BRG	25:50
14 Hans Kristian Didriksen		25:13	14 Ole Gunnar Sørli	Nordea	26:05
15 Frode Hatlem	Team Mosjon	25:29	15 Harald Wegge	Elkem Fiskaa	27:11
16 Trond Inge Slotten		26:09	16 Finn Egil Olsen	HMH	27:20
17 Hans Egil Vaaga	Knif Regnskap	26:43	- Arne Bjart Andersen	Statbil	Fullført
18 Atle Johannessen	Team Mosjon	27:26	- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
19 Leif-Roar Kalleberg	Kr.sand kommune	32:50	- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
20 Jan Otto Møllevoid	Varodd/A3 Ressurs	41:31	- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført	- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
- Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført	- Dag Efjestad	Å Energi	Fullført
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført	- Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført	- Egil Homme		Fullført
- Espen Øen	NAV Agder	Fullført	- Gøran Sandstrøm		Fullført
- Flemming Olsen		Fullført	- Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført	- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
- Geir Andersen		Fullført	- Jan Gunvald Aas		Fullført
- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført	- Jan Jensen	Team Mosjon	Fullført
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Jan Ragnar Larsen		Fullført
- Harald Klungeland	KSI	Fullført	- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført	- Jan Vidar Ødegaard	Kr.sand Politi	Fullført
- Kjell Aasland		Fullført	- Jan-Erik Narvesen	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Kjetil Aasen		Fullført	- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført	- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført	- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført	- Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført	- Karl Tore Nielsen	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Kjell Tore Haugland	Øvrebø vgs	Fullført
- Pål Baggethun	Elkem Fiskaa	Fullført	- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
- Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført	- Oddbjørn Ånonsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Per Gunnar Nyhaven	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
- Per Ole Lie Lavre		Fullført	- Øyvind Jensen	Optimera	Fullført
			- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
			- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført

- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Rune Andersen	HMH	Fullført
- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
- Stein-Erik Scheie	Telesport	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Sveinung Solborg	Toyota	Fullført
- Terje Nandrup		Fullført
- Tom Haukom	Air Products	Fullført
- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
- Tom-Vidar Løkke	NOKAS Verdi håndtering	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført

M65-69

1	Rune Løklung	Nikkelverket	18:32
2	Magne Dølema		20:04
3	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	20:05
4	Asle Farestad	Team Mosjon	21:32
5	Svein Olsen		21:44
6	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	22:17
7	Reinier van der Spek		22:35
8	Arild Moen	Tangen vgs	22:42
9	Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	23:44
10	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	25:50
11	Rune Østerhus	Afry Consult	26:22
12	Trygve Døble	Å Energi	27:23
13	André Bardoff		27:24
14	Geir Egil Åsen	CB	37:11
-	Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
-	Berent Helleren	OneCo Networks	Fullført
-	Bernt Blindheim	Å Energi	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført
-	Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	Fullført
-	Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
-	Helge Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
-	Henning Holst		Fullført
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
-	Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl		Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Jon Matre		Fullført
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Nils Bjørge	HMH	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Ove Pettersen		Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Øystein Føreland	CB	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Per Kvinlaug	Senior	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført

- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
- Tor Erling Tobiassen	Strai Kjøkken	Fullført
- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
- Vidar Haaverstad		Fullført
- Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	20:50
2	Arild Drivdal	Kr.sand Kajakklubb	25:00
3	Finn Gitmark		25:19
4	Pål Grieg Martens Bratland	Over The Hill	25:45
5	Kåre Pedersen	Optimera	26:22
6	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	28:17
7	Steinar Tverrli		29:40
8	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	30:09
9	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	30:13
10	Arne Fidje	Senior	32:48
11	Asbjørn Narvestad	Repstad	37:23
12	Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	44:57
-	Arild Jørgensen		Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Erik Dyngvold		Fullført
-	Erik Geelmuyden		Fullført
-	Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
-	Håkon Magne Omland		Fullført
-	Helge Eg Johansen		Fullført
-	Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
-	Inge Andersen	Vardø vgs	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Arne Sjustøl	NOV	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Kjell Godtfredsen		Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Leif Otto Torjusen		Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
-	Oddvar Skår		Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidar Stav Johanssen		Fullført
-	Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
-	Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Sven Arne Stenersen		Fullført
-	Sverre Heggland		Fullført
-	Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Helge Fossellie	HMH	Fullført
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		25:18
2	Håkon Repstad		39:30
3	Asbjørn Abrahamsen		40:52
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført

- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført	- Ole Kristian Lauvnes		Fullført
- Arvid Martinsen		Fullført	- Paul Askildsen		Fullført
- Bård Rasmussen		Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Birger Røinaas		Fullført	- Sverre Sørensen		Fullført
- Bjørn Aurebekk		Fullført	- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Bjørn Usterud		Fullført			
- Gunnar Fosseth		Fullført			
- Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført			
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført			
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført			
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført			
- Helge Simonsen		Fullført			
- Helge Tønnessen	DNB	Fullført			
- Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført			
- Jan Magne Strandberg	Schindler	Fullført			
- Jan Reinhard Hansen		Fullført			
- Jan Skogen		Fullført			
- Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført			
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført			
- Kjell Abildsnes		Fullført			
- Kjell Bjærum	Å Energi	Fullført			
- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført			
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført			
- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført			
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført			
- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført			
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført			
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført			
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført			
- Sigmund Salthaug		Fullført			
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført			
- Svein Amundsen		Fullført			
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført			
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført			
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført			
- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført			
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført			
- Toralf Askland		Fullført			
- Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført			
- Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført			
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Yngvar Breen	CB	Fullført			
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført			

M80-84

1	Kjell Andreas Knudsen	Pensjonist	28:43
2	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	30:25
3	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	30:43
-	Arne Hallvard Holte		Fullført
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Bjarne Vetrhus		Fullført
-	Erik Tønnesen		Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
-	Harald Flå	DNT Sør	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
-	Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kåre Iglebæk		Fullført
-	Kjell Holthe	Nordea	Fullført

M85-89

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	42:00
-	Arne Haugland		Fullført
-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Harald Reinert Hille		Fullført
-	Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

-	Bjørn Ekberg		Fullført
-	Einar Jørundland		Fullført
-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (7,6 km):

K25-29

1	Lotte Holskog		51:23
---	---------------	--	-------

K30-34

1	Maren Erland Gustavsen		48:12
2	Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	49:02
3	Kristin Brustad	Hennig-Olsen Is	50:45
4	Marie Senumstad Sagedal	Norconsult	52:16
-	Maria Haven	Sørlandet Sykehus	Fullført

K35-39

1	Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	46:13
2	Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	48:08
3	Kristin Sundal	Læringsverkstedet	49:36
4	Jeanette Engmark	Norsap	56:49
5	Esther Marie Hansen	Student	60:27
-	Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
-	Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført

K40-44

1	Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	42:06
2	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	51:20
3	Silje Heiland	NOV	53:04
4	Marte Meiholt		59:06
-	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Helén Tandberg		Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Lene Solås Strang		Fullført
-	Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marthe Breen	Blå Kors	Fullført

K45-49

1	Anne Kristin Holte	Agder FK	50:12
---	--------------------	----------	-------

2	Helene Eik Andersen		52:04	- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
3	Kjersti Tveit Nilsen	Agder FK	52:22	- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført
4	Nina Slåen Svendsen		55:31			
5	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	56:00	K75-79		
6	Linda Gurvin Opheim	UiA	85:04	- Bjørg Mykland	Posten og Bring	Fullført
6	Marita Brandsar Hefte	Agder FK	85:04			
8	Monica Vøttrup Wiig		94:00	M15-19		
-	Heidi Lindalen	NOV	Fullført	1 Albert Schalla		41:34
-	Linda Sæløen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
-	Lynn Telstø	ViTo Regnskap	Fullført	M20-24		
-	Teresa Pham	Kr.sand kommune	Fullført	1 Petter Ødegaard	Aamodt Bygg	46:34
-	Vibeke Repstad	Repstad	Fullført			
K50-54				M25-29		
1	Dung Tuyet Nguyen		48:37	1 Aslak Smedsland		33:32
-	Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført	2 Trygve André Olsøy Solberg	Student	35:45
-	Eirin Halvorsen	Huntonit	Fullført	3 Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	36:58
-	Ina Janike Borgen Snaprud	Sørlandet Sykehus	Fullført	4 Johann Bragdø	Agder FK	41:59
-	Ingunn Mortensen Egeland		Fullført	5 Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	48:54
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført	6 Markus Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	49:31
				7 Jonathan Sæstad Haraldsen	Unifon	56:35
K55-59				M30-34		
1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	47:52	1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	34:46
2	Anette Solli	Agder FK	54:00	2 Espen Grundetjern	UiA	38:46
3	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	56:40	3 Dag-Erik Tvedt	NOV	39:56
-	Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført	4 Eirik André Nordbø	Fiven	43:57
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført	5 Jonas Stoltz	Fædrelandsvennen	46:01
-	Aud Irene Bøhn		Fullført	6 Jens-Kristian Karlsen		49:07
-	Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	Fullført	7 Terje Frustøl		59:00
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført	- Anders Bergan	Kr.sand Politi	Fullført
-	Inger Lise Hærås	Revisjon Sør	Fullført	- Kristian Rørstad Aabel	Kvadraturen Idr.klubb	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført			
-	Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført			
K60-64				M35-39		
1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	52:28	1 Anders Birkenes		36:09
2	June Pettersen	Multi Regnskap	56:56	2 Karl Fredrik Benson		42:44
3	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	56:59	3 Ferdinand Fredriksen	Bravida	43:05
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført	4 Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	45:07
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført	5 Dag-Are Trydal		48:47
-	Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført	6 Øystein Heggernes Alvstad	Egde	49:12
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført	7 Kenneth Blom	Kiv	54:09
-	Solveig Schia		Fullført	- Allan Tambini Finnestad		Fullført
				- Philip Lyding		Fullført
K65-69				M40-44		
-	Arnhold Trygslund	NAV Agder	Fullført	1 Ken Rosseid	Kr.sand kommune	36:49
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført	2 Kjetil Breen	Tangen vgs	40:20
-	Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført	3 David Ankargren	NOV	40:41
-	Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført	4 Terje Bråddland	Bouvet Norge	40:57
-	Marit Notland		Fullført	5 Kjell Arvid Nilsen	NOV	41:13
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført	6 Arve Eikeland	PK Entreprenør	43:12
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført	7 Rolf Øygarden		44:06
				8 Lars Hefte	Blatchford Ortopedi	45:29
K70-74				9 Erik Gundersen	NOV	46:47
1	Signe Tveit Nilsen		59:00	10 Erlend Waage		48:08
2	Kjersti Aakre Ording		67:00	11 Asbjørn Røddland	Sørlandet Sykehus	53:20
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført	12 Øystein Smith	Kr.sand kommune	54:09
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført	- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført	- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
				- Shalg Andrew Pettersen		Fullført

- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført	1 Roy Sheppard	CB	56:00
			2 Carl Georg Omdal	NAV Agder	56:50
			3 Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	57:49
			- Bruce Lowell Bergendoff	Agder Regionale	Fullført
			- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
			- Ernst Johnny Jenssen	Agder FK	Fullført
			- Odd Gaute Drivdal		Fullført
			- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
			- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
			- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
			- Tom-Ole Kirkhus	Nordea	Fullført
M45-49					
1 Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	34:32			
2 Gaute Grastveit	SEMINE	36:34			
3 Fernando José Bravo Olguin	SiA	41:01			
4 Joshua Bates	Landmåler Sør	41:30			
5 Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	43:28			
6 Henry Klungland	Agder Regionale	46:34			
7 Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	46:43			
8 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	49:48			
9 Lance Olav Eastgate		50:30			
10 Lars Hoås		50:52			
11 Christian Breilid	SLB Kristiansand	52:56			
12 Arild Fløystøl	BRG	54:27			
13 Manuel Sparta	NORCE	56:04			
- Kjetil Lund		Fullført			
M50-54					
1 Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	38:13			
2 Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	40:03			
3 Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	43:20			
4 Rune Salthaug	Å Energi	47:07			
5 Tom Hjellnes	Blatchford Ortopedi	49:05			
6 Tommy Hansen		49:11			
7 Sunhag Choi	HMH	51:21			
8 Rune Mork	SLB Kristiansand	52:12			
9 Espen Skarpholt	NOV	55:13			
10 Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	55:32			
11 Ulrik Thisted		60:30			
- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført			
- Henning Reme		Fullført			
M55-59					
1 Alf Helge Fredriksen		44:01			
2 Gunnar Lauvslund	T.O. Slettebøe	45:20			
3 Terje Moxnes	NOV	48:15			
4 John Hageland		49:42			
- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført			
- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Jostein Johannessen	Statbil	Fullført			
- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført			
- Lars A. Jørgensen	Aker Solutions	Fullført			
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført			
M60-64					
1 Thor Bylund		40:41			
2 Frode Udjus	HSH Utvikling	44:27			
3 John Zahl	SLB Kristiansand	46:31			
4 Trond Sørensen		47:49			
5 Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	53:05			
6 Ole Johan Bueklev	Repstad	67:24			
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført			
- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført			
- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført			
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	Fullført			
M70-74					
			- Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
			- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
			- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
			- Eivind K. Kile		Fullført
			- Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
			- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
			- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
			- Kristian Langeland	HMH	Fullført
			- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
M75-79					
			1 Tore Berntsen	Agder FK	62:02
			2 Knut Pilskog	Firenor	65:48
			3 Alf Gurandsrud	Team Mosjon	81:47
			- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
			- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
			- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
			- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
			- Rasmus Morvik		Fullført
			- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført
M80-84					
			- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
			- Erik Bugge Nilsen		Fullført
			- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført