

BDO-løpet i Jegersberg ga oss ytterpunktene av løpsforhold!

13. karuselløp – Grønn slette – 22/08-2024

- Vanlig løype 4,6 km – Milsluker 9,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, BDO BIL og Terrengutvalget

Som kjent kan deltakerne i Terrengkarusellen velge om de vil løpe onsdag eller torsdag. Denne gangen tipper vi at de aller fleste som hadde fått med seg værmeldingen, valgte onsdagen. For da var det en helt strålende dag, med perfekte forhold i de flotte løypene som dette løpet byr på, med den store runden rundt Stitjønne og Øvre Jegersbergvann. Det stilte hele 330 løpere, som er et flott resultat på denne innledende dagen.

Så kom torsdagen, som skulle være hoveddagen i arrangementet, og ga oss en sammenhengende regnbyge fra morgen til kveld. Det ble en dag da bekker ble til fosser, og vannet strømmet nedover Grønn slette, og laget basseng midt i målteltet. Inspeksjon av løypene viste stadig økende vannstand på lavtliggende stier, og mer og mer glatte forhold. Utvalget så ikke annen løsning enn å legge torsdagens trasé om til lysløypa og grusveier. Dermed fikk de 2 arrangementsdagene ulike løyper, som ikke er noen trivelig situasjon når mange kniver om bestetider. Dette medførte at resultatlisten denne gangen blir delt i 3 bolker: Løpere på tid onsdag, løpere på tid torsdag, og deltakere med fullført, enten onsdag eller torsdag.

Slik dagen artet seg ble det en løpsdag for de ekstremt motiverte, og snaut 300 djerpe deltakere gjennomførte. Faktisk så vi mye godt humør etter målgang, for forholdene innbød til galgenhumor.

Verst gikk nok forholdene ut over barneløpet, som naturlig nok måtte avlyse deltakelse fra Postens musikkorps. De 12 tapre smårollingene som stilte opp, fikk i alle fall stolt sine velfortjente medaljer, pluss vafler og T-skjorte fra BDO.

Vi hadde ganske små forventninger om trengsel i puljene for voksenløpet, men vi fikk da 28 til start i vanlig løype, og 9 i milslukerpuljen.

Hovedløpet fikk 630 deltakere, fordelt på 286 jenter og 344 gutter, hvorav 97 valgte milslukeren.

En håndfull nye løpere hentet seg sesongnummer denne gangen, faktisk noen også på torsdagen, og 24 løpere sesongstartet, så nå har hele 2440 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp. Ytterligere 67 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte steg til 886.

Bestetider uansett aldersklasse gikk på onsdagsløpet til de følgende:

Hos jentene i vanlig løype vant Anne Haaland Simonsen (19:56), foran Caroline Viervang (22:12), Elisabeth Gill (22:45), Hanne Katinka Hofgaard (26:11) og Sofie Gran Pedersen (26:18).

Hos guttene vant Endre Lindtveit (21:06), foran Johan Fredrik Bragdø (22:17), Sebastian Ulveseth (22:30), Pedro Rosseland (22:36) og Knut Funderud Syrtveit (23:06).

På milslukerdistansen fikk vi hos jentene bestetid til Birgitte Heldgaard Nielsen (50:16), foran Teresa Pham (53:55) og Karoline Bråten (54:11).

Hos guttene vant Steffen Sørheim (47:25), foran Bjarne Guttormsen (47:35) og Terje Bråndland (47:55).

Bestetider uansett aldersklasse gikk på torsdagsløpet til de følgende:

Hos jentene vant Elisabeth Grønn Ramsdal (20:04), foran Ingvild Steinnes (22:01), Synnøve Thomassen (22:04), Elisabeth Erikssen (22:23) og Charlotte Beckmann Finnestad (22:28).

Hos guttene vant Jan Helge Lislevand (16:23), foran Eivin Kragholm Andersen (16:30), Ken Rosseid (16:40), Tarjei Breiteig (16:52) og Frode Lindblom (17:07).

På milslukeren fikk Dung Tuyet Nguyen beste jentetid (49:10), mens Jørgen Solli Strøm-Olsen (36:02) vant hos guttene, foran Joshua Bates (36:35) og Tim Erik Olsen (38:59).

Arrangementet ble, til tross for visse strabaser pga. været torsdag, meget godt avviklet av Utvalget, hjulpet av BDO, som bisto som vakter, og samlet inn merkebåndene etterpå.

Av kuriositeter: På Grønn slette var det en stokkand som boltret seg aller mest, mellom vannpytter og vaffelrester. Og i målteltet, som etter hvert fikk et gedigent basseng i sin midte, fant man at dette ikke var noe å tilby løperne når de kom i mål. Utvalgets Arild boret seg etter litt strev ned til et avløp for vannet, og etterpå ble det foreslått at han burde få tittelen «damvokter».

NB! Av hensyn til kampen om tittelen «Årets milsluker» blir også torsdagsløperne i ettertid kreditert med distansen 9,4 km (siden det ikke var deres valg at distansen ble avkortet andre dag.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Eva Sæthern Arneberg, Torbjørg Sveindal, Kenneth Ausland, Kjell Godt-fredsen og Håkon Arne Helleseng. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

*Neste ukes løp, 14. karuselløp, er **Tulla's løype**, som i fjor heldigvis ble flyttet tilbake til Baneheia, med start/mål på Fant Olsen, onsdag 28/8 og torsdag 29/8. Løypelengde er 7,3 km (ingen milsluker). De som finner dette for langt, kan velge mosjonsløype på 3 km (NB! Kun fullført).*

Deltakerne på barnas karusell (12 stk.):

Caspian Øyna Arstad
Emilie Øyna Arstad
Herman Fjørtoft
Johannes Fjørtoft
Edel Sofia Hafnor
Fredrik Hennig Lunde
Jakob Norman
Jørgen Norman
Olivine Thomassen
Karine Tredal
Tobias Tredal
Marius Tvedt.

Deltakere som løp på tid – onsdagsløypa

Resultater vanlig løype – 4,6 km:

K15-19

1	Kristine Lundemoen	27:40
---	--------------------	-------

K30-34

1	Sofie Gran Pettersen	Agder FK	26:18
2	Kristin Brustad	Hennig-Olsen Is	32:19
3	Thu Minh Cu Østtun	NAV Agder	39:14

K35-39

1	Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	22:12
2	Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	30:10

K40-44

1	Anne Haaland Simonsen		19:56
2	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	22:45
3	Monika Abusdal	Nikkelverket	28:00
4	Elke Schütt		28:33
5	Anita Hatlestad	Unifon	28:53

K45-49

1	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	29:58
2	Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	37:18

K50-54

1	Sigrun Drangsholt	27:36
---	-------------------	-------

K55-59

1	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	27:30
2	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	29:48
3	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	31:40

K60-64

1	Anne Lill Gullsmemoen		30:04
2	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	34:15
3	Toril Benjaminsen		42:12

K65-69

1	Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	26:11
2	Marit Penne	Kr.sand kommune	31:05

K75-79

1	Arnhild Kristiansen	41:39
---	---------------------	-------

M10-14

-	Emil Holte-Yttri	27:35
-	Gabriel Moseid-Vikse	32:31

M25-29

1	Johann Fredrik Bragdø	Agder FK	22:17
2	Sebastian Ulveseth	OneCo	22:30
3	Pedro Rosseland		22:36

4	Robin Kvaase	Nordea	23:35
5	Sander Fjeldavlie	Kvernland	24:43
6	Esben Haus Grosvold	Unifon	47:00

M30-34

1	Jens-Kristian Karlsen	Sørheim Bygg	26:21
---	-----------------------	--------------	-------

M35-39

1	Endre Lindtveit	HMH	21:06
2	Christian Heggland	NOV	28:15

M40-44

1	Carl Steven Dahl Danielsen	Agder FK	25:46
---	----------------------------	----------	-------

M45-49

1	Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	27:25
2	Lance Olav Eastgate		30:56
3	Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	56:18

M50-54

1	Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	23:06
2	Børge Wetteland	Mizuno Norge	29:42
3	Gjermund Repstad	Gumpens Auto	46:00

