

Terrengkarusell-avslutning og TV-aksjon på årets UiA-løp!

- 822 deltok på voksenløpet
- 33 på barneløpet

22. karuselløp – Halvor Vegard Hauges Plass - UiA - 17/10-2024

- Vanlig løype 4,3 km – Milslukeren 7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Universitetet i Agder og Terrengutvalget

UiA-løpet var i år et samarbeid mellom studentene på Universitetet i Agder og Terrengkarusellen, og rommet i tillegg innsamling til TV-aksjonen, der inntektene denne gangen uavkortet gikk til Barnekreftforeningen.

Det omfattende arrangementet på torsdagen, som foregikk på den store plenen opp mot hovedbygningen, var meget godt forberedt av studentene, med salgs- og informasjonstelt som kranset start- og mål-området, og med intervjuer av en rekke nøkkelpersoner under begivenheten.

Men værgudene spilte absolutt ikke på lag. Det som var forhåndsmeldt som en viss risiko for litt regn, ble til noen heftige byger da vi nærmet oss åpningsseremonien og puljestartene. Og deltakerne, som vi gjerne ønsket skulle vise seg i ruvende antall på plenen nær scenen, måtte i stedet søke ly under bygningene i kanten av området.

De 33 barna, som skulle gjennomføre siste løp i Barnas karusell, ble dem som innledet løpsaktivitetene. Som en artig oppkjøring til løpet, fikk de besøk av Barnekreftforeningens maskot «Gullis».

Deretter stormet de over plenen mot startportalen, og straks startskuddet gikk, løp de med liv og godt humør 500 m-runden, og kunne stolte motta sine medaljer rundt halsen etter fullført løp.

Under åpningsseremonien ble det i intervjuer minnet om årets tema for TV-aksjonen, og at disse årvisse innsamlingene i år fylte 50 år.

I 50 år har også Terrengkarusellen funnet sted, og hatt sine aktiviteter, til stort gagn for folkehelsen. I den forbindelse ble karusellsjef John Humborstad også invitert opp til scenen. Han fylte nemlig 75 år nøyaktig på denne dagen, og han fikk blomster på årsdagen, og hedersord for en fantastisk jobb som leder og inspirator for den store dugnadsgjengen som vi kaller «Utvalget», med varighet helt siden slutten av 1980-årene.

Fremover mot puljestartene var det betydelige køer av enkeltløp-startende studenter for å få start-nr. i Utvalgets og studentenes sekretariater, før det bar mot registrering før start av Milslukeren (2 runder), og ordinær løype (1 runde).

Motsatt av alt vi var vante med, fikk vi den aller største flokken til lang løype, idet hele 97 løpere stilte opp her, og tydeligvis en stor del av dem var studentene. Speaker prøvde å minne dem på at dette var langløypa, men ikke noe frafall av den grunn. Så en kjempeflokk veltet ut, etter 5 min. utsettelse pga. lang tid med å registrer alle.

En stor flokk fellesstartende fikk vi også i ordinær løype 10 min. senere, 84 løpere.

Resultatansvarlig fryktet at mange i milsluker-puljen ville angre, og likevel gå i mål etter 1 runde, og dermed skape kaos i bestetidene på 1 og 2 runder. Men kaoset viste seg å komme av helt andre årsaker (se under).

Mosjonister, og deltakere som noterte tiden sin selv, hadde allerede kunnet gjennomføre fra kl. 13, så disse ble for det meste uberørte av regnet, der bygene dog ble litt mildere etter hvert.

Men like før man i målteltet begynte å vente på de beste puljeløperne, begynte tidtakingsklokkene å oppføre seg underlig. Om de fikk funksjonsfeil av det fuktige været, eller om trøbbelet ble utløst av en frustert løper som skled på det sleipe graset før mål, og holdt på å skade seg, og som etter målgang slo neven i bordet så klokkene hoppet, det skal være

usagt. Men i alle fall fortsatte klokkene å «hoppe», men denne gangen ved å vise helt urimelige tider.

Staben i målteltet snudde seg rundt og begynte å skrive ned numre og tider manuelt. Men da hadde hele 60 av de beste løperne i milsluker-puljen, og 13 av de beste løperne i ordinær løype-puljen, allerede gått i mål, og kun numrene var riktig registrert.

Med alle de beste tidene tapt, hadde det ingen hensikt å lage de vanlige rangerte resultatlistene. Så vi valgte å vise deltakerne alfabetisk (på fornavn) innenfor hver aldersklasse, og skrive «Deltatt» på alle som manglet tid.

Men noen må likevel ha greid å gripe fatt i de første som kom ut gjennom slusene, for vi kunne høre at de ble tildelt premier på scenen.

Etter korreksjoner for uteglemte viste tellingen at vi endte med 822 deltakere, fordelt med 410 jenter og 412 gutter. Hele 200 valgte milslukeren (24 %).

43 av deltakerne oppnådde med dette sitt 7. løp, som er minstekravet for årspremie, så totalen av premierte denne sesongen endte foreløpig på 1220 (mot 1199 til slutt i fjor)

Med enkeltstarter fra hele 255 som denne sesongen ikke hadde deltatt før, økte det totale antallet som står med minst ett gjennomført løp til 2842.

Utvalget og studentene klarte å skape et meget godt og hyggelig arrangement, som vil bli husket.

Bare synd at løpet også vil bli husket pga. tidtakingen som sviktet.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no
(NB! Men vi gir opp forsøk på å supplere listen med egne tider.)

Av deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen», ble det denne gangen trukket ut 5 premier, som gikk til: Marianne Henriksen, Rita Henriksen, Lina Gullsmedmoen Indrebø, Lena Louise Vennesland og John Rune Ingebretsen. De kan hente premiene sine ved første anledning, kanskje på Årsfesten (se under).

*Vi kan melde at **Årsfesten** i Terrengharusellen, med bl.a. utdeling av årspremier og utmerkelser, foredrag og utlodninger vil finne sted på KKG torsdag 21. november kl. 17.30.*

Resultater/Deltatt – Vanlig løype (4,3 km)

K10-14

- Ella Synnøve	Gjesteklasse	Deltatt
- Lea Risvand Østervold	Gjesteklasse	Deltatt
- Mina Sæløen	Gjesteklasse	Deltatt

K15-19

- Celine Knutsen	Gjesteklasse	29:47
- Karoline Torkelsen Bjerke	Gjesteklasse	Deltatt
- Livia Romme Mørch	Gjesteklasse	Deltatt
- Olea Sæløen	Gjesteklasse	Deltatt
- Oline Grannes	Gjesteklasse	Deltatt
- Pernille Skarpeid	Gjesteklasse	29:43
- Thea Eide	Gjesteklasse	Deltatt

K20-24

- Amalie Nilsen Beisland	Gjesteklasse	Deltatt
- Amalie Salamonsen	Gjesteklasse	Deltatt
- Andjela Durman	Gjesteklasse	Deltatt
- Ane Hove Bjørnsen	KSI Fotball	Deltatt
- Ane Wolf Hernæs	UiA Kanonball	Deltatt
- Aurora Hegland	Gjesteklasse	26:20
- Ella Espe	UiA Kanonball	Deltatt
- Emilie Fjeldheim	UiA Kanonball	Deltatt
- Emma Hovland	Gjesteklasse	Deltatt
- Emma Teigen Nodeland	Gjesteklasse	Deltatt
- Eva Scharpf	Gjesteklasse	26:24
- Frida Valvik	Gjesteklasse	30:41
- Guro Thorsby Breie	Gjesteklasse	Deltatt
- Ingeborg Frogh	Gjesteklasse	Deltatt
- Inger Foldrup	Gjesteklasse	30:27
- Inger Solvang	Gjesteklasse	30:22
- Inger-Helene Gausen Grøtterud	Gjesteklasse	34:32
- Ingrid Baasland Solbjørg	Gjesteklasse	Deltatt
- Ingrid Vågslid	Gjesteklasse	Deltatt
- Irun Berget Hedegart	KSI	30:24
- Jenny Fausa Olsen	Gjesteklasse	Deltatt
- Julia Khloutchina	Gjesteklasse	Deltatt
- Karoline Solberg	Gjesteklasse	Deltatt
- Kristina Gauslå	Gjesteklasse	Deltatt
- Kristine Enger	Student	Deltatt
- Kristine Wiig	Gjesteklasse	38:11
- Liv Engravslia Aarebakk	Gjesteklasse	Deltatt
- Magnhild H. Vangstad	StudentKRIK	29:54
- Malin Myra	Gjesteklasse	Deltatt
- Maren Smette	Gjesteklasse	26:27
- Marianne Rossevatn	Gjesteklasse	Deltatt
- Maritha Titlestad	Kr.sand Studentløping	Deltatt
- Martine Mæhlum	Gjesteklasse	27:08
- Nora Hundere	Gjesteklasse	Deltatt
- Nora Johnsen Røst	Gjesteklasse	33:14
- Oda Isnes Tyse	Kr.sand studentløping	Deltatt
- Oda Krohn	STA	Deltatt
- Oda Pettersen	Gjesteklasse	38:12
- Ragnhild Olsbu Kittelsen	Gjesteklasse	Deltatt
- Razan Karim	Gjesteklasse	Deltatt
- Sandra Marie Thorbjørnsen	Gjesteklasse	Deltatt
- Shirleynee Kleiven	Gjesteklasse	37:48
- Stine Müller	Gjesteklasse	Deltatt
- Susan Wang Roos	Gjesteklasse	Deltatt

- Synne Sørdsdal	KSI	Deltatt
- Thale Strønen Skeie	Gjesteklasse	30:30
- Thea Nesse	Gjesteklasse	Deltatt
- Tiril Liland	Gjesteklasse	Deltatt
- Tonje Husveg	Gjesteklasse	Deltatt
- Tora Røyseth Førde	Gjesteklasse	Deltatt
- Victoria Abelseb	Gjesteklasse	Deltatt
- Vida Somers	Gjesteklasse	Deltatt
- Zsuzsa Szaszák	Gjesteklasse	Deltatt

K25-29

- Anette	Gjesteklasse	Deltatt
- Anine Kallhovd	Knif Regnskap	Deltatt
- Anja Herseth	Gjesteklasse	34:17
- Autumn MacDonald	Gjesteklasse	30:54
- Birgitte Hjembo	Gjesteklasse	Deltatt
- Celine Tunheim	KSI Fotball	Deltatt
- Helene Haddeland	Nordea	22:09
- Henriette Sæther	Agder Regionale	Deltatt
- Hilde Sandnes	Gjesteklasse	Deltatt
- Ida Kathrine Aarnes Johannessen	Gjesteklasse	30:15
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Deltatt
- Johanne Rorge	Gjesteklasse	Deltatt
- Kamilla Bergkvist	Gjesteklasse	Deltatt
- Karethe Aarum	Skanska	Deltatt
- Karine Krokan Alstad	BDO	Deltatt
- Kjersti Olesen	Student	Deltatt
- Kristine Johansen Sauge	Gjesteklasse	Deltatt
- Lina Gullsmedmoen Indrebø	Nordea	17:30
- Lisa Fredsvik	STA	Deltatt
- Lynn Sunniva Lømsland	Unifon	Deltatt
- Malin Eriksen		25:05
- Malin Nygaard	Gjesteklasse	Deltatt
- Nina Oppberget	Gjesteklasse	Deltatt
- Puck Andrea Schieke	Gjesteklasse	Deltatt
- Quynh Ngoc Tat	Nordea	22:09
- Serine Solberg	Gjesteklasse	27:13
- Silje Aanensen	Student	Deltatt
- Siri Hagland	Gjesteklasse	Deltatt
- Sol Mathea Due-Tønnessen	StudentKRIK	Deltatt
- Synne Haugland Espeland	HMH	Deltatt
- Tonje Aanensen		Deltatt
- Vilde Jensen	Gjesteklasse	26:38

K30-34

- Anette Tønnessen	Gjesteklasse	Deltatt
- Anne Mari Høgetveit	Gjesteklasse	Deltatt
- Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	Deltatt
- Christine Amodei	Gjesteklasse	36:33
- Christine Elisabeth Jacobsen	Gjesteklasse	15:09
- Elise Strøm-Olsen	Arkicon	18:25
- Gunhild Syrtveit	Gjesteklasse	Deltatt
- Ida Marie Wullum	Gjesteklasse	Deltatt
- Linn Eriksen	UiA	Deltatt
- Lisbeth Schulstad Bakken	Gjesteklasse	Deltatt
- Regine Wåle Benestad	BDO	Deltatt
- Silje Refsnes	Å Energi	16:59
- Sofie Gran Pettersen	Agder FK	Deltatt
- Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	Deltatt
- Synne Groufh-Jacobsen	Kr.sand Løpeklubb	Deltatt
- Tina Johnsrud	Gjesteklasse	Deltatt

K35-39

- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Deltatt
- Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	17:46
- Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	22:47
- Hanna A. Vestnes	Gjesteklasse	17:01
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Deltatt
- Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	21:04
- Kristine Marie Ringsby	Harestua Barnehage	Deltatt
- Masoodeh Mosawi	Berry Packaging Norway	Deltatt
- Monica Strand	Gjesteklasse	23:27
- Sara Desmond	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	Deltatt
- Stine Tollan Hellenen	Gjesteklasse	Deltatt
- Tonje Bjoraa	Unifon	20:02
- Vibeke Golf		Deltatt

K40-44

- Anne-Karin Jensen	Phonero	Deltatt
- Ann-Karin Tobiassen	Gumpen Gruppen	Deltatt
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Deltatt
- Birgith Omland	Gjesteklasse	Deltatt
- Camilia Wanner	Sørlandet Sykehus	34:00
- Camilla Stokkeland	Phonero	Deltatt
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Deltatt
- Cecilie Grønberg	Color Line	Deltatt
- Charlotte Vartdal	Gjesteklasse	23:26
- Christin Nyqvist	Phonero	Deltatt
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Deltatt
- Elisabeth Hærås		Deltatt
- Elke Schütt		19:10
- Erle Wright Severinsen	Gjesteklasse	21:15
- Helen Suzanne Palmer	UiA	Deltatt
- Helene Opsal Skøyen		Deltatt
- Karin Homdrom	Phonero	Deltatt
- Kine Breland	Gjesteklasse	Deltatt
- Kristina Reinertsen	Gjesteklasse	18:25
- Marianne Henriksen		Deltatt
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Deltatt
- Parwana Azarnia	Gjesteklasse	35:45
- Silje Halvorsen Sveaas	Gjesteklasse	Deltatt
- Tina Bisseth Johanssen	PwC	Deltatt
- Tina Öljymäki	Nikkilverket	Deltatt
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Deltatt

K45-49

- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Deltatt
- Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	19:20
- Elena Zozulina	Maritime Protection	21:28
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Deltatt
- Hilde Tønnessen	Phonero	Deltatt
- Ingrid Margrethe Wiksen Næser	Gjesteklasse	23:00
- Kjersti Karoline Danielsen	Gjesteklasse	Deltatt
- Linda Bomann		Deltatt
- Marianne Skeie	Posten og Bring	Deltatt
- Monica Vehus	Kr.sand kommune	Deltatt
- Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	Deltatt
- Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	21:04
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Deltatt

K50-54

- Anne L. Nielsen	Kr.sand kommune	24:12
- Bjørg Lyssand	Gjesteklasse	Deltatt
- Cathrine Murstad	Nye veier	Deltatt
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Inger Kjellås	VA Vegvesen	Deltatt
- Inger Mette Leek	Revisjon Sør	Deltatt
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Deltatt
- Kristin Illebekk Olsen	Revisjon Sør	Deltatt
- Kristin Ommundsen	Gjesteklasse	Deltatt
- Lillian Sophia Kilen		Deltatt
- Marianne Isaksen	Gjesteklasse	Deltatt
- Marie Aaslie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Oddveig Karlsen	Gjesteklasse	Deltatt
- Sigrun Drangsholt		Deltatt
- Sigrunn Askland	Gjesteklasse	Deltatt
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Deltatt
- Tone Cecilie Schalla	Gjesteklasse	Deltatt
- Turid Tjørnholm	Gjesteklasse	Deltatt

K55-59

- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Deltatt
- Anne Marie Kjetsaa Ekeland	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Deltatt
- Aud Irene Bøhn		Deltatt
- Aud Repstad	Nordea	Deltatt
- Bjørg Kari	Haugland	Deltatt
- Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Deltatt
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Deltatt
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Deltatt
- Elisabeth Sørensen Dahl		Deltatt
- Gunhild Hageland		Deltatt
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Deltatt
- Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	21:02
- Inger Reinhartsen	OneCo	Deltatt
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Karen Adine Nevland	SLB Kristiansand	23:26
- Karianne Øen	Posten og Bring	Deltatt
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Deltatt
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Deltatt
- Marianne Vorraa	UiA	Deltatt
- Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	18:00
- Mona Kristensen	Agder FK	Deltatt
- Randi Anita Aanensen		Deltatt
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Deltatt
- Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Deltatt
- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Deltatt
- Wenche Solheim	Statbil	Deltatt
- Åse Førland Velle	Gjesteklasse	Deltatt

K60-64

- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Deltatt
- Anne Lill Gullsmøen		20:58
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Deltatt
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Deltatt
- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Deltatt
- Berit Coldal	Sørlandet BBL	Deltatt
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Deltatt
- Bodil Løland	Gjesteklasse	Deltatt
- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Deltatt
- Ellen Merethe Kristiansen	Gjesteklasse	Deltatt
- Gerd Eftevåg Bjørge		Deltatt

- Grete Jakobsen	Trimtex	Deltatt
- Hilde Hafnor		Deltatt
- Inger Lise Løining Skaar	Gjesteklasse	Deltatt
- Inger Marie Setervang	Kr.sand kommune	Deltatt
- Inger Olsen		Deltatt
- Ingjerd Nylund		Deltatt
- Johanne Helle Liane		Deltatt
- Konstanse Skeie	HMH	Deltatt
- Lillian Tørresen	Tollvesenet	Deltatt
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	22:17
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Deltatt
- Solveig Schia		Deltatt
- Toril Benjaminsen		29:19
- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	26:59
- Turid Kallhovd		Deltatt

K65-69

- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Deltatt
- Anne Grete Lindeland	UiA	Deltatt
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Deltatt
- Astri Ruud	Schenker	Deltatt
- Aud Jorunn B. Aas		Deltatt
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Deltatt
- Bente Mestad	Gjesteklasse	Deltatt
- Berit Hilborg Mikalsen		Deltatt
- Berit Stavnheim Pedersen		Deltatt
- Bjørg Hellem	Agder Regionale	Deltatt
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Deltatt
- Elin Marie Drivdal	Gjesteklasse	Deltatt
- Elin R. Langøy Illebekk	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Deltatt
- Eva Moen	Kr.sand kommune	Deltatt
- Gunn Eva Sundstøl	Gjesteklasse	Deltatt
- Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	19:18
- Inger Helen Horsgård		Deltatt
- Inger Lill Log	Pensjonist	Deltatt
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Deltatt
- Janne Hagen Vang	Statbil	Deltatt
- Jannicke Sletten	Gjesteklasse	Deltatt
- Jorun Wigstøl	Agder Regionale	Deltatt
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Deltatt
- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Klara Sløgedal	Statbil	Deltatt
- Linda Flaa		Deltatt
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Deltatt
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Marit Penne	Kr.sand kommune	21:40
- May Britt Aasgaard	Team Mosjon	Deltatt
- Mette Mestad	Gjesteklasse	Deltatt
- Mia Førelund		Deltatt
- Nina Sunnås	Team Mosjon	Deltatt
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Deltatt
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Deltatt
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Deltatt
- Reidun Klungland	SLB Kristiansand	23:30
- Sissel Tjøstland	Gjesteklasse	Deltatt
- Solrun Vik		Deltatt
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Deltatt
- Torbjørg Bruskeland	Gjesteklasse	Deltatt
- Torunn Meyer Bristøl		Deltatt
- Tove Haraldstad		Deltatt

- Tove Mønstad	Gjesteklasse	Deltatt
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Deltatt
- Åse Grethe Birkeland Føyn	UiA	Deltatt
- Åse Gullsmedmoen	Sørlandet Sykehus	18:54

- Gudveig Jørundland	Deltatt
----------------------	---------

M (ikke oppgitt alder)

- Ole Mikal Tørsdal	Gjesteklasse	Deltatt
---------------------	--------------	---------

M10-14

- Erik Elias Fiskvik		Deltatt
- Jaran Choux	Gjesteklasse	Deltatt
- Jens Erik Sørensen	Gjesteklasse	Deltatt
- Jonas B. Sveaas	Gjesteklasse	Deltatt
- Maldus Sylta	Gjesteklasse	Deltatt
- Mattis Askland Raanes	Gjesteklasse	Deltatt

M15-19

- Brage Bjorvand Josefsen	Skoleelev	Deltatt
- Sondre Callaerts	Gjesteklasse	Deltatt

M20-24

- Alexander Horpestad	Student	Deltatt
- Arne Gabriel Lindtner	Gjesteklasse	Deltatt
- Daniel Drivdal	StudentKRIK	Deltatt
- Eirik Jørgensen	Gjesteklasse	Deltatt
- Ferdinand Arntzen Elmenhorst	Gjesteklasse	23:40
- Georg Karlsen	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Helge Eidsnes	StudentKRIK	Deltatt
- Herman Haugen	Gjesteklasse	Deltatt
- Jakob Aune	Muga 16	34:37
- Jon Engravslia Aarebakk	Gjesteklasse	30:51
- Mads Flatelid	Gjesteklasse	Deltatt
- Mads Ljungqvist	Julefreden	Deltatt
- Magnus Ellefsen Moen	Gjesteklasse	Deltatt
- Markus Ellingsen	Gjesteklasse	29:33
- Martin Jacobsen	Gjesteklasse	Deltatt
- Mathias Sundbø Jacobsen	Gjesteklasse	26:11
- Max Tveit	Gjesteklasse	29:12
- Nikolai Lodemel	Gjesteklasse	Deltatt
- Odne Hansen	Gjesteklasse	Deltatt
- Olav Ødegaard	Gjesteklasse	Deltatt
- Ole Petter Husmo	Gjesteklasse	Deltatt
- Sebastian Fevang	Gjesteklasse	Deltatt
- Simen Bolstad	Gjesteklasse	Deltatt
- Thomas Hake-Steffensen	Gjesteklasse	Deltatt
- Vetle Stendal	Gjesteklasse	Deltatt

M25-29

- Andreas Kvåse	Nikkelverket	Deltatt
- Daniel Bie Sørensen	Gumpen Gruppen	16:25
- Eirik Plassen		Deltatt
- Esben Haus Grosvold	Unifon	Deltatt
- Halldor Ulland	SLB Kristiansand	Deltatt
- Johann Fredrik Bragdø	Agder FK	Deltatt
- Jonathan Sæstad Haraldsen	Unifon	Deltatt
- Jørgen Johannessen	Kr.sand studentløping	Deltatt
- Jørgen Nygaard	Gumpen gruppen	Deltatt
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Deltatt
- Kristian Tjørnholm	Gjesteklasse	Deltatt
- Magne Karlsen	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Mathias Jakobsen	Gumpen Gruppen	18:10
- Ole Martin Gjerløw	Gjesteklasse	Deltatt
- Petter Due-Tønnessen	StudentKRIK	Deltatt

K70-74

- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Deltatt
- Anne-Britt Vabo		Deltatt
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Deltatt
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Deltatt
- Eli Erikssen	Posten og Bring	21:22
- Ellen Smestad		Deltatt
- Elna Skjebstad	DNB	Deltatt
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	27:25
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Kjellaug Goris	DNB	Deltatt
- Kristine Oftedal	Nordea	Deltatt
- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Deltatt
- Møyfrid Sandvik		Deltatt
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Deltatt
- Reidun Fidje		Deltatt
- Sigrid Farstad Johnsen		Deltatt
- Tone Gunhild Berthelsen		Deltatt
- Unni Lindeberg	DNB	Deltatt
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Deltatt

K75-79

- Anne Turid Andersen		Deltatt
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Deltatt
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Deltatt
- Bente Jorun Økland	Team Mosjon	Deltatt
- Berit Risvand	Gjesteklasse	Deltatt
- Berit Tønnessen	HMH	Deltatt
- Bjørg Ellingsen Nordlie		Deltatt
- Brita Stav Johanssen		Deltatt
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Deltatt
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Deltatt
- Kirsten Salthaug		Deltatt
- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Deltatt
- Marit Simonsen	Pensjonist	Deltatt
- Randi S. Fosselie		Deltatt
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Deltatt
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Unni Skøien Tesaker		Deltatt
- Aase Kiledal	Statbil	Deltatt

K80-84

- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Deltatt
- Bjørg Rist		Deltatt
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Deltatt
- Ester Haugland		Deltatt
- Lilly Ragnhild Frivold		Deltatt
- Lise Johannessen	Senior	Deltatt
- Signe Gullestad	Gjesteklasse	Deltatt
- Wenche Fast	Team Mosjon	Deltatt

K85-89

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Deltatt
--------------------	--------------	---------

- Rex Tim Matthew Fonacier	Gjesteklasse	Deltatt
- Sebastian Aaronsen	Gjesteklasse	Deltatt
- Terje Jernberg		Deltatt
- Thomas Lagoute	Gjesteklasse	27:02
- Torkel Herskedal Ivarsøy		Deltatt
- Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	Deltatt
- Vebjørn Marthinsen Kydland	Gjesteklasse	Deltatt

- Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Deltatt
- Hans Erik Nordin	Sweco Sør	18:30
- Jan Egil Egren	Posten og Bring	Deltatt
- Kjetil Fosshheim	Gjesteklasse	Deltatt
- Paal Jon Lo	Gjesteklasse	Deltatt
- Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	18:35
- Trond Ougland	Revisjon Sør	Deltatt

M30-34

- Andreas Mjåland	A. Mjåland Kiropr. & Tr.	Deltatt
- Gabriel Ingebrethsen	Kr.sand Løpeklubb	Deltatt
- Glenn Sørensen	Student	20:00
- Joakim Skolt	PwC	20:00
- Kristian Johnsen	Agder FK	Deltatt
- Stian Nygren	Berry Packaging Norway	29:38
- Tererai Obey Sithole	Gjesteklasse	Deltatt
- Tim Caizens	Gjesteklasse	30:34
- Vegard Larsen	Varodd/A3-Ressurs	Deltatt
- William Espeland	Cowi	15:42
- Willy Ly	Azets	14:27

M35-39

- Aleksander Lund	Bouvet Norge	23:02
- Andreas Vedal	Gjesteklasse	Deltatt
- Ernest Haugland	Gjesteklasse	Deltatt
- Kai Rune Mælen	Gjesteklasse	35:53
- Kenneth Ausland	Agder FK	16:52
- Kim André Reinhartsen	Phonero	16:16
- Mohammed Bazor	Gjesteklasse	35:50
- Nicolai Øglund	G-bil	16:39
- Rasim Gashi	Varodd/A3-Ressurs	Deltatt
- Ståle Gjelsten	Gjesteklasse	Deltatt
- Thomas Brendefur	Gjesteklasse	43:52
- Trygve Svartstad	Gjesteklasse	43:52
- Ulrik Skog	Jernbanen	Deltatt
- Vegard Syvertsen	Mer	Deltatt
- William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	Deltatt

M40-44

- Alexander Heibø	Gjesteklasse	26:37
- Carl Steven Dahl Danielsen	Agder FK	17:48
- Christian Jacobsen	DNB	Deltatt
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Deltatt
- Erlend Ryssdal Waage		22:47
- Gert Flateland	Spareskillingsbanken	Deltatt
- Harald Hansen	SLB Kristiansand	Deltatt
- Jan Kristian Olesen	Nikkelverket	Deltatt
- Ken Rosseid	Kr.sand kommune	13:36
- Kristian Mjåland	UiA	17:04
- Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	Deltatt
- Martin Choux	Gjesteklasse	26:00
- Morten Tryfoss	Unifon	16:18
- Nicolai Brenna Ertzeid	Gjesteklasse	Deltatt
- Terje Skjøien	Gjesteklasse	Deltatt
- Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	21:55
- Thomas Dønnestad	Repstad	18:20

M45-49

- André Roque	NOV	19:10
- Arild Trelsgård	Å Energi	Deltatt
- Dagfinn Liestøl		Deltatt

M50-54

- Espen Skarpholt	NOV	20:49
- Finn Kollstad	Kondisfabrikken	Deltatt
- Frode Kristiansen	Gjesteklasse	Deltatt
- Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	35:37
- Gunnar Mollestad		16:50
- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	15:30
- Håvard Flå		Deltatt
- Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	19:04
- Per Rune Omfjord	Evje Fysioterapi	Deltatt
- Raymond Olsen	Hennig-Olsen Is	Deltatt
- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Deltatt
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Deltatt
- Tor Henning Lien	NOV	Deltatt
- Torjus Åkre	Nikkelverket	Deltatt
- Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	24:15
- Tormod Klungland		Deltatt
- Ulrik Thisted	Norge	17:01
- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Deltatt

M55-59

- Andy Mac Connacher	Optimera	Deltatt
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Deltatt
- Bjørn Uppstad	Procon Rådgiv.ing.	Deltatt
- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Deltatt
- Geir Jernæs		Deltatt
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Deltatt
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Harald Vingerhagen		20:46
- Helge Woxeng Nygård		Deltatt
- Jarl Bøhn	NOV	17:40
- John Torgeir Roland	KBR	Deltatt
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Deltatt
- Kjetil Aasen		Deltatt
- Leiv Terje Arnevik	NAV Agder	15:31
- Michael Volker Malz	Veidekke	Deltatt
- Morten Willy Eriksen	Kr.sand Politi	25:05
- Nils Tore Augland	Å Energi	Deltatt
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Deltatt
- Roy Skarpeid	Varodd	Deltatt
- Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Deltatt
- Sigmund Brekka	Varodd	Deltatt
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Deltatt
- Svein Tjemsland	Statbil	Deltatt
- Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Deltatt
- Tor Bergan	Nikkelverket	Deltatt
- Tor Inge Sagedal		Deltatt
- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Øystein A. Kvåse		Deltatt

M60-64

- Arild Magne Gundersen		20:10
- Arne Bjart Andersen	Statbil	21:30
- Arvid Haaverstad		22:10

- Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	Deltatt	- Arild Vehus	Team Mosjon	Deltatt
- Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	Deltatt	- Arne Moen	Team Mosjon	23:40
- Bent Ingebrigtsen	LSK	Deltatt	- Asbjørn Narvestad	Repstad	Deltatt
- Birger Gauslaa		Deltatt	- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Deltatt
- Bjørn Kristensen	Agder FK	Deltatt	- Dag Espen Arnesen	Gjesteklasse	Deltatt
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Deltatt	- Edgard Ellertsen	Nikkelverket	Deltatt
- Dag Inge Espeland		Deltatt	- Geir Sundstøl	Gjesteklasse	Deltatt
- Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Deltatt	- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Deltatt
- Dagfinn Ullestad		26:00	- Helge Moseid	Posten og Bring	Deltatt
- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Deltatt	- John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	26:53
- Ivar Bergsmo		Deltatt	- Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Deltatt
- Jan Gunvald Aas		Deltatt	- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Deltatt
- Jan Jensen	Team Mosjon	Deltatt	- Kristen Bue	Team Mosjon	Deltatt
- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Deltatt	- Kåre Berle	Team Mosjon	Deltatt
- Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	Deltatt	- Leif Johannessen	Team Mosjon	Deltatt
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Deltatt	- Reidar Stav Johanssen		Deltatt
- Jørgen Severinsen	Hennig-Olsen Is	Deltatt	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Deltatt
- Kjell Tore Haugland	Øvrebø vgs	Deltatt	- Thor Øystein Olsen	Agder Bilsade	41:42
- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Deltatt	- Tor Helge Fosselie	HMH	Deltatt
- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	18:35	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Deltatt
- Ole Michael Lossius	BRG	Deltatt	- Viggo Nilsen	Gjesteklasse	Deltatt
- Per Skofteland	Otera	Deltatt	- Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Deltatt
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Deltatt			
- Stein-Erik Scheie	Telesport	Deltatt			
- Terje Tellefsen	Gjesteklasse	Deltatt			
- Torgeir Albert	Gjesteklasse	Deltatt			
- Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	Deltatt			
- Trond Andersen	Team Mosjon	Deltatt			

M65-69

- André Bardoff		Deltatt
- Arne Myklebost		Deltatt
- Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	Deltatt
- Bent Rike	Vennesla kommune	Deltatt
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Deltatt
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Deltatt
- Carl Erik Moe	Gjesteklasse	Deltatt
- Dag Idar Drivdal	Nordea	Deltatt
- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Håkon Håland	Gjesteklasse	Deltatt
- Inge Solberg	Hotel Caledonien	Deltatt
- Jan Martin Drivdal	HMH	Deltatt
- Jon Matre		Deltatt
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Deltatt
- Nils Bjørge	HMH	Deltatt
- Odd Gaute Drivdal		24:46
- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Deltatt
- Per Aasgaard	Team Mosjon	Deltatt
- Roald Borgemyr	Telesport	Deltatt
- Rune Berentsen	Statbil	Deltatt
- Rune Løkling	Nikkelverket	Deltatt
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Deltatt
- Tore Langaard	Posten og Bring	Deltatt
- Torkild Eivindson	Nikkelverket	19:20
- Vidar Hafnor		Deltatt
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Deltatt
- Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Deltatt
- Øystein Føreland	CB	Deltatt

M70-74

- Alf Haaland		Deltatt
- Arild Drivdal	Kr.sand Kajakklubb	27:00

M75-79

- Andreas Bjørnsgaard-Andersen		20:24
- Arnsten Ariansen		Deltatt
- Aslak Bjotveit	Statbil	Deltatt
- Birger Røinaas		Deltatt
- Bjørn Usterud		Deltatt
- Bård Rasmussen		Deltatt
- Gunnar Fossestøl		Deltatt
- Hans Olav Omland	UiA	Deltatt
- Helge Simonsen		Deltatt
- Håkon Kiledal	Statbil	Deltatt
- Jan Gunnar Bjørtvedt		Deltatt
- Jan Magne Strandberg	Schindler	Deltatt
- Jan Reinhard Hansen		Deltatt
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Deltatt
- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Deltatt
- Kjell Tønnessen	Telesport	Deltatt
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Deltatt
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Deltatt
- Odd Wandsvik	Optimera	Deltatt
- Odfinn Loka	Nordea	Deltatt
- Olav Børve		Deltatt
- Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	32:10
- Sigmund Salthaug		Deltatt
- Svein Kirkeby		29:44
- Sven Erik Fagermann	LSK	Deltatt
- Sverre Strømmen		Deltatt
- Toralf Askland		Deltatt
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Deltatt
- Yngvar Skaar	LSK	Deltatt
- Øivind Fredriksen	Optimera	Deltatt
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Deltatt

M80-84

- Arne Hallvard Holte		14:08
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Deltatt
- Erik Gullestad	Gjesteklasse	Deltatt
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Deltatt
- Harald Flå	DNT Sør	Deltatt

- Jan Erik Olsen		Deltatt
- Jon Heggland	Posten og Bring	Deltatt
- Kai Gyberg	Varodd	Deltatt
- Kåre Iglebæk		Deltatt
- Odd Kåre Rist		Deltatt
- Svein Roland	Nordea	Deltatt
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Deltatt

- Kristin Kloster Kudbergskår	UiA	55:45
- Kristine Vigsnes	Hennig-Olsen Is	50:39
- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Deltatt
- Monica Birkeland	Gjesteklasse	40:43
- Solveig Mydland	Gjesteklasse	Deltatt

M85-89

- Harald Reinert Hille		Deltatt
- Oddvar Abrahamsen	Optimera	33:00

M90-94

- Bjørn Ekberg		Deltatt
- Einar Jørundland		Deltatt

K40-44

- Elin Skaar	NRK Sørlandet	Deltatt
- Ellen Jacobsen	Gjesteklasse	40:40
- Eva Helén Tandberg		Deltatt
- Karianne Sørtveit	Idrettens	Deltatt
- Kristin Marie Skaar	UiA	39:57
- Silje Heiland	NOV	40:19
- Silje Lykkedrang	UiA	Deltatt
- Tine Kloch Sørensen	Gjesteklasse	Deltatt

K45-49

- Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	42:56
- Kjersti Tveit Nilsen	Agder FK	38:20
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Margit Dale	Gjesteklasse	48:25
- Marianne Ulsaker	GlobalConnect	40:17
- Marita Brandsar Hefte	Agder FK	47:00
- Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	35:42
- Teresa Pham	Kr.sand kommune	36:31
- Turid Helene Fløystøl	BRG	Deltatt

K50-54

- Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Dung Tuyet Nguyen		38:18
- Jenny Aamodt	OneCo	Deltatt

K55-59

- Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Deltatt
- Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	Deltatt
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Deltatt
- Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	46:00

K60-64

- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Deltatt
- Eva Coward	Kr.sand kommune	Deltatt
- Torhild Henriksen		Deltatt

K65-69

- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Deltatt
- Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	49:46
- Venke Tveit	Løven	Deltatt

K70-74

- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Deltatt
- Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Deltatt
- Randi Alvestad	Posten og Bring	Deltatt
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Deltatt
- Signe Tveit Nilsen		43:00
- Vigdis Håbesland	Agder FK	Deltatt

M15-19

Resultater/Deltatt – Milslukeren (7 km)

K20-24

- Alice Soleng	Gjesteklasse	38:34
- Caroline Våge Skårdal	Gjesteklasse	39:37
- Elena Aparicio	Gjesteklasse	45:31
- Elisabet Kivle		Deltatt
- Ida Voll	Gjesteklasse	47:51
- Isabella Johansen	Gjesteklasse	38:40
- Julie Bø	Gjesteklasse	44:34
- Malin Brenden	Gjesteklasse	40:39
- Mari Kanstad	Gjesteklasse	Deltatt
- Mina Lilleheier	Gjesteklasse	Deltatt
- Sandra Antonisen	Flodhest FC	39:06
- Tuva Olson-Skjellnan	Gjesteklasse	38:34
- Vanessa Bjørgum	Gjesteklasse	46:39

K25-29

- Benedicte Vige	Gjesteklasse	Deltatt
- Elise Monsbakken Solås	Gjesteklasse	47:09
- Emilie Berg	Gjesteklasse	40:27
- Emilie Vinje	Gjesteklasse	40:14
- Jane Martine Holen	Gjesteklasse	Deltatt
- Karoline Vaaje	KIF	Deltatt
- Silje Thorland	Gjesteklasse	44:20
- Vilde Madeleine Taule	Gjesteklasse	46:31

K30-34

- Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	Deltatt
- Kristin Brustad	Hennig-Olsen Is	38:23
- Kristin Ljosland	Gjesteklasse	48:15
- Kristin Olsen	NRK Sørlandet	41:40
- Maren Egset Vigebo	Hennig-Olsen Is	50:30
- Marie Senumstad Sagedal	Norconsult	Deltatt

K35-39

- Anette Opsahl	Hydro Vigeland	43:14
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Deltatt
- Heidi Klockmann	Gjesteklasse	45:13
- Janne Camilla	Gjesteklasse	41:42

- Albert Schalla		Deltatt	M40-44		
- Ullrich Gade-Noreng	Gjesteklasse	37:25	- Arve Eikeland	PK Entreprenør	Deltatt
M20-24			- Carlos Adauto	Gjesteklasse	36:52
- Aleksander Lundh	Gjesteklasse	43:10	- David Ankargren	NOV	Deltatt
- Amadeus Hovden	Gjesteklasse	Deltatt	- Joakim Voilås	VA Vegvesen	Deltatt
- Henrik Sandvik	Gjesteklasse	36:46	- Joel Adauto	Gjesteklasse	36:11
- Herman Mathiesen	Flodhest FC	Deltatt	- Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	Deltatt
- Jakob Nygård	Flodhest FC	39:52	- Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	Deltatt
- Mikel Martinez	Gjesteklasse	Deltatt	- Nils-Erik Anders Bomark	Gjesteklasse	Deltatt
- Natan Pawlikowski	Gjesteklasse	43:12	- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Deltatt
- Ola Spigseth	Gjesteklasse	Deltatt	- Terje Kulien Lunde	Gjesteklasse	37:58
- Per Heien Førde	Gjesteklasse	36:42	- Øystein Smith	Kr.sand kommune	37:55
- Ricky Palencia	Gjesteklasse	39:29	M45-49		
- Sindre Norbom	Muga 16	Deltatt	- Arild Fløystøl	BRG	Deltatt
- Solan Dønnum	Gjesteklasse	Deltatt	- Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	Deltatt
- Sverre Wiese-Hansen	Gjesteklasse	40:07	- Fernando José Bravo Olguin	SiA	30:40
M25-29			- Hans Erik Weiby	NRK Sørlandet	33:18
- Aslak Smedsland		Deltatt	- Hans Jacob Lähne	Gjesteklasse	Deltatt
- Dennis Fast	Scania Kr.sand	36:37	- Henry Robin Jensen	NOV	38:45
- Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	Deltatt	- Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	Deltatt
- Erik Dreyer	KSI	36:55	- Jesper Mørch	Gjesteklasse	41:47
- Hans Jakob Roberg	Gjesteklasse	Deltatt	- Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	Deltatt
- Jan Åge Hermundsgård	Gjesteklasse	Deltatt	- Lance Olav Eastgate		41:05
- Lars Reiten	Løplabbet Kr.sand	Deltatt	- Lars Hoås	NOV	40:10
- Mathias Irgemo	Muga 16	32:17	- Raymond Moy	Nikkelverket	45:58
- Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	Deltatt	- Rune Tobiassen		33:24
- Petter Sannerud		33:26	M50-54		
- Ruben Pedersen	NOV	35:59	- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Deltatt
- Sondre Stokke	Gjesteklasse	Deltatt	- Henning Reme		Deltatt
- Sondre Vinje	Gjesteklasse	Deltatt	- Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Deltatt
- Stian Emanuelsen	Gjesteklasse	Deltatt	- Knut Brandsberg-Dahl	Gjesteklasse	Deltatt
- Sverre Vavik	PwC	Deltatt	- Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	33:22
- Trygve André Olsøy Solberg	Student	Deltatt	- Tom Hjellnes	Blatchford Ortopedi	39:33
M30-34			- Tommy Hansen		39:05
- Espen Grundetjern	UiA	Deltatt	M55-59		
- Jostein Aune Solaas	Bouvet Norge	33:26	- Endre Myran	Repstad	Deltatt
- Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	Deltatt	- Geir J. Clausen	KBR	34:59
- Ketil Rødland		44:22	- Ivar Fossdal	Masonite	Deltatt
- Kristian Ødegård	Gjesteklasse	Deltatt	- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Deltatt
- Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	Deltatt	- Pål Runde		40:49
- Martin Knudsen		Deltatt	- Sigurd Lund	Team Mosjon	Deltatt
- Morten Rosen		40:32	- Terje Moxnes	NOV	37:29
M35-39			- Tor Jøran Kivle	Aker Solutions	Deltatt
- Alf Martin Larsen	Meny Christiansand	35:29	M60-64		
- Allan Tambini Finnestad		Deltatt	- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Deltatt
- Anders Birkenes	Sørheim Bygg	27:51	- Frode Udjus	HSH Utvikling	37:29
- Arne Kloster Kudbergskår	UiA	55:45	- Ole Gunnar Sørli	Nordea	41:20
- Daniel Salvesen	HMH	Deltatt	- Ole Jacob Aadnesen		Deltatt
- Dejan Vasic	NAV Agder	Deltatt	- Ole Johan Bueklev	Repstad	57:50
- Espen Moseid		40:02	- Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	42:27
- Kenneth Blom	Kiv	39:05	M65-69		
- Preben Hafnor		Deltatt	- Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	33:45
- Steffen Sørheim	Sørheim bygg	30:06	- Carl Georg Omdal	NAV Agder	45:35
- Thomas Fluør	Skanska	45:17	- Einar Skåland		Deltatt
- Tor André Krogstad	Gjesteklasse	Deltatt	- Reidar Sæstad	DNB	Deltatt
- Vit Gerhard	Gjesteklasse	40:04	- Robert Coward	Kr.sand kommune	Deltatt

- Rune Østerhus	Afry Consult	40:42
- Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	45:34
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Deltatt

M70-74

- Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Deltatt
- Arne Leland	Optimera	Deltatt
- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Deltatt
- Hans Petter Ruud	Å Energi	Deltatt
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Deltatt
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Deltatt
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	49:26

M75-79

- Alf Gurandsrud	Team Mosjon	50:23
- Arne Paulsen		65:00
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Deltatt
- Johannes Jacobus Feenstra		Deltatt
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Deltatt
- Knut Pilskog	Firenor	Deltatt
- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Deltatt
- Rasmus Morvik		38:25
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Deltatt
- Svein Grummedal		Deltatt
- Tore Berntsen	Agder FK	Deltatt
- Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Deltatt

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Deltatt
- Erik Bugge Nilsen		Deltatt
- John Arvid Lie	XL Bygg	Deltatt