

Agder Bedriftsidrettskrets
Terrengutvalget/Kristiansand

ÅRSRAPPORT 2023

Styret: Leder

Nestleder

Sekretær

Resultatservice

Styremedlemmer

John M. Humborstad

Tore Heidenreich

Tor Helge Fosselie

Jan Reinhard Hansen

Elin Gundersen

Marianne S. Humborstad

Siren R. Hodne

Utvalgs medlemmer

Alf Gunnar Ulleberg

Anders Torbjørnsen

Arild Bergan

Arild Vehus

Arne Moen

Arne Myklebost

Aslaug Mosby

Bjørn Dag Truchs

Didrik Jarl Solli

Eldbjørg Larsen

Ellen Britt Engelstad

Guri Sæterlid

Inger Vehus

Inger Britt Bakstad

Ivar Kaafjord

John Arvid Lie

Kai Gyberg

Kjell Ivar Sangesland

Knut Fosselie

Kåre Berle

Liv W. Tenningen

Marit Penne

Ragnhild Auestad

Randi S. Fosselie

Reidun Gustafson

Steinar Bergan

Susann M. Burke

Sven Erik Fagermann

Svein Helge Mollestad

Thorhild Løvdal Gundersen

Tor Bergan

Tor Harald Nilsen

Trond Andersen

Wenche Fast

Øivind Gundersen

Åge Holgersen

Åse Reinertsen +

TERRENGKARUSELLEN's 49. sesong.

Terrengharusellen fortsatte oppgangen fra i fjor i årets sesong.

Vi ser jo også at Koronatiden vi hadde i 2020 og 2021 nok har satt det mest av idrettsaktiviteter i Norge tilbake. Men allting tyder på at det skal gå oppover med aktiviteter i årene som kommer. Men det går ikke så veldig raskt.

Men vi i Terrengharusellen er veldig godt fornøyd med sesongen 2023.

Vi kjørte på som vanlig med "full pakke", dvs. hele familien skal være med i våre løp.

Vi har Barna's karusell, så Ungdomsklasse, Studentklasse, "Den vanlige karusellen" og så Seniorkarusell.

Og ikke minst ser vi fortsatt en grei økning i Milslukeren (løypa x 2) som var en genistrek å sette i gang med.

I 2023 så satte vi opp det vi mener er en fyldig terminliste, med 21 karuselløp og flere spesial løp, og så hadde vi også mange barneløp.

Vi har veldig god hjelp fra de forskjellige bedriftsidrettslagene som kommer med sine mannskaper og hjelper til og supplerer på karuselløpene.

Vi har i dag løp utover hele "Stor Kristiansand" og har løp på Hamresanden, Flekkerøy, på Kjelland i Søgne, Roligheten/Marvika, Kristiansand Dyrepark, Sukkevann i Randesund, Kongsgård museum/Vige, Kanonmuseet på Møvik, Kjerrane, Jegersberg/Gimle, og på Sykehuset's jorder på Eg og litt i Baneheia.

Dessverre så har vi mistet nesten alle våre løp i Baneheia, p.g.a. all utbyggingen der og i området har tatt fra oss mesteparten av parkeringsmulighetene. Og selv om løperne er veldig flinke til å komme til løpene med sykkel og andre fremkomstmidler uten bruk av bil, så er det allikevel mange som på grunn av bomulighetene må komme i bil til arrangementene. Og for de som kommer til karuselløpene med uansett fremkomstmiddel (bare IKKE bil), de kan skrive seg på lister i sekretariatet og så blir det trukket ut gevinster fra disse listene, og de kan hente sin premie på neste karuselløp.

Og nettopp dette med parkerings begrensninger som vi har mange steder der vi arrangerer våre løp, gjør at vi for noen få år siden startet opp med også å arrangere karuselløp på onsdager. Det tror vi var et «lurt» trekk og vi ser at det er ca. 200 + - som benytter seg av dette de timene som en gjeng i fra Terrenghutvalget er til stede da (1500-1800). På onsdager er det Fullført og Egen tid som gjelder, mens det på torsdagen er vanlig full karuselldag, med Tidtakingspuljer, Egen Tid og Fullført. Vi er derfra 1300-1800.

På tampen av det som har vært en god sesong for oss alle, så vil vi få lov til å takke Kristiansand Kommune for sin alltid store velvillighet overfor oss.

Vi takker alle arrangørlagene som stiller trofast opp. Takk til Norsk Folkehjelp og Postens orkester. Vi takker alle sponsorer og samarbeidspartnere som er med oss år etter år.

Og ikke minst tusen takk til alle dere utøvere som er med oss og bidrar til at Terrengharusellen har blitt en så stor trimaktør, ja blant de største i hele Norge.

Og ikke minst, til neste år skal vi feire at Terrengkarusellen har sitt 50 års jubileum.

Totalt har 2319 deltakere vært innom ett eller flere av våre løp i 2023.

Det er 1068 kvinner og 1251 menn.

På alle karuselløpene vi hadde, så var det 15423 enkelt starter (46,5% kvinner, 53,5% menn).

Andre løp som vi har arrangert 3 av hittil i 2023 (Hardhausen og Refleksløpet gjenstår), har det vært 909 starter, med absolutt flest på "Løp for livet" med 531.

Gjennomsnittlig pr. løp var det med 771 deltakere, 873 på våren og 670 på høsten.

Museumsløpet (Kongsgård/Vige) hadde flest deltakere 1101, fulgt av Toyota løpet i

Jegersberg med 1078 og Falk Media løpet på Hamresanden med 998 deltakere.

Disse 3 karuselløpene var henholdsvis løp nr. 3, 4 og 5 i terminlisten og gikk i slutten av april/begynnelsen av mai.

1199 klarte premieren i Terrengkarusellen, med 565 kvinner og 634 menn.

Man må ha 7 karusellpoeng for å være blant de 1199 her (1 løp = 1 karusellpoeng)

Vi hadde 123 debutanter i år, 56 kvinner og 67 menn. (Dette er løpere som har fullført 7 løp eller flere).

Eldste debutanter i år er Mette Narvestad og Randi Alvestad, begge 69 år) og

Terje Gabrielsen (76 år). Kjempebra!

Laget med flest deltakere, sikkert ikke overraskende, er Kristiansand Kommune med 90, fulgt av Sørlandets Sykehus med 81.

Og så er det litt artig at Team Mosjon kom på 3.plass med 48 deltakere.

Størst økning fra 2022 hadde Varodd (inkl. A-33 ressurs), de økte med 11 løpere.

Kniv regnskap (nytt lag i 2023) hadde 8 deltakere med.

Alle disse tall gjelder utøvere som har 7 løp eller flere.

Som tidligere år (og nokså naturlig) er det løpere fra Kristiansand området som har flest deltakere med. 4633 Gimlekollen hadde 100 løpere med, så kom Sødal/Gimlemoen med 87 og deretter 4631 Lundsiden med 81.

Men de 3 tørste områdene utenfor Kristiansand kjernen, var Søgne med 56, Vennesla med 46 og Nodeland med 32.

Og vi har løpere med (husk alle disse tall er løpere som har 7 løp eller flere) fra Mandal m/omegn, Lindesnes, Hovden i Setesdal og til Grimstad/Homborsund og Nedenes.

Så vi favner et nokså stort område.

Og vi skal også huske på at innen Agder Bedriftsidrettskrets så har vi også Terrengkaruseller i Arendal/Grimstad og Flekkefjord/Kvinesdal.

KARUSELLØPENE

Vi har som regel startet sesongen med spesial løpet "Løp for livet".

Og da gjerne i slutten av mars måned. Og for de av dere som har vært med mange ganger på dette løpet, husker det som en nokså "sur og blåeste" opplevelse.

Slik ble det også i år, selv om de som startet tidlig faktisk fikk blå himmel.

Så skulle vi starte opp Terrenkarusell sesongen ons 29/3 og tors 30/3.

For de som starter på onsdagen var forholdene bra, men det vær som var meldt på tors 30/3 gjorde at vi rett og slett måtte utsette løpet (Ble senere satt opp 15/6).

Så da ble det 2. karuselløp Varodd løpet i Jegersberg som ble karusell starten i år.

Da hadde vi også gjennomført påsken.

Og vi var godt fornøyd med 932 deltakere. På onsdagen her fikk vi moderat med nedbør og ca. 250 deltok denne dagen. Men så natt til torsdagen og utover morgenen så kom de store mengdene med regn. Det lettet utover dagen og løpet gikk i den oppsatte traseen.

På det 3.karuselløpet hadde vi forflyttet oss til Kongsgård/Museums området.

Her fikk vi det løpet i 2023 som hadde flest deltakere, nemlig 1101.

Og her fikk vi knallforhold, blå himmel og gode temperaturer.

Og takk til all velvillighet fra Museum ets side som gjør at vi kan bruke deres område som karuselløp. På det 4. karuselløpet hadde vi forflyttet oss opp til Jegersberg og en helt nykomponert løype på flotte myke stier, og med vakkert vær.

I begynnelsen av mai gikk så det 5. karuselløpet på Hamresanden. Igjen veldig god deltakelse, like under 1000 og fin fine forhold.

Og en jentegruppe i fra Randesund IL hadde først gjennomført løypa, og så sto de med heiarop og musikk og heiet alle de andre løperne på vei til mål. Og det var nok noen som for skams skylds økte tempoet inn til mål båret fram av heiaropene.

Og det så da ut som værgudene var med oss videre, for på det 6. karuselløpet i Jegersberg var det flotte forhold og passe god temperatur.

Det 7. karuselløpet gikk fra Kjerrane. Her hadde noen endringer gjort dette til en knallbra skogsløype. Men uansett, her må man alltid opp en knallhard (brutal) bakke på en kilometer før man kunne begi seg inn på flotte myke skogsstier.

Og sånn fortsatte vårsesongen med stort sett flott vær, flotte løyper, varierte løyper og på mange forskjellige steder i Stor-Kristiansand. Det ble en forandring på den dagen vi skulle ha arrangert karuselløp i fra Bragdøya. Vi så at logistikken her ble for vanskelig, så vi flyttet løpet over til Gimlebanen, og gjennomførte Gimlevang Rundt løpet.

9.Karuselløp, Brannvakta løpet; gikk fra jordet bak sykehuset, og igjen kjempestemning blant barn og voksne i det flotte været.

Så ble det 10.karuselløpet avviklet i Jegersberg 15/6. Dette var i grunnen det løpet som skulle gått som 1. karuselløp, og som vi måtte utsette/avlyse p.g.a. snøforholdene.

Ikke mye snø her nei, vi fikk et løp med opptil 30 varmegrader.

Så ble vårsesongen avsluttet med 11.Karuselløp Hvit-løypa i Baneheia/Bymarka.

Dette løpet har tidligere gått inn under kategorien Andre løp/Spesial løp, men er nå satt opp som et karuselløp. Lang løype på 12,2 km og det er mange som ønsker seg et litt langt løp innimellom.

Så etter en lang sommerferie i fra karusellen, så startet vi opp "høstsesongen» fra Gimlebanen 17/8. Det var tydelig at mange var løpssugne, for hele 830 deltakere fikk vi.

På det 13. karuselløpet "Tulla's" løype tok vi sjansen på å arrangere det i fra Fant Olsen i Baneheia. Problemet er ikke Baneheia og det å ha løp der, men vi har så godt som ingen parkeringsplasser igjen ved Baneheia. Igjen fortsatte godværet som også gjorde sitt til at det var kjempefine løyper.

På det 14. karuselløpet forflyttet vi oss ut til Kjellandsheia i Søgne.

Vi ser jo dessverre at jo lenger vekk fra bykjernen vi kommer, så synker deltakelsen.

Søgne er gode til å stille opp, men absolutt flere fra "byen" bør ta turen ut hit. Ole Johan Buekleiv og hans gjeng, gjør en formidabel innsats med løypa/løypene her ute. Det 15. karuselløpet hadde vi fra Odderøya. Vi hadde opprinnelig satt opp dette løpet i midten av juni, men pga. at det området var booket av festivalen Sommerbris, så måtte vi finne en annen dato for å arrangere løp her, og da måtte vi pga. for få torsdager, ta i bruk mandag (4/9) som karuselldag. For løp på Odderøya, det måtte vi ha. Og viser da at hvis vi "tukler" med karuselldagen vår torsdag, så blir det færre med når løpet måtte settes opp på en mandag.

Barnas karusell

Vi må jo bare innrømme det, men vi synes det har vært "glissent" på Barna's karusell i år. Og i det løpet som hadde flest barn med, var det 44 barn som deltok (mot 96 barn på det løp i 2022 som hadde flest barn med).

Men vi setter også neste år opp mange barneløp, så vi håper å se mange barn på startstreken da.

ANDRE LØPSTILBUD

Det er mange av våre løpere som ønsker seg litt lengre løp enn det vi til vanlig tilbyr i Terrengharusellen. Gjerne løp som er noe mer fysisk hardere og krevende og gjerne lengre i antall kilometer.

Vi har jo fått Milslukeren som nok dekker endel av behovet her, og vi ser jo også at det etterhvert dessverre har blitt mindre deltakelse i våre "spesial løp".

Og det skal innrømmes at dette gjerne er løp som betyr mer arbeid og innsats fra arrangørstaben enn et vanlig karuselløp.

Og derfor har nok også antall løp her gått noe ned i de siste årene.

Men som nevnt over her, Milslukeren dekker nok endel av behovet her.

Men vi har allikevel avvirket 4 av disse spesialløpene i år, og enda så gjenstår 2 løp.

Det er Hardhausen og 16/11 Refleksløpet.

Hardhausen skulle ha gått lørdag 4/11, men er utsatt til lørdag 18/11 pga. veldig dårlige løyper og varsel om "ekstrem vær". Hardhausen skal jo være tøff, men vi fant allikevel ut at vi ville utsette dette.

Men de løpene vi har arrangert er: "Løp for livet" i samarbeid med Kreftforeningen.

Så har vi hatt Kjellandsmila i Søgne, i krevende men glimrende løyper. 179 deltok her.

Og vi har nok engang gjennomført Sommerskogsløpet i 2023 for 28.gang.

Her må vi bare innrømme at vi er skuffet over den lave deltakelsen, 200 deltok.

Det er langt opp til de årene som vi hadde med 400-500 løpere.

Så her ønsker vi jo selvfølgelig mange, mange flere til neste år.

Men det gledelige her er at flesteparten av de som deltar, tar den lengste løypa, nemlig 21 km distansen.

Og så på høsten har vi endelig fått stafetten i gang igjen.

Vi har hatt en jobb i forkant med å prøve å få med sponsorer, og det ble tilslutt

Fædrelandsvennen som gikk inn som sponsor og stafetten fikk navnet Fædrelandsvennen stafetten. Og så ble den flyttet til Gimleområdet, med start og mål på gressvollen ved Spicheren.

Påmeldingen gikk treigt til å begynne med, men så løsnet det og ca. 360 deltok.

ANNET

Vi ser jo det at vi er sakte på vei oppover igjen med deltakelsen i våre løp. "Korona tiden" gjorde nok sitt til at mange forsvant, dette gjelder all idrett i Norge. Men som sagt så går det den positive veien.

Vi gjør ikke særlige forandringer neste år, det blir 20 karusell.

MEN det er Terrengharusellens 50 års jubileum.

Så da blir det nok noe ekstra.

Bl.a. legger vi opp til et jubileumsløp i slutten av april, og det skal gå i Jegersberg i den gamle tradisjonsrike Hestmann-løypa.

Og så har vi innlede et samarbeid med UiA, som vi tror det kan komme mye godt ut av.

Samarbeidet med Fædrelandsvennen fortsetter, så stafett blir det også i 2024, og da håper vi å kunne øke deltaker lagene betraktelig.

Under her så lister vi opp vårejubilanter i 2023 som har 45, 40,35,30, 25 og 20 års jubileum.

Og vi ser med glede frem til å se dere alle sammen og andre løpere også i Terrengharusellen neste år, og håper også på mange nye i det som blir Terrengharusellen's 50 års jubileum.

Takk.

45 års jubilanter

Gudveig Jørundland

Einar Jørundland

Hans A. Drange

Jan Reinhard Hansen

Jon Heggland

40 års jubilanter

Berit Tønnessen

Kirsten Salthaug

Kjell Tønnessen
Leif Johannessen
Sigmund Salthaug
Sverre Heggland
Øistein Rosen

35 års jubilarer

Anne Grete Mjåland
Anne Marie Tjessem
Elin Pedersen Sundtjønn
Inger-Grethe Vabo
Arild Vehus
Jan Martin Drivdal
Kristen Bue
Åge Holgersen

Olaug Drange

30 års jubilarer

Benthe Kallhovd
Britt Hilde Hattrem
Eva Wullum Fosselie
Grete Jakobsen
Sigrun Fossheim
Torill Brottveit

Alf Gurandsrud
Geir Allan Holte
Rune Berentsen
Tor Reidar Homme
Tore Berntsen
Øyvind Torgersen

25 års jubilarer

Ann Kate Askildsen
Arnhild Kristiansen
Björg Mæsel
Elin Sjøberg Stubstad
Ester Haugland
Inger Margrethe Fidje
Jorun Roald
Margaret Anne Heald
Marit Notland
Randi Marie Rypestøl

Reidun Fidje
Wenche Graaner

Erik Bugge Nilsen
Geir Vennensland
Gunnar Lauvsland
Håkon Hellvik
Jan G.Johannessen
Johannes Oudalstøl
Kåre Eidså
Odd Øyvind Fløysvik
Rune Skuggedal
Terje Nandrup
Trond Sørensen
Vidar Lundevold

20 års jubilanter

Aud Reidun Høigaard
Ellen Smestad
Grete Klottrup Larsen
Karin Federici
Lillian Lauvsland Jahnsson
Lisbeth Jensen Gallefoss
Liv Hege Fosselie Aas
Marit Nilsen Leipsland
Mona Kristensen
Wenche Solheim

Arne Bjart Andersen
Arne Rafaelsen
Aslak Bjotveit
Arvid Martinsen
Christian von der Ohe
Dag Efjestad
Dan Berntsen
Ivar Fossdal
Ivar Johan Aas
John Torgeir Roland
Jon Olav Upsal
Odd Gaute Drivdal
Sigbjørn Lie
Sverre Larsen
Trond Robstad