M55-59

1	Jarl Bøhn	NOV	26:10
2	Steinar Justnes	Huntonit	30:00

M60-64

1	Erling Ytrehus	Kr.sand kommune	25:26
2	Ole Gunnar Sørli	Nordea	27:55
3	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	29:55
4	Finn Egil Olsen	HMH	34:15

M65-69

1	Arild Moen	Tangen vgs	27:45
2	Trygve Døble	Å Energi	28:08
3	Rune Østerhus	Afry Consult	30:16
4	Odd Gaute Drivdal		34:28
5	Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	35:58
6	Helge Johannessen	Team Mosjon	52:32

M70-74

1	Reidar Stav Johanssen		29:55
2	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	33:03
3	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	34:29
4	Steinar Tverrli		36:00

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen		28:42
2	Tore Berntsen	Agder FK	34:00
3	Arnfinn Søyset	Team Mosjon	38:20
4	Håkon Repstad		46:00

M80-84

1	Harald Flå	DNT Sør	36:40
---	------------	---------	-------

Resultater milsluker – 9,4 km:

K30-34

1	Karoline Bråten	Elkem Fiskaa	54:11
---	-----------------	--------------	-------

K35-39

1	Anette Opsahl	Hydro Vigeland	63:52
---	---------------	----------------	-------

K40-44

1	Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	50:16
2	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	62:00

K45-49

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	53:55
---	-------------	-----------------	-------

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	54:52
---	---------------------	-------------	-------

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	60:32
---	--------------------	-------------	-------

M25-29

1	Marius Holen	Bouvet Norge	55:19
---	--------------	--------------	-------

M35-39

1	Steffen Sørheim	Sørheim bygg	47:25
2	Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	54:57
3	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	57:53

M40-44

1	Terje Bråddland	Bouvet Norge	47:55
2	Øystein Smith	Kr.sand kommune	57:00

M45-49

1	Bjarne Guttormsen		47:35
2	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	57:06
3	Manuel Sparta	NORCE	60:40
4	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	63:08

M50-54

1	Tommy Hansen		58:17
---	--------------	--	-------

M60-64

1	Frode Udjus	HSH Utvikling	53:18
2	Ole Johan Bueklev	Repstad	84:20

M65-69

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	49:20
2	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	70:51
3	Carl Georg Omdal	NAV Agder	71:00

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	74:32
2	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	99:20

Deltakere som løp på tid – torsdagsløypa

Resultater vanlig løype – 4,1 km:

K25-29

1	Rebeca Martin Hafnor	25:08
2	Malin Eriksen	28:45
3	Frida Ruethemann Nilsen	29:46

K30-34

1	Elisabeth Grønn Ramsdal	20:04
2	Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune 24:52
3	Elise Strøm-Olsen	Arkicon 26:48
4	Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus 30:40
4	Maria Haven	Sørlandet Sykehus 30:40

K35-39

1	Ingvild Steinnes	Phonero 22:01
2	Synnøve Thomassen	Tangen vgs 22:04
3	Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune 22:23
4	Sara Desmond Salai	Sørlandet Sykehus 23:36

K40-44

1	Tetyana Penyora Haaverstad	Tangen vgs 24:05
---	----------------------------	------------------

K45-49

1	Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune 22:28
---	------------------------------	-----------------------

K50-54

1	Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen 24:10
---	--------------------------	------------------------

K55-59

1	Rita Holst	Sørlandet Sykehus 27:15
---	------------	-------------------------

K65-69

1	Nina Sunnås	Team Mosjon 26:24
---	-------------	-------------------

K70-74

1	Maria Syvertsen	31:06
---	-----------------	-------

M15-19

1	Johannes Aamodt	18:00
---	-----------------	-------

M25-29

1	Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune 16:30
2	Dennis Fast	Scania Kr.sand 23:39
3	Markus Haug Kjevik	KPMG Sørlandet 24:18
3	Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet 24:18
5	Jørgen Nygaard	Gumpen gruppen 25:38
5	Mathias Jakobsen	Gumpen Gruppen 25:38
7	Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs 30:33

M30-34

1	Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken 18:41
2	Ketil Rødland	25:37
3	Morten Rosen	25:44
4	Alexander Vågenes	25:58

M35-39

1	Kenneth Ausland	Agder FK 20:37
2	Aleksander Hornnes	Hodne Bygg 20:39
3	Alf Martin Larsen	Meny Christiansand 21:18
4	Jostein Berge Log	Agder Regionale 30:40

M40-44

1	Ken Rosseid	Kr.sand kommune 16:40
2	Tarjei Breiteig	Å Energi 16:52
3	Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune 17:55
4	Christian Jacobsen	DNB 18:10
5	Gert Flateland	Spareskillingsbanken 18:24
6	Håkon Arne Helleseng	Egde 19:30
7	Morten Tryfoss	Unifon 19:32
8	Lars Hefte	Blatchford Ortopedi 21:15

M45-49

1	Roald Visser	Berry Packaging Norway 21:58
2	Christian Breilid	SLB Kristiansand 23:28
2	Torbjørn Rypestøl	BDO 23:28

M50-54

1	Jan Helge Lislevand	Kr.sand kommune 16:23
2	Håvard Flå	19:09
3	Johan Heide	Elkem Fiskaa 21:15
4	Torjus Åkre	Nikkelverket 21:29
5	Gunnar Mollestad	21:59
6	Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune 23:09
7	Sverre Hille	Team Hille 24:15
8	Espen Skarpholt	NOV 26:33
9	Dag Svingen	T.O. Slettebøe 27:10

M55-59

1	Frode Lindblom	Tangen vgs 17:07
2	John Torgeir Roland	KBR 18:38
3	Sigvald Aamodt	OneCo 20:11
4	Sigmund Brekka	Varodd 22:39
5	Morten Willy Eriksen	Kr.sand Politi 28:40

M60-64

1	Birger Gauslaa	17:58
2	Stein-Erik Scheie	Telesport 18:29
3	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen 21:53
4	Bjørn Kristensen	Agder FK 22:57
5	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa 24:51
6	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi 26:00
7	Arvid Haaverstad	29:45

M65-69

1	Rune Løklung	Nikkelverket 18:04
2	Henning Holst	22:14
3	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen 24:59
4	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs 25:41
5	André Bardoff	26:41

M70-74

1	Finn Gitmark		24:50
2	Oddvar Brå	Gjesteklasse	26:27
3	Asbjørn Narvestad	Repstad	38:10
4	Arne Fidje	Senior	38:54

M80-84

1	Arne Hallvard Holte		42:16
---	---------------------	--	-------

Resultater milsluker – 8,4 km:**K45-49**

1	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	57:22
---	-----------------------	-----------------	-------

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen		49:10
---	-------------------	--	-------

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	36:02
2	Dag-Erik Tvedt	NOV	44:10
3	Jostein Aune Solaas	Bouvet Norge	46:17

M40-44

1	Tim Erik Olsen	Meny Christiansand	38:59
2	David Ankargren	NOV	40:34
3	Erlend Ryssdal Waage		52:39

M45-49

1	Joshua Bates	Landmåler Sør	36:35
2	Lars Hoås	NOV	51:20

M55-59

1	Geir J. Clausen	KBR	41:30
2	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	48:50
3	Terje Moxnes	NOV	49:28
4	John Hageland		54:59

M60-64

1	Thor Bylund		40:29
2	Ole Jacob Aadnesen		47:01
3	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	51:56
4	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	52:24

Deltakere som løp på fullført i vanlig løype:**Onsdag 4,6 km eller torsdag 4,1 km****K20-24**

- Elisabet Kivle		Fullført
- Julie Røysland		Fullført
- Kristine Enger	Student	Fullført

K25-29

- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Ida Fyksen	Unifon	Fullført
- Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	Fullført
- Maria Lunde Uberg	PwC	Fullført
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført
- Tonje Aanensen		Fullført

K30-34

- Kristina Othelia Lunde Olsen	HMH	Fullført
- Linn Eriksen	UiA	Fullført
- Marie Senumstad Sagedal	Norconsult	Fullført
- Silje Refsnes	Å Energi	Fullført

K35-39

- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Inger Andersen		Fullført
- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Tora Gautefald		Fullført

K40-44

- Anette Kristoffersen	SLB Kristiansand	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
- Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Stefanie Johnsen	Å Energi	Fullført

K45-49

- Anett Alfson		Fullført
- Anette Lunde	Agder FK	Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Tønnessen	Phonero	Fullført
- Ida Marie Waren		Fullført
- Ingunn Heier Pedersen	Student	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Linda Sæløen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Knutsen	Å Energi	Fullført

- Marianne Skeie	Posten og Bring	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført

K50-54

- Anette Risvand Fossheim	Agder FK	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Elin Justnæs	KSI	Fullført
- Hanne Christin Hermansen		Fullført
- Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Skjævesland		Fullført
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Katrine Johannessen		Fullført
- Kristin Ilebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Lillian Sophia Kilen		Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Marie Aaslie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
- My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Vallehei	Kr.sand kommune	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Vibeke Buekleiv	Repstad	Fullført
- Vivian Nøtland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

- Aina Helen Karstensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne-Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Beate Weistad Knutsen		Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Bjørg Aadnevik	Rambøll Norge	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
- Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Å Energi	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Lise Ruden	Huntonit	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
- Mona Kristensen	Agder FK	Fullført
- Monica Lunde Olsen		Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Siv Anne Tollevik	Agder FK	Fullført
- Siv Løvaas	Agder Regionale	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K60-64

- Anne Kristin Undlien	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge		Fullført
- Inger Evensen	HMH	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Marie Setervang	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Underland		Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført
- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
- Solveig Schia		Fullført
- Torbjørg Sveindal		Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført
- Åse Haugland	Agder FK	Fullført

K65-69

- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Jorunn B. Aas		Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Beate Johansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Regionale	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder FK	Fullført
- Inger Helen Horsgård		Fullført
- Irene Werner Steinsland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Jorun Wigstøl	Agder Regionale	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Linda Flaa		Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Team Mosjon	Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Toril Sæstad		Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført

- Wenche Haaland		Fullført	M – ikke oppgitt alder		
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført	- Anders S. Omland	Varodd	Fullført
K70-74			M20-24		
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført	- Mame Saye Neliaye		Fullført
- Anne Karin Beurling		Fullført	- Oliver Repstad	Student	Fullført
- Anni Lunden	Agder FK	Fullført	M25-29		
- Bjørg Aurebekk	Arbeidstilsynet	Fullført	- Andreas Kvåse	Nikkelverket	Fullført
- Eldri Kirkesola	Posten og Bring	Fullført	- Joakim Røstad	Varodd	Fullført
- Eli Erikssen		Fullført	M30-34		
- Eli Hommekland	VA Vegvesen	Fullført	- Benjamin Andersen		Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført	- Tor Erling Skinnarland	KPMG Sørlandet	Fullført
- Elin Stray		Fullført	M35-39		
- Ella Synnøve Illøkken	DNB	Fullført	- Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
- Elna Skjebstad		Fullført	- Ulrik Skog	Jernbanen	Fullført
- Greta Nygren Lohne		Fullført	- Vegard Syvertsen	Mer	Fullført
- Grete Johansen		Fullført	- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført	M40-44		
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført	- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	SLB Kristiansand	Fullført	- Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført	- Grunde Dalen	Agder FK	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført	- Gunstein Sjaastad	Varodd	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført	- Jan Kristian Olesen	Nikkelverket	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført	- Kjell Arvid Nilsen	NOV	Fullført
- Reidun Fidje		Fullført	- Kjetil Gislefoss	Varodd	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført
- Sølvi Evensen	Senior	Fullført	- Tommy Eker	HMH	Fullført
K75-79			M45-49		
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført	- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført	- Bård Eik	Phonero	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført	- Hans Erik Nordin	Sweco Sør	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført	- Henry Robin Jensen	NOV	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie		Fullført	- Jan Egil Egren	Posten og Bring	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført	- Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført
- Brita Stav Johanssen		Fullført	- Kjetil Sandstå	Å Energi	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført	- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
- Gunhild Svenningsen		Fullført	- Morten Bomann	Vest-Agder muséet	Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført	- Thomas Klev		Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført	- Trond Ougland		Fullført
- Lilli Margrethe Johansen		Fullført	M50-54		
- Mari Elisabeth Nøkleby	NAV Agder	Fullført	- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført	- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Marit Simonsen	Pensjonist	Fullført	- Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført	- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført	- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
- Randi S. Fosselie		Fullført	- Thomas Landsverk	KSI	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført	- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført	- Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført	- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
K80-84			M55-59		
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført	- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført	- Christian von der Ohe	GCE Node	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført			
- Rigmor Stavø		Fullført			
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført			
K85-89					
- Gudveig Jørundland		Fullført			

- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført	- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført	- Inge Solberg	Hotel Caledonien	Fullført
- Fredrik Enge		Fullført	- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført	- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført	- Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	Fullført
- Jostein Johannessen	Statbil	Fullført	- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført	- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført	- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført	- Per Kvinlaug	Senior	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført	- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført	- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført	- Svein Arne Wetrhus	Team Mosjon	Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført	- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført	- Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført
- Tor Inge Sagedal		Fullført	- Vidar Sannes	LSK	Fullført
- Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	Fullført	- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført	- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført

M60-64

- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
- Børre Johnsen	NOV	Fullført
- Dag Inge Espeland		Fullført
- Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
- Gunnar Coward		Fullført
- Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
- Jan Gunvald Aas		Fullført
- Jan Ragnar Larsen		Fullført
- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	Fullført
- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Rune Andersen	HMH	Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Svend Tore Breilid		Fullført
- Terje Nandrup		Fullført
- Tom Kjetil Murberg		Fullført
- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført

M65-69

- Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	Fullført
- Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Ernst Johnny Jenssen	Agder FK	Fullført
- Halvar Bjerland		Fullført
- Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	Fullført

M70-74

- Alf Haaland		Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Edgard Ellertsen	Nikkelverket	Fullført
- Erik Geelmuyden		Fullført
- Hans Gustav Beurling		Fullført
- Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
- Håkon Magne Omland		Fullført
- Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Kjell Godtfredsen		Fullført
- Kristian Langeland	HMH	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten og Bring	Fullført
- Oddvar Skår		Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Sven Arne Stenersen		Fullført
- Tor Helge Fossellie	HMH	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
- Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført

M75-79

- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Arnsten Ariansen		Fullført
- Bjørn Aurebekk		Fullført
- Gunnar Fossestøl		Fullført
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
- Helge Simonsen		Fullført
- Jan Gunnar Bjørtvedt		Fullført
- Jan Reinhard Hansen		Fullført
- Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført

- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Sverre Strømmen		Fullført
- Toralf Askland		Fullført
- Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Yngvar Breen	CB	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført

M80-84

- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Jan Erik Olsen		Fullført
- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kåre Iglebæk		Fullført
- Paul Askildsen		Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

- Arne Haugland		Fullført
- Harald Reinert Hille		Fullført
- Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført

M90-94

- Einar Jørundland		Fullført
--------------------	--	----------

Deltakere som løp på fullført på milslukeren:

Onsdag 9,4 km eller torsdag 8,4 km

K30-34

- Maren Erland Gustavsen		Fullført
--------------------------	--	----------

K35-39

- Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført
---------------------	-----------------	----------

K40-44

- Eva Helén Tandberg		Fullført
- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Ingvild Mersland	KSI	Fullført

K45-49

- Vibeke Repstad	Repstad	Fullført
- Anne May Breistein	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Tina Kile	KSI	Fullført

K50-54

- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
- Ina Janike Borgen Snaprud	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført

K55-59

- Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Jorunn Hartvigsen	Hörmann	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført

K60-64

- Berit Coldal	Sørlandet BBL	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Marit Notland		Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K70-74

- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført

M40-44

- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført

M50-54

- Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-------------------------	-------------	----------

M55-59

- Endre Myran	Repstad	Fullført
- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

- Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført
- John-Ewald Krohn		Fullført
- Sveinung Solborg	Toyota	Fullført

M65-69

- Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M70-74

- Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Eivind K. Kile		Fullført
- Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført

M75-79

- Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Svein Grummedal		Fullført

M80-84

- Erik Bugge Nilsen		Fullført
- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført