

Flotte løyper og godvær på Odderøya Rundt – men en mandag var ikke tingen!

16. karuselløp – Odderøya – 09/09-2024

- Vanlig løype 3,6 km – Milsluker 6,5 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Nikkelverket BIL og Terrengutvalget

Det er alltid en hyggelig avveksling å komme til rundløypa på Odderøya, som skiller seg ut fra alle de andre løypene i Terrengkarusellen, med mange typer terreng, og nydelig sjøutsikt i flere retninger.

Etter de nylige vidunderlige september-dagene, kunne man bli bekymret da meteorologene varslet brått værsifte. Men etter noen nattlige skurer, ble været denne gangen likevel så bra som man bare kunne ønske seg på «øya», som ellers i mange år hadde ry for å fange opp sesongens dårligste vær.

Men som på tilsvarende mandags-arrangement i fjor, ble det altfor få som i godværet fikk hygge seg med de krevende, men flotte og spesielle løypene. Pga. rokeringer på vårens terminliste, og at der bare er én torsdag i uken, måtte Odderøya Rundt ta til takke med en mandag. Slike «unaturlige» løpsdager er der alltid en god del som ikke får med seg, særlig siden uken også har torsdagsløp.

Vi var klar over dette fra i fjor, men håpet likevel å passere 500, og var ikke langt fra. Før korreksjoner for uteglemte fikk vi 465 deltakere, med flertall jenter, fordelt med 236 jenter og 229 gutter, mot 477 i fjor. Hele 99 av dem (21 %) valgte milslukeren.

Ingen nye løpere hentet seg sesongnumre denne gangen, men 7 løpere sesongstartet, så nå har hele 2544 vært med på minst 1 tellende løp, og ytterligere 22 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte er nå 1010.

Så nevner vi løperne som oppnådde de beste tidene, uansett alder:

Blant jentene ble det i vanlig løype solid seier til Solveig Steinsland (17:09), foran Anine Kallhovd (17:58), Elisabeth Grønn Ramsdal (19:09), Anett Alfsen (19:42) og Ingvild Steinnes (22:05).

Hos guttene var det, som i fjor, utrolig fart på Simen Koland (13:54), som vant med enda større margin enn da, foran Eivin Kragholm Andersen (16:02), Lars Kristian Pedersen (17:19), Stein-Erik Scheie (17:41) og Torgeir Røynlid (17:46).

På milslukeren vant Dung Tuyet Nguyen (42:25), foran Maren Erland Gustavsen (42:28) og Karianne Sørtveit (43:42).

Hos guttene ble det seier til Martin Knudsen (29:35), foran Jørgen Solli Strøm-Olsen (30:19) og Trygve André Olsøy Solberg (31:39).

Det ble satt stor pris på at kommunen ga oss lov til å parkere på den gamle idrettsplassen. Dette gjorde deltakelsen mye enklere for mange.

Og vi så ikke annet enn blide fjes, både før og etter målgang. Så den noe mer reduserte flokken enn vi hadde håpet på, trivdes i alle fall godt denne torsdagen.

Ros igjen til Terrengutvalget for god gjennomføring, med hjelp fra medarrangør Nikkelverket, som stilte med en rekke løypevakter, og Jan Vidar Hansen, som tok seg av startpuljene.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Av deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen», ble det som vanlig trukket ut 5 premier, og vinnerne denne gangen ble kun jenter: Åse Haugland, Helen Suzanne Palmer, Bjørg Rist, Ragnhild Skomedal og Gunhild Svenningsen. De kan hente premiene sine i Sekretariatet på sitt neste løp.

Ukens 2. løp i Terrengkarusellen er **Marvika-løpet** fra Roligheten Camping, som avvikles onsdag 11/9 og torsdag 12/9. Vanlig løype 3,5 km og milsluker 7,1 km. Dette er sesongens 17. karuselløp (av 21).

Resultater – Vanlig løype (3,6 km)

K15-19

1	Kristine Lundemoen	23:1
---	--------------------	------

K20-24

-	Julie Røysland	Fullført
---	----------------	----------

K25-29

1	Anine Kallhovd	Knif Regnskap	17:58
2	Lina Gullsmømoen Indrebø	Nordea	24:08
3	Frida Margrethe Mathisen	Unifon	24:35
4	Frida Ruethemann Nilsen		30:51
-	Polanka Alvarado	Unifon	Fullført
-	Silje Aanensen	Student	Fullført
-	Siri Kustås	KSI	Fullført
-	Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

1	Elisabeth Grønn Ramsdal		19:09
2	Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	39:58
-	Elise Strøm-Olsen	Arkicon	Fullført
-	Gina Gjermundnes	Unifon	Fullført
-	Kristina Othelia Lunde Olsen	HMH	Fullført
-	Trine Smådal Hansen	Nikkelverket	Fullført

K35-39

1	Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	17:09
2	Ingvild Steinnes	Phonero	22:05
-	Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Jeanette Engmark	Norsap	Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
-	Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
-	Tonje Bjoraa	Unifon	Fullført
-	Tora Gautefald		Fullført

K40-44

1	Tine Nilsen	Kr.sand kommune	23:45
2	Anita Hatlestad	Unifon	24:35
-	Anette Kristoffersen	SLB Kristiansand	Fullført
-	Ann Helen Sørensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Cagri Dörter	Agder Regionale	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Elke Schütt		Fullført
-	Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
-	Helene Opsal Skøien		Fullført

-	Marianne Henriksen		Fullført
-	Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Stefanie Johnsen	Å Energi	Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført
-	Tina Bisseth Johanssen	PwC	Fullført

K45-49

1	Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	22:47
2	Kjersti Tveit Nilsen	Agder FK	22:49
3	Hilde Tønnessen	Phonero	24:47
4	Linda Gurvin Opheim	UiA	32:16
5	Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	32:36
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Heidi Lindalen	NOV	Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Marianne Knutsen	Å Energi	Fullført
-	Marianne Skeie	Posten og Bring	Fullført
-	Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Anett Alfson		19:42
2	Anne L. Nielsen	Kr.sand kommune	30:14
-	Anita Andås		Fullført
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Ina Janike Borgen Snaprud	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
-	Inger Mette Leek	Revisjon Sør	Fullført
-	Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Lillian Sophia Kilen		Fullført
-	Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Mette Igland	Agder FK	Fullført
-	Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ruth Vallehei	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Vibeke Buekleiv	Repstad	Fullført
-	Vibeke Uppstad Kristoffersen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K55-59

1	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	22:55
2	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	24:32
3	Rita Holst	Sørlandet Sykehus	27:01
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Kjetsaa Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
-	Elisabeth Sørensen Dahl		Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført

- Liv Hege Fossellie Aas		Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Siv Anne Tollevik	Agder FK	Fullført
- Solveig Løhaugen	Agder Regionale	Fullført

K60-64

1 Turid Kallhovd		23:23
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Åse Haugland	Agder FK	Fullført
- Berit Coldal	Sørlandet BBL	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge		Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
- May Tove Andve		Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Underland		Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført

K65-69

1 Nina Sunnås	Team Mosjon	26:20
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	26:42
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten og Bring	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Jorunn B. Aas		Fullført
- Beate Johansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit H. Mikalsen		Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Eli Ose		Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gro Holme	Gjesteklasse	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Kirsten Lund Løking	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Marit Hille	Gjesteklasse	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Team Mosjon	Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Toril Sæstad		Fullført
- Torunn Hellen	OneCo	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført

K70-74

- Anne Karin Beurling		Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Kari Mortensen	Gjesteklasse	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Holme	Gjesteklasse	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Alvestad	Posten og Bring	Fullført
- Randi Øydna	Gjesteklasse	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Arnhild Kristiansen		Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie		Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen		Fullført
- Eva Wullum Fossellie		Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald		Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jacobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Synnøve Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	NAV Agder	Fullført
- Marit Simonsen	Pensjonist	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi S. Fossellie		Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K80-84

- Bjørg Rist		Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland		Fullført
----------------------	--	----------

M20-24

- Sebastin Ljosland Gumpen	Unifon	Fullført
----------------------------	--------	----------

M25-29

1 Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	16:02
2 Halldor Ulland	SLB Kristiansand	19:37
3 Dennis Fast	Scania Kr.sand	23:44
- Andreas Kvåse	Nikkelverket	Fullført

M30-34

1 Ketil Rødland		24:26
2 Joakim Skolt	PwC	28:00
- Morten Rosen		Fullført
- Vegard Larsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Willy Ly	Azets	Fullført

M35-39

1 Simen Koland	Phonero	13:54
2 William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	21:57
3 Ola Almvik		22:22
- Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
- Kevin Bekkerhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Lars Wensell Hamre	Phonero	Fullført

M40-44

1 Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	17:19
2 Christian Jacobsen	DNB	17:59
3 Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	19:54
4 Erik Lande Sørensen	KSI	20:48
5 Thomas Dønnestad	Repstad	21:56
6 Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	30:31
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jan Kristian Olesen	Nikkelverket	Fullført
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	17:46
2 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	22:36
3 Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	23:15
4 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	23:36
5 Dagfinn Liestøl		25:07
- Jan Egil Egren	Posten og Bring	Fullført
- Martijn Roos	Color Line	Fullført
- Trond Ougland		Fullført

M50-54

1 Håvard Flå		18:38
2 Ernst Pytten	Rambøll Norge	19:48
3 Gunnar Mollestad		20:29
4 Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	21:16
5 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	23:17
6 Sverre Hille	Team Hille	23:29
7 Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	39:58
- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1 John Torgeir Roland	KBR	17:50
2 Geir Jernæs		18:15
3 Sigvald Aamodt	OneCo	19:01
4 Christian von der Ohe	GCE Node	20:06
5 Jo Vegard Aardal	Agder FK	21:09
6 Sigmund Brekka	Varodd	22:00
7 Harald Vingerhagen		23:41
8 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	29:18
- Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	Fullført
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Lars Elling Ekornåsvåg		Fullført
- Nils Tore Augland	Å Energi	Fullført
- Per Ole Lie Lavre		Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Svein Tjemsland	Statbil	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal		Fullført

M60-64

1 Stein-Erik Scheie	Telesport	17:41
2 Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	20:15
3 Svend Tore Breilid		22:01
4 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	23:45
4 Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	23:45
6 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	24:11
7 Jan Jensen	Team Mosjon	25:40
8 Per Nygård	Repstad	26:10
9 Finn Egil Olsen	HMH	29:55
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Dag Inge Espeland		Fullført
- Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
- Henry Gundersen	Huntonit	Fullført
- Jan Gunvald Aas		Fullført
- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	Fullført
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført

M65-69

1 Ove Pettersen		21:11
2 André Bardoff		26:59
3 Odd Gaute Drivdal		30:49
4 Geir Egil Åsen	CB	36:21
- Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	Fullført
- Arne Myklebost		Fullført
- Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	Fullført
- Berent Helleren	OneCo Networks	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Helge Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Henning Holst		Fullført

- Inge Solberg	Hotel Caledonien	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Per Kvinlaug	Senior	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	20:28
2	Finn Gitmark		24:02
3	Kåre Pedersen	Optimera	28:00
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Erik Geelmuyden		Fullført
-	Hans Gustav Beurling		Fullført
-	Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Godtfredsen		Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
-	Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
-	Tor-Kåre Høstelend	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	28:18
2	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	75:47
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
-	Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	Jan Skogen		Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Leiv Torstveit		Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømmen		Fullført
-	Tom Lindeland		Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Toralf Askland		Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Yngvar Breen	CB	Fullført

M80-84

1	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	26:50
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kåre Iglebæk		Fullført
-	Kjell Holthe	Nordea	Fullført
-	Odd Kåre Rist		Fullført
-	Paul Askildsen		Fullført

M85-89

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	42:00
---	-------------------	----------	-------

M90-94

-	Einar Jørundland		Fullført
---	------------------	--	----------

Resultater – Milslukeren (6,5 km)

K30-34

1	Maren Erland Gustavsen		42:28
2	Marie Senumstad Sagedal	Norconsult	43:57

K35-39

1	Anette Opsahl	Hydro Vigeland	45:54
2	Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	51:05

K40-44

1	Karianne Sørtveit	Idrettens	43:42
-	Eva Helén Tandberg		Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført

K45-49

1	Nina Slåen Svendsen		48:55
2	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	49:50
3	Helene Eik Andersen		51:42
4	Lillian Solberg	Sørlandet Sykehus	56:41
-	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Teresa Pham	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen		42:25
2	Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	51:06
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført

K55-59

1	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	49:45
-	Aud Irene Bøhn		Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
-	Torill Wikne Haagensen		Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
-	Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	45:19
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torhild Henriksen		Fullført

K65-69

-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K70-74

-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjonn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
-	Elna Skjebstad	DNB	Fullført
-	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført

M25-29

1	Trygve André Olsøy Solberg	Student	31:39
2	Robin Kvaase	Nordea	36:29
3	Pedro Rosseland		36:54

M30-34

1	Martin Knudsen		29:35
2	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	30:19
3	Alexander Vågenes		41:51
4	Robert Førland	Nikkelverket	44:07
5	Anders Erland Gustavsen		46:26
-	Eirik André Nordbø	Fiven	Fullført

M35-39

1	Ferdinand Fredriksen	Bravida	38:59
2	Kenneth Blom	Kiv	44:15
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1	Øystein Smith	Kr.sand kommune	44:15
---	---------------	-----------------	-------

M45-49

1	Fernando José Bravo Olguin	SiA	35:40
2	Bjarne Guttormsen		36:56
3	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	41:52

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	35:22
2	Johan Heide	Elkem Fiskaa	39:51
3	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	48:55
4	Jan Even Djupvik	Sørlandet Sykehus	56:50

M55-59

-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1	Ole Jacob Aadnesen		40:46
2	John Zahl	SLB Kristiansand	43:12
3	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	43:54
4	Peder Sletfjerding	NOV	46:27
5	Ole Johan Bueklev	Repstad	60:31
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført

M65-69

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	38:25
2	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	46:22
3	Rune Østerhus	Afry Consult	47:09
4	Carl Georg Omdal	NAV Agder	54:20
5	Bent Rike	Vennesla kommune	62:00
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført

M70-74

1	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	42:21
-	Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Eivind K. Kile		Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Sverre Heggland		Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	61:23
-	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Rasmus Morvik		Fullført
-	Tore Berntsen	Agder FK	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført