



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Terrengkaruselløp blant krigs- minner på Møvik i Vågsbygd:

- 585 deltok på Kanonmuséum-løpet

17. karuselløp – Ved Kanonmuséet på Møvik -
22/9-2022

- Vanlig løype 4,6 km – Milslukeren 8,8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Terreng-
utvalget og HMM Bil

Denne uken gikk turen til en meget spesiell og
interessant løype ved Møvik, som til tross for sin
bynærhet, sikkert var helt ukjent for de fleste
deltakerne i karusellen da John Humborstad kom
opp med den for 2 år siden.

Starten og slutten av løypa går på grusveier, med
eller uten skinnegang, forbi en rekke minnesmerker
fra krigen, mens den midterste halvdelen kryr av
fine skogstier. Vi kan også legge til kjempeutsikt
mot sjøen i partier av løypa. Også denne gangen fikk
Utvalget masse ros for løypa.

Etter en nydelig sensommer har høstværet tatt mer
over. Men vi var heldige med forholdene, siden
regnet på morgensiden ikke påvirket stiene nevne-
verdige, vi hadde fin temperatur, og unngikk regn
under hele arrangementet.

Som i fjor ble start/mål lagt nedenfor den åpne
sletta, rett inn veien fra parkeringsplassen, der
arrangør-teltene er bedre beskyttet mot vind.
Løypen var også blitt gjort litt lengre enn i fjor, ved
noen fornuftige justeringer på slutten.

Før korreksjoner for uteglemte er deltakertallet på
585, fordelt med 254 jenter og 331 gutter. Dette er
ca. 50 flere enn samme løp hadde i fjor, og det er
greie tall så sent i sesongen, på et løp som er lagt et
godt stykke unna sentrum.

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, gikk i jente-
klassen til følgende: Klar vinner ble Camilla Kjelle-
berg Netland (20:42), foran Anine Kallhovd (21:42),
Lisbeth Jensen Gallefoss (22:05), Elisabeth Ramsdal
(22:27) og Elisabeth Gill (23:10).

Hos guttene ble det mer kniving om seieren, med
Daniel Loka (18:43) noen sekunder foran Jens
Christian Iglebæk (18:49), deretter Frode Lindblom
(19:20), Marius Engeland (19:28) og David Oma
(19:37).

På milslukerdistansen stilte 110 deltakere (19 %), og
de beste jentene ble her Solgunn Berstad (48:30),
foran Anne Kari Børghsen (49:00) og Marie
Bechensteen Bjørnerud (49:34), mens det hos
guttene ble ny seier til Jørgen Solli Strøm-Olsen
(37:37), foran Erlend Haaverstad (38:14) og Gisle
Martens Handegaard (43:24).

43 av deltakerne oppnådde med dette sitt 7. løp,
som kreves for årspremie, så totalen av premierte
hoppet opp til 1029, og passerte dermed fjorårs-
resultatet, mens 3 løp ennå gjenstår.

7 deltakere ble inspirert til å skaffe seg sesong-
nummer i karusellen på dette seine tidspunktet, så
det totale antallet som denne sesongen har deltatt
på minst ett av løpene våre, økte til 2124.

De 2 eldste på løpene våre er Ommund Skomedal
(født 1927) og Reidar Ringereide (født 1929). Til nå
har vi plassert dem i klassen «M90+». Men når
Ommund, som ikke hadde deltatt tidligere i år,
sesongdebuterte på dette løpet, fant vi at det var på
tide å opprette de nye klassene M90-94 og M95-99.
Hurra for disse 2 bemerkelsesverdige deltakerne!

Et flott arrangement av Utvalget, assistert av
mannskap fra HMM Bil.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til
Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller
fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller
håndskrevne lister).

Blant dem som klarte seg uten bil til dette løpet ble det trukket 5 premier, til følgende deltakere: Grete Jakobsen, Bjørg Kari Haugland, Tor Bergan, Bjørn Rune Henriksen og Gunnar Johan Iglebæk. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

På neste ukes løp i Terrenkarusellen tar vi turen til Sukkevann Idrettsanlegg i Randesund, der 18. karuselløp avvikles onsdag 28/9 og torsdag 29/9. Vanlig løype er 3,9 km og milslukeren 7,8 km. Hyggelig gjensyn med terrenget rundt golfbanen. Noen år siden sist.

Resultater – Vanlig løype (4,6 km)

K10-14

- Sofia Sunnås	39:21
----------------	-------

K15-19

1 Camilla Kjelleberg Netland		20:42
2 Mari Wrånes Visser	KSI/GSI	29:12
- Christina Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Julie Røysland		Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	24:56
- Helle Langeland	Student	Fullført

K25-29

1 Anine Kallhovd	Sparebanken Sør	21:42
2 Malene Carstens Nilsen		28:52
3 Caroline Berge	Phonero	31:48
4 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	33:04
- Cathrine Fossdal	Rambøll Norge	Fullført
- Celia Dill Øyna		Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Marit Haaverstad		Fullført
- Silje Aanensen		Fullført

K30-34

1 Elisabeth Ramsdal		22:27
2 Elise Sollie		32:10
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Helene Fidje Olsen	Oslo Politi	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Therese Amili	Nikkelverket	Fullført

K35-39

1 Tonje Levernes Solberg	Vennesla kommune	26:20
2 Rose-Linn Hanssen	Tangen vgs	28:04
3 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	28:20
4 Hilde Raaen	Cameron Sense	30:03
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført

- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført
- Marcela Azevado	HMH	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført
- Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	23:10
2 Gro Elise Prestvold	Repstad	28:15
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Karena Ryen Nygård	Neumann Bygg	Fullført
- Kine Mellemberg	Cameron Sense	Fullført

K45-49

1 Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	29:40
- Guri L. Rokkones	VA Vegvesen	Fullført
- Laila Skarpholt		Fullført
- Linda Bomann		Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Renathe Henriksen		Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	25:40
2 Christina White	Nikkelverket	25:41
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Birte Eiersland		Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Hege Saatvedt		Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
- Jorunn Ramselien		Fullført
- Kristin Log Indbjo	Arbeidstilsynet	Fullført
- Liv Hege Fossellie Aas		Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Rita Øren	OneCo	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K55-59

1 Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	22:05
2 Turid Kallhovd		25:40
3 Bente Gullsmedmoen Hauge		25:58
4 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	32:40
5 Anette Solli	Agder Fylkeskommune	38:41
- Anne Cathrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
- Aud Repstad	Nordea	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført

- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført	- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
- Eva Trude Larsen		Fullført	- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført	- Eli Ose		Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført	- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført	- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingunn Anita Øien Frøyland		Fullført	- Eva Wikstrand Edvardsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført	- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
- Karen Adine Nevland	Cameron Sense	Fullført	- Jorun Wigstøl		Fullført
- Karianne Øen	Posten	Fullført	- Karin Thorsen		Fullført
- Kirsti Jevan		Fullført	- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Liv Astri Østmoe Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført	- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Marianne Homme		Fullført	- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Liv Godtfredsen		Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Opsal Ødegård	Statbil	Fullført	- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Monica Lunde Olsen		Fullført	- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Randi Anita Aanensen		Fullført	- Møysfrid Sandvik		Fullført
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført	- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført	- Reidun Drivdal Thomassen		Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført	- Reidun Fidje		Fullført

K60-64

1 Reidun Klungland	Cameron Sense	34:30
2 Toril Benjaminsen		38:16
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen		Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Moen		Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen		Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Helle Liane		Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført
- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- May Tove Andve		Fullført
- Mette Berit Cyvin	UiA	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Torhild Henriksen		Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført

K65-69

1 Nina Sunnås		39:23
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført

- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Ose		Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Wikstrand Edvardsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
- Jorun Wigstøl		Fullført
- Karin Thorsen		Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Godtfredsen		Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Møysfrid Sandvik		Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Drivdal Thomassen		Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrun Fosshiem	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl		Fullført

K70-74

1 Arnhild Kristiansen		38:49
2 Kari Greibesland		40:50
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anny Bjørnholm		Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Lise Osmundsen		Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
- Kirsten Salthaug		Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Sølvi Evensen		Fullført
- Unni Skjøien Tesaker		Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	44:15
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Byremo		Fullført

- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Ester Haugland		Fullført
- Lili Margrethe Johansen		Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold		Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen		Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Magnhild Svaland Vettrhus	Kr.sand kommune	Fullført
-----------------------------	-----------------	----------

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført

M10-14

- Adrian Valenzuela Oma		22:04
- Matteus Høvik Enge		22:01

M15-19

1 Daniel Loka	Skoleelev	18:43
- Jens Austegard		Fullført

M20-24

1 Hakeem Teland		20:39
-----------------	--	-------

M25-29

1 Eivind Skaaland		20:13
- Simen Lunde Olsen	Student	Fullført

M30-34

1 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	19:28
2 David Oma	Elkem Fiskaa	19:37
3 Espen Grundetjern	UiA	22:05
4 Ole André Sødal	NOV	38:38
5 Giovanni Geir Montanares		41:32
- Daniel Reinhartsen	Nikkelverket	Fullført
- Tor Andre Pedersen	Phonero	Fullført

M35-39

1 Espen Tungesvik		23:09
2 Kim André Reinhartsen	Phonero	28:00
2 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	28:00
2 Petter Marthinsen	Phonero	28:00
5 Lars Wensell Hamre	Phonero	28:22
6 Christian Heggland	NOV	38:38
7 Allan Tambini Finnstad	Blink trafikkskole	44:33
8 Julian Rasmussen	Point Taken	50:16
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M40-44

1 Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	21:51
2 Roald Visser	Berry Packaging Norway	25:58
3 André Roque	NOV	26:08
4 Torbjørn Rypestøl	BDO	27:27
5 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	27:31
6 Manuel Sparta	UiA	27:33
7 Harald Hansen	Cameron Sense	28:26
8 Jens Olav Rydningen	NAV Agder	31:33
9 Magnus Brodwall	Sørlandet Sykehus	32:41
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
- Geir Krosliid	Cameron Sense	Fullført
- Ole Ryen Nygård	Neumann Bygg	Fullført
- Raymond Moy	Nikkelverket	Fullført
- Ronny Martens	Huntonit	Fullført
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført
- Øyvind Solberg	Vianode	Fullført

M45-49

1 Odd Anders Arntzen	Otera	23:40
2 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	24:41
3 Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	25:17
4 Torjus Åkre	Nikkelverket	25:37
5 Lars Jørgen Peterson	Kr.sand kommune	26:17
6 Dagfinn Liestøl		26:25
7 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	28:53
8 Christian Breilid	Cameron Sense	29:22
9 Espen Skarpholt	NOV	30:46
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Frode Andreassen		Fullført
- Gjermund Repstad		Fullført
- Jan Erik Osaland	Huntonit	Fullført
- Tommy Thorbjørnsen		Fullført

M50-54

1 Jens Christian Iglebæk		18:49
2 Frode Lindblom	Tangen vgs	19:20
3 Arvid Fredriksen		20:05
4 Håvard Flå		22:12
5 Gunnar Mollestad		24:11
6 Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	25:34
7 Rune Nilsen	Hydro Vigeland	27:28
- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Dan Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Freddie Øren	OneCo	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Thorbjørn Værp	Point Taken	Fullført

M55-59

1 Arne Bujordet	Jernbanen	20:40
2 John Torgeir Roland	KBR	21:06
3 Stein-Erik Scheie	Telesport	21:50
4 Helge Neset	HMH	22:21

5	Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	23:05	- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
6	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	23:29	- Vidar Bergland	Huntonit	Fullført
7	Harald Ulstein	Nordea	25:04			
8	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	26:47			
9	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	28:49			
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført			
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført			
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført			
-	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført			
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført			
-	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført			
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført			
-	Kjetil Aasen		Fullført			
-	Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført			
-	Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført			
-	Per Ole Lie Lavre		Fullført			
-	Rune Andersen	HMH	Fullført			
-	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført			
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført			
-	Terje Nandrup		Fullført			
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført			
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført			
-	Tor Inge Sagedal		Fullført			
-	Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført			
M60-64						
1	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	22:21			
2	Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	24:39			
3	Svein Olsen		25:47			
4	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	25:57			
5	John Zahl	Cameron Sense	27:15			
6	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	28:21			
7	Bjørn Angsund	Future Production	28:23			
8	Arild Magne Gundersen		29:15			
8	Morten Paulsen	Visma	29:15			
10	Jan Jensen	Team Mosjon	30:20			
11	Arne B. Andersen	Statbil	32:15			
-	Arne Myklebost		Fullført			
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført			
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført			
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført			
-	Bjørn Ivar Kulien		Fullført			
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført			
-	Egil Homme		Fullført			
-	Finn Egil Olsen	HMH	Fullført			
-	Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført			
-	Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført			
-	Henry Gundersen	Huntonit	Fullført			
-	Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført			
-	Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført			
-	Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			
-	Ole Michael Lossius	BRG	Fullført			
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført			
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført			
-	Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført			
-	Svein Arne Wetthus	Team Mosjon	Fullført			
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført			
-	Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført			
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført			
M65-69						
1	Rune Løkling				Nikkelverket	21:40
2	Ove Pettersen				Team Mosjon	24:50
3	Arild Moen				Tangen vgs	25:31
4	Leif Johannessen				Team Mosjon	26:48
5	Arnfinn Folkvord				Nikkelverket	27:05
6	Vidar Håverstad					27:42
7	Johnny Hansen					28:38
8	André Bardoff					28:48
9	Terje Cederberg Hansen				Kr.sand kommune	29:02
10	Hans Kristian Arnesen					30:24
11	Rune Østerhus				Afry Consult	30:41
12	Odd Gaute Drivdal					35:23
13	Asbjørn Narvestad				Repstad	47:00
-	Egil Mongstad				Strømmestiftelsen	Fullført
-	Geir Egil Åsen				CB	Fullført
-	Geir Gundersen					Fullført
-	Geir Stavseth					Fullført
-	Gudvin Baldersheim				Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Håkon Hellvik				Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Kristian Langeland				HMH	Fullført
-	Lars Coward					Fullført
-	Odd Erik Magnussen					Fullført
-	Øivind Gundersen				Team Mosjon	Fullført
-	Per Aasgaard				HMH	Fullført
-	Per Arvid Tredal				Future Production	Fullført
-	Per Kvinlaug					Fullført
-	Roald Borgemyr				Telesport	Fullført
-	Svein B. Sødal				Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad				Team Mosjon	Fullført
-	Terje Taraldsen				Team Mosjon	Fullført
M70-74						
1	Edgard Ellertsen				Nikkelverket	24:01
2	Klaes van der Meer				Statbil	25:19
3	Paul Joreid				Team Mosjon	28:56
4	Finn Gitmark					30:00
5	Arild Vehus				Team Mosjon	30:13
6	John Sigve Haarr				Kr.sand kommune	31:49
7	Øystein Kilander				Sørlandet Sykehus	32:50
8	Kåre Pedersen				Optimera	35:45
9	Arvid Martinsen					39:00
10	Bjørn Ifunningsstovu					39:04
11	Asbjørn Abrahamsen					44:24
-	Arnfinn Ekberg				VA Vegvesen	Fullført
-	Aslak Bjotveit				Statbil	Fullført
-	Bjørn Egil Hansen				Elkem Fiskaa	Fullført
-	Helge Moseid				Posten	Fullført
-	Inge Torrey Tjøm				KBR	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt					Fullført
-	Jan Olle Rasmussen				Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Johannes Oudalstøl				Cameron Sense	Fullført
-	Kai Kårikstad				Rejlers	Fullført
-	Kjell Bjærum				Agder Energi	Fullført
-	Kjell Egil Gjerde				Idrettens	Fullført
-	Kjell Godtfredsen					Fullført
-	Knut Fosselie				Team Mosjon	Fullført
-	Odd Gjestemoen					Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik				Posten	Fullført

- Oddvar Skår		Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
- Sigmund Salthaug		Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Sverre Heggland		Fullført
- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Tor Arild Oftedal		Fullført
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført
- Tore Brunov Larsen		Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
- William Edvardsen		Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	29:01
2	Peder Grønnestad	Vennesla kommune 33:19
3	Arne Hallvard Holte	41:20
-	Åge Holgersen	Nikkelverket Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport Fullført
-	Bjarne Vettrhus	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør Fullført
-	Erik Tønnesen	Fullført
-	Gunnar A. Nordby	Agder Energi Fullført
-	Gunnar Fosseth	Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi Fullført
-	Håkon Repstad	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera Fullført
-	Helge Simonsen	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon Fullført
-	Jan Skogen	Fullført
-	John Valentine Le Page	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Agder Energi Fullført
-	Jon Heggland	Posten Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune Fullført
-	Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera Fullført
-	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune Fullført
-	Svein Roland	Nordea Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune Fullført
-	Toralf Askland	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator Fullført

M80-84

1	Harald Flå	DNT Sør	37:55
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Jan Erik Olsen		Fullført
-	Jan Ove Olsen		Fullført
-	John Arvid Lie		Fullført
-	Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført
-	Paul Askildsen		Fullført

- Tore Olsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
--------------	-------------------------	----------

M85-89

- Arnfinn Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Einar Jørundland		Fullført

M90-94

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

M95-99

- Ommund Skomedal		Fullført
-------------------	--	----------

Resultater – Milslukeren (8,8 km)

K30-34

1	Marie Bechensteen Bjørnerud	Sørlandet Sykehus	49:34
---	-----------------------------	-------------------	-------

K35-39

- Eva Helén Tandberg		Fullført
----------------------	--	----------

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	52:01
-	Marit Tjomsland Krosliid	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1	Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	48:30
2	Nina Slåen Svendsen		58:57
3	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	63:00
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	49:00
2	Dung Tuyet Nguyen		51:42
3	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	65:00
-	Brita Bøhn		Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Inger Lise Hærås		Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marit Gausdal		Fullført

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	51:08
2	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	63:02
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført

K60-64

- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
- Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

1	Marit Penne	Kr.sand kommune	62:45
-	Arnhild Tryggsland	NAV Agder	Fullført
-	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

-	Elin Pedersen Sundtjøn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført

M25-29

1	Erlend Haaverstad		38:14
2	Petter Sannerud		47:15
-	Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	37:37
---	--------------------------	------------------	-------

M35-39

1	Ferdinand Fredriksen	Bravida	44:34
2	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	45:09
3	Geir Vidar Jeppesø	Huntonit	45:57
4	Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	51:04

M40-44

1	Thore Follerås	Kr.sand kommune	57:30
-	Even Øgrey Brandsdal	Phonero	Fullført
-	Kjetil Kruse	Nikkelverket	Fullført
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

M45-49

1	Fernando José Bravo Olguin	SiA	43:46
2	Svein Ove Haga	Cameron Sense	46:50
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	43:24
2	Christian von der Ohe	GCE Node	45:21
3	Johan Heide	Elkem Fiskaa	51:21
4	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	54:20
5	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	58:58
6	Erlend Hordvik Olsen	Landskapsentrepr.	61:48
-	Arild Flystveit	Phonero	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	44:51
2	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	47:35
3	Terje Moxnes	NOV	50:39
4	Fredrik Enge		53:40
5	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	56:49
6	Deogratias Sabimana	Color Line	61:10
7	Ole Johan Buekle	Repstad	76:45
-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført

-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Amundsen		Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført

M60-64

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	47:02
2	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	52:42
3	Jan Helland	VA Vegvesen	54:44
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1	Claudio Soto	Team Mosjon	49:36
1	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	49:36
3	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	53:10
4	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	57:47
5	Carl Georg Omdal	NAV Agder	63:30
6	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	64:32
-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført

M70-74

1	Arne Paulsen		77:00
-	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	Fullført
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	69:05
-	Arnsten Ariansen		Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullførts
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Rasmus Morvik		Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	74:18
---	-----------------	-------------	-------