

797 gjennomførte Baneheia-løpet i glitrende flott høstvær!

18. karuselløp – Fant Olsen – 19/9-2024

- Vanlig løype 3,9 km Milslukeren 7,9 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Kristiansand kommune BIL og Terrengutvalget

Alt føltes perfekt da vi denne avslutningstorsdagen var tilbake i Baneheia, til løyper savnet av mange, og fikk oppleve de aller beste løpsforholdene man kunne ønske seg, med stille vær, knallblå himmel og gode temperaturer i en trasé som runder alle områdets vakre, blinkende vann.

Tap av gode parkeringsmuligheter hadde ført til at flotte Baneheia ikke kunne tildeles så mange av løpene våre som mange kunne ha ønsket. Ukens løp skulle egentlig ha gått ved Sukkevann, men dette gjorde pågående anleggsarbeid umulig. Dermed ble gamle Walters løype kastet inn som erstatning, og hvilken erstatning dette ble!

Løpet gikk i mange år som sesongens første, og skogsstier ble derfor unngått for at ikke siste snøfall skulle lage trøbbel med gjennomføringen. Selv om myke stier er favoritten til mange, var det et stort antall av de raskeste som var veldig fornøyde med denne «farts»-løypa.

God oppslutning ble det også. Etter korreksjoner for uteglemte har vi tellet inn 797 deltakere, fordelt med 375 jenter og 422 gutter, bare 2 færre enn det populære Marvika-løpet hadde i forrige uke, og ca. 140 flere enn fjorårets løp ved Sukkevann, som dette løpet erstattet. Hele 174 av deltakerne (22%) satset på 2 runder (milslukeren).

Alle deltakerne yter sitt aller beste, i forhold til sine egne forutsetninger. Men rettferdig eller ikke, så nevner vi likevel de kjappeste løperne her, uansett aldersklasser:

Bestetider i vanlig løype, fikk disse blant jentene: Solveig Steinsland (16:38) kom først denne gangen, like foran Anne Haaland Simonsen (egen tid) (16:41), deretter Anine Kallhovd (17:06), Caroline Viervang (17:27) og Elisabeth Gill (egen tid) (18:46).

Hos guttene ble det langt tettere, med seier til Ken Rosseid (16:06), foran Jan Askland og Erlend Haaverstad (begge 16:18), Frode Lindblom (16:19) og Arvid Fredriksen (16:36).

Blant de mange som valgte milslukeren, ble de beste hos jentene Marie Bechensteen Bjørnerud (40:31), foran Elin Skaar (41:22) og Solgunn Berstad (43:10).

Hos guttene ble det bestetid på Preben Hafnor (egen tid) (31:24), foran Jørgen Solli Strøm-Olsen (32:44) og Trygve André Olsøy Solberg (33:16).

Bare 1 ny løper hentet seg sesongnummer, mens 9 løpere sesongstartet med dette løpet, så nå har hele 2560 vært med på minst 1 tellende løp, og ytterligere 54 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte gjorde et nytt hopp, til 1113.

Arrangementet ble gjennomført på aller beste måte av Terrengutvalget, godt hjulpet av medarrangør Kristiansand kommune, som stilte med speaker til startpuljen, løypevakter og parkeringsvakter. Det ryktes dessuten at varaordføreren som parkeringsvakt ved selvsyn fikk oppleve de litt anstrengte parkeringsforholdene rundt Baneheia, som heldigvis ordnet seg uten store problemer denne gangen, ved at mange lot bilen stå hjemme, og at godt over 200 valgte onsdagen som løpsdag.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Av deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen», ble det denne gangen trukket ut hele 15 premier, og de «vanlige» 5 premiene gikk til: Kristin Marie Skaar, Odd Øyvind Fløysvik, Kåre Iglebæk, Johannes Oudalstøl og Jan Magne Strandberg.

For å redusere parkeringsknappheten i området ble det i tillegg fristet med 10 litt «finere» premier, som gikk til: Elin Fossli, Anne Kristin Holte, Anne Sofie Kaaland, Elin R. Langøy Ilebekk, Arnhild Kristiansen, Randi Nordahl, Astri Ruud, Roald Borgemyr, Tore Birger Dalevoll og Arild Drivdal.

Alle disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på sitt neste løp.

* * * * *

Nå står **Mizuno Flekkerøy-løpet** for tur, onsdag 25/9 og torsdag 26/9, med fremmøte på Idrettsplassen. Vanlig løype 3,7 km og milsluker 7,2 km. Dette er sesongens 19. karuselløp, tredje sist på terminlisten, og en løype som vi på det sterkeste anbefaler å prøve.

Resultater – Vanlig løype (3,9 km)

K10-14

- Maria Stavvik Aksnes	22:47
- Sara Stavvik Aksnes	27:01

K15-19

1 Kristine Lundemoen	22:40
- Hanna Karstensen	Fullført

K20-24

- Kristine Enger	Student	Fullført
------------------	---------	----------

K25-29

1 Anine Kallhovd	Knif Regnskap	17:06
2 Mari Breilid		22:00
3 Lina Gullsmedmoen Indrebø	Nordea	22:02
4 Rebeca Martin Hafnor		25:26
5 Helene Haddeland	Nordea	26:04
5 Quynh Ngoc Tat	Nordea	26:04
- Ane Gullsmedmoen Indrebø		Fullført
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Birgitte Johnsen	Unifon	Fullført
- Frida Ruethemann Nilsen		Fullført
- Ida Fyksen	Unifon	Fullført
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Elisabeth Grønn Ramsdal		19:13
2 Silje Refsnes	Å Energi	22:10
3 Maria Topolanek	Kr.sand kommune	31:07
4 Thu Minh Cu Østtun	NAV Agder	33:33
- Elise Strøm-Olsen	Arkicon	Fullført
- Marit Kjærvik	Vianode	Fullført
- Sofie Gran Pettersen	Agder FK	Fullført

K35-39

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	16:38
2 Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	17:27
3 Tonje Bjoraa	Unifon	20:56
4 Ingvild Steinnes	Phonero	21:29
5 Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	21:36
6 Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	21:57
7 Sara Desmond	Sørlandet Sykehus	22:16
8 Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	27:02
9 Charlotte Tangvald Hansen		45:00
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Masoodah Mosawi	Berry Packaging Norway	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Tora Gautefald		Fullført
- Vibeke Golf		Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen		16:41
2 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	18:46
3 Monika Abusdal	Nikkelverket	22:06
4 Elke Schütt		23:25
5 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	23:30
6 Tine Nilsen	Kr.sand kommune	24:08
- Ann Helen Sørensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ann-Karin Tobiassen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført
- Olga Kozaretskai's Ervik	Nikkelverket	Fullført
- Siv Egeland-Eriksen	Student	Fullført
- Tina Bisseth Johanssen	PwC	Fullført

K45-49

1 Anne Kristin Holte	Agder FK	22:00
2 Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	23:12
3 Marianne Ulsaker	GlobalConnect	23:43
4 Hilde Tønnessen	Phonero	23:45
5 Sarah Helene Upsahl		25:37
6 Helene Eik Andersen		27:45
7 Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	31:04
8 Roxana Gajardo	NOV	31:16
- Anette Lunde	Agder FK	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Hafdis Helgadottir	UiA	Fullført
- Kine Beate Mellemberg	SLB Kristiansand	Fullført
- Laila Skarpholt		Fullført
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Bomann		Fullført

- Marianne Skeie	Posten og Bring	Fullført
- Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Tobiassen	Kr.sand kommune	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Tina Kile	KSI	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Haugen	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Lise Ruden	Huntonit	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
- Monica Lunde Olsen		Fullført
- Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Siv Anne Tollevik	Agder FK	Fullført
- Unni Sandstrøm		Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K50-54

1 Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	21:58
2 Hege Engestøl	Kr.sand kommune	23:29
3 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	24:46
4 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	25:16
5 Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	27:03
- Anita Andås		Fullført
- Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført
- Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hanne Christin Hermansen		Fullført
- Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lise Kallhovd Bergman	Norce	Fullført
- Inger Mette Leek	Revisjon Sør	Fullført
- Inger Skjævesland		Fullført
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Lillian Sophia Kilen		Fullført
- Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Sølvi Merete Ljones		Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Larsen		Fullført
- Trine Lidi		Fullført
- Vibeke Buekleiv	Repstad	Fullført
- Vibeke Uppstad Kristoffersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vivian Nøtland	Kr.sand kommune	Fullført

K60-64

1 Turid Kallhovd		22:24
2 Anne Lill Gullsmedmoen		24:47
3 Toril Benjaminsen		31:48
- Anne Berit Malvig		Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Hervik	Color Line	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge		Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Hilde Hafnor		Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten og Bring	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Mette Underland		Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig Schia		Fullført
- Torbjørg Sveindal		Fullført
- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Mykland	Agder Regionale	Fullført
- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1 Nina Sunnås	Team Mosjon	25:05
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført

K55-59

1 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	21:10
2 Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	24:45
3 Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	24:47
4 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	24:58
5 Rita Holst	Sørlandet Sykehus	26:54
- Aina Helen Karstensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Anne Marie Kjetsaa Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Beate Weistad Knutsen		Fullført
- Birte Eiersland	Agder Regionale	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Elisabeth Sørensen Dahl		Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
- Gro Børte	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Hege Saatvedt	Team Mosjon	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført	- Ellen Smestad		Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført	- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten og Bring	Fullført	- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført	- Greta Nygren Lohne		Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført	- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Beate Johansen	Kr.sand kommune	Fullført	- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Berit H. Mikalsen		Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen		Fullført	- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Regionale	Fullført	- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført	- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført	- Møyfrid Sandvik		Fullført
- Eva Moen	Kr.sand kommune	Fullført	- Reidun Fidje		Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder FK	Fullført	- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført	- Sigrid Farstad Johnsen		Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført	- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Tone Gunhild Berthelsen		Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført	- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Jorun Wigstøl	Agder Regionale	Fullført			
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført			
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført			
- Karin Løining Dynestøl		Fullført			
- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført			
- Linda Flaa		Fullført			
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Liv Turid Blesvik		Fullført			
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført			
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført			
- Mia Føreland		Fullført			
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført			
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført			
- Reidun Klungland	SLB Kristiansand	Fullført			
- Rita Hægeland		Fullført			
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført			
- Solrun Vik		Fullført			
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Venke Tveit	Løven	Fullført			
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført			
- Wenche Haaland		Fullført			

K70-74

1 Signe Tveit Nilsen		25:24
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder FK	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Hommekland		Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

1 Arnhild Kristiansen		33:37
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen		Fullført
- Anne-Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Jorun Økland	Team Mosjon	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie		Fullført
- Bjørg Mykland	Posten og Bring	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Eva Wullum Fosselie		Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Ingjerd Wiggen		Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina		Fullført
- Liv Synnøve Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Marit Simonsen	Pensjonist	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Unni Skøien Tesaker		Fullført

K80-84

- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Rist		Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført

- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført	6 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	18:28
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført	7 Morten Tryfoss	Unifon	18:32
- Rigmor Stavø		Fullført	8 Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	18:53
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført	9 Tom Nicolai Kolstad	NRK Sørlandet	20:48
K85-89			10 Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	26:27
- Gudveig Jørundland		Fullført	- Bjørn Henrik Mersland	KSI	Fullført
			- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
			- Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
			- Jan Kristian Olesen	Nikkelverket	Fullført
			- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
			- Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført
M10-14			M45-49		
- Gabriel Moseid-Vikse		24:23	1 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	16:41
- William T. Førland	Nikkelverket	26:00	2 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	20:17
M20-24			3 Roald Visser	Berry Packaging Norway	20:26
- Sebastin Ljosland Gumpen	Unifon	Fullført	4 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	21:30
M25-29			5 Dagfinn Liestøl		21:34
1 Erlend Haaverstad	Herreklippen	16:18	6 Lars Jarle Yttri	NOV	21:51
2 Johann Fredrik Bragdø	Agder FK	17:16	7 Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	22:19
3 Pedro Rosseland		18:06	8 Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	23:50
4 Sebastian Ulvseth	OneCo	18:31	9 Lance Olav Eastgate		24:19
5 Robin Kvaase	Nordea	18:47	10 André Roque	NOV	24:24
6 Tommy Nilsson		18:50	- Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført
7 Daniel Bie Sørensen	Gumpen Gruppen	19:53	- Frode Andreassen		Fullført
8 Dennis Fast	Scania Kr.sand	21:00	- Jan Egil Egren	Posten og Bring	Fullført
- Espen Navjord	Unifon	Fullført	- Martijn Roos	Color Line	Fullført
- Halldor Ulland	SLB Kristiansand	Fullført			
- Henrik Binnie Reme	Nordea	Fullført	M50-54		
- Jørgen Nygaard	Gumpen gruppen	Fullført	1 Håvard Flå		18:26
- Rune Steen	Unifon	Fullført	2 Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	19:27
- Simen Lunde Olsen	GlobalConnect	Fullført	3 Olav Einar Rike	Å Energi	19:47
M30-34			4 Torjus Åkre	Nikkelverket	20:03
1 Willy Ly	Azets	18:26	5 Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	20:15
2 Kristian Johnsen	Agder FK	20:02	6 Sverre Hille	Team Hille	21:52
3 Daniel Lindland	Phonero	20:37	7 Espen Skarpholt	NOV	24:35
4 Vitaly Semichev	Phonero	21:00	8 Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	27:12
5 Robert Førland	Nikkelverket	21:18	9 Roy Georg Abrahamsen	Team Mosjon	28:34
6 Ketil Rødland		23:58	- Atle Nordbø		Fullført
- Sindre Skipevåg		Fullført	- Claudio Gomez		Fullført
- Tor Erling Skinnarland	KPMG Sørlandet	Fullført	- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
			- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
			- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
M35-39			- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
1 Magnus Westerfjell	Azets	19:48	- Markus Bruno	Phonero	Fullført
2 Kenneth Ausland	Agder FK	19:52	- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
3 Kim André Reinhartsen	Phonero	20:29	- Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
4 Alf Martin Larsen	Meny Christiansand	20:42	- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
5 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	44:11	- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
- Dag-Are Trydal		Fullført	- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Espen Fjeldsgård	Unifon	Fullført	- Terje Heisel	Tratec Norcon	Fullført
- Ulrik Skog	Jernbanen	Fullført	- Thomas Landsverk	KSI	Fullført
- Vegard Syvertsen	Mer	Fullført	- Tommy Skagestad		Fullført
- William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	Fullført	- Tommy Thorbjørnsen		Fullført
			- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
			- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
			- Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
M40-44			M55-59		
1 Ken Rosseid	Kr.sand kommune	16:06	1 Frode Lindblom	Tangen vgs	16:19
2 Jan Askland		16:18	2 Arvid Fredriksen		16:36
3 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	17:28	3 Geir Jernæs		17:23
4 Christian Jacobsen	DNB	17:36			
5 Jan-Rune Johansen	Dagfin Skaar	17:49			

4	Sigvald Aamodt	OneCo	19:00	- Gøran Sandstrøm		Fullført
5	Christian von der Ohe	GCE Node	20:20	- Jan Petter Horn	Å Energi	Fullført
6	Sigmund Brekka	Varodd	21:22	- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
7	Jarl Bøhn	NOV	22:22	- Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	Fullført
8	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	23:01	- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
9	Harald Vingerhagen		23:26	- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
10	Steinar Justnes	Huntonit	23:48	- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført	- Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført	- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
-	Atle Johannessen	Team Mosjon	Fullført	- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Bjørn Uppstad	Procon Rådgiv.ing.	Fullført	- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført	- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført	- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
-	Flemming Olsen		Fullført	- Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført	- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
-	Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
-	Harald Klungeland	KSI	Fullført	- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård		Fullført	- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført			
-	Kjetil Aasen		Fullført			
-	Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført			
-	Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført			
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført			
-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			
-	Øystein A. Kvåse		Fullført			
-	Øystein Dahlsveen		Fullført			
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført			
-	Roy Skarpeid	Varodd	Fullført			
-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført			
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført			
-	Steinar Jørgensen	NOV	Fullført			
-	Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført			
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført			
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført			
-	Tor Inge Sagedal		Fullført			
-	Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført			
-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført			

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	17:20
2	Helge Neset	HMH	18:13
3	Bjørn Kristensen	Agder FK	21:21
4	Svend Tore Breilid		21:57
5	Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	22:17
6	Bjørn Angsund	Future Production	22:37
7	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	23:21
8	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	23:36
9	Jan Helland	VA Vegvesen	23:44
10	Harald Wegge	Elkem Fiskaa	24:13
11	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	24:30
12	Arne Bjart Andersen	Statbil	24:48
13	Sigbjørn Lie	Jernbanen	24:50
14	Per Nygård	Repstad	26:00
15	Finn Egil Olsen	HMH	26:09
16	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	26:50
17	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	27:40
18	Jan Jensen	Team Mosjon	32:18
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Arvid Haaverstad		Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Dag Efjestad	Å Energi	Fullført
-	Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	17:01
2	Rune Løkkling	Nikkelverket	17:22
3	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	19:53
4	Henning Holst		20:58
5	Arild Moen	Tangen vgs	21:53
6	Torkild Eivindson	Nikkelverket	22:48
7	Einar Skåland		26:59
8	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	28:01
9	Odd Gaute Drivdal		29:05
10	Geir Egil Åsen	CB	34:57
11	Helge Johannessen	Team Mosjon	39:13
-	Arne Myklebost		Fullført
-	Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	Fullført
-	Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
-	Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført
-	Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
-	Jens Øyvind Dynestøl		Fullført
-	Jon Matre		Fullført
-	Knut Sand		Fullført
-	Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Nils Bjørge	HMH	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Ove Pettersen		Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Øystein Føreland	CB	Fullført
-	Rune Berentsen	Statbil	Fullført
-	Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
-	Vidar Hafnor		Fullført
-	Vidar Håverstad		Fullført
-	Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	19:58
2	Finn Gitmark		23:44
3	Hans Kristian Arnesen		25:41
4	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	26:06
5	Arild Vehus	Team Mosjon	27:20

6	Steinar Tverrli		28:03
7	Arne Moen	Team Mosjon	29:44
8	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	30:26
9	Arild Drivdal	Kr.sand Kajakklubb	32:00
-	Alf Haaland		Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Erik Dyngvold		Fullført
-	Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Hans Gustav Beurling		Fullført
-	Jens Stien	Posten og Bring	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
-	Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
-	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik	Posten og Bring	Fullført
-	Oddvar Skår		Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sjur Bjoraa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Tor-Kåre Høstelend	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Olav Børve		22:35
2	Jan Magne Strandberg	Schindler	23:31
3	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		24:09
4	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	28:27
5	Jan Reinhard Hansen		33:57
6	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	57:47
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen		Fullført
-	Bård Rasmussen		Fullført
-	Bjørn Aurebekk		Fullført
-	Bjørn Usterud		Fullført
-	Gunnar Fossetstøl		Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Helge Simonsen		Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført
-	Jan Skogen		Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kjell Abildsnes		Fullført
-	Kjell Bjærum	Å Energi	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført

-	Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømmen		Fullført
-	Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
-	Tom Lindeland		Fullført
-	Tor Arild Oftedal		Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
-	Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

M80-84

1	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	25:23
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	28:50
3	Arne Hallvard Holte		34:03
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Bjarne Vetrhus		Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
-	Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
-	Jan Erik Olsen		Fullført
-	Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kåre Iglebæk		Fullført
-	Paul Askildsen		Fullført
-	Sverre Sørensen		Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

-	Harald Reinert Hille		Fullført
-	Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført

M90-94

-	Bjørn Ekberg		Fullført
-	Einar Jørundland		Fullført

M95-99

-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---	-------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (7,9 km)

K20-24

1	Sara Marie Stray	Student	56:00
-	Elisabet Kivle		Fullført

K25-29

1	Lotte Holtskog		48:23
2	Kristine Andersen		49:59
3	Malin Eriksen		63:00

K30-34

1	Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	40:31
---	-----------------------------	-------------------	-------

2 Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	46:32	- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Maria Haven	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Marit Notland		Fullført
			- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
K35-39					
1 Anette Opsahl	Hydro Vigeland	49:33			
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført			
K40-44					
1 Elin Skaar	NRK Sørlandet	41:22			
2 Karianne Sørtveit	Idrettens	45:42			
3 Kristin Marie Skaar	UiA	49:10			
4 Silje Heiland	NOV	49:52			
- Eva Helén Tandberg		Fullført			
- Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	Fullført			
K45-49					
1 Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	43:10			
2 Kjersti Tveit Nilsen	Agder FK	44:26			
3 Teresa Pham	Kr.sand kommune	45:00			
4 Marita Brandsar Hefte	Agder FK	47:38			
5 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	52:54			
6 Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	53:28			
7 Nina Slåen Svendsen		54:07			
8 Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	58:12			
9 Linda Gurvin Opheim	UiA	67:25			
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført			
- Monica Vøttrup Wiig		Fullført			
- Turid Helene Fløystøl	BRG	Fullført			
- Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført			
K50-54					
1 Dung Tuyet Nguyen		44:08			
2 Hege Andersen Homme	Agder FK	58:12			
- Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført			
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført			
K55-59					
1 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	53:30			
- Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Annett Theiss Søggaard	Kruse Smith	Fullført			
- Aud Irene Bøhn		Fullført			
- Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	Fullført			
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Hanne Liv Refsnes	Å Energi	Fullført			
- Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført			
- Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført			
- Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført			
- Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført			
- Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført			
K60-64					
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført			
- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført			
- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført			
- Torhild Henriksen		Fullført			
K65-69					
- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført			
K70-74					
1 Eli Erikssen	Posten og Bring	47:20			
2 Margaret Anne Heald	Team Mosjon	48:10			
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført			
- Randi Alvestad	Posten og Bring	Fullført			
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført			
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført			
- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført			
M25-29					
1 Trygve André Olsøy Solberg	Student	33:16			
2 Svenn Vavik	PwC	38:10			
3 Marius Holen	Bouvet Norge	40:29			
4 Petter Sannerud		43:10			
5 Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	45:46			
6 Jaran Faret	Student	47:02			
7 Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	47:22			
8 Ruben Pedersen		47:38			
9 Jonas Wikstøl		49:30			
- Jonas Fiane	Unifon	Fullført			
- Kristoffer Sand	Student	Fullført			
M30-34					
1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	32:44			
2 Ørjan Aasland	Hydro Vigeland	40:02			
3 Kjartan Topstad Konradsen	Green Norway	44:52			
4 Alexander Vågenes		47:28			
5 Morten Rosen		49:08			
6 Øyvind Holtskog		57:16			
M35-39					
1 Preben Hafnor		31:24			
2 Steffen Sørheim	Sørheim bygg	37:16			
3 Ferdinand Fredriksen	Bravida	41:43			
4 Karl Fredrik Benson	Sørheim Bygg	42:16			
5 Aleksander Poulsen	Mizuno Norge	45:04			
6 Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	48:18			
- Allan Tambini Finnestad		Fullført			
- Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført			
M40-44					
1 Thomas Aksnes		36:07			
2 Pål Rikard Sofus Sævig	Sørlandet Sykehus	36:43			
3 David Ankargren	NOV	39:36			
4 Arve Eikeland	PK Entreprenør	42:00			
5 Øystein Smith	Kr.sand kommune	44:55			
6 Erik Gundersen	NOV	46:25			
- Joakim Voilås	VA Vegvesen	Fullført			
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført			
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført			
M45-49					
1 Robert Stenersen McShane	Dagfin Skaar	35:01			

2	Fernando José Bravo Olguin	SiA	38:15	- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
3	Bjarne Guttormsen		38:50	- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
4	Christian Breilid	SLB Kristiansand	39:46			
5	Hans Erik Weiby	NRK Sørlandet	40:07			
6	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	41:09			
7	Sigurdur Hjartarson		43:19			
8	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	43:58			
9	Henry Robin Jensen	NOV	46:41			
10	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	48:11			
11	Lars Hoås	NOV	48:21			
12	Kai Drange		58:12			
	- Alf Tore Håland	Bouvet Norge	Fullført			
	- Arild Fløystøl	BRG	Fullført			

M50-54

1	Johan Heide	Elkem Fiskaa	39:33
2	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	42:31
3	Sunhag Choi	Aker Solutions	43:22
4	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	54:07

M55-59

1	Gunnar Lauvslund	T.O. Slettebøe	39:56
2	Geir J. Clausen	KBR	40:19
3	Terje Moxnes	NOV	45:45
4	John Hageland		49:30
5	Erlend Thune	Bouvet Norge	57:20
	- Fredrik Enge		Fullført
	- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
	- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Lars A. Jørgensen	Aker Solutions	Fullført
	- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
	- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1	Thor Bylund		39:43
2	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	40:05
3	Trond Sørensen		43:23
4	Ole Jacob Aadnesen		43:25
5	John Zahl	SLB Kristiansand	44:07
6	Tom Fidjeland	GCE Node	45:45
7	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	47:41
8	Ole Gunnar Sørli	Nordea	48:04
9	Peder Sletfjerdings	NOV	49:35
10	Kai Stokkeland	NRK Sørlandet	49:47
	- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført
	- John-Ewald Krohn		Fullført
	- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Ole Johan Buekleiv	Repstad	Fullført
	- Tom Kjetil Murberg		Fullført

M65-69

1	Rune Østerhus	Afry Consult	48:10
2	Tom-Ole Kirkhus	Nordea	48:35
3	Robert Coward	Kr.sand kommune	51:45
4	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	51:49
5	Carl Georg Omdal	NAV Agder	54:30
6	Erik Borgenvik		60:15
	- Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	Fullført
	- Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

1	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	61:01
	- Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
	- Arne Leland	Optimera	Fullført
	- Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
	- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
	- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	57:14
2	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	64:00
3	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	75:56
	- Arne Paulsen		Fullført
	- Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
	- Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
	- Rasmus Morvik		Fullført
	- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
	- Svein Grummedal		Fullført
	- Tore Berntsen	Agder FK	Fullført
	- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført
- Odd Kåre Rist		Fullført